



**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X
JAKARTA BARAT**



SKRIPSI

DANISA LUTFIA RAMADHANI

46121010183

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana (S1) pada
Program Studi Psikologi

DANISA LUTFIA RAMADHANI

46121010183

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danisa Lutfia Ramadhani

NIM : 46121010183

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Keterlibatan Ayah dan *Subjective well-being* pada Mahasiswa di Universitas X Jakarta Barat

Nama Pembimbing : Aulia Kirana Burhan, M.Psi, Psikolog.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Juli 2025



DANISA LUTFIA RAMADHANI

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Danisa Lutfia Ramadhani

NIM : 46121010183

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Keterlibatan Ayah Dan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Di Universitas X Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

Ketua Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

Penguji 1 : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324068701

Jakarta, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, rasa syukur, dan pengetahuan yang luar biasa, peneliti dapat menyelesaikan karya Tugas Akhir yang berjudul "Hubungan Keterlibatan Ayah dan *Subjective well-being* pada Mahasiswa di Universitas X Jakarta Barat" dalam waktu yang telah ditentukan.

Perjalanan menyusun Tugas Akhir ini adalah pengalaman yang penuh dengan tantangan, pembelajaran, serta momen-momen yang mengajarkan arti kesabaran dan ketekunan. Namun, peneliti tidak pernah berjalan sendirian. Ada begitu banyak orang baik yang telah dengan tulus memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan, sehingga akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Aulia Kirana Burhan, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan akademik selama proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Danisa Lutfia Ramadhani, yaitu peneliti sendiri. Terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini, melewati semua tantangan dengan keteguhan hati, dan terus berusaha menjadi versi terbaik dari diri sendiri.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu menjadi alasan utama dalam setiap langkah. Terima kasih atas doa tanpa henti, sumber kekuatan, serta cinta yang tidak ada habisnya. Terima kasih telah menjadi tempat pulang yang paling nyaman.

7. Mas Fadli Asyhari yang telah kebersamai selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang tidak hanya memberikan dukungan, tetapi juga inspirasi dalam penyusunan skripsi ini. Kehadirannya salah satu berkah terbesar dalam perjalanan hidup peneliti.
8. Teman-teman sejawat psikologi yaitu Asyifa, Rika, Bilqis, Julius, dan lain-lain. Terima kasih telah menjadi *support system* terbaik, berbagi suka duka, dan menjadi *partner in crime* dalam perjalanan panjang ini.
9. Teman-teman squad terbaik yaitu Muthia, Saida, Bila, Aina, Salma, Bunga, Aura, Aliya. Terima kasih atas semua momen seru, canda tawa, serta kebersamaan yang tidak tergantikan.
10. Teman-teman magang peneliti yaitu Dinda, Nisa, Alina, Alfaiza, Ryan, Wina, Syafa, Hesti, Rafael yang selalu memberi warna dalam perjalanan ini.
11. Teman-teman kerja peneliti yaitu Ipeh, Bang Sulaiman, Angelina, Tunil, dan Mas Galuh. Terima kasih atas semangat kerja yang luar biasa, meskipun sering kali lebih semangat buat nongkrong daripada nyuruh ngerjain skripsi. Tanpa kalian, mungkin tugas akhir ini selesai lebih cepat, tapi hidup pasti akan terasa lebih hambar.

Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Namun, peneliti telah berusaha dengan sebaik mungkin untuk menyelesaikannya dengan penuh dedikasi dan harapan bahwa karya ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya. Oleh karena itu, dengan hati yang terbuka, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga tugas akhir ini tidak hanya menjadi sebuah karya ilmiah, tetapi juga menjadi jejak perjuangan dan pengingat bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, pada akhirnya akan membuahkan hasil.

Jakarta, 12 Agustus 2025



Danisa Lutfia Ramadhani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danisa Lutfia Ramadhani

NIM : 46121010183

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS X JAKARTA BARAT

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Danisa Lutfia Ramadhani

HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* (*SWB*) PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X JAKARTA BARAT

Danisa Lutfia Ramadhani

46121010183

Aulia Kirana, M. Psi, Psikolog (Pembimbing)

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan ayah dengan *subjective well-being* (*SWB*) pada mahasiswa di Universitas X Jakarta Barat. Penelitian dilakukan terhadap 232 mahasiswa aktif yang dipilih menggunakan *teknik nonprobability sampling*, yaitu *accidental sampling*. Teknik ini digunakan karena peneliti mengambil sampel berdasarkan siapa saja yang secara kebetulan ditemui dan bersedia menjadi responden saat pengambilan data berlangsung, selama memenuhi kriteria inklusi penelitian. Alat ukur yang digunakan adalah skala keterlibatan ayah berdasarkan teori Pleck (2010) dan skala *subjective well-being* (*SWB*) berdasarkan teori Diener (1985) yang telah diadaptasi oleh peneliti. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara keterlibatan ayah dengan *subjective well-being* (*SWB*) pada mahasiswa, dengan nilai koefisien $r = 0.552$ dan nilai signifikansi 0.000 ($p < 0.05$).

Kata Kunci: *keterlibatan ayah, subjective well-being (SWB), mahasiswa*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHER INVOLVEMENT AND
SUBJECTIVE WELL-BEING (SWB) AMONG UNIVERSITY STUDENTS AT
X UNIVERSITY, WEST JAKARTA***

Danisa Lutfia Ramadhani

46121010183

Aulia Kirana, M. Psi, Psikolog (Pembimbing)

Faculty of Psychology

Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between father involvement and subjective well-being (SWB) among university students at University X in West Jakarta. The study involved 232 active undergraduate students selected using a nonprobability sampling technique, specifically accidental sampling. This technique was chosen because participants were selected based on their availability and willingness to participate when encountered during data collection, as long as they met the inclusion criteria. The instruments used were the Father Involvement Scale based on Pleck's theory (2010) and the Subjective well-being (SWB) Scale based on Diener's theory (1985), both adapted by the researcher. The results of the Pearson correlation test showed a positive and significant relationship between father involvement and subjective well-being (SWB), with a correlation coefficient of $r = 0.552$ and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$).

