



**PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP
INNOVATIVE WORK BEHAVIOUR PADA PEKERJA
KREATIF DI PRODUCTION HOUSE JAKARTA**

LAPORAN SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
RIZKY ARIYANI

46119110146

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP
INNOVATIVE WORK BEHAVIOUR PADA PEKERJA
KREATIF DI PRODUCTION HOUSE JAKARTA**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

RIZKY ARIYANI

46119110146

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Ariyani

NIM : 461119110146

Program studi : Psikologi

Judul skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* terhadap *Innovative Work Behaviour* Pada
Pekerja Kreatif di *Production House* Jakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan dalam skripsi saya terapat unsur plagiat, saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Bauana.

Jakarta, 25 Agustus 2025



Rizky Ariyani

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rizky Ariyani

NIM : 46119110146

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Work Life Balance terhadap Innovative Work Behaviour pada Pekerja Kreatif di Production House Jakarta (PT Dunia Visitama Produksi)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Sabir, M.Phil.
NIDN : 0304118201

()

Ketua Penguji : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0314108301

()

Penguji 1 : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

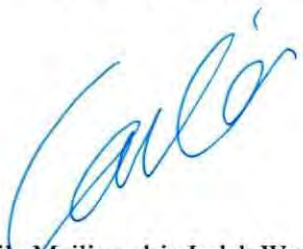
()

Jakarta, 25 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Perkembangan inovasi di semua lini kini berkembang semakin pesat menyebabkan lingkungan usaha menjadi dinamis. Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Work Life Balance* terhadap *Innovative Work Behaviour* pada Pekerja Kreatif di *Production House* Jakarta”.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tentunya karena adanya bantuan dari orang-orang hebat di sekeliling peneliti. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini terutama kepada:

1. Bpk. Prof. Andi Ardiansyah selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Ahmad Sabir dan bapak Dhani Irmawan, S.Psi, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar dan semangat sudah berkenan meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Ibu Prahastia Riskinanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan akademik kepada penulis dari awal hingga akhir selama masa perkuliahan.
6. Ibu Dr. Irma Himmatul Aliyyah S.Psi, M.Psi selaku ketua sidang dan ibu Dina Syakina, S.Si, M.Si selaku dosen penguji yang telah bersedia untuk memberikan penilaian terhadap penelitian ini.
7. Mama Nita Maharani dan Babeh Maskudin, kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang serta senantiasa mendukung penulis

dapat menyelesaikan pendidikan tinggi. Beserta keluarga besar H Usman bin Raden Mas Said serta K.H Zam Zam bin K.H Abul Hasan, tempat pulang yang penuh kehangatan. Semoga Allah selalu melimpahi kebahagiaan dan kesehatan.

8. Keluarga besar Fremantle Indonesia (PT Dunia Visitama Produksi) yang telah mendukung dan memberikan pengertian ketika penulis harus menyelesaikan tugas akhir.
9. Semua sahabat terkasih yang selalu mengirimkan doa, berbagi tawa-air mata, menemani perjalanan penulis serta teman seperjuangan seangkatan di Mercu Buana Menteng, yang selalu menyemangati untuk terus berjuang dan tidak pernah menyerah sehingga penelitian ini bisa terselesaikan.
10. Kepada diri sendiri Rizky Ariyani, terimakasih sudah selalu percaya pada mimpinya, terimakasih untuk mau terus melangkah, kuat, bertahan dan berjuang sejauh ini. Selamat atas gelar barunya, bangga atas semua perjuangan dan proses yang sudah dilewati.
11. Para pejuang mental health, setiap hari kamu telah menunjukkan kekuatan yang luar biasa. Terima kasih atas keberanianmu di tengah pertempuran yang tak terlihat, kamu memilih untuk terus melangkah. Tidak apa-apa untuk beristirahat, mundur sejenak, dan kembali bangkit saat kamu siap. Kamu berhak merasakan kedamaian, kebahagiaan, dan cinta.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam membantu menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap tugas akhir yang telah dibuat ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya. Penulis mengucapkan permohonan maaf apabila dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran sangat diharapkan agar penulis melakukan perbaikan untuk lebih baik kedepannya.

Jakarta,

Rizky Ariyani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Ariyani

NIM : 461119110146

Program studi : Psikologi

Judul skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* terhadap *Innovative Work Behaviour* Pada Pekerja Kreatif di *Production House* Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2025



Rizky Ariyani

ABSTRAK

Nama : Rizky Ariyani
NIM : 46119110146
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* terhadap *Innovative Work Behaviour* pada Pekerja Kreatif di *Production House* Jakarta
Pembimbing : Ahmad Sabir M.Phil

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* terhadap *Innovative Work Behaviour* pada Pekerja Kreatif di *Production House* Jakarta. Penelitian menggunakan teknik *accidental sampling* dengan data dari 126 partisipan laki-laki dan perempuan, berusia 18 hingga >40 tahun ($SD = 0.593$, $M = 37$). Data yang dikumpulkan melalui kuesioner online dengan item-item yang berasal dari dua alat ukur atau skala yang telah diadaptasi dengan cara menerjemahkan item-item skala dari bahasa Inggris ke dalam bahasa Indonesia. *Work Life Balance* (WLB) diukur dengan menggunakan 17 item dan *Innovative Work Behaviour* (IWB) dengan menggunakan 10 item skala pengukuran. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *Work Life Balance* (WLB) dan *Innovative Work Behaviour* (IWB) pada pekerja kreatif di *Production House* Jakarta.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, *Innovative Work Behaviour*, Pekerja Kreatif

