



**GAMBARAN RESILIENSI PADA IBU TUNGGAL YANG
MEMILIKI MULTI PERAN SETELAH SUAMI MENINGGAL**

**(Studi Pada Ibu Tunggal Dengan Kondisi Ekonomi Menengah
Bawah)**

SKRIPSI

ULFAH FATHURAHMAH AKBARI WATI

UNIVERSITAS
46120110017
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulfah Fathurahmah Akbariwati
NIM : 46120110017
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Yang Memiliki Multi Peran Setelah Kehilangan Pasangan Karena Meninggal (Studi Kasus Pada Ibu Tunggal Dengan Kondisi Ekonomi Menengah Bawah)

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil penelitian karya ilmiah saya sendiri dan tidak mengikuti atau memplagiat karya ilmiah orang lain. Semua sumber referensi yang saya kutip dan digunakan dalam penelitian ini merupakan sumber yang baik dan benar. Apabila ternyata ditemukan unsur plagiat dalam tulisan skripsi saya, saya siap menerima sanksi akademis yang sudah ditetapkan dan berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Juli 2025



Ulfah Fathurahmah Akbariwati

HALAMAN PENGESAHAN

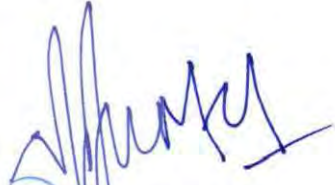
Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ulfah Fathurahmah Akbari Wati
NIM : 46120110017
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Ibu Tunggal yang Memiliki Multi Peran setelah Suami Meninggal (Studi pada Ibu Tunggal dengan Kondisi Ekonomi Menengah Bawah)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing
NIDN : Agustini, M.Psi., Psikolog
: 0308087008

()

Ketua Penguji
NIDN : Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog
: 0328058902

()

Penguji 1
NIDN : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog
: 0330018602

()

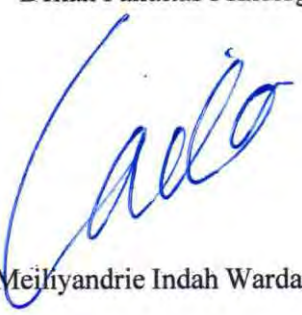
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala nikmat dan karunia-Nya yang sudah menyertai saya selama pengerjaan karya ilmiah Tugas Akhir ini yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Yang Memiliki Multi Peran Setelah Kehilangan Pasangan Karena Meninggal (Studi Kasus Pada Ibu Tunggal Dengan Kondisi Ekonomi Menengah Bawah)”. Penulisan karya ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama masa perkuliahan saya, tidak akan mudah tentunya bagi saya untuk menyelesaikan studi ini bahkan untuk menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, saya sangat ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
6. Ibu Agutini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang sudah dengan sabar membimbing saya dalam pengerjaan Tugas Akhir dan bersedia membagikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Seluruh dosen beserta staf Fakultas Psikologi yang saya cintai dan sangat saya hormati, yang sudah memberikan ilmu pengetahuan dan membantu saya selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.

8. Suami tercinta, serta ke lima anak saya yang sudah sangat banyak mendukung dan memahami saya sejauh ini dan dengan sabar mendengarkan setiap keluh kesah saya.
9. Teman-teman seperjuangan yang tergabung dalam Grup Diskusi Cocomelon: Mba Murni, Olivia, Desita, Mba Mia, Kavita, Tata, Anggita, Bellen, Anggita, Jihan, Tiara, dan Wynona yang selalu memberikan semangat hingga saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Ke empat subjek penelitian yang sudah bersedia membantu penelitian ini dengan kisah hidupnya, juga seluruh pihak yang sudah membantu saya dalam penelitian ini namun tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Dengan ini saya akhiri, semoga kita semua selalu diberikan kesehatan dan perlindungan oleh Allah Subhanahu wa Ta'ala. Semoga hasil karya ilmiah ini dapat memberikan tambahan wawasan bagi para pembaca dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pendidikan di masa yang akan datang.

Jakarta, Juli 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ulfah Fathurahmah Akbari Wati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfah Fathurahmah Akbariwati

NIM : 46120110017

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Yang Memiliki Multi Peran Setelah Kehilangan Pasangan Karena Meninggal (Studi Kasus Pada Ibu Tunggal Dengan Kondisi Ekonomi Menengah Bawah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Juli 2025



Ulfah Fathurahmah Akbariwati

ABSTRAK

Nama : Ulfah Fathurahmah Akbari Wati
NIM : 46120110017
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Pada Ibu Tunggal Yang Memiliki Multi Peran Setelah Kehilangan Pasangan Karena Meninggal (Studi Kasus Pada Ibu Tunggal Dengan Kondisi Ekonomi Menengah Bawah)

