



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**Hubungan Attachment Dan *Father Involvement* Dengan *Emotional Dependency*
Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan di JABODETABEK**

SKRIPSI

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Mita Komalasari
46121010083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**Hubungan Attachment Dan *Father Involvement* Dengan *Emotional Dependency*
Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan di JABODETABEK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada
Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Mita Komalasari

46121010083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mita Komalasari

NIM : 46121010083

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Attachment* Dan *Father Involvement* Dengan *Emotional Dependency* Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan di JABODETABEK

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 07 Agustus 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Mita Komalasari

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mita Komalasari
NIM : 46121010083
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Attachment Dan Father Involvement Dengan Emotional Dependency Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan Di JABODETABEK

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

()

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/ Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini, penyelesaian laporan ini akan sangat sulit. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Warandani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berharga dalam proses penyusunan skripsi ini. Berkat ilmu, dukungan, dan motivasi yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta penulis. Persembahkan kepada ayah tercinta, Alm. Nurbaitu Wahyudi, yang meskipun telah tiada, penulis percaya tetap menemani setiap langkah dari kejauhan. Doa dan kenangan bersamanya menjadi sumber kekuatan yang tak ternilai dalam menyelesaikan karya ini. Terima kasih juga kepada ibu penulis, Ibu Armih, yang senantiasa mengirimkan doa terbaik meski terpisah oleh jarak.
6. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga besar H. Misdi, terutama kepada Abah dan Nenek penulis, Hj. Nurhasanah, yang dengan penuh kasih telah menggantikan peran orang tua penulis dalam membiayai pendidikan dan menyediakan segala fasilitas yang diperlukan. Dukungan dan pengorbanan mereka menjadi pijakan penting dalam perjalanan akademik penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Terima kasih untuk Naufal Ikhsan Pratama, seseorang yang sangat mempengaruhi *mood* penulis. Terima kasih sudah jadi pasangan yang berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi dan terus saling dukung untuk capai mimpi bersama-sama.

8. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tersayang dari grup “*Love Being Woman*” dan “*Paguy*” yang telah menjadi teman seperjuangan selama masa penulisan skripsi. Kehadiran kalian, dengan canda dan semangat yang tak pernah putus, telah menjadi penghibur sekaligus penyemangat yang membantu penulis melewati masa-masa penuh tekanan dengan senyum dan tawa.
9. Berterimakasih kepadaseluruh responden di wilayah JABODETABEK yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini. Partisipasi dan kontribusi Anda sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih seluruh teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam memberikan saran serta dukungan kepada penulis selama pengerjaan tugas akhir ini.
11. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang telah melewati begitu banyak hal selama masa perkuliahan. Meski sering menangis, tetap memilih untuk terus melangkah dan menjalani semuanya dengan sebaik mungkin. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 07 Agustus 2025

Mita Komalasari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mita Komalasari

NIM : 46121010083

Program Studi : Program Studi Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Attachment* Dan *Father Involvement* Dengan *Emotional Dependency* Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan di JABODETABEK

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak **menyimpan**, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Mita Komalari

ABSTRAK

Nama : Mita Komalasari

NIM : 46121010083

Program Studi : Program Studi Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Attachment* Dan *Father Involvement* Dengan *Emotional Dependency* Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan di JABODETABEK

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.

Permasalahan dalam penelitian ini berangkat dari fenomena tingginya kecenderungan *emotional dependency* pada perempuan dewasa awal. Faktor yang diduga berperan dalam pembentukan *emotional dependency* adalah *attachment* yang terbentuk sejak masa kanak-kanak dan *father involvement* atau keterlibatan ayah dalam kehidupan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *attachment* dan *father involvement* dengan *emotional dependency* pada perempuan dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebanyak 248 perempuan berusia 18–25 tahun yang berdomisili di wilayah JABODETABEK. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Adult Attachment Scale* (AAS), *Father Involvement Scale* (FIS), dan *Cuestionario de Dependencia Emocional* (CDE). Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki skor rata-rata tinggi pada *attachment* ($M = 30,12$; $SD = 1,839$), *father involvement* ($M = 34,20$; $SD = 4,864$), dan *emotional dependency* ($M = 95,71$; $SD = 3,730$). Uji hipotesis memperlihatkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara *attachment* dengan *emotional dependency* ($r = 0,308$; $p < 0,05$), serta hubungan negatif signifikan antara *father involvement* dengan *emotional dependency* ($r = -0,232$; $p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi kualitas keterikatan individu, semakin besar kecenderungan ketergantungan emosional terhadap pasangan, sementara semakin tinggi keterlibatan ayah, semakin rendah tingkat ketergantungan emosional.