ABSTRACT

Name : Rizky Ariyani
NIM : 46119110146
Study Program : Psychology
Title Thesis Report : Determine the Effect of Work Life Balance
on Innovative Work Behaviour in Creative
Workers at Production House Jakarta
Counselor : Ahmad Sabir, M.Phil

This study aims to determine the effect of Work Life Balance on Innovative Work Behavior in Creative Workers at Production House Jakarta. The study used accidental sampling technique with data from 126 male and female participants, aged 18 to >40 years ($SD = 0.593$, $M = 37$). Data were collected through an online questionnaire with items derived from two measurement tools or scales that have been adapted by translating scale items from English into Indonesian. Work Life Balance (WLB) was measured using 17 items and Innovative Work Behavior (IWB) using 10 scale items. The results of this study indicate that there is a significant positive influence between *Work Life Balance* (WLB) and *Innovative Work Behaviour* (IWB) on creative workers in the Jakarta Production House.

Keywords: *Work Life Balance, Innovative Work Behaviour, Creative Workers*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HASIL PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Innovative Work Behavior	7
2.1.1 Pengertian Innovative Work Behavior	7
2.1.2 Dimensi Innovative Work Behavior	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Innovative Work Behavior</i>	9
2.2 <i>Work Life Balance</i>	10
2.2.1 Pengertian Work Life Balance	10
2.2.2 Aspek – aspek Work Life Balance	11
2.3 Penelitian Terdahulu	12
2.4 Dinamika Penelitian	14
2.5 Kerangka Berpikir.....	16

2.6 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III	17
METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian.....	17
3.2 Definisi Operasional.....	17
3.2.1 Innovative Work Behavior	17
3.2.2 Work Life Balance.....	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.3.3 Teknik Sampling	18
3.4 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	19
3.5.1 Work Life Balance	19
3.5.2 Innovative Work Behavior	20
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	21
3.6.1 Validitas	21
3.6.2 Reliabilitas	21
3.7 Analisis Data	22
3.7.1 Analisis Deskriptif.....	22
3.7.2 Analisis Inferensial.....	22
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1. Gambaran Umum Subjek.....	24
Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memastikan bagaimana pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap <i>Innovative Work Behavior</i> Pada Pekerja Kreatif <i>Production House</i> Jakarta. Kuesioner penelitian disiapkan menggunakan tautan formulir Google dan dikirimkan secara online melalui platform media sosial seperti instagram, WhatsApp dan X untuk mengumpulkan data untuk penelitian. Kuesioner berisikan identitas subjek seperti <i>informed consent</i>, jenis kelamin, domisili tempat tinggal, usia responden, pekerjaan, pendidikan dan usia. Data dikumpulkan dari 126 responden terdiri dari 50 laki-laki dan 76 perempuan dan merupakan individu yang memasuki usia minimal 18 tahun	
4.2. Hasil Penelitian	24
4.2.1. Deskripsi Subjek	24
4.2.2. Hasil Analisis Deskriptif	26
4.2.3. Hasil Uji Asumsi	28
4.2.4. Hasil Uji Linieritas	29
4.2.5. Uji Multikolinearitas.....	29

4.2.6. Uji Heteroskedastisitas	30
4.3.1. Uji Koefisien Determinasi	30
4.3.2 Uji Hipotesis	31
4.4. Analisis Tambahan.....	32
4.4.1. Uji Korelasi	32
4.4.2. Uji Anova berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
4.4.3. Uji Anova berdasarkan Usia.....	34
4.4.4 Uji Anova berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	35
4.4.5. Uji Anova berdasarkan Lama Bekerja	35
5.1. Kesimpulan	40
5.2. Keterbatasan Penelitian	40
5.3. Saran	40
5.3.1. Saran Teoritis	40
5.3.2. Saran Praktis.....	41
Daftar Pustaka.....	43
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Pengukuran <i>Work Life Balance</i>	20
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Pengukuran <i>Innovative Work Behavior</i>	22
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas pada Item Variabel WLB	23
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas pada Item Variabel IWB	23
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin	26
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia	27
Tabel 4. 3 Deskripsi Pendidikan Terakhir	27
Tabel 4. 4 Deskripsi Lama Bekerja	28
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif WLB	28
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif IWB	29
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel WLB	30
Tabel 4. 8 Kategorisasi Variabel IWB	30
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas	33
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas	33
Tabel 4. 12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	34
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	34
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis	34
Tabel 4. 15 Uji Korelasi	35
Tabel 4. 16 Uji Korelasi antar Dimensi	35
Tabel 4. 17 Hasil Uji Anova pada Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 18 Hasil Uji Anova berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 19 Hasil Uji Anova berdasarkan Jenjang Pendidikan	38
Tabel 4. 20 Hasil Uji Anova berdasarkan Lama Bekerja	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir

17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	47
Lampiran 2 Uji Reliabilitas.....	56
Lampiran 3 Data Demografi	57
Lampiran 4 Analisis Deskriptif.....	58
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	58
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas.....	59
Lampiran 7 Hasil Uji Multikolinearitas	59
Lampiran 8 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	59
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi antar Dimensi.....	60

