



**HUBUNGAN *DIGITAL IDENTITY* DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
AKHIR UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**SAPHIRA ANANDA FASHA
46121010189**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN *DIGITAL IDENTITY* DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
AKHIR UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Saphira Ananda Fasha
46121010189

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saphira Ananda Fasha
NIM : 46121010189
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Digital Identity* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 September 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Saphira Ananda Fasha

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Saphira Ananda Fasha
NIM	: 46121010189
Program Studi	: Psikologi

dengan judul

“HUBUNGAN *DIGITAL CAREER IDENTITY* DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA AKHIR”,
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 26 Agustus 2025
didapatkan nilai persentase sebesar 24%.

Jakarta, 27 Agustus 2025

Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Saphira Ananda Fasha
NIM : 46121010189
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Digital Identity* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D

NIDN : 216880123

Ketua Penguji : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

NIDN : 186490049

Penguji 1 : Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, MA

NIDN : 216900107

Jakarta, 30 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan *Digital Identity* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Selama jalannya proses penulisan skripsi ini, penulis menerima dukungan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang sudah membimbing penulis dengan sabar selama proses penulisan Laporan Skripsi ini, dan selalu sedia untuk mengarahkan serta meluangkan waktu dan tenaganya.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta penulis, yaitu Ayahanda Faisal dan Ibunda Evi. Terima kasih selalu mengusahakan segala hal yang terbaik untuk penulis, terima kasih sudah bekerja keras untuk memenuhi kebutuhan yang penulis butuhkan selama perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi orang tua terbaik, terima kasih atas kehidupan yang telah diberikan, terima kasih sudah selalu mendoakan dan menyayangi penulis selama ini. Tanpa dukungan dari kedua orang tua penulis tidak akan ada sampai hari ini. Terima kasih untuk segala doa dan hal baik yang sudah diberikan.
6. Terima kasih kepada teman semasa kuliah penulis, yaitu Shafabelle Nalyah, Refika Andiny, Gita Desvara Hasan, Salwa Zhafirah, dan Riandika Aditya. Terima kasih sudah bersedia untuk menemani dan berkembang bersama selama

perkuliahan. Dan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang sudah diberikan selama proses berjalannya skripsi ini.

7. Terima kasih kepada Asti, yang selama ini sudah setia untuk menemani dan memberikan dukungan terhadap penulis
8. Terima kasih juga kepada Megumi, selaku kucing penulis. Terima kasih sudah memberikan *emotional support* secara tidak langsung yang dapat memberikan rasa senang kepada penulis dengan tingkah nya yang lucu dan menggemaskan.
9. Terima kasih kepada seluruh pihak yang ikut serta membantu memberi dukungan terhadap penulis, yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu.
10. Dan terakhir, terima kasih terhadap diri sendiri, terima kasih sudah bertahan meskipun terkadang tidak berjalan baik dalam perjalanan penulisan skripsi nya. Namun terima kasih karena sudah bertahan dan mampu menyelesaikannya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Laporan Skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan, maka dari itu penulis sangat terbuka dan menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Dan semoga Laporan Skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada yang membacanya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2025



Saphira Ananda Fasha

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saphira Ananda Fasha
NIM : 46121010189
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Digital Identity* Dengan Kecemasan Dalam
Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Universitas
Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 30 September 2025



Saphira Ananda Fasha

ABSTRAK

Nama : Saphira Ananda Fasha
NIM : 46121010189
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Digital Identity* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana
Pembimbing : Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A., Ph.D

Transisi dari pendidikan tinggi ke dunia kerja merupakan periode krusial yang seringkali menimbulkan tekanan psikologis signifikan, diperparah oleh tingginya tingkat pengangguran terbuka bagi lulusan perguruan tinggi dan pergeseran rekrutmen ke ranah digital. Studi sebelumnya menunjukkan bahwa kecemasan karier pada mahasiswa akhir berada pada kategori sedang hingga tinggi, seringkali disebabkan oleh ketidaksiapan psikologis dan kurangnya literasi digital. *Digital identity*, yang mencakup representasi diri di ruang digital seperti media sosial dan *e-portfolio*, diyakini menjadi instrumen penting dalam konstruksi diri profesional dan kesiapan menghadapi dunia kerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional, melibatkan 91 mahasiswa akhir Universitas Mercu Buana sebagai responden. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan koefisien sebesar -0,392 dengan nilai $p < 0,001$, mengindikasikan hubungan negatif yang signifikan dengan kekuatan sedang. Ini berarti bahwa semakin tinggi digital career identity seseorang, semakin rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Analisis dimensi lebih lanjut mengungkapkan bahwa aspek *Physical*, *Behaviours*, *Thought*, dan *Moods* dari kecemasan memiliki hubungan negatif signifikan dengan dimensi *Identity* dan *Presentation* dari *Digital Identity*. Temuan ini mendukung hipotesis bahwa penguatan identitas dan kemampuan presentasi digital dapat secara efektif mengurangi kecemasan. Penelitian ini menyarankan institusi pendidikan untuk mengembangkan program pelatihan berbasis digital yang berfokus pada pemahaman diri profesional dan keterampilan komunikasi digital.