Key words: father involvement, subjective well-being (SWB), university students

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Subjective well-being (SWB)</i>	11
2.1.1 Definisi dari <i>Subjective well-being (SWB)</i>	11
2.1.2 Dimensi pada <i>Subjective well-being (SWB)</i>	12
2.1.3 Faktor yang dapat memengaruhi <i>Subjective well-being (SWB)</i>	14
2.2 Keterlibatan Ayah	20
2.2.1 Definisi dari Keterlibatan Ayah.....	20
2.2.2 Dimensi pada Keterlibatan Ayah.....	22
2.2.3 Faktor-Faktor yang memengaruhi Keterlibatan Ayah	23
2.2.4 Keterlibatan Ayah pada Masa Dewasa	23
2.3 Tinjauan terhadap Penelitian Terdahulu	25
2.4 Dinamika Penelitian	30

2.5	Kerangka Berpikir Penelitian	32
2.6	Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.1.1	Identifikasi Variabel	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Sampel Penelitian	35
3.2.3	Teknik <i>Sampling</i>	35
3.3	Teknik Pengumpulan Data	36
3.4	Definisi Operasional	37
3.4.1	<i>Subjective well-being (SWB)</i>	37
3.4.2	Keterlibatan Ayah	37
3.5	Instrumen Penelitian	38
3.5.1	Alat Ukur <i>Subjective well-being (SWB)</i>	38
3.5.2	Alat Ukur Keterlibatan Ayah	41
3.6	Validitas & Realibilitas	43
3.6.1	Uji Validitas	43
3.6.1.1	Uji Validitas Skala <i>Subjective well-being (SWB)</i>	44
3.6.1.2	Uji Validitas Skala <i>Father Involvement Questionnaire (FIQ)</i>	45
3.6.2	Uji Reliabilitas	46
3.6.2.1	Reliabilitas Skala <i>Subjective well-being (SWB)</i>	46
3.6.2.2	Reliabilitas Skala <i>Father Involvement Questionnaire (FIQ)</i>	46
3.7	Teknis Analisis Data	47
3.7.1	Analisis Deskriptif	47
3.7.2	Uji Asumsi Klasik	47
1.	Uji Normalitas	47
2.	Uji Linearitas	48
3.	Uji Hipotesis dengan Korelasi Pearson	48
BAB IV PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	49

4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	50
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal.....	50
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kondisi Ayah Kandung	51
4.1.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Uang Saku/Penghasilan perbulan.....	51
4.1.6 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Intensitas Komunikasi dengan Ayah	52
4.2 Hasil Uji Analisis Deskriptif	53
4.2.1 Analisis Deskriptif.....	53
4.2.2 Analisis Kategorisasi <i>Subjective well-being</i> dan Keterlibatan Ayah	53
4.2.2.1 <i>Subjective well-being (SWB)</i>	53
4.2.2.2 Keterlibatan Ayah	54
4.2.3 Analisa Korelasi antar Dimensi.....	55
4.3 Analisis Tambahan	56
4.3.1 Analisa <i>Subjective well-being (SWB)</i> Berdasarkan Faktor Demografis.....	57
4.3.2 Analisa Keterlibatan Ayah Berdasarkan Faktor Demografis.....	59
4.4 Uji Hipotesis.....	61
4.5 Diskusi dan Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Keterbatasan Penelitian	65
5.3 Keunikan Penelitian	65
5.4 Saran	66
5.4.1 Saran Teoritis.....	66
5.4.2 Saran Praktis	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 3. 1 Alternatif Pilihan <i>Skala Likert</i>	37
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Satisfaction With Life Scales (Swls)</i>	39
Tabel 3. 3 <i>Scoring Item Satisfaction With Life Scales (Swls)</i>	39
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Positive And Negative Affect Scales (Spane)</i>	40
Tabel 3. 5 <i>Scoring Item Positive And Negative Affect Scales (Spane)</i>	40
Tabel 3. 6 <i>Blueprint Father Involvement Questionnaire (FIQ)</i>	41
Tabel 3. 7 <i>Scoring Item Father Involvement Questionnaire (FIQ)</i>	43
Tabel 4. 1 Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4. 2 Frekuensi Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4. 3 Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal	50
Tabel 4. 4 Frekuensi Berdasarkan Kondisi Ayah Kandung.....	51
Tabel 4. 5 Frekuensi Berdasarkan Uang Saku/Penghasilan perbulan	51
Tabel 4. 6 Frekuensi Berdasarkan Intensitas Komunikasi dengan Ayah.....	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Deskriptif	53
Tabel 4. 8 Kategorisasi <i>Subjective well-being (SWB)</i>	54
Tabel 4. 9 Distribusi Subjek Berdasarkan Kategori <i>Subjective well-being (SWB)</i>	54
Tabel 4. 10 Distribusi Subjek Berdasarkan Kategori Keterlibatan Ayah.....	55
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi antar dimensi Keterlibatan Ayah dengan <i>Subjective Well-Being (SWB)</i>	55
Tabel 4. 12 Hasil Uji <i>One Way Anova Subjective well-being (SWB)</i>	57
Tabel 4. 13 Hasil Uji <i>One Way Anova</i> Keterlibatan Ayah	59
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	33
--	----

