



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PENGARUH EMPATI TERHADAP KECENDERUNGAN  
PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMP X**

**LAPORAN SKRIPSI**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**BAGUS DIWANGKARA**

**46122120039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2025**



**PENGARUH EMPATI TERHADAP KECENDERUNGAN  
PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA SMP X**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**BAGUS DIWANGKARA**

**46122120039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagus Diwangkara

NIM : 46122120039

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Empati Terhadap Kecenderungan Perilaku Prosocial  
Pada Siswa SMP X

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 3 September 2025

Yang menyatakan,

  
  
Bagus Diwangkara

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Bagus Diwangkara  
NIM : 46122120039  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Empati Terhadap Kecenderungan  
Perilaku Prososial Pada Siswa SMP X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. (  )  
NIDN : 0302038003

Penguji 1 : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0315099102

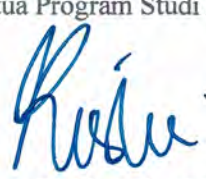
Jakarta, 3 September 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

  
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

  
Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Pengaruh Empati Terhadap Kecenderungan Perilaku Prososial Pada Siswa SMP X”. Penulisan laporan skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini terdapat banyak sekali kekurangan sehingga banyak pihak yang membantu dan memberikan support dalam penulisan ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat di bawah ini:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Meruya yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh studi di Universitas Mercu Buana Meruya.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan dukungan dalam bentuk bantuan secara akademik selama masa perkuliahan.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya sekaligus dosen pembimbing saya yang telah memberikan semangat untuk saya sehingga penulisan tugas akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Dearly M.Psi., Psikolog selaku ketua penguji dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan arahan yang dapat memperkaya penulisan penelitian ini.
5. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendukung saya selama menempuh jalur Pendidikan di Universitas Mercu Buana Meruya
6. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bimbingan, dukungan dan kerjasamanya selama saya menempuh kuliah di Universitas Mercu Buana Meruya.

7. Percy Michael Manuputty dan Indah Rahayu selaku orang tua saya tercinta yang sudah mendukung saya agar terus maju dan bisa menyelesaikan studi di S1.
8. Dian Kusuma Dewi Indriyanti dan Kartika Martha Aryati selaku adik-adik saya tercinta yang sudah mendukung saya sebagai kakaknya untuk bisa mendapatkan gelar sarjana.
9. Erika Handayani Saki yang selalu mendukung, mengingatkan dan menguatkan saya dalam menempuh studi hingga mendapatkan gelar sarjana ini. Kasih sayang dan doamu telah menguatkan dalam menempuh semuanya ini.
10. Teman-teman Pesutku, yang selalu mendukung dan menguatkan saya dalam menyelesaikan studi S1 ini. Dukungan dan perhatian kalian sangat berarti bagi saya.
11. Teman-teman PAM POUK HK, secara khusus Ka Yuli, Febri, Ka Ina, Ka Daniel, Aldika, dan Doni yang selalu peduli dan mendoakan serta memberikan semangat untuk saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap penelitian ini bisa jadi sumbangan ilmu pengetahuan terutama dalam dunia pendidikan. Penulis menyadari bahwa penulisan ini belum sempurna, oleh karena itu penulis secara terbuka menerima masukan dan saran bagi laporan penulisan ini.

Jakarta, 3 September 2025

Bagus Diwangkara



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagus Diwangkara  
NIM : 46122120039  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Empati Terhadap Kecenderungan  
Perilaku Prososial Pada Siswa SMP X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Jakarta, 3 September 2025

Yang menyatakan,

  
  
Bagus Diwangkara

## ABSTRAK

Nama : Bagus Diwangkara

NIM : 46122120039

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Empati Terhadap Kecenderungan Perilaku  
Prososial Pada Siswa SMP X

Dosen Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh empati terhadap kecenderungan perilaku prososial pada siswa SMP X. Responden penelitian ini berjumlah 100 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan alat ukur *Interpersonal Reactivity Index (IRI)* dengan total 28 item (Davis, 1983) dan *Prosocial Tendencies Measurement (PTM)* dengan total 23 item (Carlo & Randall, 2002). Metode sampling yang digunakan menggunakan sampling jenuh, artinya semua populasi dijadikan sampel. Analisis data menggunakan teknik regresi linier sederhana untuk melihat apakah empati memiliki pengaruh terhadap kecenderungan perilaku prososial. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa empati berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kecenderungan perilaku prososial dengan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,279. Hasil dari uji t menunjukkan hasil nilai koefisien sebesar 0,416 dengan nilai t sebesar 6,162 dan nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hipotesis dalam penelitian ini menyatakan bahwa empati berpengaruh terhadap kecenderungan perilaku prososial pada siswa SMP X dapat diterima.

