



**Hubungan *Gratitude* dengan Resiliensi para Penyintas Erupsi
Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang**



SKRIPSI

HALIMAH MUFANIZAH

46119010156

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2025



**Hubungan *Gratitude* dengan Resiliensi para Penyintas Erupsi
Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

HALIMAH MUFANIZAH

46119010156

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Halimah Mufanizah

NIM : 46119010156

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Gratitude dengan Resiliensi Para Penyintas Erupsi Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 September 2025

Yang Menyatakan,



Halimah Mufanizah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

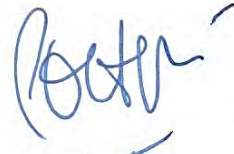
Laporan Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Halimah Mufanizah
NIM : 46119010156
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Gratitude dengan Resiliensi Penyintas Erupsi Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan Oleh :

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M., Psikolog
NIDN : 0315099102

()

Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068002

()

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006

()

Jakarta, 15 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Gratitude* terhadap Resiliensi Para Penyintas Erupsi Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta.

Skripsi ini disusun sebagai wujud pemenuhan kewajiban akademik, sekaligus bentuk tanggung jawab saya dalam memperdalam pengetahuan di bidang Psikologi. Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya telah memperoleh banyak bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W. Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M. Sc., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta sekaligus dosen pembimbing yang dengan sabar dan penuh perhatian

memberikan arahan, saran, serta bimbingan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping, yang memberikan bimbingan dan motivasi yang tidak ternilai harganya.
7. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog, selaku ketua sidang yang memberikan masukan dan kritik konstruktif untuk perbaikan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., selaku dosen reviewer seminar proposal pada penelitian saya yang telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta berbagai bantuan kepada penulis selama masa studi
10. Teman-teman seperjuangan di Prodi Psikologi yang selalu mendukung dan memberi semangat, serta berbagi pengalaman dalam proses penulisan skripsi ini.
11. Keluarga tercinta, terutama Ibu dan almarhum Ayah peneliti yang selalu memberi doa, kasih sayang, dan dukungan moral yang tak ternilai harganya.
12. Kepada suami peneliti yang selalu memberikan semangat dan membantu proses penyebaran kuisioner penelitian dan penyusunan pembuatan skripsi peneliti.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dalam penyusunan teori maupun metode penelitian. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Psikologi, maupun bagi pembaca yang berkepentingan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam penyelesaian skripsi ini.

Jakarta , 11 September 2025

Halimah Mufanizah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Halimah Mufanizah
NIM : 46119010156
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Gratitude dengan Resiliensi Para Penyintas Erupsi Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikankan Laporan Skripsi selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2025

Yang Menyatakan,



Halimah Mufanizah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *gratitude* dengan resiliensi para penyintas erupsi gunung Semeru di kabupaten Lumajang. *Gratitude* merupakan sikap positif yang melibatkan penghargaan terhadap hal-hal baik dalam hidup. Sedangkan resiliensi adalah kemampuan individu atau kelompok untuk mengatasi tekanan, trauma atau tragedi, serta untuk melanjutkan fungsi normal kehidupan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi. Populasi penelitian ini adalah penyintas erupsi gunung Semeru di kabupaten Lumajang dengan sampel penelitian sebanyak 153 penyintas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara *gratitude* dengan resiliensi para penyintas erupsi gunung Semeru di kabupaten Lumajang.

Kata kunci: Gratitude, Resiliensi, Penyintas bencana, Erupsi Gunung Semeru, Korelasi



ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between gratitude and resilience among survivors of the Semeru volcano eruption in Lumajang Regency. Gratitude is a positive attitude that involves appreciation for the good things in life, while resilience is the ability of individuals or groups to cope with stress, trauma, or tragedy and continue normal life functions.

This research employs a quantitative method with a correlational analysis technique. The study population consists of survivors of the Semeru volcano eruption in Lumajang Regency, with a sample of 153 survivors selected using purposive sampling.

The results of this study indicate that there is a relationship between gratitude and resilience among survivors of the Semeru volcano eruption in Lumajang Regency.

Keyword: *Gratitude, Resilience, Disaster Survivors, Mount Semeru Eruption, Correlation.*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Resiliensi.....	9
2.2 <i>Gratitude</i>	15
2.3 Dinamika Penelitian.....	18

2.4	Penelitian Terdahulu	19
2.5	Kerangka Berpikir.....	21
2.6	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Instrumen Penelitian.....	24
3.2.1	Skala Resiliensi	24
3.2.2	Skala Gratitude	25
3.3.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	26
a.	Populasi.....	26
b.	Sampel.....	26
c.	Teknik Pengambilan Sampel	27
3.4.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
3.4.1.	Variabel Y	27
3.4.2.	Variabel X	27
3.4.3.	Definisi Operasional Variabel Y	28
3.4.4.	Definisi Operasional Variabel X.....	28
3.5.	Proses Pengumpulan Data.....	28
a.	Teknik Pengumpulan Data	28
3.6.	UJI ALAT UKUR.....	29
a.	Uji Validitas	29
b.	Uji Reabilitas.....	29
3.7.	TEKNIK ANALISIS DATA.....	29
a.	Uji Asumsi	29

1. Uji Normalitas.....	29
2. Uji Linearitas	30
3. Uji Hipotesis.....	30
BAB IV PEMBAHASAN.....	31
4.1 Karakteristik Subjek	31
4.1.1 Gambaran Umum Penyintas Erupsi Gunung Semeru di Kabupaten Lumajang	31
4.1.2 Subjek Penelitian	33
4.2 Validitas Instrument	34
4.2.1 Uji Validitas Skala <i>Gratitude</i>	34
4.2.2 Uji Validitas Skala Resiliensi	34
4.3 Reliabilitas Instrument	35
4.3.1 Uji Reliabilitas Skala <i>Gratitude</i>	35
4.3.2 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	35
4.4 Hasil Analisis data.....	36
4.4.1 Uji Asumsi.....	36
a. Uji Normalitas.....	36
b. Uji Linieritas	37
4.4.2 Uji Hipotesis.....	37
4.5 Deskripsi Variabel Penelitian.....	38
4.6 Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 BLUE PRINT RESILIENSI	25
Tabel 3.2 BLUE PRINT GRATITUDE.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	32
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Bantuan.....	33
Tabel 4. 6 Validitas Skala Gratitude	34
Tabel 4. 7 Validitas Skala Resiliensi.....	34
Tabel 4. 8 Reliabilitas Skala Gratitude	35
Tabel 4. 9 Reliabilitas Skala Resiliensi.....	36
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linieritas.....	37
Tabel 4. 12 Pedoman untuk memberikan interpretasi Koefisien Korelasi.....	37

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan antar variabel	23
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Analisis Item.....	48
Lampiran B. Expert Judgment	54
Lampiran C. Kuisisioner.....	62
Lampiran D. Uji Alat Ukur	65
Lampiran E. Curriculum Vitae.....	68

