



**GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)**

**(Kajian Fenomenologis mengenai KDRT pada Istri yang Tetap
Mempertahankan Pernikahan)**



**Diajukan sebagai salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Disusun Oleh:
Nur Fitri Aprilia
46111010049

**Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana
Jakarta
2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Resiliensi pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga (Kajian Fenomenologis mengenai KDRT pada Istri yang Tetap Mempertahankan Pernikahan)

Nama : Nur Fitri Aprilia

NIM : 46111010049

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 Agustus 2015



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Muhamad Iqbal, PhD

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran Resiliensi pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga (Kajian Fenomenologis mengenai KDRT pada Istri yang Tetap Mempertahankan Pernikahan)

Nama : Nur Fitri Aprilia

NIM : 46111010049

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 Agustus 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 Agustus 2015



Nur Fitri Aprilia

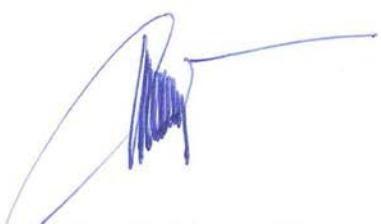
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga”, telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 13 Agustus 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 13 Agustus 2015



Pembimbing


Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)”**. Karya skripsi ini disusun memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya, dan orang-orang yang mengikuti jejak perjuangannya.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang saya hormati:

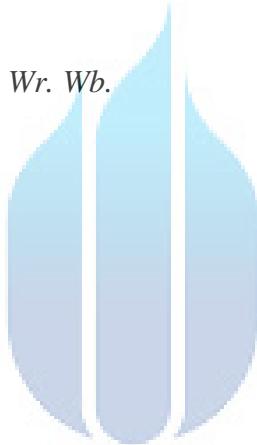
1. Bapak Dr. H. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Bapak Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si selaku Dosen pembimbing penulis yang telah berkenan membimbing dengan keikhlasan dan kebijaksanaannya meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

3. Bapak Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Bapak Muhammad Iqbal, PhD selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Ainul Mardiah S.Psi., M.Sc selaku Sekertaris Program Studi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
7. Almh. Mamah Amriyah, terimakasih selalu menjadi penyemangat serta pengingat bagi penulis disaat penulis malas untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Adi dan Ibu Yuli selaku orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan penuh baik moril maupun materil.
9. Adik-adik Tersayang Muhammad Aby Rachman, Zidane Muhammad Syifa dan Bagoes Muhammad Witcaksono terimakasih selalu menjadi penyemangat serta penghibur disaat penulis sedang mengerjakan skripsi.
10. Ibu A, Ibu D dan Ibu M yang telah bersedia dengan lapang dada membantu menjadi subyek penelitian penulis.
11. Sahabat di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta khususnya Induro Asmodiwati Putri yang selalu memberikan dukungan serta menemanai penulis selama proses penulisan skripsi ini, serta teman-teman angkatan 2011 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih untuk dukungan, saran dan doanya.
12. Dan terakhir kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat memberikan kontribusi dalam penambahan ilmu pengetahuan serta disiplin ilmu khususnya Psikologi dan umumnya disiplin ilmu yang lebih luas lagi dalam skripsi ini.

Akhir kata penulis hanya berharap penelitian ini dapat memberikan sumbangsih bagi kita semua, terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Jakarta, 5 Agustus 2015

Penulis

Nur Fitri Aprilia

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Pengertian Kekerasan dalam Rumah Tangga	13
B. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Rumah Tangga	15
1. Kekerasan Fisik	15
2. Kekerasan Non-Fisik/Psikis/Emosional.....	15
3. Kekerasan Seksual	15
4. Kekerasan Ekonomi	16
C. Faktor Pendorong Tindak Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	17
1. Masalah Keuangan	17
2. Cemburu	18
3. Masalah Anak	18
4. Masalah Orang Tua.....	18
5. Masalah Saudara.....	18
6. Masalah Sopan Santun	19