Kata Kunci: *Digital Identity*, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja, Mahasiswa Akhir, Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

Name : Saphira Ananda Fasha
NIM : 46121010189
Study Program : Psychology
Title Thesis : Hubungan *Digital Identity* Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Universitas Mercu Buana
Counsellor : Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A., Ph.D

The transition from higher education to the working world represents a crucial period that often generates significant psychological pressure, exacerbated by high open unemployment rates among university graduates and the shift of recruitment to the digital realm. Previous studies show that career anxiety among final-year students falls within the moderate to high category, often caused by psychological unpreparedness and lack of digital literacy. Digital identity, which encompasses self-representation in digital spaces such as social media and e-portfolios, is believed to be an important instrument in professional self-construction and readiness to face the working world. This research uses a quantitative approach with correlational method, involving 91 final-year students from Mercu Buana University as respondents. Spearman correlation test results show a coefficient of -0.392 with $p\text{-value} < 0.001$, indicating a significant negative relationship with moderate strength. This means that the higher a person's digital identity, the lower their anxiety level in facing the working world. Further dimensional analysis reveals that the Physical, Behaviours, Thought, and Moods aspects of anxiety have significant negative relationships with the Identity and Presentation dimensions of Digital Identity. These findings support the hypothesis that strengthening digital identity and presentation capabilities can effectively reduce anxiety. This research suggests that educational institutions develop digital-based career training programs that focus on professional self-understanding and digital communication skills.

Keywords: *Digital Identity, Anxiety in Facing the World of Work, Final Year Students, Mercu Buana University*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN SURAT KETERANGAN HASIL UJI TURNITIN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	9
2.1.1 Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	9
2.1.2 Dimensi dan Indikator Kecemasan Dalam Dunia Kerja	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	10
2.2 Digital Identity	11
2.2.1 Definisi Digital Identity	11
2.2.2 Dimensi dan Indikator <i>Digital Identity</i>	11
2.2.3 Dampak-Dampak yang Dipengaruhi <i>Digital Identity</i>	12
2.2.4 Implikasi <i>Digital Identity</i>	12

2.3 Penelitian Terdahulu	13
2.4 Dinamika Penelitian.....	18
2.5 Kerangka Berpikir.....	19
2.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi	21
3.2.2 Sampel.....	22
3.3 Definisi Operasional	23
3.3.1 Digital Identity	23
3.3.2 Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	23
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.4.1 Skala <i>Digital Identity</i> (Validitas & Reliabilitas)	23
3.4.2 Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja (Validitas & Reliabilitas)	24
3.4 Analisis Data yang Digunakan.....	25
3.4.1 Analisis Deskriptif.....	26
3.4.2 Analisis Inferensial (Uji Asumsi Klasik dan Uji Hipotesis)	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Gambaran Umum Responden.....	28
4.2 Analisis Statistik Deskriptif	29
4.3 Prasyarat Analisis.....	30
4.3.1 Uji Normalitas Variabel	30
4.3.2 Uji Normalitas Dimensi	30
4.4 Uji Korelasi.....	31
4.4.1 Uji Korelasi Variabel	31
4.4.2 Uji Korelasi Dimensi.....	31
4.6 Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN PENUTUP	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	35
5.3 Saran	35
5.3.1 Saran Teoritis	35

5.3.2 Saran Praktis.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 3. 1 Hasil Perhitungan G*Power	22
Tabel 3. 2 Skala Blue Print Digital Identity	24
Tabel 3. 3 Skala Blue Print Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	25
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	28
Tabel 4. 2 Analisis Statistik Deskriptif.....	29
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Variabel	30
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Dimensi	30
Tabel 4. 5 Hasil Uji Korelasi Spearman Variabel	31
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman Dimensi	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Grafik Persentase TPT	2
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kusioner	41
Lampiran 2 G-Power	46
Lampiran 3 Blue Print	46
Lampiran 4 Hasil Expert Judgement	48
Lampiran 5 Analisis Deskriptif	87
Lampiran 6 Uji Normalitas	88
Lampiran 7 Uji Korelasi	89
Lampiran 8 Curriculum Vitae.....	90

