



**PENGARUH *INTUITIVE DECISION MAKING* TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR**

TUGAS AKHIR

RAFAEL RESTU NARENDRA

46121010024

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025**



**PENGARUH *INTUITIVE DECISION MAKING* TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AKHIR**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

RAFAEL RESTU NARENDRA

46121010024

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rafael Restu Narendra

NIM : 46121010024

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Intuitive Decision Making* Terhadap
Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 17 September 2025



Rafael Restu Narendra

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rafael Restu Narendra

NIM : 46121010024

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Implicit Decision Making Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir

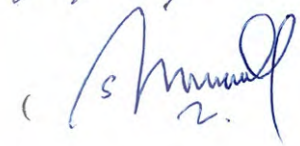
Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Ketua Penguji : Ahmad Sabir, M.Phil.
NIDN : 0304118201

()

Penguji I : Masyhar, MA.
NIDN : 0317117703

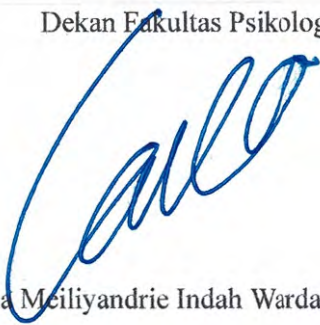
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Engselaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Warandani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Bapak Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.Dselaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak Ahmad Sabir, M. Phil sebagai ketua dosen penguji bapak Masyhar, MA. Selaku dosen penguji atas koreksi dan arahan serta masukannya bagi skripsi saya
6. Ibu Dina Syakina M.Si selaku Dosen Penanggung jawab laboratorium psikometri yang memberikan pemahaman psikometri kepada penulis
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis

8. Bapak Albertus Isnaryadi dan Almarhumah Ibu Sulastris selaku orang tua penulis yang telah mendukung dengan memberikan materi, motivasi serta doa yang tiada henti dalam menyelesaikan penulisan ini.
9. Hesti Nurdaeni selaku partner yang sudah banyak membantu serta membimbing secara personal peneliti dalam pengerjaan penulisan skripsi ini.
10. Kepada diri sendiri yang selalu memiliki motivasi dan tanggung jawab untuk memulai dan mengakhiri perkuliahan dengan penuh kerja keras dan pantang menyerah, hingga dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan lancar.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafael Restu Narendra
NIM : 461210100124
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Intuitive Decision Making* Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 September 2025

Yang menyatakan,



Rafael Restu Narendra

ABSTRAK

Nama : Rafael Restu Narendra
NIM : 46121010024
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Intuitive Decision Making* terhadap Perilaku Merokok pada Remaja Akhir
Pembimbing : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D

Penelitian kuantitatif regresi ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *intuitive decision making* terhadap perilaku merokok pada remaja akhir. Sebanyak 104 responden remaja akhir yang menjadi perokok aktif, dijangkit menggunakan metode *accidental sampling*. Terdapat 2 alat ukur yang digunakan yaitu *intuitive decision style scale* oleh Phillips et al., (1984) dan *the smoking behavior questionnaire* yang dikembangkan oleh Aritonang (1997). Data dianalisis menggunakan teknik regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS versi 25 dan Jamovi versi 26. Berdasarkan analisis data menggunakan metode korelasi Pearson didapatkan hasil dari uji korelasi antara *intuitive* dengan 4 dimensi variabel perilaku merokok yaitu pada dimensi fungsi merokok dalam kehidupan sehari-hari, intensitas merokok, tempat dan waktu merokok bahwa tidak terdapat pengaruh antara *intuitive* dengan perilaku merokok pada remaja akhir. Hal ini disebabkan karena remaja akhir biasanya melakukan perilaku merokok diawali dengan penuh kesadaran dan lama-lama baru tidak sadar.

Kata Kunci: *Implicit Decision Making* dan Perilaku Merokok

ABSTRACT

Name : Rafael Restu Narendra
NIM : 46121010024
Study Program : Psychology
Title Internship Report : *The Effect of intuitive decision making
on Smoking Behavior in Late Adolescents*
Counsellor : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph,D

This quantitative regression research aims to examine the influence of intuitive decision making on smoking behavior among late adolescents. A total of 104 late adolescent respondents who are active smokers were recruited using accidental sampling methods. Two measuring instruments were used: the intuitive decision style scale by Phillips et al. (1984) and the smoking behavior questionnaire developed by Aritonang (1997). Data were analyzed using simple linear regression techniques with the help of SPSS version 25 and Jamovi version 26. Based on the data analysis using the Pearson correlation method, the results from the correlation test between intuitive decision making and four dimensions of smoking behavior variables showed that there was no influence between intuitive decision making and smoking behavior among late adolescents in the dimensions of smoking's function in everyday life, intensity of smoking, and places and times of smoking. This is due to the fact that late adolescents usually engage in smoking behavior starting with a high level of impulse.