**Kata Kunci:** empati, kecenderungan perilaku prososial, remaja



## ABSTRACT

Name : Bagus Diwangkara

NIM : 46122120039

Study Program : Psikologi

Thesis Title : Pengaruh Empati Terhadap Kecenderungan Perilaku  
Prososial Pada Siswa SMP X

Supervisor Lecturer : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

The purpose of this study was to see the effect of empathy on the tendency of prosocial behavior in junior high school X students. The respondents of this study were 100 people. This research instrument used the Interpersonal Reactivity Index (IRI) measuring tool with a total of 28 items (Davis, 1983) and Prosocial Tendencies Measurement (PTM) with a total of 23 items (Carlo & Randall, 2002). The sampling method used was saturated sampling, meaning that all populations were sampled. Data analysis used a simple linear regression technique to see whether empathy had an influence on the tendency of prosocial behavior. The results of this study indicate that empathy has a positive and significant effect on the tendency of prosocial behavior with a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.279. The results of the t-test showed a coefficient value of 0.416 with a t-value of 6.162 and a significance value of  $0.000 < 0.05$ . The hypothesis in this study states that empathy influences the tendency of prosocial behavior in junior high school X students can be accepted.

**Keywords:** *empathy, tendency of prosocial behavior, adolescent*

## DAFTAR ISI

|                                                                                                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                                                       | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>                                                    | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                                                   | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                       | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                             | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                            | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                          | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                     | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I.....</b>                                                                                | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                                                          | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                                                  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                        | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                                                       | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                                      | 6           |
| <b>BAB II .....</b>                                                                              | <b>7</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                                     | <b>7</b>    |
| 2.1 Kecenderungan Perilaku Prosocial.....                                                        | 7           |
| 2.1.1 Pengertian Kecenderungan Perilaku Prosocial.....                                           | 7           |
| 2.1.2 Dimensi Kecenderungan Perilaku Prosocial .....                                             | 8           |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Perilaku Prosocial .....                            | 9           |
| 2.2 Empati .....                                                                                 | 11          |
| 2.2.1 Pengertian Empati .....                                                                    | 11          |
| 2.2.2 Dimensi Empati.....                                                                        | 12          |

|                          |                                                 |           |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.3                    | Faktor yang Mempengaruhi Empati .....           | 13        |
| 2.3                      | Remaja.....                                     | 14        |
| 2.4                      | Penelitian Terdahulu.....                       | 15        |
| 2.5                      | Dinamika Penelitian .....                       | 17        |
| 2.6                      | Kerangka Berpikir .....                         | 18        |
| 2.7                      | Hipotesis Penelitian.....                       | 19        |
| <b>BAB III</b>           | .....                                           | <b>20</b> |
| <b>METODE PENELITIAN</b> | .....                                           | <b>20</b> |
| 3.1                      | Desain Penelitian.....                          | 20        |
| 3.2                      | Populasi dan Sampel .....                       | 20        |
| 3.2.1                    | Populasi.....                                   | 20        |
| 3.2.2                    | Sampel.....                                     | 20        |
| 3.3                      | Definisi Operasional.....                       | 20        |
| 3.3.1                    | Kecenderungan Perilaku Prosocial.....           | 20        |
| 3.3.2                    | Empati .....                                    | 21        |
| <b>3.4</b>               | <b>Teknik Pengumpulan Data</b> .....            | <b>21</b> |
| 3.4.1                    | Alat Ukur Kecenderungan Perilaku Prosocial..... | 22        |
| <b>3.4.2</b>             | <b>Alat Ukur Empati</b> .....                   | <b>24</b> |
| 3.5                      | Validitas & Reliabilitas .....                  | 26        |
| 3.5.1                    | Uji Validitas .....                             | 26        |
| 3.5.2                    | Reliabilitas .....                              | 29        |
| 3.6                      | Analisis Data .....                             | 30        |
| 3.6.1                    | Analisis Deskriptif .....                       | 30        |
| 3.6.2                    | Analisis Inferensial.....                       | 30        |
| <b>BAB IV</b>            | .....                                           | <b>32</b> |

