



PENGARUH *PARENTING STYLE* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA *EMERGING ADULT*

SKRIPSI

SALWA ZHAFIRAH

46121010119

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



PENGARUH *PARENTING STYLE* TERHADAP *FEAR OF FAILURE* PADA *EMERGING ADULT*

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
SALWA ZHAFIRAH
46121010119

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salwa Zhafirah

NIM : 46121010119

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Parenting Style* terhadap *Fear of Failure*
pada *Emerging Adult*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Oktober 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Salwa Zhafirah

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Salwa Zhafirah
NIM : 46121010119
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“Pengaruh *Parenting Style* terhadap *Fear of Failure* pada *Emerging Adulthood*”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 1 September 2025, didapatkan nilai persentase sebesar 29%.

Jakarta, 1 September 2025
Administrator Turnitin

UNIVERSITAS
MERCUBUANA
Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Salwa Zhafirah

NIM : 46121010119

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Parenting Style* terhadap *Fear of Failure* pada *Emerging Adult*

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog

NIDN : 219800408

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

NIDN : 197580266

Penguji 1 : Dina Syakina, S.Si., M.Si.

NIDN : 1975801151

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Oktober 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT melalui ridho dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Parenting Style* terhadap *Fear of failure* pada *Emerging Adult*” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana (S-1) Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini tidak luput dari bimbingan, dukungan, serta masukan dari berbagai pihak terkait yang mendampingi selama proses penyusunan, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan lancar dan sesuai dengan jadwal. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dari hati yang terdalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan penuh dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang dan Ibu Dina Syakina, M.Si., selaku Dosen Penguji pada Sidang Tugas Akhir yang telah memberikan *feedback*, saran, serta afirmasi positif untuk hasil skripsi penulis.
7. Ibu Erna Multahada, M.Si, selaku Dosen *Reviewer* Seminar Proposal penulis yang sudah memberikan saran serta masukan pada penelitian skripsi ini dan juga Ms. Miftakhul Nuuril Azizah, M.A yang selaku *Expert Judgement* penelitian skripsi penulis.

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah mengajarkan dan berbagi pengalamannya di berbagai bidang ilmu psikologi yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
9. Orang tua penulis, yaitu Ibu Widiastuti dan Bapak Syamsuddin yang selalu mendukung proses pendidikan penulis hingga menuju sarjana dengan semua doa, waktu, dan cinta yang diberikan kepada penulis. Terima kasih banyak karena telah mengusahakan segalanya, sehingga penulis merasa sangat berharga. Penulis menyadari bahwa kasih sayang orang tua tidak dapat tergantikan oleh apapun. Semoga kedua orang tuaku senantiasa diberi kesehatan dan keberkahan rezeki yang berlimpah oleh Allah SWT, Aamiin.
10. Kakak dan adik penulis, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat dan doa terbaiknya untuk penulis hingga menempuh pendidikan sampai sejauh ini.
11. Orang terkasih penulis dari Alumni Kesehatan, yaitu Riandika Aditya yang selama ini berjuang dalam membersamai proses skripsi penulis dengan penuh dukungan, kesabaran, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis, sehingga penulis merasa kuat dan mampu melewati proses skripsi ini dengan baik.
12. Kedua sahabat penulis dari Alumni Kesehatan, yaitu Saphira Ananda Fasha dan Salfana Puji Lestari, yang turut serta membagikan ilmunya untuk mendukung dan membantu penulis ketika mengalami kesulitan.
13. Teman selama di perkuliahan penulis, yaitu Salsabila, Gita, Ana, Danissa, dan seperjuangan lainnya yang juga memberikan dukungannya untuk proses skripsi ini sampai selesai.
14. Sahabat penulis sejak SMA, yaitu Clarinta, Clariesya, Marva, serta Monica, yang sampai saat ini masih meluangkan waktu bagi penulis untuk memberikan semangat yang tiada henti dan menantikan pencapaian penulis menuju kesuksesan.
15. Diri saya sendiri yang tentunya sudah berusaha maksimal sampai menuju titik ini dengan segala upaya, ketekunan, serta keikhlasan melalui setiap langkah menanti sebuah akhir yang indah, dibalik banyaknya ketakutan dan kelemahan yang saya miliki.

