



**UJI DESKRIPTIF PERBEDAAN KESIAPAN KERJA GEN Z DI
JAKARTA DI TINJAU DARI JENIS KELAMIN, USIA DAN
PENGALAMAN MAGANG**

SKRIPSI

AZIZAH DURRATUNNASHIAH

46121010057

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**UJI DESKRIPTIF PERBEDAAN KESIAPAN KERJA GEN Z DI
JAKARTA DI TINJAU DARI JENIS KELAMIN, USIA DAN
PENGALAMAN MAGANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

AZIZAH DURRATUNNASHIAH

46121010057

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azizah Durratunnashihah

Nim : 46121010057

Program Studi : Psikologi S1

Judul Skripsi : Uji Deskriptif Perbedaan Kesiapan Kerja Gen Z di Jakarta di Tinjau

Dari Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Magang

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri apabila saya mengutip dari hasil karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindakan plagiat (penjiplakan).

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Azizah Durratunnashihah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Azizah Durratunnashihah

NIM : 46121010057

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : UJI DESKRIPTIF PERBEDAAN KESIAPAN KERJA GEN Z DI JAKARTA

DI TINJAU DARI JENIS KELAMIN, USIA DAN PENGALAMAN MAGANG

Telah berhasil dipertaruhkan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh :

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0322048105

()

Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog

NIDN : 0315099102

()

Penguji I : Kharisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog

NIDN : 0324068701

()

Jakarta, 14 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi S1 Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji serta syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Uji Deskriptif Perbedaan Kesiapan Kerja Gen Z di Jakarta di Tinjau Dari Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Magang Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi S1 Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan Ibu Melani Aprianti, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan, semangat pengetahuan dan nasehat yang sangat bermanfaat kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng Selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Melani Aprianti, M. Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berharga dalam proses penyusunan skripsi ini. Berkat ilmu, dukungan, dan motivasi yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik
5. Almarhum bapakku tercinta yang sudah 3 bulan yang lalu meninggalkan penulis namun rasa sayang kepada beliau tidak pernah berkurang, terimakasih banyak atas semua perjuangan semasa hidupmu yang diberikan kepada penulis, penulis bisa berdiri di tahap ini sebagaimana mewujudkan permintaan sebelum benar-bener pergi untuk melihat anak nya menyandang gelar sarjana. Meskipun pada akhirnya harus melewati sendiri, maka dengan ini sebagai anak pertama penulis ingin mempersembahkan skripsi serta gelar sarjana ini seutuhnya kepada Ayah tercinta
6. Mamaku tercinta, perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orang tua bagi 2 orang anaknya. Terimakasih sudah bertaruh nyawa dan segenap tenaga agar penulis dapat terlahir di dunia ini, dengan keikhlasan dan kesabaran membesarkan penulis dan dalam doa yang tak pernah terlupa di setiap malamnya, terima kasih juga selalu menemani penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, I love you so much.

7. Terima kasih kepada seseorang yang saya tidak bisa sebutkan nama nya, tapi selalu menemani perjalanan ini sejak semester pertama hingga akhirnya kita bisa menyelesaikan skripsi ini
8. Terima kasih kepada sahabat sekaligus rekan seperjuangan Penulis Tazkiyah Az-Zahra, yang selalu ada untuk penulis, perjalanan yang selama ini tidak mudah bagi kita berdua tapi kita bisa lewati ini bersama dengan penub suka dan duka, tawa dan air mata tetapi karena tekad kita, karena kebersamaan kita akhirnya semua terasa begitu lebih ringan.
9. Terima kasih kepada Aulia Dianta Putri dan Siti Surya Latipah rekan seperjuangan penulis juga yang selalu menemani perjalanan dari pertengahan semester sampai semester terakhir sama-sama dengan dosen pembimbing yang sama, perjalanan yang tidak mudah akhirnya kita sampai di garis finish
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri Azizah Durratunnashihah, karena telah mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini, Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat tapi hasilnya you did it.

Penulis menyadari bahwa penulisan pada Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak kekurangan, maka dari itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan penulis juga berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2025



Azizah Durratunnashihah

**HAL PERNYATAAN PENGESAHAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azizah Durratunnashihah

NIM : 46121010057

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Uji Deskriptif Perbedaan Kesiapan Kerja Gen Z di Jakarta di Tinjau dari Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Magang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2025
Yang menyatakan,



(Azizah Durratunnashihah)

**Uji Deskriptif Perbedaan Kesiapan Kerja Gen Z di Jakarta di Tinjau dari Jenis
Kelamin, Usia dan Pengalaman Magang**

Azizah Durratunnashihah

Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog (Pembimbing)

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Kajian ini mempunyai tujuan guna mengetahui pengaruh kesiapan kerja pada Gender, Usia, dan Pengalaman Magang pada Generasi Z di Jakarta. Total responden yang diperoleh sebanyak 146 Mahasiswa. Kajian ini memakai Teknik *non – probability* Sampling. Alat ukur yang dipakai dalam kajian ini, yaitu menggunakan Work Readiness Scale (WRS) guna untuk mengukur kesiapan kerja. Hasil dari penelitian ini menyatakan tidak adanya perbedaan resiliensi kesiapan kerja mahasiswa di Jakarta yang disebabkan oleh perbedaan jenis kelamin, usia dan pengalaman kerja.

