



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

*HUBUNGAN PERCEIVED PARENTAL CONFLICT
DURING CHILDHOOD TERHADAP PERKEMBANGAN
GANGGUAN KECEMASAN PADA DEWASA AWAL*



ANDI NURUL AINY AZZAHRA

46121110066

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN *PERCEIVED PARENTAL CONFLICT*
DURING CHILDHOOD TERHADAP PERKEMBANGAN
GANGGUAN KECEMASAN PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

ANDI NURUL AINY AZZAHRA

46121110066

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Nurul Ainy Azzahra

NIM : 46121110066

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Perceived Parental Conflict During Childhood*
Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada
Dewasa Awal

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat dengan bimbingan Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah ditetapkan oleh Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Semua informasi dan data yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya. Apabila dalam laporan skripsi ini ditemukan unsur plagiarisme, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang telah ditetapkan di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Juli 2025



Andi Nurul Ainy Azzahra

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andi Nurul Ainy Azzahra

NIM : 46121110066

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Perceived Parental Conflict During Childhood*
Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada
Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan Oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 308098204

Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0330058304

Penguji 1 : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0322048105

Jakarta, 29 Juli 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.)

(Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur terpanjatkan kepada Allah SWT. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan *Perceived Parental Conflict During Childhood* Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada Dewasa Awal”.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Dr. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi UMB.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang dan Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi peneliti.
6. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Kepada keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa yang tiada henti dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Terima kasih kepada diri sendiri, Andi Nurul Ainy Azzahra, karena telah terus berjuang tanpa menyerah, serta tetap menikmati setiap

prosesnya, meskipun penuh tantangan. Bangga karena mampu mengendalikan diri di tengah berbagai tekanan yang ada.

9. Terima kasih yang tak terhingga kepada saudara M□ yang senantiasa menemani peneliti dalam setiap proses yang ada, selalu memberikan dukungan dan motivasi utama bagi peneliti untuk sampai pada titik ini.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang ada. Segala kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk jadi perbaikan. Penulis juga berharap agar tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnyanya dari Allah SWT dan kesalahan datangnyanya dari diri penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 29 Juli 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Andi Nurul Ainy Azzahra

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Nurul Ainy Azzahra

NIM : 46121110066

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Perceived Parental Conflict During Childhood* Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Juli 2025



Andi Nurul Ainy Azzahra

ABSTRAK

Nama : Andi Nurul Ainy Azzahra
NIM : 46121110066
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Perceived Parental Conflict During Childhood* Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada Dewasa Awal
Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Gangguan kecemasan merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang paling umum terjadi dengan prevalensi global mencapai 301 juta kasus yang tercatat oleh WHO pada tahun 2019. Masa dewasa awal ditandai dengan berbagai tuntutan hidup yang dapat meningkatkan kerentanan terhadap gangguan psikologis, termasuk kecemasan. Salah satu faktor risiko yang berkontribusi adalah pengalaman masa kecil, terutama persepsi terhadap konflik antara orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *perceived parental conflict during childhood* terhadap perkembangan gangguan kecemasan pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek penelitian berjumlah 152 orang dewasa awal berusia 18–40 tahun yang berdomisili di Kota Tangerang dan memiliki pengalaman menyaksikan konflik orang tua pada masa kanak-kanak. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Children's Perception of Interparental Conflict* (CPIC) dan *Generalized Anxiety Disorder-7* (GAD-7). Hasil analisis menggunakan uji Pearson menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara konflik orang tua yang dirasakan dengan gangguan kecemasan pada dewasa awal.

