



**“Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri Dalam
Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK”**

SKRIPSI

MARIA BELEN SILAEN

(46120110033)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Skripsi ini :

Nama : Maria Belen Silaen

NIM : 46120110033

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Karir Siswa SMK

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 29 Agustus 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Maria Belen Silaen

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maria Belen Silaen

NIM : 46120110033

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0322048105

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315068006

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini yang berjudul "Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Dan kepada pihak-pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi dan selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing saya dalam pengerjaan Tugas Akhir dan bersedia membagikan ilmunya selama proses penelitian.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
6. Ibu Irma Himmatul Aliyyah, Dr., S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah membimbing saya dari awal perkuliahan hingga saya menyelesaikan studi S1.
7. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati, yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
8. Keluarga terkasih, terkhusus Mamah (almh), Papah (alm), Abang, Kakak Ipar dan Keponakan-keponakan tercinta.

9. Teman-teman seperjuangan yang tergabung dalam Grup Diskusi Cocomelon : Ka Murni, Kak Mia, Ka Ulfah, Kak Wynona, Kak Tiara, Jihan, Anggita, Tata, Olivia dan Kavita yang selalu mendukung hingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.

10. Gabriella dan Vannesa yang selalu ada dan memberi saya semangat dalam proses penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian saya akhiri, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan menjadi pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang.



Jakarta, September 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Maria Belen Silaen

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Belen Silaen
NIM : 46120110033
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri
Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Maria Belen Silaen

ABSTRAK

Nama : Maria Belen Silaen

NIM : 46120110033

Program Studi : S1-Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri
Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara persistensi akademik dengan efikasi diri terhadap pemilihan karir siswa SMK di Indonesia. Urgensi Penelitian adalah persistensi akademik memiliki faktor untuk meningkatkan efikasi diri siswa dalam pemilihan karir, penelitian ini juga diharapkan dapat mengisi kesenjangan riset dengan menghubungkan persistensi akademik dan Efikasi diri dalam pemilihan karir. Penelitian ini menggunakan analisis korelasional pearson. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini *Academic Persistence Scale (APS)* dan *Career Decision Self-Efficacy Scale – Short Form (CDSE-SF)* yang disebarkan melalui kuesioner dengan perolehan sampel 111. Kriteria penelitian ini adalah siswa SMK di DKI Jakarta dengan berbagai jurusan. Temuan Penelitian ini menyatakan terdapat hubungan antara persistensi akademik dengan Efikasi diri dalam pemilihan karir bagi siswa SMK.

Kata Kunci : Persistensi Akademik, Pemilihan karir, self-efficacy, Efikasi diri, Siswa SMK, Pendidikan Vokasi.

ABSTRACT

Name : Maria Belen Silaen

NIM : 46120110033

Study Program : Psychology Degree

Title Thesis : *The Relationship between Academic Persistence and Self-Efficacy in Vocational High School Students' Career Decision Making*

Councillor : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

This research seeks to explore the connection between academic persistence and self-efficacy in relation to career choices among vocational high school students in Indonesia. The importance of this research lies in the fact that academic persistence can enhance students' self-efficacy regarding career selection; additionally, this study aims to address the existing research gap by linking academic persistence with self-efficacy in career choices. This research employs Pearson correlation analysis. The tools employed in this research are the Academic Persistence Scale (APS) and the Career Decision Self-Efficacy Scale – Short Form (CDSE-SF), administered via questionnaires to a sample of 111 individuals. The subjects of this research are vocational high school students in DKI Jakarta from different fields of study. The results of this research indicate that there is a connection between self-efficacy and academic persistence in the career choices of vocational high school students