Keywords:*Implicit Decision Making and Smoking Behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Perilaku Merokok	7
2.1.1 Pengertian Perilaku Merokok	7
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Merokok	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	8
2.2 <i>Intuitive Decision Making</i>	9
2.2.1 Pengertian <i>Intuitive Decision Making</i>	9
2.2.2 Faktor yang Dipengaruhi <i>Intuitive Decision Making</i>	10
2.3 Penelitian Terdahulu.....	11
2.4 Dinamika Penelitian	17

2.5 Kerangka Berpikir	20
2.6 Hipotesis	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi Penelitian.....	22
3.2.2 Sampel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional.....	23
3.3.1 Definisi Operasional Perilaku Merokok	23
3.3.2 Definisi Operasional <i>Intuitive Decision Making</i>	23
3.4. Instrument Penelitian	23
3.4.2 Instrumen Penelitian <i>Intuitive Decision Making</i>	25
3.5 Validitas Dan Reabilitas	25
3.5.1 Validitas	25
3.5.1.1 Validitas Perilaku Merokok.....	26
3.5.1.2 Validitas <i>Intuitive Decision Making</i>	30
3.5.2 Reliabilitas	32
3.6 Analisis Data.....	33
3.6.1 Analisis deskriptif.....	33
3.6.2 Analisis Inferensial	34
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik.....	34
3.6.2.1.1 Uji Normalitas.....	34
3.6.2.1.2 Uji Linearitas	34
3.6.2.1.3 Uji Heteroskedastisitas.....	34
3.6.2.1.4 Uji Multikolinearitas.....	35
3.6.2.2.1 Analisis Korelasi.....	35
3.6.2.2.5 Uji Beda T-test.....	36
3.6.2.2.6 Uji Beda Analisis Varians (ANOVA) satu arah	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Subjek	37

4.2 Analisis Deskriptif.....	39
4.3 Analisis Inferensial.....	41
4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	41
4.4 Uji Hipotesa.....	45
4.4.1 Uji Analisis korelasi.....	45
4.4.2 Uji Kolerasi Antar Dimensi	46
4.4.3 Uji Tambahan	48
4.5 Pembahasan	50
BAB V.....	55
KESIMPULAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 keterbatasan Penelitian	55
5.3 Saran.....	55
5.3.1 Saran Teoritis.....	55
5.3.2 Saran Praktis	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Perilaku Merokok.....	24
Tabel 3 <i>Blueprint Intuitive Decision Making</i>	24
Tabel 4 Validitas Perilaku Merokok.....	26
Tabel 5 Validitas <i>Intuitive Decision Making</i>	27
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	28
Tabel 7 Interpretasi besarnya nilai korelasi antar variabel.....	31
Tabel 8 Hasil Gambaran Umum Subjek.....	33
Tabel 9 Analisis Deskriptif Norma Hipotetik.....	35
Tabel 10 Rumus Kategorisasi Skor.....	35
Tabel 11 Kategorisasi Skor Variabel <i>Intuitive Decision Making</i> Norma Hipotetik.....	36
Tabel 12 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku merokok Norma Hipotetik.....	36
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 2 Hasil Q-Q plot pada Variabel Perilaku Merokok.....	37
Gambar 3 Hasil Diagram Detrended pada Variabel Perilaku Merokok	37
Gambar 4 Hasil Box Plot pada Variabel Perilaku Merokok	38
Gambar 5 Hasil Q-Q plot pada Variabel <i>intuitive decision making</i>	39
Gambar 6 Hasil Diagram Detrended pada Variabel <i>intuitive Decision Making</i> ...	39
Gambar 7 Hasil Box Plot pada Variabel <i>intuitive Decision Making</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Analisis Pengambilan Sampel Penelitian dengan G*Power	60
Lampiran 2 Alat Ukur Penelitian (Expert Judgement)	60
Lampiran 3 Hasil Perhitungan Aiken's V Validitas Isi	65
Lampiran 4 Kuisioner Penelitian.....	66
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian.....	69
Lampiran 6 Hasil Olah Data Penelitian	70

