



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KECENDERUNGAN DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU DI PUSKESMAS  
KECAMATAN PONDOK AREN, TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

**RATIH MINANDA PRI HASTUTI**

**46111010004**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2015**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi  
*Postpartum* pada Ibu di Puskesmas Kecamatan Pondok Aren,  
Tangerang Selatan

Nama : Ratih Minanda Pri Hastuti

NIM : 46111010004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 Agustus 2015

**Pembimbing****Nunie Ratna Widagdo, Dra.,MM., M.Psi**

UNIVERSITAS

Mengesahkan  
**MERCU BUANA****Dekan Fakultas Psikologi****Ketua Program Studi Psikologi****Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si****Muhammad Iqbal Ph.D**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi *Postpartum* pada Ibu di Puskesmas Kecamatan Pondok Aren, Tangerang Selatan.

Nama : Ratih Minanda Pri Hastuti

NIM : 46111010004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 Agustus 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil; pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 21 Agustus 2015

METERAI  
TEMPEL  
TGL. 20  
D027BADF333887859  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Ratih Minanda Pri Hastuti

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan Depresi *Postpartum* pada Ibu di Puskesmas Kecamatan Pondok Aren, Tangerang Selatan”, telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 21 Agustus 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 21 Agustus 2015

Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II

 24/8/15  
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

  
Muhammad Iqbal Ph.D

Pembimbing



Nunie Ratna Widagdo, Dra.,MM., M.Psi

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU DI PUSKESMAS KECAMATAN PONDOK AREN, TANGERANG SELATAN”**. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bimbingan, dorongan, bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya. Dan secara khusus penulis mengucapkan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Drs. S.S Sulistiono M.Si, selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Muhammad Iqbal, PhD selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana, sekaligus sebagai Dosen pembimbing akademik.
4. Ibu Nunie Ratna Widagdo, Dra.,MM., M.Psi selaku Dosen pembimbing penulis yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan

kebijaksanaannya meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Alm. Bapak Mulis Sugiarto, yang semasa hidupnya selalu memberikan cinta, kasih sayang, doa, semangat, dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
6. Ibu Ratmi, kakak Fahmi Mugi Ferdiansyah, dan kakak Mugi Rahmalia Listyani, yang tidak henti-hentinya memberikan doa, semangat, dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
7. Sahabat di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta dan teman-teman angkatan 2011, khususnya Ira, Pratiwi, Putri, Laras dan yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih untuk dukungan, saran dan doanya. Tidak lupa kepada Alm. Angga Fahrizal yang semasa hidupnya selalu mendukung dan memberikan masukan-masukan kepada penulis.
8. Kepada para staf Puskesmas Kecamatan Pondok Aren dan ibu-ibu responden yang mau membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

Akhir kata penulis menyadari keterbatasan diri dalam penyusunan skripsi ini. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Jakarta, Agustus 2015

Ratih Minanda Pri Hastuti

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat dan Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Keluarga.....	10
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	10
2.1.2 Tugas Keluarga.....	11
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	12
2.1.4 Dukungan Keluarga.....	14
2.1.5 Jenis Dukungan Keluarga.....	15
2.2 Depresi <i>Postpartum</i> .....	18
2.2.1 Pengertian Depresi <i>Postpartum</i> .....	18
2.2.2 Faktor Penyebab Depresi <i>Postpartum</i> .....	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Depresi <i>Postpartum</i> .....	24
2.2.4 Dampak Depresi <i>Postpartum</i> .....	27

2.2.5	<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>	29
2.3	Ibu	31
2.3.1	Pengertian Ibu	31
2.3.2	Peran dan Fungsi Ibu	32
2.3.3	Ibu Dewasa Awal	34
2.4	Kerangka Berpikir	35
2.5	Hipotesis	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		<b>37</b>
3.1	Jenis Penelitian	37
3.2	Variabel Penelitian	37
3.3	Definisi Operasional	38
3.3.1	Dukungan Keluarga	38
3.3.2	Depresi <i>Postpartum</i>	38
3.4	Populasi Dan Sampel	39
3.4.1	Populasi	39
3.4.2	Sampel	39
3.5	Teknik Pengumpulan Data	41
3.6	Skala Pengukuran	41
3.6.1	Skala Dukungan Keluarga	42
3.6.2	Skala Depresi <i>Postpartum</i>	43
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
3.7.1	Uji Validitas	44
3.7.2	Uji Reliabilitas	44
3.8	Hasil Uji Coba Instrumen	45
3.8.1	Hasil Uji Validitas	45
3.8.1.1	Analisis Item Skala Dukungan Keluarga	45
3.8.1.2	Analisis Item Skala Kecenderungan Depresi <i>Postpartum</i>	46
3.8.2	Hasil Uji Reliabilitas	47
3.8.2.1	Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga	47
3.8.2.2	Reliabilitas Skala Kecenderungan Depresi <i>Postpartum</i>	47
3.9	Uji Normalitas	47



3.10 Analisis Data	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	<b>49</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek	49
4.1.1 Gambaran Umum Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.2 Gambaran Umum Subjek berdasarkan Usia	49
4.1.3 Gambaran Umum Subjek berdasarkan Lokasi Penelitian	50
4.2 Hasil Penelitian	51
4.2.1 Deskripsi Data Penelitian	51
4.2.2 Kategori Variabel Penelitian	51
4.2.2.1 Analisis Tingkat Skala Dukungan Keluarga	51
4.2.2.2 Analisis Tingkat Skala Kecenderungan Depresi <i>Fortnum</i>	52
4.2.3 Hasil Uji Normalitas	52
4.2.4 Uji Korelasi	53
4.2.5 Uji Hipotesis	54
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>59</b>
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Saran Praktis	60
5.2.2 Saran Metodologis	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1: Simtom dari Gejala Fisik, Emosional, Perilaku .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 2: Jumlah Sampel .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 3: Pilihan jawaban .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4: Blueprint Alat Ukur Dukungan Keluarga .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 5: Blueprint Alat Ukur Kecenderungan Depresi Postpartum .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 6: Dimensi dan Indikator Skala Dukungan keluarga Setelah Uji Coba Instrumen .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 7: Dimensi dan Indikator Skala Kecenderungan Depresi Postpartum Setelah Uji Coba Instrumen .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 8: Penyebaran Subjek berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 9: Penyebaran Subjek berdasarkan Usia .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 10 Penyebaran Subjek berdasarkan Lokasi Puskesmas .....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 11: Deskripsi Data Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 12: Kategorisasi Dukungan Keluarga .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 13: Kategorisasi Kecenderungan Depresi Postpartum .....</b>	<b>51</b>