Kata Kunci: *Parental Conflict*, Gangguan Kecemasan, Dewasa Awal, Masa Kanak-Kanak, Persepsi Anak

ABSTRACT

Name : Andi Nurul Ainy Azzahra
NIM : 46121110066
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : Hubungan *Perceived Parental Conflict During Childhood* Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada Dewasa Awal
Counsellor : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Anxiety disorders are one of the most common mental health issues, with a global prevalence of 301 million cases reported by WHO in 2019. Early adulthood is marked by various life demands that can increase vulnerability to psychological disorders, including anxiety. One contributing risk factor is childhood experiences, especially perceptions of conflict between parents. This study aims to examine the relationship between perceived parental conflict during childhood and the development of anxiety disorders in early adulthood. The research employed a quantitative approach using a correlational method. The subjects consisted of 152 early adults aged 18–40 years who reside in Tangerang City and have experienced witnessing parental conflict during their childhood. The instruments used were the *Children's Perception of Interparental Conflict* (CPIC) scale and the *Generalized Anxiety Disorder-7* (GAD-7) scale. Data analysis using *Pearson Correlation* showed a significant positive relationship between perceived parental conflict and anxiety disorders in early adulthood.

Keywords: Parental Conflict, Anxiety Disorder, Early Adulthood, Childhood, Child Perception

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Gangguan Kecemasan	11
2.1.1 Definisi Gangguan Kecemasan	11
2.1.2 Aspek Gangguan Kecemasan	12
2.1.3 Jenis-jenis Gangguan Kecemasan	12
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Kecemasan	14
2.2 Parental Conflict	16
2.2.1 Definisi Parental Conflict	16
2.2.2 Dimensi Parental Conflict	18
2.2.3 Jenis-jenis Parental Conflict	19

2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Parental Conflict.....	21
2.2.5 Dampak Parental Conflict Terhadap Gangguan Kecemasan	23
2.3 Penelitian Terdahulu	24
2.4 Dinamika Hubungan <i>Perceived Parental Conflict During Childhood</i> Terhadap Perkembangan Gangguan Kecemasan Pada Dewasa Awal	29
2.5 Kerangka Berpikir	30
2.6 Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Definisi Operasional	31
3.2.1 Gangguan Kecemasan	31
3.2.2 Parental Conflict	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Subjek Penelitian	33
3.4 Instrumen Penelitian	33
3.4.1 Skala Gangguan Kecemasan.....	33
3.4.2 Skala Parental Conflict.....	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6 Uji Alat Ukur.....	36
3.6.1 Validitas.....	36
3.6.2 Reliabilitas	36
3.6.3 Analisis Item.....	37
3.7 Uji Normalitas	38
3.8 Uji Hipotesis.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	39
4.2 Analisis Deskriptif.....	41
4.2.1 Kategorisasi Gangguan Kecemasan.....	42
4.2.2 Kategorisasi Parental Conflict	43

4.3 Hasil Uji Normalitas	44
4.4 Hasil Uji Hipotesis	44
4.4.1 Uji Korelasi.....	44
4.4.2 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	45
4.5 Analisis Tambahan	46
4.5.1 Analisis Berdasarkan Usia.....	47
4.5.2 Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.6 Diskusi	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	54
5.3 Saran	55
5.3.1 Saran Teoritis	55
5.3.2 Saran Praktis	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Generalized Anxiety Disorder (GAD-7)	34
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Children's Perception of Interparental Conflict (CPIC)	35
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Parental Conflict	36
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Gangguan Kecemasan.....	37
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili	40
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Deskriptif.....	41
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi Gangguan Kecemasan	42
Tabel 4. 6 Kategorisasi Gangguan Kecemasan	42
Tabel 4. 7 Norma Kategorisasi Parental Conflict.....	43
Tabel 4. 8 Kategorisasi Parental Conflict	43
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	44
Tabel 4. 10 Kategori Nilai Pearson Correlation	44
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi Pearson Parental Conflict dan Gangguan Kecemasan.....	45
Tabel 4. 12 Korelasi Dimensi Parental Conflict dengan Gangguan Kecemasan ..	45
Tabel 4. 13 Gangguan Kecemasan Berdasarkan Usia	47
Tabel 4. 14 Parental Conflict Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4. 15 Gangguan Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4. 16 Parental Conflict Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	30
------------------------------------	----

