



**HUBUNGAN ANTARA *THE DARK TETRAD PERSONALITY* TERHADAP
PERILAKU *SENSE OF HUMOR* PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Meyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Rosi Desshara Shabira

46119110144

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



**HUBUNGAN ANTARA *THE DARK TETRAD PERSONALITY* TERHADAP
PERILAKU *SENSE OF HUMOR* PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Meyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Rosi Desshara Shabira

46119110144

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosi Desshara Shabira

Nim : 46119110144

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *The Dark Tetrad Personality* terhadap perilaku
Sense of Humor Pada Pengguna Media Sosial

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Agustus 2025



Rosi Desshara Shabira

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rosi Desshara

NIM : 46119110144

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : HUBUNGAN ANTARA THE DARK TETRAD PERSONALITY TERHADAP PERILAKU SENSE OF HUMOR PADA PEKERJA PENGGUNA SOSIAL

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.
NIDN : 0308018301

()

Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

()

Penguji 1 : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0328128702

()

Jakarta, 28 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Laila Meiliyandric Indah Wardani, Ph.D.



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara *The Dark Tetrad Personality* terhadap perilaku *Sense of Humor* Pada Pengguna Media Sosial” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Selama proses penelitian hingga penyusunan naskah Skripsi ini, saya menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan arahan. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh dosen-dosen, dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
2. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah meluangkan waktu dan tempatnya untuk dapat memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penelitian hingga penyusunan Skripsi ini selesai.
3. Ibu Prahastia Kurnia Putri S.Psi M.Psi. selaku Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama perkuliahan.
4. Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si. dan Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Sidang & Dosen penguji Skripsi atas koreksi dan arahan serta masukannya.
5. Ibu, Pa Adit, Ayah, Adik – adik saya serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
6. Mas Gilang yang sudah setia mendengar keluh kesah selama proses pembuatan skripsi dan mendukung membantu selama masa perkuliahan.
7. Ka Ririh, Ka Dayat, Bianka, Widhia dan seluruh kerabat teman masa kuliah yang menemani berproses perkuliahan.

Jakarta, 29 Agustus 2025



Rosi Desshara Shabira

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di:

Nama : Rosi Desshara Shabira

Nim : 46119110144

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *The Dark Tetrad Personality* terhadap perilaku *Sense of Humor* Pada Pengguna Media Sosial

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2025



Rosi Desshara Shabira

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama	: Rosi Desshara Shabira
NIM	: 46119110144
Program Studi	: Psikologi

dengan judul

" HUBUNGAN ANTARA THE DARK TETRAD PERSONALITY TERHADAP PERILAKU SENSE OF HUMOR PADA PENGGUNA SOCIAL MEDIA ", telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 25 Agustus 2025 didapatkan nilai persentase sebesar 26 %.

Jakarta, 25 Agustus 2025

Administrator Turnitin



Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

HUBUNGAN ANTARA *THE DARK TETRAD PERSONALITY* TERHADAP PERILAKU *SENSE OF HUMOR* PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Rosi Desshara Shabira, Dhani Irmawan S.Psi M.Sc

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan *Dark Tetrad Personality* yang meliputi *Machiavellianism*, *Narcissism*, *Psychopathy*, dan *Sadism* terhadap *Sense of Humor* pada pekerja pengguna media sosial. Humor dipahami sebagai aspek penting dalam kehidupan sehari-hari yang berfungsi bukan hanya untuk menciptakan interaksi sosial yang menyenangkan, tetapi juga sebagai sarana ekspresi diri. Namun, kepribadian gelap diduga memengaruhi bagaimana humor tersebut diekspresikan, baik dalam bentuk adaptif maupun maladaptif. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan instrumen *Short Dark Tetrad* (SD4) untuk mengukur kepribadian gelap dan *Humor Styles Questionnaire* (HSQ) untuk mengukur gaya humor. Analisis data dilakukan melalui matriks korelasi untuk mengidentifikasi pola hubungan di antara dimensi variabel penelitian. Pengolahan data dilakukan menggunakan *SPSS* versi 22, terdapat 151 Responden penelitian merupakan pekerja pengguna media sosial, dengan analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Dark Tetrad Personality* secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *Sense of Humor*. Analisis parsial memperlihatkan bahwa dimensi *Psychopathy*, *Sadism*, dan *Narcissism* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap gaya humor, sedangkan *Machiavellianism* tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan ketika diuji bersama dengan dimensi lain. Lebih jauh, individu dengan kecenderungan kepribadian gelap cenderung mengekspresikan gaya humor agresif, meskipun juga dapat menggunakan humor untuk tujuan mempertahankan citra diri maupun menjalin hubungan sosial.

Kata kunci: Humor, Pekerja, Citra diri, Agresif, Media

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DARK TETRAD PERSONALITY AND SENSE OF HUMOR BEHAVIOR IN SOCIAL MEDIA USERS

Rosi Desshara Shabira, Dhani Irmawan S.Psi M.Sc

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between The Dark Tetrad Personality traits Machiavellianism, Narcissism, Psychopathy, and Sadism and Sense of Humor among employees who are active social media users. Humor is understood as an essential aspect of daily life that functions not only to create enjoyable social interactions but also as a means of self-expression. However, dark personality traits are assumed to influence the way humor is expressed, both in adaptive and maladaptive forms. The research employed a quantitative approach, utilizing the Short Dark Tetrad (SD4) to measure dark personality traits and the Humor Styles Questionnaire (HSQ) to assess humor styles. Data analysis was conducted through correlation matrices to identify the patterns of relationships among the research variables. A total of 151 respondents, consisting of employees who actively use social media, participated in this study. Data were processed using SPSS version 22, with Pearson's correlation test applied for statistical analysis. The findings indicate that The Dark Tetrad Personality collectively exerts a significant influence on Sense of Humor. Partial analysis revealed that Psychopathy, Sadism, and Narcissism significantly affect humor styles, whereas Machiavellianism does not show a significant influence when examined alongside other dimensions. Furthermore, individuals with stronger dark personality tendencies are more likely to express Aggressive Humor styles, although they may also employ humor as a strategy to maintain self-image and foster social relationships.