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan resiliensi ibu tunggal yang memiliki multi peran setelah kehilangan pasangan karena meninggal, khususnya pada ibu tunggal dengan kondisi ekonomi menengah bawah. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi dengan pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan ibu tunggal yang telah kehilangan pasangan karena meninggal dan memiliki multi peran dalam keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu tunggal dengan kondisi ekonomi menengah bawah memiliki resiliensi yang kuat dalam menghadapi kesulitan setelah kehilangan pasangan. Mereka mengembangkan strategi coping yang efektif, seperti mengelola keuangan dengan bijak, memprioritaskan kebutuhan anak, dan mencari dukungan sosial dari keluarga dan komunitas. Selain itu, mereka juga menunjukkan kemampuan untuk beradaptasi dengan perubahan peran dan tanggung jawab baru, serta mempertahankan harapan dan optimisme untuk masa depan yang lebih baik. Penelitian ini memberikan gambaran tentang resiliensi ibu tunggal dalam menghadapi kesulitan dan menunjukkan pentingnya dukungan sosial dan strategi coping yang efektif dalam meningkatkan resiliensi.

Kata kunci: Resiliensi, Ibu Tunggal, Multi Peran, Kehilangan Pasangan, Ekonomi Menengah Bawah.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Ulfah Fathurahmah akbari
NIM : 46120110017
Study Program : Psychology
Title Thesis : *Resilience Profile of Single Mothers with Multiple Roles After Partner Loss Due to Death (A Case Study of Single Mothers in Lower-Middle Economic Conditions)*
Counsellor : Agustini, M.Psi., Psikolog

This study aims to describe the resilience of single mothers with multiple roles after losing their partner due to death, particularly those with lower-middle economic conditions. This study uses a case study method with a qualitative approach. Data were collected through in-depth interviews with single mothers who have lost their partner due to death and have multiple roles in the family. The results show that single mothers with lower-middle economic conditions have strong resilience in facing difficulties after losing their partner. They develop effective coping strategies, such as managing finances wisely, prioritizing children's needs, and seeking social support from family and community. Additionally, they also demonstrate the ability to adapt to new roles and responsibilities, and maintain hope and optimism for a better future. This study provides an overview of single mothers' resilience in facing difficulties and highlights the importance of social support and effective coping strategies in enhancing resilience.

Keywords: *Resilience, Single Mother, Multiple Roles, Loss of Partner, Lower-Middle Economic Condition, Coping Strategies, Social Support*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Resiliensi	9
2.1.1. Definisi Resiliensi	9
2.1.2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	9
2.1.3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Resiliensi	11
2.2. Multi Peran Ibu Tunggal dikarenakan Suami Meninggal	12
2.2.1. Penyebab Kondisi Ibu Tunggal	12
2.2.2. Multi Peran dan Tantangan Ibu Tunggal dikarenakan Suami Meninggal	13
2.3. Dinamika Permasalahan Ibu Tunggal dengan Multi Peran dan Ekonomi Menengah ke Bawah	17

2.3.1. Permasalahan Ekonomi	17
2.3.2. Beban Psikososial	17
2.3.3. Tantangan Pengasuhan	18
2.4. Penelitian Terdahulu	18
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Subyek Penelitian	26
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data	27
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data	27
3.3.2 Panduan Pengumpulan Data	27
3.4 Triangulasi Data	28
3.5 Prosedur Penelitian	28
3.5.1 Persiapan penelitian	28
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	28
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	29
3.7 Pedoman wawancara	30
BAB IV	34
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	34
4.1.1 Subjek IA	36
4.1.2 Subjek IF	47
4.1.3 Subjek TW	58
4.1.4 Subjek YH	67
4.2 Analisis Antar Subjek	80
4.3 Pembahasan	83
4.4 Implikasi Teoretik	84
4.5 Keterbatasan Temuan	85
4.6 Agenda Penelitian Lanjutan	85
BAB V	86
KESIMPULAN DAN SARAN	86
5.1 Kesimpulan	86

5.2 Saran	86
5.2.1 Saran Teoritis	86
5.2.2 Saran Praktis	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara.....	30
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek.....	34
Tabel 4. 2 Analisa Intra Kasus Subjek IA	41
Tabel 4. 3 Analisa Intra Kasus Subjek IF	52
Tabel 4. 4 Analisa Intra Kasus Subjek TW	62
Tabel 4. 5 Analisa Intra Kasus Subjek YH.....	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Subjek.....	93
Lampiran 2 Verbatim Subjek IA	97
Lampiran 3 Verbatim SO 1 Subjek IA	140
Lampiran 4 Verbatim SO 2 Subjek IA	145
Lampiran 5 Verbatim Subjek IF	148
Lampiran 6 Verbatim SO 1 Subjek IF	173
Lampiran 7 Verbatim SO 2 Subjek IF	179
Lampiran 8 Verbatim Subjek TW	184
Lampiran 9 Verbatim SO 1 Subjek TW	207
Lampiran 10 Verbatim SO 2 Subjek TW	215
Lampiran 11 Verbatim Subjek YH	220
Lampiran 12 Verbatim SO 1 Subjek YH.....	272
Lampiran 13 Verbatim SO 2 Subjek YH.....	281