Kata kunci: *Attachment*, *Father involvement*, *Emotional dependency*, Perempuan dewasa awal

ABSTRACT

Name : Mita Komalasari
NIM : 46121010083
Study Program : Program Studi Psikologi
Title Thesis : Hubungan Attachment Dan Father Involvement Dengan Emotional Dependency Perempuan Dewasa Awal Terhadap Pasangan di JABODETABEK
Counsellor : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.

The issue in this research arises from the phenomenon of a high tendency toward emotional dependency among early adult women. Factors suspected to play a role in the development of emotional dependency are attachment, which is formed since childhood, and father involvement in the child's life. This study aims to examine the relationship between attachment and father involvement with emotional dependency among early adult women who are in romantic relationships. The research method employed was quantitative correlational, with a total of 248 female respondents aged 18–25 years residing in the JABODETABEK area. The instruments used in this study were the Adult Attachment Scale (AAS), Father Involvement Scale (FIS), and Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). The results showed that respondents had high average scores on attachment ($M = 30.12$; $SD = 1.839$), father involvement ($M = 34.20$; $SD = 4.864$), and emotional dependency ($M = 95.71$; $SD = 3.730$). Hypothesis testing revealed a significant positive relationship between attachment and emotional dependency ($r = 0.308$; $p < 0.05$), as well as a significant negative relationship between father involvement and emotional dependency ($r = -0.232$; $p < 0.05$). The conclusion of this study is that the higher the quality of an individual's attachment, the greater the tendency for emotional dependency on a partner, while the higher the father's involvement, the lower the level of emotional dependency.

Keywords: Attachment, Father involvement, Emotional dependency, Early adult women

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Emotional Dependency</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Emotional Dependency</i>	6
2.1.2 Dimensi <i>Emotional Dependency</i>	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Emotional Dependency</i>	8
2.2 <i>Attachment</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Attachment</i>	9
2.2.2 Dimensi <i>Attachment</i>	10
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Attachment</i>	10
2.3 <i>Father Involvement</i>	10

2.3.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	10
2.3.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	11
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Father Involvement</i>	12
2.4 Penelitian Terdahulu	12
2.5 Dinamika Penelitian	21
2.6 Kerangka Berfikir.....	22
2.7 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain penelitian	23
3.1.1 Variabel Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel	23
3.3 Definisi Oprasional	24
3.3.1 <i>Emotional Dependency</i>	24
3.3.2 <i>Attachment</i>	24
3.3.3 <i>Father Involvement</i>	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1 <i>Emotional Dependency</i>	25
3.4.2 <i>Attachment</i>	25
3.4.3 <i>Father Involvement</i>	26
3.5 Validitas & Reabilitas	26
3.5.1 Validitas & Reabilitas alat ukur <i>Emotional Dependency</i>	26
3.5.2 Validitas & Reabilitas alat ukur <i>Attachment</i>	29
3.5.3 Validitas & Reabilitas alat ukur <i>Father Involvement</i>	31
3.6 Teknik Analisis Data	32
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	32
3.6.2 Analisis Inferensial	33
3.6.3 Uji Hipotesis	33
3.6.4 Analisis Tambahan	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1. Gambaran Umum	35
4.1.1 Data Usia Responden.....	35

