



**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PEMBELIAN
IMPULSIF MAHASISWA PENGGUNA SHOPEE PAYLATER
DI UNIVERSITAS X JAKARTA BARAT**



SKRIPSI

Disusun Oleh:

EKA SEPTA DEWI

46118120067

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

2025



**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PEMBELIAN
IMPULSIF MAHASISWA PENGGUNA SHOPEE PAYLATER
DI UNIVERSITAS X JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Study Psikologi**

Disusun Oleh:

EKA SEPTA DEWI

46118120067

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Septa Dewi
NIM : 46118120067
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri terhadap Pembelian
Impulsif pada Mahasiswa Pengguna Shopee
Paylater

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 6 September 2025



(Eka Septa Dewi)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Eka Septa Dewi

NIM : 46118120067

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Pembelian Impulsif pada Mahasiswa Pengguna Shopee Paylater di Universitas X Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

Ketua Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

Penguji 1 : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

Jakarta, 30 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing saya dan memberikan motivasi selama mengerjakan skripsi.
5. Kepada ketua sidang Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog dan kepada dosen penguji Ibu Erna Multahada, M.Si yang telah memberikan arahan dan saran terhadap skripsi saya, sehingga saya dapat memperbaiki kekurangan pada skripsi saya.
6. Kepada Bapak Dana Riksa Buana, S.Psi., M.A., Ph.D selaku dosen *reviewer* dalam seminar proposal yang telah memberikan motivasi dan masukan terkait skripsi saya sehingga saya dapat memperbaiki kekurangan dalam penelitian saya.
7. Kepada Ibu Aulia Kirana, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan bimbingan selama perkuliahan.
8. Kepada keluarga saya, terutama ibu saya terima kasih karena telah memberikan dukungan materi, doa, waktu, dan segalanya. Tanpa do'a ibu saya tidak akan bisa sampai di titik ini.
9. Kepada suami saya, Saeful Bahri. Terima kasih banyak sudah bersedia direpotkan oleh istrimu ini. Menemani ketika sedang jatuh sakit hingga harus cuti kuliah hingga akhirnya bisa menyelesaikan perkuliahan ini.

10. Kepada simbah Sunarto dan Suparmi yang telah merawat saya dengan baik ketika ibu saya bekerja, mencurahkan kasih sayang dan dukungan hingga saat ini.

11. Kepada ibu Murtini dan Bapak Rasmuji selaku mertua saya, terima kasih banyak karena doa, doa, dan doa yang bapak ibu panjatkan sehingga saya bisa bangkit dari sakit ini dan kembali melanjutkan skripsi hingga selesai.

12. Dan untuk diri saya sendiri Eka Septa Dewi. *Good Job*. Selamat dan terima kasih atas ketidakmenyerahan itu, dalam melawan sakit, dan bangkit meneruskan cita-cita yang sempat tertunda untuk segera menyandang gelar Sarjana Psikologi. Tidak mudah, tapi kamu bisa. Alhamdulillah

13. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang telah banyak berkontribusi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.



Jakarta, 06 September 2025

(Eka Septa Dewi)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Septa Dewi
NIM : 46118120067
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Pembelian Impulsif pada Mahasiswa Pengguna Shopee Paylater di Universitas X Jakarta Barat

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 September 2025

Yang menyatakan,



(Eka Septa Dewi)

ABSTRAK

Nama : Eka Septa Dewi
NIM : 46118120067
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri terhadap Pembelian Impulsif
Pada Mahasiswa Pengguna Shopee *Paylater* di
Universitas X Jakarta Barat
Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si

Pembelian impulsif merupakan pembelian yang dilakukan tanpa perencanaan, dan pertimbangan yang disebabkan konflik antara emosi dan keinginan (Verplanken & Herabadi, 2001). Kontrol diri merupakan kemampuan untuk mengelola, mengatur, serta mengendalikan emosi dan keinginan untuk melakukan suatu hal (Tangney dkk, 2004). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap pembelian impulsif pada mahasiswa pengguna shopee *paylater* di Universitas X Jakarta Barat. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 146 orang, mahasiswa kelas karyawan fakultas Psikologi Universitas X Jakarta Barat. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental* sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebar kuisioner. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh negatif signifikan antara kontrol diri terhadap pembelian impulsif dengan $\text{sig} < 0,001$, t hitung $-12,259$ dan besar pengaruh $51,1\%$.

