



**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DAN *SENSATION SEEKING* TERHADAP *SMOKING BEHAVIOR* PADA REMAJA
AKHIR**

TUGAS AKHIR

HESTI NURDAENI

46121010012

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025**



**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DAN *SENSATION SEEKING* TERHADAP *SMOKING BEHAVIOR* PADA REMAJA
AKHIR**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

HESTI NURDAENI

46121010012

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hesti Nurdaeni
NIM : 46121010012
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Fear Of Missing Out* Dan *Sensation Seeking* Terhadap *Smoking Behavior* Pada Remaja Akhir

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2025



Hesti Nurdaeni

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hesti Nurdaeni
NIM : 46121010012
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Fear Of Missing Out Dan Sensation Seeking Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Akhir

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Ketua Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

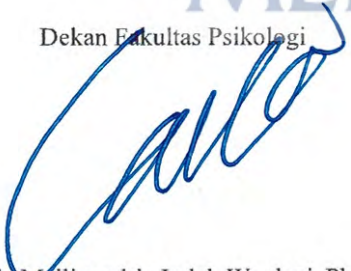
Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

()

Jakarta, 21 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Warandani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Bapak Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Dian Misrawati, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Sidang dan Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku Dosen Penguji atas koreksi dan arahan serta masukannya bagi skripsi saya
6. Ibu Dina Syakina M.Si selaku Dosen Penanggungjawab laboratorium psikometri yang memberikan pemahaman psikometri kepada penulis
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis

8. Bapak Triyono dan Ibu Teti Sudarti selaku orang tua penulis yang telah mendukung dengan memberikan materi, motivasi serta doa yang tiada henti dalam menyelesaikan penulisan ini.
9. Rafael Restu Narendra selaku patner yang sudah banyak membantu dalam pengerjaan penulisan skripsi ini.
10. Terakhir, penulis berterimakasih kepada diri sendiri yang sudah mampu melewati masa perkuliah yang penuh tantangan, namun tidak menyerah di tengah jalan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 21 Agustus 2025

Hesti Nurdaeni



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hesti Nurdaeni

NIM : 46121010012

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Fear Of Missing Out* dan *Sensation Seeking* terhadap *Smoking Behavior* pada Remaja Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Hesti Nurdaeni

ABSTRAK

Nama : Hesti Nurdaeni
NIM : 46121010012
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Fear Of Missing Out* dan *Sensation Seeking* terhadap *Smoking Behavior* pada Remaja Akhir
Pembimbing : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D

Penelitian kuantitatif regresi ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *fear of missing out* dan *sensation seeking* terhadap *smoking behavior* pada remaja akhir di JABODETABEK. Sebanyak 99 responden remaja akhir yang menjadi perokok aktif, dijangin menggunakan metode *accidental sampling*. Terdapat 3 alat ukur yang digunakan yaitu *Fear of Missing Out Scale* (FoMOS) dari Przybylski (2013), *sensation seeking scale* Zuckerman-Kulhman-Aluja *Personality Questionnaire* (ZKA-PQ) yang dikembangkan oleh Zuckerman, Kulhman, Aluja (2010), dan *the smoking behavior questionnaire* yang kembangkan oleh Arintonang (1997). Data dianalisis menggunakan teknik *multiple* regresi dengan bantuan program SPSS versi 25 dan Jamovi versi 26. Hasil uji hipotesis menunjukan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara *fear of missing out* dan *sensation seeking* terhadap *smoking behavior* pada remaja akhir. Pada hasil pengujian secara parsial, *fear of missing out* berpengaruh positif terhadap *smoking behavior* pada remaja akhir sebesar 23.7%. Sedangkan, *sensation seeking* berpengaruh positif terhadap *smoking behavior* pada remaja akhir sebesar 31.3%. Secara simultan *fear of missing out* dan *sensation seeking* memiliki pengaruh sebesar 42.3% terhadap *smoking behavior* pada remaja akhir di JABODETABEK.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out*, *Sensation Seeking*, dan *Smoking Behavior*

ABSTRACT

Name : Hesti Nurdaeni
NIM : 46121010012
Study Program : Psychology
Title Internship Report : *The Effect of Fear of Missing Out and Sensation Seeking on Smoking Behavior in Late Adolescents*
Counsellor : Dana Riksa Buana, S.Psi, M.Psi, Ph.D

This quantitative regression research aims to examine the influence of fear of missing out and sensation seeking on smoking behavior among late adolescents in JABODETABEK. A total of 99 active smoking late adolescent respondents were selected using accidental sampling method. There are 3 measurement tools used, namely the Fear of Missing Out Scale (FoMOS) from Przybylski (2013), the sensation seeking scale Zuckerman-Kuhlman-Aluja Personality Questionnaire (ZKA-PQ) developed by Zuckerman, Kuhlman, Aluja (2010), and the smoking behavior questionnaire developed by Aritonang (1997). The data were analyzed using multiple regression techniques with the help of SPSS version 25 and Jamovi version 26. The hypothesis test results showed that there is a positive and significant influence between fear of missing out and sensation seeking on smoking behavior among late adolescents. In the partial testing results, fear of missing out positively influenced smoking behavior among late adolescents by 23.7%. Meanwhile, sensation seeking positively influenced smoking behavior among late adolescents by 31.3%. Simultaneously, fear of missing out and sensation seeking had an impact of 42.3% on smoking behavior among late adolescents in JABODETABEK.