16. Pihak lainnya yang tidak dapat penulis tuliskan satu per-satu yang telah membantu dan mendukung penulis selama ini.

Penulis sangat merasa bersyukur dan menghargai semua pihak yang turut membantu berjalannya proses skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai bentuk evaluasi di masa yang akan datang. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan dampak yang positif dan manfaat bagi para pembaca serta dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan, terutama di bidang psikologi.



Jakarta, 31 Agustus 2025

Salwa Zhafirah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salwa Zhafirah

NIM : 46121010119

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Parenting Style* terhadap *Fear of Failure* pada *Emerging Adult*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 Oktober 2025



Salwa Zhafirah

ABSTRAK

Nama : Salwa Zhafirah
NIM : 46121010119
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Parenting Style* terhadap *Fear of Failure* pada
Emerging Adult
Pembimbing : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *parenting style* terhadap *fear of failure* pada *emerging adult* di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linear berganda yang didapatkan dari 145 partisipan melalui teknik *incidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) dan *Parental Authority Questionnaire* (PAQ). Hasil analisis menunjukkan bahwa ketiga tipe *parenting style* memiliki kontribusi pengaruh positif yang signifikan terhadap *fear of failure*. *Parenting style* tipe *authoritative* berperan sebesar 19.8% dalam mempengaruhi *fear of failure* pada usia *emerging adult*. *Parenting style* tipe *authoritarian* berperan sebesar 39.8% dalam mempengaruhi *fear of failure* pada usia *emerging adult*. *Parenting style* tipe *permissive* berperan sebesar 19.5% dalam mempengaruhi *fear of failure* pada usia *emerging adult*.

Kata Kunci: Pola Asuh, Ketakutan akan Kegagalan, Dewasa Muda

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Salwa Zhafirah
NIM : 46121010119
Study Program : Psychology
Title Thesis Report : The Influence of Parenting Style on *Fear of Failure* in Emerging Adult
Counsellor : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog

This study aims to determine the effect of parenting style on fear of failure in emerging adults in Jakarta. This study uses a quantitative approach with multiple linear regression methods obtained from 145 participants through incidental sampling techniques. The instruments used in this study were The Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) and Parental Authority Questionnaire (PAQ). The results of the analysis show that all three types of parenting styles have a significant positive influence on fear of failure. Authoritative parenting style plays a role of 19.8% in influencing fear of failure in emerging adults. Authoritarian parenting style plays a role of 39.8% in influencing fear of failure in emerging adults. Permissive parenting style plays a role of 19.5% in influencing fear of failure in emerging adults.

Keywords: *Parenting Style, Fear of Failure, Emerging Adult*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Fear of Failure</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Fear of Failure</i>	6
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Failure</i>	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Failure</i>	8
2.2 <i>Parenting Style</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Parenting Style</i>	9
2.2.2 Dimensi <i>Parenting Style</i>	10
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parenting Style</i>	11
2.3 Penelitian Terdahulu.....	12
2.4 Dinamika Penelitian	17
2.5 Kerangka Berpikir	19
2.6 Hipotesis Penelitian	19

BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel	20
3.2.1 Populasi.....	20
3.2.2 Sampel	20
3.3.1 Definisi Operasional <i>Fear of Failure</i>	21
3.3.2 Definisi Operasional <i>Parenting Style</i>	21
3.4 Instrumen Penelitian.....	22
3.4.1 Instrumen <i>Fear of Failure</i>	22
3.4.2 Instrumen <i>Parenting Style</i>	25
3.5 Validitas & Reliabilitas	27
3.5.1 Uji Validitas.....	27
3.5.2 Uji Reliabilitas & Analisis Item.....	29
3.6 Analisis Data	30
3.6.1 Analisis Deskriptif	30
3.6.2 Analisis Inferensial	31
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik.....	31
3.6.2.2 Uji Hipotesis	31
3.6.2.3 Analisis Matriks Korelasi Antar-Dimensi.....	32
3.6.2.4 Analisis Tambahan.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Umum Subjek	34
4.2 Hasil Penelitian.....	36
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	36
4.3 Uji Asumsi Klasik	38
4.3.1 Uji Normalitas Residual.....	38
4.3.2 Uji Linearitas	43
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas	44
4.3.4 Uji Multikolinearitas.....	45
4.4 Uji Hipotesis.....	46
4.4.1 Uji Koefisien Determinansi	46
4.4.2 Uji Regresi	48
4.4.3 Analisis Matriks Korelasi Antar-Dimensi	49

