

**GAMBARAN *GRIEF* PADA ISTRI AKIBAT KEMATIAN SUAMI
SECARA MENDADAK**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Pada Program Studi Psikologi

Aulia Amalia Ashari

46119010158

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Amalia Ashari

NIM : 46119010158

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Grief Pada Istri Akibat Kematian Suami
Secara Mendadak

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 10 September 2025
MERCU BUANA



Aulia Amalia Ashari

HALAMAN PENGESAHAN

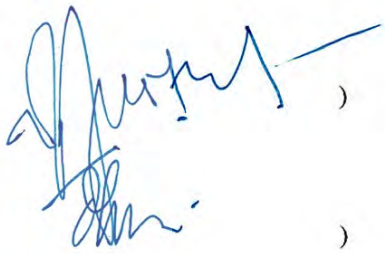
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Aulia Amalia Ashari
NIM : 46119010158
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran *Grief* pada Istri Akibat Kematian Suami Secara Mendadak

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

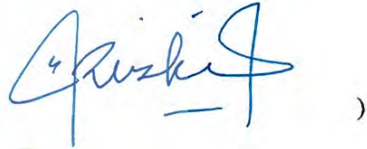
Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.
NIDN : 0308018301

()

Penguji 1 : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

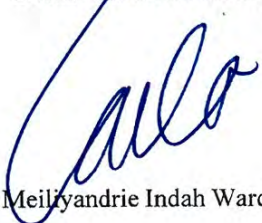
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 10 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meilzyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“Gambaran Grief Pada Istri Akibat Kematian Suami Secara Mendadak”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menulis skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Atas izin Allah SWT yang telah mengkaruniai kesempatan penulis untuk mampu menyelesaikan Tugas akhir ini dengan baik dan penuh rasa syukur.
2. Kepada Dekan, Kaprodi, Sekprodi beserta para dosen yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas arahan dan bimbingan dari awal kuliah hingga sekarang.
3. Kepada Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog selaku pembimbing skripsi dan juga pembimbing akademik saya. Terima kasih atas semua bimbingan dan juga arahan yang ibu berikan, serta support yang tiada hentinya untuk saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada Almh.Siti Latifah selaku nenek dari penulis yang sudah menjadi inspirasi dan juga penyemangat bagi penulis untuk bisa bertahan, menyelesaikan juga mewujudkan impian penulis untuk bisa sampai saat ini.
5. Orangtua penulis yaitu Ibu Tri Haryani dan Bapak Abi Mansyur serta kedua adik saya yaitu Ilma dan Yuzack, yang telah memberikan do'a dan dukungan baik moral maupun materil yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.

6. Kepada keluarga besar dari penulis yang sudah membantu dalam hal menghibur atau jalan-jalan agar penulis tidak merasakan stress dan bosan pada saat tertentu dan selalu memberikan support untuk penulis.
7. Kepada Naina, Daniyar, Ka Ipen, Mas Rian selaku sahabat terbaik dari penulis yang sudah selalu bersedia mendengarkan keluh dan kesah penulis, menjadi support system terbaik, memberikan nasehat dan juga selalu mengingatkan kan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada Naila Safira dan Annisa Fauziah selaku teman dekat penulis yang selalu menjadi pendengar yang baik untuk penulis. Selalu meluangkan waktunya untuk penulis dan memberikan dukungan untuk penulis serta menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada Mba Husna dan Izzah selaku saudara penulis yang selalu mau direpotkan penulis untuk membantu dan mendengarkan keluh serta kesah penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis terima demi kesempurnaan skripsi ini.

