



**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP
REGULASI EMOSI PADA REMAJA DI JAKARTA**

SKRIPSI

LIZA LAILA ANGGITA

46121010107

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP
REGULASI EMOSI PADA REMAJA DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S-1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
LIZALAILA ANGGITA
46121010107

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liza Laila Anggita

NIM : 46121010107

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* terhadap Regulasi Emosi
pada Remaja di Jakarta.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2025



Liza Laila Anggita

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Liza Laila Anggita

NIM : 46121010107

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* terhadap Regulasi Emosi pada Remaja di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.
NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog.
NIDN : 0308098203

()

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog.
NIDN : 1021118602

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi penulis yang berjudul “Pengaruh *Father Involvement* Terhadap Regulasi emosi pada Remaja di Jakarta”. Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengungkapkan rasa syukur dan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog. dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.sc. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu. Terima kasih sudah mengajarkan banyak hal.
6. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi. selaku Dosen Reviewer Seminar Proposal pada penelitian saya serta telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan pengetahuan dan berbagai bantuan kepada penulis selama masa studi.
8. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
9. Terima kasih untuk ayah, Sugito yang sudah menyayangi dan membiayai penulis selama masa kuliah. Terima kasih atas doa selama penulis menjalani kuliah.
10. Terima kasih untuk mama, Siti Choiryah atas kasih sayang, dukungan, segala bentuk perhatian, dan doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.

11. Terima kasih untuk *Support System* terbaik, Mohamad Zahran Putra Kurnaiawan yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam segala bentuk perhatian. Penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada support system terbaik dalam hidup saya.
12. Terima kasih untuk Desy Aulia Ambar Sari, Utari Nurdiana, Firda Halida Rizki, Andrea, Annisa, Anna, Dannisa, dan Diah selaku sahabat dan teman dekat penulis semasa di kampus, terima kasih banyak telah mengisi hari-hari penulis selama masa perkuliahan.
13. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan bimbingan yaitu Anna, Chariza, Upi, Sasa, Afifah, Rini, Beryl, Ica, Zain, dan Pinkan karena sudah bersama-sama berjuang selama proses pengerjaan skripsi.
14. Terima kasih kepada seluruh responden penelitian atas partisipasinya dalam penelitian ini.
15. Terima kasih kepada Allah SWT. Meski banyak cobaan yang penulis hadapi, selalu ada jalan yang terbuka dengan berbagai cara hingga penulis dapat berada di titik ini. Terima kasih karena telah menghadirkan orang-orang baik di sekitar penulis, serta senantiasa memberikan jalan keluar setiap kali penulis mengalami kesulitan.
16. Liza Laila Anggita, terima kasih sudah berjuang dan kuat hingga saat ini, terima kasih atas kerja keras dan usaha selama menjalani skripsi. Terima kasih karena tidak menyerah.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 17 Agustus 2025

Penulis,

Liza Laila Anggita

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Liza Laila Anggita

NIM : 46121010107

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* terhadap Regulasi Emosi
pada Remaja di Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2025



Liza Laila Anggita

ABSTRAK

Nama : Liza Laila Anggita

NIM 46121010107

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP REGULASI EMOSI PADA REMAJA DI JAKARTA

Dosen Pembimbing : Dr. Dearly, M. Psi, Psikolog

Penelitian ini dilandasi oleh isu mengenai rendahnya intensitas keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak, yang dapat berdampak pada perkembangan regulasi emosi remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah terhadap kemampuan regulasi emosi remaja di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Responden penelitian berjumlah 183 remaja berusia 13–19 tahun yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)*, dan *Father Involvement Scale (FIS)*. Data penelitian dianalisis menggunakan Uji Regresi Linear Sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterlibatan ayah berpengaruh positif terhadap regulasi emosi remaja sebesar 30,6%. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi keterlibatan ayah, semakin baik pula regulasi emosi yang dimiliki remaja. Dengan begitu untuk ayah supaya meningkatkan kedekatan emosionalnya dengan remaja.

Kata kunci : Regulasi Emosi, *Father Involvement*, Remaja

ABSTRACT

Name : Liza Laila Anggita

NIM 46121010107

Study Program : Psikologi

Thesis Title : *THE IMPACT OF FATHER INVOLVEMENT ON ADOLESCENTS EMOTIONAL REGULATION IN JAKARTA*

Counsellor : Dr. Dearly, M. Psi, Psikolog

This study is grounded in the issue of the low intensity of Father Involvement in child-rearing, which may affect the development of adolescents' emotional regulation. The purpose of this research is to examine the influence of Father Involvement on the emotional regulation ability of adolescents in Jakarta. The research method employed was qualitative. The respondents consisted of 183 adolescents aged 13–19 years, selected using accidental sampling. The instruments used in this study were the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) and the Father Involvement Scale (FIS). The data were analyzed using Simple Linear Regression. The findings revealed that Father Involvement had a positive effect on adolescents' emotional regulation by 30.6%. Thus, it can be concluded that the higher the father's involvement, the better the adolescents' emotional regulation. Fathers need to strengthen their emotional bond with adolescents.