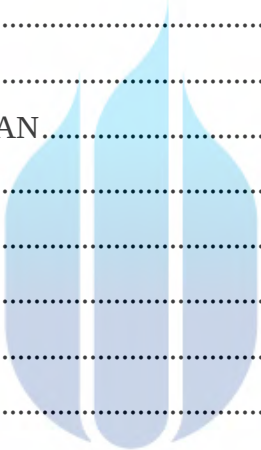
Keywords : *Academic Persistence, Career Decisions, Self Efficacy, Vocational High School Students, Vocational education*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Efikasi Diri.....	10
2.1.1 Pengertian Efikasi Diri.....	10
2.2 Persistensi Akademik	14
2.2.1 Pengertian Persistensi Akademik.....	14
2.2.2 Manfaat Persistensi akademik.....	17
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi persistensi akademik	18
2.2.4 Dimensi dan Aspek persistensi akademik.....	19
2.3 Penelitian Terdahulu	20
2.4 Dinamika Penelitian	24
2.5 Kerangka Berpikir	25
2.7 Hipotesis.....	25
BAB III.....	27
METODOLOGI PENELITIAN.....	27

3.1 Desain Penelitian.....	27
3.1.1 Pendekatan	27
3.1.2 Identifikasi Variabel.....	27
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel.....	28
3.2.3 Teknik Sampling	29
3.3 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.4.1 Efikasi Diri	30
3.4.2 Persistensi Akademik	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.5.2 Instrumen untuk Mengukur Efikasi diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	32
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.6.1 Uji Validitas	33
3.6.2 Uji Reliabilitas	34
3.6.3 Kesimpulan Hasil Uji Alat Ukur.....	35
3.7 Metode Analisis Data.....	35
3.7.1 Analisis Deskriptif	35
3.7.2 Uji Normalitas.....	35
3.7.3 Uji Hipotesis.....	35
3.7.3 Uji Linieritas	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Subjek.....	37
4.1.2 Data Responden Berdasarkan Usia	38
4.1.3 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.2 Analisis Data Deskriptif.....	39
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	39
4.3.1 Kategori Persistensi.....	40
4.3.2 Kategori Efikasi Diri	41
4.4 Standar Deviasi	42

4.4.1 Analisis Deskriptif Standar Deviasi Persistensi	42
4.4.2 Analisis Deskriptif Standar Deviasi Efikasi Diri	42
4.5 Uji Asumsi Klasik	43
4.5.1 Uji Normalitas	43
4.5.2 Uji Linieritas	43
4.6 Uji Hipotesis.....	44
4.6.1 Uji Korelasi	44
4.7 Analisis Matrix Korelasi antar Dimensi.....	45
4.8 Uji Beda pada data demografis	46
4.8.1 Uji beda variabel persistensi	46
4.8.2 Uji beda variabel Efikasi Diri	46
4.9 Pembahasan.....	47
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	53
5.3 Saran.....	54
5.3.1 Saran Teoritis	54
5.3.2 Saran Praktis.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60



 UNIVERSITAS
 MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Persistensi Akademik dan Efikasi Diri dalam Pemilihan Karir Siswa SMK	34
Gambar 3.1 Menentukan Populasi Sampel Menggunakan G*Power	37



DAFTAR TABEL

3.1 Skala Likert dalam Pengambilan Data	39
3.2 Blueprint Alat Ukur Academic Persistence Scale	40
3.3 Blueprint Alat Ukur Career Decision-Making Self-Efficacy Scale	41
3.4 Uji Validitas oleh Expert Judgement	41
3.5 Uji Validitas Variabel Persistensi Akademik Menggunakan Aiken V	42
3.6 Uji Validitas Variabel Efikasi Diri Menggunakan Aiken V	42
3.7 Uji Reliabilitas	43
4.1 Tabel Responden Berdasarkan Usia	45
4.2 Tabel Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.3 Tabel Uji Analisis Deskriptif	47
4.4 Norma Hipotetik	47
4.5 Kategorisasi Persistensi	48
4.6 Norma Hipotetik	48
4.7 Kategorisasi Efikasi Diri	48
4.8 Standar Deviasi dimensi Persistensi	49
4.9 Standar Deviasi Variabel Efikasi Diri	49
4.10 Uji Normalitas	50
4.11 Uji Linieritas	51
4.12 Uji Korelasi	51
4.13 Tabel Matrix Korelasi antar Variabel	52
4.14 Uji Beda Variabel Persistensi	53
4.14 Uji Beda Variabel Efikasi Diri	53