Keywords: *Fear of Missing Out, Sensation Seeking, and Smoking Behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Smoking Behavior</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Smoking Behavior</i>	6
2.1.2 Aspek-aspek <i>Smoking Behavior</i>	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Smoking Behavior</i>	7
2.1.4 Dampak yang Mempengaruhi <i>Smoking Behavior</i>	8
2.2 <i>Fear of Missing Out</i>	8
2.2.1 Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	8
2.2.2 Dimensi <i>Fear of Missing Out</i>	9
2.2.3 Faktor yang dipengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	9
2.2.4 Dampak yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	10

2.3 <i>Sensation Seeking</i>	10
2.3.1 Pengertian <i>Sensation Seeking</i>	10
2.3.2 Dimensi <i>Sensation Seeking</i>	11
2.3.3 Faktor yang dipengaruhi <i>Sensation Seeking</i>	11
2.3.4 Dampak yang dipengaruhi <i>Sensation Seeking</i>	12
2.4 Penelitian Terdahulu	12
2.5 Dinamika Penelitian	17
2.6 Kerangka Berpikir	20
2.7 Hipotesis	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi Penelitian	22
3.2.2 Sampel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional	23
3.3.1 Definisi Operasional <i>Smoking Behavior</i>	23
3.3.2 Definisi Operasional <i>Fear of Missing Out</i>	23
3.3.3 Definisi Operasional <i>Sensation Seeking</i>	23
3.4 Instrumen Penelitian	24
3.4.1 Instrumen <i>Smoking Behavior</i>	24
3.4.2 Instrumen <i>Fear of Missing Out</i>	25
3.4.3 Instrumen <i>Sensation Seeking</i>	26
3.5 Validitas dan Reliabilitas	27
3.5.1 Validitas	27
3.5.1.1 Validitas <i>Smoking Behavior</i>	28
3.5.1.2 Validitas <i>Fear of Missing Out</i>	30
3.5.1.3 Validitas <i>Sensation Seeking</i>	33
3.5.2 Reliabilitas	35
3.6 Analisis Data	36
3.6.1 Analisis Deskriptif	36
3.6.2 Analisis Inferensial	36
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	36

3.6.2.1.1 Uji Normalitas	36
3.6.2.1.2 Uji Linearitas	36
3.6.2.1.3 Uji Heteroskedastisitas	37
3.6.2.1.4 Uji Multikoleniaritas	37
3.6.2.2 Uji Hipotesis	37
3.6.2.2.1 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	37
3.6.2.2.2 Uji Regresi Berganda	38
3.6.2.2.3 Uji T	38
3.6.2.2.4 Uji F.....	38
3.6.2.3 Uji Tambahan	39
3.6.2.4 Uji Beda	39
3.6.2.5 Uji Beda <i>T-Test</i>	39
3.6.2.1 Uji Beda Analisis Varians (ANOVA) Satu Arah	39
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Umum Objek	40
4.2 Analisis Deskriptif.....	42
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	42
4.3 Analisis Inferensial.....	44
4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	44
4.3.1.1 Uji Normalitas.....	44
4.3.1.2 Uji Linearitas	48
4.3.1.3 Uji Heterosketasidas	49
4.3.1.4 Uji Multikoleniaritas.....	49
4.4 Uji Hipotesa.....	50
4.4.1 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	50
4.4.2 Uji Koefisien Determinasi	51
4.4.3 Uji F	52
4.4.4 Uji T	52
4.4.5 Uji Regresi Linear Berganda	53
4.4.6 Uji Regresi Linear Berganda antar Dimensi.....	54
4.5 Uji Tambahan	61