Kata kunci : Pembelian Impulsif, Kontrol diri, Mahasiswa, Shopee *Paylater*

ABSTRACT

Nama : Eka Septa Dewi
NIM : 46118120067
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri terhadap Pembelian Impulsif
Pada Mahasiswa Pengguna Shopee Paylater di
Universitas X Jakarta Barat
Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si

Impulse buying is a purchase made without planning, and consideration caused by a conflict between emotions and desires (Verplanken & Herabadi, 2001). Self-control is the ability to manage, regulate, and control emotions and desires to do something (Tangney et al., 2004). This study aims to determine the effect of self-control on impulsive buying among students using Shopee Paylater at Universitas X Jakarta Barat. The subjects in this study amounted to 146 people, employees in the psychology faculty class at Universitas X Jakarta Barat. The sampling technique used is accidental sampling. This research uses a quantitative method with simple linear regression analysis. Data collection techniques are conducted by distributing questionnaires. The results of this study indicate that there is a significant negative effect of self-control on impulsive buying with $\text{sig} < 0.001$, t count – 12.259 and the magnitude of the effect is 51.1%.

Keywords : *Impulsive Buying, Self-Control, Students, Shopee Paylater*

MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	5
LANDASAN TEORI.....	5
2.1 Pembelian Impulsif	5
2.2 Kontrol Diri.....	8
2.3 Penelitian Terdahulu.....	10
2.4 Dinamika Penelitian	13
2.5 Kerangka Berpikir.....	14
2.6 Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian.....	15

3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	15
3.2.1 Populasi.....	15
3.2.2 Sampel.....	15
3.2.3 Teknik Sampling	15
3.3 Definisi Operasional.....	16
3.3.1 Pembelian Impulsif	16
3.3.2 Kontrol Diri.....	16
3.4 Instrumen Penelitian.....	16
3.4.1 Skala Instrumen.....	16
3.4.2 Alat Ukur Penelitian.....	17
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	19
3.5.1 Uji Validitas.....	19
3.5.2 Uji Reliabilitas	19
3.6 Analisis Data	19
3.6.1 Uji Asumsi Klasik	19
3.6.2 Uji Regresi Linear Sederhana	20
3.6.3 Uji Hipotesis	21
3.6.4 Uji Matrix Antar Dimensi	21
3.6.5 Uji Koefisien Determinasi	21
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Gambaran Umum Subyek.....	23
4.1.1 Karakteristik Jenis Kelamin	23
4.1.2 Karakteristik Usia.....	23
4.1.3 Deskripsi Data.....	24
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	26
4.2.1 Uji Validitas.....	26
4.2.2 Uji Reliabilitas	26
4.3 Hasil Analisi Data	27
4.3.1 Uji Asumsi Klasik	27
4.3.2 Uji Regresi Linear Sederhana	28
4.3.3 Uji Hipotesis	29

4.3.4 Uji Matrix Korelasi Antar Dimensi.....	30
4.3.4 Uji Koefisien Determinasi	31
4.3.4 Uji Beda	31
4.4 Diskusi	31
BAB V.....	33
KESIMPULAN.....	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	33
5.3 Saran Penelitian.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 PENELITIAN TERDAHULU	10
Tabel 3. 1 Skala Likert	17
Tabel 3. 2 Blue Print Pembelian Impulsif	17
Tabel 3. 3 Blue Print Kontrol Diri.....	18
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin.....	23
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia	23
Tabel 4. 3 Deskripsi Data	24
Tabel 4. 4 Kategori Kontrol Diri	25
Tabel 4. 5 Kategori Pembelian Impulsif	25
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Kontrol Diri.....	26
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Pembelian Impulsif	26
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	27
Tabel 4. 9 Uji Linearitas	28
Tabel 4. 10 Uji Regresi.....	28
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis	29
Tabel 4. 12 Uji Matrix Korelasi	30
Tabel 4. 13 Uji Koefisien Determinasi.....	31
Tabel 4. 14 Uji Beda Jenis Kelamin.....	31

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	14
Gambar 3. 1 Tabel Isaac dan Michael	15
Gambar 4. 1 Grafik P – Plot.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Intrumen Penelitian.....	38
Lampiran 2 Expert Judgement	40
Lampiran 3 Uji Validitas	42
Lampiran 4 Uji Reliabilitas	44
Lampiran 5 Uji Normalitas	46
Lampiran 6 Uji Linearitas	47
Lampiran 7 Uji Regresi Linear Sederhana	47
Lampiran 8 Uji Hipotesis	47
Lampiran 9 Uji Matrix Korelasi Antar Dimensi	47
Lampiran 10 Uji Koefisien Determinasi	48
Lampiran 11 Uji Beda	48
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data	49