4.1.2 Data Domisili Responden	36
4.1.3 Data Status Tinggal Bersama Ayah.....	36
4.2 Hasil Analisa Deskriptif Statistik.....	37
4.2.1 Kategori Skor Variable Penelitian	39
4.3 Uji Asumsi Klasik	41
4.3.1 Uji Normalitas Statistik	41
4.3.2 Uji Linearitas	44
4.4 Uji Hipotesis.....	45
4.4.2 Analisa Uji Korelasi dimensi antara <i>Attachment</i> dan <i>Father Involvement</i> Terhadap <i>Emotional Dependency</i>	46
4.5 Uji Tambahan	49
4.5.1 Uji Beda T-Test.....	49
4.5.1.1 Uji Beda T-Test Usia	49
4.5.2 Uji Anova.....	50
4.5.2.1 Uji Anova Domisili	50
4.5.2.2 Uji Anova Status Tinggal	51
4.6 Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	58
5.3 Saran.....	59
5.3.1 Saran Teoritis.....	59
5.3.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitaian Terdahulu	12
Tabel 3.1. Blue Print Ketergantungan Emosional	26
Tabel 3. 2 Blue Print <i>Attachment</i>	30
Tabel 3. 3 Blue Print <i>Father Involvement</i>	31
Tabel 4.1 Data Responden	35
Tabel 4.2 Data Domisili Responden	36
Tabel 4.3 Data Status Tinggal Bersama Ayah.....	37
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif	38
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi Skor	39
Tabel 4.6 Data kategorisasi Skor Variabel <i>Attachment</i>	39
Tabel 4.7 Data Kategorisasi Skor Variabel <i>Father Involvement</i>	40
Tabel 4.8 Data Kategorisasi Skor Variabel <i>Emotional Dependency</i>	40
Tabel 4.9 Data Uji Normalitas Statistik.....	41
Tabel 4.10 Data Linearitas.....	45
Tabel 4.11 Data Uji Hipotesis.....	46
Tabel 4.12 Analisa Uji Korelasi dimensi antara <i>Attachment</i> dan <i>Father Involvement</i> Terhadap <i>Emotional Dependency</i>	48
Tabel 4.13 Analisa Uji Beda T-Test Usia Responden.....	49
Tabel 4.14 Analisa Uji Anova Domisili Responden.....	51
Tabel 4.15 Analisa Uji Anova Status Tinggal Responden	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Q-Q Plot Pada Variabel <i>Attachement</i>	42
Gambar 4.2 Box Plot Pada Variabel <i>Attachment</i>	42
Gambar 4.3 Q-Q Plot Pada Variabel <i>Father Involvement</i>	43
Gambar 4.4 Box Plot Pada Variabel <i>Father Involvement</i>	43
Gambar 4.5 Q-Q Plot Pada Variabel <i>Emotional Dependency</i>	44
Gambar 4.6 Box Plot Pada Variabel <i>Emotional Dependency</i>	44



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	62
Lampiran Alat Ukur	63
<i>Emotional Dependency</i>	63
Lampiran Alat Ukur	65
<i>Attachment</i>	65
Lampiran Alat Ukur	67
<i>Father Involvement</i>	67
Gambar Diagram Usia	70
Gambar Diagram Domisili.....	70
Gambar Diagram Status Tinggal.....	71
Tabel Reabilitas <i>Attachment</i>	71
Tabel Reabilitas <i>Father Involvement</i>	71
Tabel Reabilitas <i>Emotional Dependency</i>	72
1.Lampiran Hasil Uji Spss Gambaran Umum Subjek	72
A.Data Usia Responden	72
B.Data Domisili Responden.....	72
C.Data Status Tinggal.....	73
2. Hasil Analisa Deskriptif Statistik.....	73
A.Uji Kategorisasi.....	73
<i>Attachment</i>	73
<i>Father Involvement</i>	73
<i>Emotional Dependency</i>	74
B.Uji Asumsi Klasik.....	74
C.Uji Linearitas	77
D.Uji Hipotesis.....	77
E.Uji Antar Dimensi.....	78