Kata Kunci: Kesiapan Kerja, Mahasiswa



A Descriptive Study on Work Readiness Differences Among Generation Z in Jakarta:

Viewed from Gender, Age, and Internship Experience

Azizah Durratunnashihah

Melani Aprianti, M.Psi., Psychologist (Supervisor)

Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of work readiness on gender, age, and internship experience among Generation Z students in Jakarta. A total of 146 students were recruited. The study employed a non-probability sampling technique. The Work Readiness Scale (WRS) was used to measure work readiness. The results of this study indicate that there is no difference in work readiness resilience among students in Jakarta due to differences in gender, age, and work experience.

Keywords: *Work Readiness, University Students*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kesiapan Kerja	5
2.1.1 Definisi Kesiapan Kerja.....	5
2.1.2 Dimensi Kesiapan Kerja.....	6
2.1.3 Faktor – Faktor Kesiapan Kerja.....	6
2.1.4. Kesiapan kerja ditinjau dari Jenis Kelamin	7
2.1.5 Kesiapan Kerja ditinjau dari Usia	7
2.1.6 Kesiapan Kerja ditinjau dari Pengalaman Magang	7
2.2 Penelitian Terdahulu	8
2.3 Dinamika Kesiapan kerja	12
2.4 Kerangka berpikir.....	13
2.5 Hipotesis.....	13
BAB III.....	14

METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Populasi dan Sampel	14
3.2.1 Populasi	14
3.2.1 Sampel	14
3.2.3 Gpower	14
3.2.4 Teknik Sampling	15
3.3 Definisi Operasional.....	15
3.3.1 Kesiapan Kerja	15
3.4 Instrumen Penelitian.....	15
3.4.1 Alat Ukur Kesiapan Kerja	15
3.5 Validitas dan reliabilitas.....	18
3.5.1 Validitas.....	18
3.5.2 Reliabilitas	18
3.6 Analisis Data	18
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	18
BAB IV.....	19
HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	19
4.1.1 Subjek Berdasarkan Jenis kelamin	19
4.1.2 Subjek Berdasarkan Tahun Kelahiran (Usia)	19
4.1.3 Subjek Berdasarkan Domisili	20
4.1.4 Subjek Berdasarkan Semester	20
4.1.5 Subjek Berdasarkan Pengalaman Magang	21
4.2 Analisis Deskriptif.....	22
4.2.1 Hasil Kategorisasi Variabel Kesiapan Kerja	22
4.3 Uji Asumsi Klasik	23
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	23
4.4 Uji Beda.....	23
4.4.1 Uji Beda Variabel Jenis Kelamin	23
4.4.2 Uji Beda Variabel Usia.....	23
4.4.3 Uji Beda Variabel Pengalaman Magang	24
4.6 Pembahasan.....	25
BAB V	27

KESIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Keterbatasan penelitian	27
5.3 Saran.....	27
5.3.1 Saran Teoritis.....	27
5.3.2 Saran Untuk Mahasiswa	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. penelitian terdahulu.....	8
Tabel 3. 1. Blueprint Skala Kesiapan Kerja.....	16
Tabel 3. 2. Hasil Uji Validitas	18
Tabel 3. 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	18
Tabel 4. 1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 4. 2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tahun Kelahiran (Usia).....	19
Tabel 4. 3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili.....	20
Tabel 4. 4. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Semester	21
Tabel 4. 5. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pengalaman Magang	21
Tabel 4. 6. Hasil Analisis Deskriptif Kesiapan Kerja.....	22
Tabel 4. 7. Hasil Kategorisasi Variabel Kesiapan Kerja	22
Tabel 4. 8. Hasil Uji Normalitas	23
Tabel 4. 9. Uji Beda Jenis Kelamin	23
Tabel 4. 10. Uji Beda Usia.....	23
Tabel 4. 11. Uji Beda Pengalaman Magang	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka pemikiran.....	13
Gambar 3. 1. Perhitungan G*power Dalam Menentukan Jumlah Sampel	15



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. GAMBARAN UMUM RESPONDEN	32
LAMPIRAN 2. ANALISA DESKRIPTIF	34
LAMPIRAN 3. UJI BEDA	35
LAMPIRAN 4. KUESIONER PENELITIAN.....	37
LAMPIRAN 5. HASIL CEK UJI PLAGIASI.....	41

