



**HUBUNGAN ANTARA *DISORGANIZED ATTACHMENT*
DENGAN KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS PADA
INDIVIDU DEWASA AWAL YANG BERPACARAN**



SKRIPSI

THERESIA YOLANDA SULAEMAN

UNIVERSITAS 46121110014

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN ANTARA *DISORGANIZED ATTACHMENT*
DENGAN KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS PADA
INDIVIDU DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S-1)
Pada Program Studi Psikologi**

**THERESIA YOLANDA SULAEMAN
46121110014**

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERTANYAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theresia Yolanda Sulaeman
NIM : 46121110014
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Disorganized Attachment*
Dengan Kualitas Hubungan Romantis Pada
Individu Dewasa Awal Yang Berpacaran

Menyatakan Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Juli 2025



Theresia Yolanda Sulaeman

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Theresia Yolanda Sulaeman

NIM : 46121110014

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Disorganized Attachment Dengan Kualitas Hubungan Romantis Pada Individu Dewasa Awal Yang Berpacaran

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN : 0025117105

()

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 6 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti merasakan banyak dukungan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, peneliti ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Istiqomah, Dr. S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku Dosen *Reviewer* yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen Beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana
7. Bapak Dirgayudi dan Ibu Henny selaku orang tua dari peneliti yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan materil disetiap proses perkuliahan ini.
8. Rosalinda, Kezia, Indri, Francisca, Yanissya, dan Novi selaku sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam setiap proses pengerjaan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 5 Februari 2025.

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Theresia Yolanda Sulaeman
NIM : 46121110014
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Disorganized Attachment* Dengan Kualitas Hubungan Romantis Pada Individu Dewasa Awal Yang Berpacaran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2025

Yang menyatakan,



Theresia Yolanda Sulaeman

**HUBUNGAN ANTARA *DISORGANIZED ATTACHMENT* DENGAN
KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS PADA INDIVIDU DEWASA
AWAL YANG BERPACARAN**

Theresia Yolanda Sulaeman

46121110014

Dr. Istiqomah, M.Si

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Dewasa awal merupakan fase perkembangan yang ditandai dengan eksplorasi identitas dan ketidakstabilan emosional, termasuk dalam menjalin hubungan romantis. Pada masa ini, individu rentan terpapar tentang cinta melalui media sosial dan berisiko mengalami hubungan yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan *disorganized attachment* dengan kualitas hubungan romantis pada individu dewasa awal yang berpacaran. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 118 responden dengan karakteristik usia 18-25 tahun dan sedang berpacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis data korelasional. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan beberapa instrumen, yakni *Disorganized Attachment Scale* dan *Perceived Relationship Quality Component*. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *disorganized attachment* dengan kualitas hubungan romantis pada individu dewasa awal ($r = -0.552, p < 0.05$). Artinya, semakin tinggi *disorganized attachment* pada individu, maka semakin rendah kualitas hubungannya.

Kata Kunci: *Disorganized attachment*, Kualitas Hubungan Romantis, Dewasa Awal

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DISORGANIZED ATTACHMENT
AND THE QUALITY OF ROMANTIC RELATIONSHIPS AMONG
EMERGING ADULTS IN DATING RELATIONSHIPS**

Theresia Yolanda Sulaeman

46121110014

Dr. Istiqomah, M.Si

Faculty of Psychology

Mercu Buana University

ABSTRACT

Emerging adulthood is a developmental phase marked by identity exploration and emotional instability, particularly in the context of romantic relationships. During this stage, individuals are vulnerable to idealized portrayals of love on social media and are at risk of engaging in unhealthy relationships. This study aims to examine the relationship between disorganized attachment and the quality of romantic relationships among emerging adults who are currently dating. The sample consisted of 118 participants aged 18 to 25 years, all of whom were involved in romantic relationships. This research employed a quantitative method with a correlational data analysis approach. Participants were selected using a non-probability sampling method, specifically accidental sampling. Data were collected using two instruments: the Disorganized Attachment Scale and the Perceived Relationship Quality Component. The results revealed a significant negative correlation between disorganized attachment and romantic relationship quality among emerging adults ($r = -0.552$, $p < 0.05$). This indicates that the higher the level of disorganized attachment in an individual, the lower the quality of their romantic relationship.