Key Word: Emotion Regulation, Father Involvement, Adolescents

U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Masalah.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Regulasi Emosi	6
2.1.1 Definisi Regulasi Emosi.....	6
2.1.2 Dimensi Regulasi Emosi.....	7
2.1.1 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi	7
2.2 <i>Father Involvement</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	8
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Father Involvement</i>	9
2.3 Penelitian Terdahulu	11
2.4 Dinamika Penelitian.....	18
2.5 Hipotesis Penelitian	20
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21

3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel.....	21
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampling	22
3.3 Definisi Operasional	22
3.3.1 Regulasi Emosi	22
3.3.2 <i>Father Involvement</i>	23
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.4.1 Alat Ukur Regulasi Emosi	23
3.4.2 Alat Ukur <i>Father Involvement</i>	24
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	25
3.5.1 Uji Validitas	25
3.5.2 Uji Realiabilitas.....	27
3.6 Analisis Data.....	28
3.6.1 Analisis Data Deskriptif.....	28
3.6.2 Analisis Inferensial.....	28
3.6.2.1 Uji Normalitas	28
3.6.2.2 Uji Linearitas	28
3.6.2.3 Uji Multikolinearitas.....	29
3.6.2.4 Uji Heteroskedastisitas	29
3.7 Uji Hipotesis	30
3.7.1 Uji Regresi Linear Sederhana	30
3.8 Uji Beda.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	31
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan kategorisasi	32
4.2.1 Hasil Kategorisasi Skor dan Variabel Penelitian	32
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	35
4.3.1 Uji Normalitas.....	35
4.3.2 Uji Linearitas.....	36
4.3.3 Uji Heterokedastisitas.....	36
4.3.4 Uji Multikolinearitas	37
4.3.5 Uji Korelasi Variabel	37

4.4 Uji Hipotesis	38
4.4.1 Uji Regresi Linear Sederhana	38
4.4.2 Uji Koefisien Determinasi.....	39
4.4.3 Uji T (Parsial).....	39
4.4.4 Uji F (Simultan)	39
4.4.5 Matriks Korelasi Antar Dimensi	40
4.5 Uji Tambahan	41
4.5.1 Uji Beda	41
4.5.2 Analisis Uji Anova Satu Jalur (One-Way Anova)	42
4.6 Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Keterbatasan.....	50
5.3 Saran	51
5.3.1 Saran Teoritis	51
5.3.2 Saran Praktis	51



DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	11
3.1 Tabel <i>Blueprint</i> Regulasi Emosi.....	23
3.2 Tabel <i>Blueprint Father Involvement</i>	24
3.3 Hasil Item Regulasi Emosi	25
3.4 Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi.....	26
3.5 Hasil Item <i>Father Involvement</i>	26
3.6 Hasil Uji Validitas <i>Father Involvement</i>	27
3.7 Hasil Uji Reliabilitas	27
4.1 Tabel Gambaran Subjek	31
4.2 Tabel Analisa Deskriptif.....	32
4.3 Tabel Perhitungan Variabel Regulasi Emosi.....	32
4.4 Tabel Perhitungan Variabel <i>Father Involvement</i>	33
4.5 Tabel Rumus Kategorisasi.....	34
4.6 Tabel Hasil Kategorisasi data Variabel Regulasi Emosi.....	34
4.7 Tabel Hasil Kategorisasi data Variabel <i>Father Involvement</i>	35
4.8 Tabel Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov.....	35
4.9 Tabel Hasil Linearitas <i>Father Involvement</i> dan Regulasi Emosi	36
4.10 Tabel Hasil Uji Heteroskedastisitas	36
4.11 Tabel Hasil Uji Multikolinearitas	37
4.12 Tabel Uji Korelasi antar Variabel.....	37
4.13 Tabel Tingkatan Korelasi	38
4.14 Tabel Hasil Uji Regresi Linear Sederhana <i>Father Involvement</i> dan Regulasi Emosi.....	38
4.15 Tabel Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Father Involvement</i> dan Regulasi Emosi	39
4.16 Tabel Hasil Uji T <i>Father Involvement</i> terhadap Regulasi Emosi.....	39
4.17 Tabel Hasil Uji F <i>Father Involvement</i> terhadap Regulasi Emosi.....	40
4.18 Tabel Uji Matriks Korelasi Antar Dimensi <i>Father Involvement</i> dan Regulasi Emosi....	40
4.19 Tabel Tingkatan Korelasi	41

4.20 Tabel Hasil Uji Beda melalui T-test pada Jenis Kelamin.....	42
4.21 Tabel Hasil Uji Anova Satu Jalur (<i>One-Way Anova</i>) pada Tingkat Pendidikan	42
4.22 Tabel Hasil Uji Anova Satu Jalur (<i>One-Way Anova</i>) pada Usia	42



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir	19
3.1 Hasil Perhitungan G-Power	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	58
Lampiran 2. Hasil Olah Data.....	61
Lampiran 3. Hasil Similarity Check	69