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                    | <b>32</b> |
| 4.1.    Gambaran Umum Subjek .....                                   | 32        |
| 4.1.1    Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....             | 32        |
| 4.1.2    Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....                       | 33        |
| 4.1.3    Gambaran Subjek Berdasarkan Kota Tempat Tinggal.....        | 33        |
| 4.1.4    Gambaran Subjek Berdasarkan Sekolah .....                   | 34        |
| 4.1.5    Gambaran Subjek Berdasarkan Kelas.....                      | 34        |
| 4.2    Hasil Analisis Deskriptif .....                               | 35        |
| 4.3    Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....                    | 35        |
| 4.3.1    Kategorisasi Variabel Empati .....                          | 36        |
| 4.3.2    Kategorisasi Variabel Kecenderungan Perilaku Prososial..... | 36        |
| 4.4    Uji Asumsi Klasik .....                                       | 37        |
| 4.4.1    Uji Normalitas.....                                         | 37        |
| 4.4.2    Uji Linearitas.....                                         | 37        |
| 4.4.3    Uji Heteroskedastisitas.....                                | 38        |
| 4.4.4    Uji Korelasi .....                                          | 38        |
| 4.5    Uji Hipotesis.....                                            | 39        |
| 4.5.1    Uji Regresi Linear Sederhana .....                          | 39        |
| 4.6    Uji Tambahan .....                                            | 41        |
| 4.6.1    Uji Beda .....                                              | 41        |
| 4.7    Pembahasan .....                                              | 43        |
| <b>BAB V.....</b>                                                    | <b>47</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                    | <b>47</b> |
| 5.1    Kesimpulan.....                                               | 47        |
| 5.2    Keterbatasan Penelitian .....                                 | 47        |

|                             |                      |           |
|-----------------------------|----------------------|-----------|
| 5.3                         | Saran .....          | 49        |
| 5.3.1                       | Saran Teoritis ..... | 49        |
| 5.3.2                       | Saran Praktis .....  | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |                      | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        |                      | <b>55</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....                                    | 15 |
| Tabel 3. 1 Blueprint Kecenderungan Perilaku Prosocial .....              | 23 |
| Tabel 3. 2 Blueprint Empati .....                                        | 25 |
| Tabel 3. 3 Rentang Daya Beda Item Empati.....                            | 27 |
| Tabel 3. 4 Rentang Daya Beda Item Kecenderungan Perilaku Prosocial ..... | 28 |
| Tabel 3. 5 Reliabilitas Empati.....                                      | 29 |
| Tabel 3. 6 Reliabilitas Perilaku Prosocial .....                         | 29 |
| Tabel 4. 1 Data Demografis Jenis Kelamin .....                           | 32 |
| Tabel 4. 2 Data Demografi Usia .....                                     | 33 |
| Tabel 4. 3 Data Demografi Kota Tempat Tinggal .....                      | 33 |
| Tabel 4. 4 Data Demografi Sekolah.....                                   | 34 |
| Tabel 4. 5 Data Demografi Kelas.....                                     | 34 |
| Tabel 4. 6 Hasil Analisis Deskriptif.....                                | 35 |
| Tabel 4. 7 Tabel Hasil Kategorisasi Variabel Empati.....                 | 36 |
| Tabel 4. 8 Tabel Hasil Kategorisasi Variabel Perilaku Prosocial .....    | 36 |
| Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas .....                                    | 37 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas .....                                   | 37 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....                          | 38 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi.....                                      | 38 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Model Summary .....                                | 39 |
| Tabel 4. 14 Hasil Tabel Anova .....                                      | 39 |
| Tabel 4. 15 Hasil Tabel Coefficients.....                                | 40 |
| Tabel 4. 16 Uji Beda Jenis Kelamin.....                                  | 41 |
| Tabel 4. 17 Matriks Korelasi antar Dimensi .....                         | 42 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....                             | 55 |
| Lampiran 2. Form Expert Judgement.....                            | 65 |
| Lampiran 3. Data Demografi Responden.....                         | 67 |
| Lampiran 4. Daya Beda Item Empati.....                            | 69 |
| Lampiran 5. Daya Beda Item Kecenderungan Perilaku Prosocial ..... | 70 |
| Lampiran 6. Realibilitas .....                                    | 71 |
| Lampiran 7. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....        | 71 |
| Lampiran 8. Gambaran Demografi Usia.....                          | 71 |
| Lampiran 9. Gambaran Demografi Kota Tempat Tinggal.....           | 72 |
| Lampiran 10. Gambaran Demografi Sekolah .....                     | 72 |
| Lampiran 11. Gambaran Demografi Kelas .....                       | 72 |
| Lampiran 12. Hasil Analisis Deskriptif .....                      | 73 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas.....                            | 73 |
| Lampiran 14. Hasil Uji Linearitas.....                            | 73 |
| Lampiran 15. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....                   | 74 |
| Lampiran 16. Hasil Uji Korelasi .....                             | 74 |
| Lampiran 17. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....             | 75 |
| Lampiran 18. Hasil Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi .....  | 75 |
| Lampiran 19. Lembar Persetujuan Informed Consent .....            | 77 |
| Lampiran 20. Hasil Cek Uji Plagiasi (Turnitin).....               | 78 |