Keywords: *Disorganized attachment, Romantic Relationship Quality, Emerging Adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERTANYAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kualitas Hubungan Romantis	8
2.1.1 Definisi Kualitas Hubungan Romantis.....	8
2.1.2 Dimensi Kualitas Hubungan Romantis	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hubungan Romantis	10
2.2 <i>Disorganized attachment Style</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Disorganized attachment Style</i>	10
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Disorganized attachment</i>	12
2.3 Penelitian Terdahulu	13
2.4 Dinamika Hubungan <i>Disorganized attachment</i> dengan Kualitas Hubungan Romantis	25
2.5 Kerangka Berpikir.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28

3.2	Variabel Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel.....	28
3.4	Definisi Operasional	29
3.4.1	Kualitas Hubungan Romantis	29
3.4.2	<i>Disorganized attachment</i>	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6	Instrumen Penelitian	30
3.6.1	Skala Kualitas Hubungan Romantis.....	30
3.6.2	Skala <i>Disorganized attachment</i>	32
3.7	Validitas dan Reliabilitas	33
3.7.1	Validitas	33
3.7.2	Analisis Item	34
3.7.3	Reliabilitas	36
3.8	Analisis Data.....	37
3.8.1	Analisis Deskriptif	37
3.8.2	Analisis Inferensial	37
3.9	Uji Tambahan.....	38
3.9.1	Uji Beda	38
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1	Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2	Gambaran Umum Responden.....	39
4.2.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.2.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.2.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Durasi Hubungan.....	40
4.4	Analisis Deskriptif	41
4.5	Kategorisasi Responden.....	41
4.5.1	Kategorisasi <i>Disorganized Attachment</i>	41
4.7	Uji Asumsi Klasik.....	44
4.7.1	Uji Normalitas.....	44
4.7.2	Uji Homogenitas	45
4.8	Uji Hipotesis	46
4.8.1	Korelasi antara <i>Disorganized Attachment</i> dengan Kualitas Hubungan Romantis	47

4.9	Uji Tambahan.....	48
4.9.1	Uji Beda	48
4.10	Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	55
5.3	Saran	55
5.3.1	Saran Teoritis	55
5.3.2	Saran Praktis	55
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN.....		63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3. 1 Blue Print PRQC	30
Tabel 3. 2 Blue Print ADAS	32
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas CFA.....	33
Tabel 3. 4 Hasil Analisis Item Alat Ukur Disorganized attachment.....	34
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Item Alat Ukur Kualitas Hubungan Romantis	35
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 4. 1 Data Demografi Usia	39
Tabel 4. 2 Data Demografi Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 3 Data Demografi Durasi Hubungan	40
Tabel 4. 4 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik.....	41
Tabel 4. 5 Kategorisasi Hipotetik Disorganized Attachment	42
Tabel 4. 6 Kategorisasi Empirik Disorganized Attachment.....	42
Tabel 4. 7 Kategorisasi Hipotetik Kualitas Hubungan Romantis	43
Tabel 4. 8 Kategorisasi Empirik Kualitas Hubungan Romantis	44
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 4. 10 Hasil Uji Homogenitas.....	45
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi antara Disorganized Attachment dengan Kualitas Hubungan Romantis.....	47
Tabel 4. 13 Hasil Uji Beda Mann-Whitney pada Variabel Disorganized Attachment	48
Tabel 4. 14 Hasil uji Beda Kruskal-Wallis pada Variabel Disorganized Attachment	49
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Mann-Whitney pada Variabel Kualitas Hubungan Romantis	49
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Mann-Whitney pada Variabel Kualitas Hubungan Romantis	50
Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis pada Variabel Kualitas Hubungan Romantis	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	27
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Similarity Check	64
Lampiran 2 Expert Judgement	65
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 4 Uji Kualitas Instrumen	95
Lampiran 5 Anallisis Deskriptif dan Kategorisasi	99
Lampiran 6 Gambaran Umum Responden.....	102
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik	103
Lampiran 8 Uji Hipotesis.....	105
Lampiran 9 Uji Tambahan	106