4.4.4 Analisis Tambahan	51
4.4.4.1 Uji Beda (T-Test)	51
4.4.4.2 Uji Beda (One-way ANOVA).....	53
4.5 Diskusi.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Keterbatasan Penelitian	65
5.3 Saran	66
5.3.1 Saran Teoritis.....	66
5.3.2 Saran Praktis	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 3.1 <i>Blueprint Fear of Failure</i>	22
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i> PFAI.....	24
Tabel 3.3 <i>Blueprint Parenting Style</i>	25
Tabel 3.4 Skala <i>Likert</i> PAQ.....	26
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Fear of Failure</i>	27
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Parenting Style</i>	28
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear of Failure</i>	28
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Parenting Style</i>	29
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan	32
Tabel 4.2 Deskripsi <i>Fear of Failure</i>	34
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i>	34
Tabel 4.4 Deskripsi <i>Parenting Style</i>	34
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Parenting Style</i>	35
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas <i>Parenting Style</i> tipe <i>Authoritative</i> dengan <i>Fear of Failure</i>	39
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas <i>Parenting Style</i> tipe <i>Authoritarian</i> dengan <i>Fear of Failure</i>	40
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas <i>Parenting Style</i> tipe <i>Permissive</i> dengan <i>Fear of Failure</i>	40
Tabel 4.12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	41
Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinearitas	41
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Determinansi <i>Parenting Style</i> tipe <i>Authoritative</i> terhadap <i>Fear of Failure</i>	42
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien Determinansi <i>Parenting Style</i> tipe <i>Authoritarian</i> terhadap <i>Fear of Failure</i>	43
Tabel 4.16 Hasil Uji Koefisien Determinansi <i>Parenting Style</i> tipe <i>Permissive</i> terhadap <i>Fear of Failure</i>	43
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	44
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Antar-Dimensi <i>Parenting Style</i> dengan <i>Fear of Failure</i>	45
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda (<i>T-Test</i>) pada Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.20 Hasil Uji Beda (<i>One-way ANOVA</i>) pada Usia.....	48
Tabel 4.21 Hasil Uji Beda (<i>One-way ANOVA</i>) pada Domisili Jakarta.....	48

Tabel 4.22 Hasil Uji Beda (<i>One-way</i> ANOVA) pada Status Pendidikan/Pekerjaan	49
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	18
Gambar 4.1 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Fear of Failure</i>	36
Gambar 4.2 Box Plot Variabel <i>Fear of Failure</i>	36
Gambar 4.3 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Parenting Style tipe Authoritative</i>	37
Gambar 4.4 Box Plot Variabel <i>Parenting Style tipe Authoritative</i>	37
Gambar 4.5 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Parenting Style tipe Authoritarian</i>	38
Gambar 4.6 Box Plot Variabel <i>Parenting Style tipe Authoritarian</i>	38
Gambar 4.7 Normal Q-Q Plot Variabel <i>Parenting Style tipe Permissive</i>	39
Gambar 4.8 Box Plot Variabel <i>Parenting Style tipe Permissive</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengantar Kuesioner Skala Pengukuran.....	63
Lampiran 2 Hasil <i>Expert Judgement</i>	64
Lampiran 3 Hasil Perhitungan Sampel Minimum dengan G*Power	79
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas	79
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	80
Lampiran 6 Data Demografi Partisipan.....	80
Lampiran 7 Hasil Analisis Deskriptif & Kategorisasi.....	81
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas	82
Lampiran 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	82
Lampiran 10 Hasil Uji Multikolinearitas	83
Lampiran 11 Hasil Uji Koefisien Determinansi	83
Lampiran 12 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	84
Lampiran 13 Hasil Analisis Matriks Korelasi Antar-Dimensi	86
Lampiran 14 Hasil Uji Beda (<i>Independent Sample T-Test</i>) pada Jenis Kelamin	86
Lampiran 15 Hasil Uji Beda (<i>One-way ANOVA</i>)	86
Lampiran 16 <i>Flyer & Google Form</i> Kuesioner.....	89
Lampiran 17 CV Penulis	90

UNIVERSITAS
MERCU BUANA