4.5.1 Uji Beda	61
4.5.2 Uji Beda <i>T-Test</i>	61
4.5.3 Uji Beda <i>One Way ANAVA</i>	62
4.6 Pembahasan	63
BAB V	69
KESIMPULAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 keterbatasan Penelitian	69
5.3 Saran.....	70
5.3.1 Saran Teoritis.....	70
5.3.2 Saran Praktis	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3.1 <i>Blueprint Smoking Behavior</i>	25
Tabel 3.2 <i>Blueprint Fear of Missing Out</i>	26
Tabel 3.3 <i>Blueprint Sensation Seeking</i>	27
Tabel 3.4 Validitas <i>Smoking Behavior</i>	29
Tabel 3.5 Validitas <i>Fear of Missing Out</i>	30
Tabel 3.6 Validitas <i>Sensation Seeking</i>	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas	35
Tabel 4.1 Hasil Gambaran Umum Subjek	40
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Norma Hipotetik	42
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel <i>Fear of Missing Out</i> Norma Hipotetik	43
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel <i>Sensation Seeking</i> Norma Hipotetik	43
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel <i>Smoking Behavior</i> Norma Hipotetik	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Sensation Seeking</i>	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Heterosketasidas	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikoleniaritas	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i>	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Fear of Missing Out</i> terhadap <i>Smoking Behavior</i>	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Sensation Seeking</i> terhadap <i>Smoking Behavior</i>	51
Tabel 4.14 Hasil Uji F Variabel <i>Fear of Missing Out</i> dan <i>Sensation Seeking</i> terhadap <i>Smoking Behavior</i>	52
Tabel 4.15 Hasil Uji T Variabel <i>Fear of Missing Out</i> dan <i>Smoking Behavior</i>	52
Tabel 4.16 Hasil Uji T Variabel <i>Sensation Seeking</i> dan <i>Smoking Behavior</i>	52
Tabel 4.17 Hasil Uji Linear Regresi Berganda	53
Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi Dimensi <i>Thrill and Adventure Seeking, Experience Seeking, Disinhibition, dan Boredom Susceptibility</i> terhadap Dimensi Fungsi Merokok dalam Kehidupan Sehari-hari	54
Tabel 4.19 Hasil Uji Regresi Dimensi <i>Thrill and Adventure Seeking, Experience Seeking, Disinhibition, dan Boredom Susceptibility</i> terhadap Intensitas Merokok	55
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi Dimensi <i>Thrill and Adventure Seeking, Experience Seeking, Disinhibition, dan Boredom Susceptibility</i> terhadap Waktu Merokok	56
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Dimensi <i>Thrill and Adventure Seeking, Experience Seeking, Disinhibition, dan Boredom Susceptibility</i> terhadap Tempat Merokok	57
Tabel 4.22 Hasil Uji Regresi Dimensi Keterhubungan Sosial dan Kebutuhan Pembaruan Diri terhadap Fungsi Merokok dalam Kehidupan Sehari-hari	58

Tabel 4.23 Hasil Uji Regresi Dimensi Keterhubungan Sosial dan Kebutuhan Pembaruan Diri terhadap Intensitas Merokok.....	59
Tabel 4.24 Hasil Uji Regresi Dimensi Keterhubungan Sosial dan Kebutuhan Pembaruan Diri terhadap Waktu Merokok	60
Tabel 4.25 Hasil Uji Regresi Dimensi Keterhubungan Sosial dan Kebutuhan Pembaruan Diri terhadap Tempat Merokok.....	60
Tabel 4.26 Hasil Uji Beda T-test pada Jenis Kelamin	61
Tabel 4.27 Hasil Uji Beda Variabel <i>Smoking Behavior</i> , <i>Fear of Missing Out</i> , dan <i>Sensation Seeking</i> melalui Analisis Varians (ANOVA) Satu Arah pada Usia	62
Tabel 4.28 Hasil Uji Beda Variabel <i>Smoking Behavior</i> , <i>Fear of Missing Out</i> , dan <i>Sensation Seeking</i> melalui Analisis Varians (ANOVA) Satu Arah pada Pendidikan Terakhir	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 4.1 Hasil Q-Q plot pada Variabel <i>Smoking Behavior</i>	44
Gambar 4.2 Hasil Diagram <i>Detrended</i> pada Variabel <i>Smoking Behavior</i>	45
Gambar 4.3 Hasil Box Plot pada Variabel <i>Smoking Behavior</i>	45
Gambar 4.4 Hasil Q-Q plot pada Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	45
Gambar 4.5 Hasil Diagram <i>Detrended</i> pada Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	46
Gambar 4.6 Hasil Box Plot pada Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	46
Gambar 4.7 Hasil Q-Q plot pada Variabel <i>Sensation Seeking</i>	47
Gambar 4.8 Hasil Diagram <i>Detrended</i> pada Variabel <i>Sensation Seeking</i>	47
Gambar 4.9 Hasil Box Plot pada Variabel <i>Sensation Seeking</i>	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Analisis Pengambilan Sampel Penelitian dengan G*Power ...	79
Lampiran 2: Alat Ukur Penelitian (<i>Expert Judgement</i>)	79
Lampiran 3: Hasil Perhitungan Aiken's V Validitas Isi	90
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 5: Tabulasi Data Penelitian.....	95
Lampiran 6: Hasil Analisis Data	96
Lampiran 7: Hasil Uji Plagiarisme.....	108