Keywords: *Humor, Worker, Image, Aggress, Social*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN SIMILITARY CHECK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Sense of Humor	7
2.1.1 Pengertian <i>Sense of Humor</i>	7
2.1.2 Dimensi <i>Sense of Humor</i>	9
2.1.3 Faktor – Faktor yang mempengaruhi <i>Sense Of Humor</i>	10
2.1.4 Implikasi <i>Sense of Humor</i>	11
2.2 <i>The Dark Tetrad Personality</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>The Dark Tetrad Personality</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>The Dark Tetrad Personality</i>	14

2.2.3	Faktor yang mempengaruhi <i>The Dark Tetrad Personality</i>	15
2.2.4	Implikasi <i>The Dark Tetrad Personality</i>	17
2.4	Penelitian Terdahulu	19
2.5	Kerangka Berpikir.....	24
2.6	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III		27
METODE PENELITIAN		27
3.1	Desain Penelitian	27
3.1.1	Pendekatan	27
3.1.	Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1.	Populasi	27
3.3.2.	Sampel.....	27
3.2.3	Teknik Sampling	28
3.2.	Definisi Operasional.....	29
3.3.1	Sense of Humor	29
3.3.2	<i>The Dark Tetrad Personality</i>	29
3.3.	Instrumen Penelitian.....	29
3.5	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.5.1	<i>Sense of Humor</i>	30
3.5.2	<i>The Dark Tetrad Personality</i>	31
3.6	Teknik Analisis Data.....	32
3.6.1	Analisis Data Deskriptif.....	32
3.6.2	Analisis Inferensial.....	33
BAB VI.....		36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1.	Gambaran Penelitian	36
4.2.	Profile Responden	36
4.2.1.	Gender.....	36
4.2.2.	Usia	37
4.2.3.	Status Pernikahan	37
4.2.4.	Pendidikan Terakhir.....	38
4.2.5.	Masa Bekerja.....	38

4.3. Analisis Deskriptif.....	39
4.3.1. <i>Sense of Humor</i>	39
4.3.2. <i>Dark Tetrad Personality</i>	40
4.4. Uji Asumsi Klasik.....	40
4.4.1. Uji Normalitas	40
4.4.2. Uji Linearitas	42
4.4.3. Uji Homogenitas	44
4.4.4. Uji Multikolinearitas	45
4.4.5. Uji Homoskedastisitas	46
4.5. Uji Hipotesa	47
4.5.1. Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	47
4.6. Analisa Tambahan	50
4.6.1. Uji Independent T-test Berdasarkan Gender.....	50
4.6.2. Uji Independent T-test Berdasarkan Usia	51
4.6.3. Uji Independent T-test Berdasarkan Status Pernikahan	51
4.6.4. Uji Independent T-test Berdasarkan Masa Bekerja.....	52
4.7. Uji One-Way ANOVA	52
4.8. Pembahasan	54
BAB V.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1. Kesimpulan	57
5.2. Limitasi.....	58
5.3. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3.2 Skala Likert	30
Tabel 3.3 Blue Print <i>Sense of Humor</i>	31
Tabel 3.4 Blue Print <i>The Dark Tetrad Personality</i>	31
Tabel 4.1 Kategorisasi Data	39
Tabel 4.2 Kategorisasi Hipotetik <i>Sense of Humor</i>	39
Tabel 4.3 Kategorisasi Hipotetik <i>Dark Tetrad Personality</i>	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.5 Uji Linearitas	42
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	44
Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinearitas	45
Tabel 4.8 Matrix korelas antar Dimensi	47
Tabel 4.9 Uji independent T-test berdasarkan gender.....	50
Tabel 4.10 Uji independent T-test berdasarkan Usia	51
Tabel 4.11 Uji independent T-test berdasarkan Status Pernikahan	51
Tabel 4.12 Uji independent T-test berdasarkan Masa Bekerja.....	52
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda berdasarkan One-Way ANOVA.....	53
Tabel 4.14 Uji test post hoc berdasarkan pendidikan terakhir (<i>Sense of Humor</i> , dan <i>Dark Tetrad Personality</i>).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 3.1 Hasil <i>G*Power</i>	28
Gambar 4.1 Grafik Gender	36
Gambar 4.2 Grafik Usia	37
Gambar 4.3 Grafik Status Pernikahan	37
Gambar 4.4 Grafik Pendidikan Terakhir	38
Gambar 4.5 Grafik Masa Bekerja.....	38
Gambar 4.6 Uji Normalitas	41
Gambar 4.7 Hasil Uji Homoskedasitas.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian.....	65
Lampiran 2 Hasil Uji Normalitas	69
Lampiran 3 Hasil Uji Homogenitas.....	69
Lampiran 4 Hasil Uji Linearitas	70
Lampiran 5 Hasil Uji Multikolinearitas.....	75
Lampiran 6 Hasil Uji Homoskedastisitas	75
Lampiran 7 Hasil Uji Matrix Antar Dimensi	76
Lampiran 8 Hasil Uji Independent T-Test.....	76
Lampiran 9 Hasil Uji One-Way ANOVA.....	79