Tangerang, 10 September 2025

Aulia Amalia Ashari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Amalia Ashari
NIM : 46119010158
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Grief* Pada Istri Akibat Kematian Suami Secara Mendadak

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2025

Yang Menyatakan,



Aulia Amalia Ashari

ABSTRAK

Nama : Aulia Amalia Ashari

Nim : 46119010158

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran *Grief* Pada Istri Akibat Kematian Suami Secara Mendadak

Pembimbing : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Kematian suami secara mendadak menimbulkan duka mendalam bagi istri yang ditinggalkan. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan gambaran *grief* (duka) pada istri yang mengalami kematian suami secara mendadak. Metode yang digunakan adalah kualitatif fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari empat orang istri yang dipilih berdasarkan kriteria tertentu. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan observasi secara langsung di lapangan dengan triangulasi sumber, metode, dan waktu untuk menguji keabsahan data. Analisis dilakukan secara tematis melalui analisis intrakasus dan antarkasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *grief* pada keempat subjek terutama dipicu oleh kematian mendadak, diperkuat oleh kedekatan hubungan dan kepribadian unik pasangan. Subjek S mencapai penerimaan lebih cepat karena faktor usia dan penerimaan, sementara Subjek E mengalami duka yang lebih panjang akibat kedekatan emosional yang sangat erat. Subjek N dan R, yang berusia lebih muda, mengelola proses duka mereka dengan menjadikan pekerjaan sebagai pengalihan. Tahapan *grief* yang dialami subjek yaitu penyangkalan, kemarahan dan penawaran, sementara kesedihan mendalam muncul hampir pada semua subjek. Penelitian ini menegaskan bahwa *grief* pada istri akibat kematian mendadak suami bersifat kompleks, dengan pola pengalaman yang unik pada setiap individu

Kata Kunci: *Grief* (Duka), Kematian Mendadak, Kematian Pasangan

ABSTRACT

Name : Aulia Amalia Ashari

Nim : 46119010158

Study Program: Psikologi

Title : The Experience of Grief in Wives Following the Sudden Death of a Husband

Counsellor : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

The sudden death of a husband causes deep grief for the wife left behind. This study aims to describe the experience of grief in wives who have experienced the sudden death of their husbands. The method used is qualitative phenomenology. The research subjects consisted of four wives selected based on specific criteria. Data were collected through semi-structured interviews and direct field observation, with source, method, and time triangulation used to test data validity. The analysis was conducted thematically through intra-case and cross-case analysis. The findings show that grief in all four subjects was primarily triggered by the sudden death, intensified by the closeness of the relationship and the unique personality of the spouse. Subject S reached acceptance more quickly due to age and a sense of acceptance, while Subject E experienced a longer grieving period due to a very close emotional bond. Subjects N and R, who are younger, managed their grieving process by using work as a diversion. The subjects experienced denial, anger, and bargaining, while deep sadness was present in almost all of them. This study confirms that grief in wives due to the sudden death of a husband is complex, with a unique pattern of experience for each individual.

Keywords: *Grief*, Sudden death, Spousal loss

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Grief	10
2.1.1 Definisi Grief	10
2.1.2 Aspek-Aspek Grief.....	11
2.1.3 Faktor Penyebab Grief	13
2.1.4 Tahap-tahapan Grief.....	14
2.2 Kematian	17
2.2.1 Definisi Kematian	17
2.2.2 Jenis Kematian	17
2.2.3 Kematian Pasangan	20

2.3	Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Metode Penelitian.....	26
3.2	Subjek Penelitian.....	26
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.4	Alat Bantu Penelitian	29
3.5	Triangulasi Data	36
3.6	Prosedur Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
4.2	Analisis Intrakusus	40
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek S	40
4.2.2	Gambaran dan Analisis Subjek E.....	67
4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek N	104
4.2.4	Gambaran dan Analisis Subjek R	135
4.3	Analisis Antarkusus pada Tiap Aspek	167
4.4	Pembahasan.....	173
4.5	Diskusi	181
BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN		183
5.1	Kesimpulan	183
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	184
5.3	Saran.....	184
DAFTAR PUSTAKA		186
LAMPIRAN.....		189

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara.....	30
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4. 2 Tematik Analisis Subjek S	52
Tabel 4. 3 Tematik Analisis Subjek E.....	81
Tabel 4. 4 Tematik Analisis Subjek N.....	119
Tabel 4. 5 Tematik Analisis Subjek R	150
Tabel 4. 6 Analisis Antarkasus pada Tiap Aspek	167