7. Masalah Masa Lalu	19
8. Masalah Salah Paham	20
D. Karakteristik Pelaku dan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga	20
E. Gambaran Mengenai Alasan Mengapa Kekerasan pada Istri Jarang Terungkap	21
F. Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)	22
G. Pengertian Resiliensi	23
H. Aspek Resiliensi	25
1. Regulasi Emosi	25
2. Pengendalian Impuls	25
3. Optimisme	26
4. Empati	26
5. Analisis Penyebab Masalah.....	26
6. Efikasi Diri	26
7. Peningkatan Aspek Positif.....	26
I. Karakteristik Resiliensi	27
1. Wawasan	27
2. Kemandirian	27
3. Hubungan	27
4. Inisiatif	28
5. Kreatifitas	28
6. Humor	28
7. Moralitas.....	28
J. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan Penelitian	32
B. Karakteristik Subjek.....	33
C. Teknik Pengambilan Subjek	34
D. Jumlah Subjek	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Wawancara	35
2. Observasi	36

F. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	37
1. Pedoman Wawancara.....	37
2. Pedoman Observasi.....	37
3. Buku Catatan	37
4. <i>Informed Consent</i>	38
5. Alat Perekam	38
G. Jenis Pendekatan Penelitian Kualitatif.....	38
H. Fenomenologi.....	42
I. Kredibilitas Data pada Penelitian Kualitatif	42
J. Triangulasi Penelitian	45
K. Tahap Persiapan Penelitian	46
1. Tahap Persiapan Penelitian	46
2. Pelaksanaan Penelitian	47
L. Teknik Analisis Data.....	47
1. Reduksi Data	47
2. Penyajian Data.....	47
3. Kesimpulan.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	49
B. Deskripsi Kasus pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)	50
1. Subyek A	50
a. Gambaran Umum Subyek A	50
b. Hasil Observasi Subyek A	51
c. Latar Belakang Subyek A	55
d. Karakteristik Resiliensi Subyek A	60
e. Aspek Resiliensi Subyek A.....	66
2. Subyek D	72
a. Gambaran Umum Subyek D.....	72
b. Hasil Observasi Subyek D.....	73
c. Latar Belakang Subyek D.....	77
d. Karakteristik Resiliensi Subyek D	80

e. Aspek Resiliensi Subyek D	86
3. Subyek M	92
a. Gambaran Umum Subyek M	92
b. Hasil Observasi Subyek M	93
c. Latar Belakang Subyek M	96
d. Karakteristik Resiliensi Subyek M	100
e. Aspek Resiliensi Subyek M.....	107
C.1. Analisis Deskriptif Mengenai Subyek.....	114
C.2. Hasil Wawancara <i>Significant Other</i>	133
D. Pembahasan	138
1. Karakteristik Resiliensi Subyek A	146
2. Karakteristik Resiliensi Subyek D	148
3. Karakteristik Resiliensi Subyek M	150
4. Aspek Resiliensi Subyek A.....	152
5. Aspek Resiliensi Subyek D.....	154
6. Aspek Resiliensi Subyek M	156
BAB V Kesimpulan, Diskusi dan Saran	162
A. Kesimpulan	162
B. Diskusi.....	163
C. Saran.....	164

DAFTAR PUSTAKA

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pelaksanaan Penelitian (Wawancara dan Observasi).....	47
Tabel 2 Gambaran Identitas Subyek	49
Tabel 3 Observasi Subyek A	53
Tabel 4 Observasi Subyek D	75
Tabel 5 Observasi Subyek M	94
Tabel 6 Analisis Deskriptif Gambaran Khusus Subyek.....	114
Tabel 7 Ringkasan Deskriptif Latar Belakang Subyek.....	115
Tabel 8 Ringkasan Deskriptif Karakteristik Resiliensi	116
Tabel 9 Ringkasan Deskriptif Aspek Resiliensi	118
Tabel 10 Analisis Inter Kasus Subyek	121
Tabel 11 Hasil Wawancara <i>Significant Other</i>	134

