



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI SECARA
ONLINE PADA WANITA MENIKAH PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikann Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
Oleh:
MERCU BUANA
SILLAM MULIA
46113310042

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2018**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Pengaruh Keseharian Terhadap Pengungkapan Diri Secara Online Pada
Wanita Menikah Pengguna Media Sosial Di Kota Bekasi**

Nama Sillam Mulia

NIM 46113310042

Program Program Studi Psikologi

Tanggal 7 Juli 2018

Pembimbing



Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA

MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.Psi.T., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kesenangan Terhadap Pengungkapan Diri Secara Online Pada
Wanita Menikah Pengguna Media Sosial di Kota Bekasi.

Nama : Sillam Mulia

NIM : 46113310042

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 20 April 2018

Bekasi, 3 Juli 2018

Mengetahui,

Pembimbing

UNIVERSITAS

Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA

Penguji I

Penguji II

Laila Meiliyandrie I. W. PhD

Karisma Riskinanti M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh Kesenian Terhadap Pengungkapan Diri Secara Online Pada Wanita Menikah Pengguna Media Sosial Di Kota Bekasi.

NIM : 46113310042

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 7 Juli 2018

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Bekasi, 7 Juli 2018



Sillam Mulia

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah menganugerahkan berkat dan kasih karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI SECARA ONLINE PADA WANITA MENIKAH PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI KOTA BEKASI”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercubuana Bekasi.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, wakil Dekan Fakultas Psikologi dan Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
2. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA dan Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, PhD selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.
3. Dosen-dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis, staff-staff di Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana yang telah membantu dalam perkuliahan.
4. Saudara, kawan-kawan dan sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan selalu mencurahkan berkat dan kasih karunia-Nya, Amin. Penulis berharap bahwa karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Bekasi, 7 Juli 2018

Sillam Mulia



EFFECT OF LONELINESS ON THE ONLINE SELF-DISCLOSURE IN MARRIED WOMEN USERS OF SOCIAL MEDIA IN BEKASI CITY

Sillam Mulia

ABSTRACT

This research focuses on loneliness and the online self-disclosure in married women users of social media, with the aim to examine the influence of the online self-disclosure in married women users of social media at Bekasi City. The research approach used is quantitative approach with questionnaire. Respondents used in this study amounted to 80 people. The results showed significant influence of loneliness on online self-disclosure, where loneliness contributed 21% to online self-disclosure in married women users of social media at Bekasi City. It shows that when those who are lonely use social media, they tend to open online where married women who have high levels of loneliness hence also high in self-disclosure through the use of social media. Therefore the results of the study concluded the existence of effect of loneliness on the online self-disclosure in married women users of social media.

Keywords: *Loneliness, online self-disclosure, married women users of social media*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI SECARA
ONLINE PADA WANITA MENIKAH PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
KOTA BEKASI**

Sillam Mulia

ABSTRAK

Penelitian ini difokuskan pada kesepian dan pengungkapan diri secara online pada wanita menikah pengguna media sosial, dengan tujuan untuk menguji pengaruh kesepian terhadap pengungkapan diri secara online pada wanita menikah pengguna media sosial di Kota Bekasi. Pendekatan yang digunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kuisioner. Responden yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 80 orang. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari kesepian terhadap pengungkapan diri secara online, dimana kesepian berkontribusi sebesar 21% terhadap pengungkapan diri secara online pada wanita menikah pengguna media sosial di Kota Bekasi. Ini menunjukkan bahwa ketika mereka yang kesepian menggunakan media sosial, mereka cenderung terbuka secara online dimana wanita menikah yang memiliki tingkat kesepian yang tinggi maka tinggi pula dalam pengungkapan diri melalui penggunaan media sosial. Oleh karena itu, hasil penelitian menyimpulkan adanya pengaruh kesepian terhadap pengungkapan diri secara online pada wanita menikah pengguna media sosial.

Kata kunci: *Kesepian, Pengungkapan Diri Secara Online, Wanita Menikah Pengguna Media Sosial*

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Perumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penulisan	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Pengungkapan Diri	8
2.1.1. Pengertian Pengungkapan Diri	9
2.1.2. Pengertian Pengungkapan Diri Secara Online	9
2.1.3. Tipe Pengungkapan Diri Secara Online	9
2.1.3.1. Pengungkapan Diri Online Bermanfaat (Positif)	9
2.1.3.2. Pengungkapan Diri Secara Online Beresiko (Negatif)	10
2.1.4. Teori Pengungkapan Diri	10
2.1.5. Dimensi Pengungkapan Diri Secara Online	12
2.1.6. Faktor Yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri Secara Online ...	13
2.2. Kesenjangan	14

2.2.1. Pengertian Kesepian	14
2.2.2. Penyebab Kesepian	15
2.2.3. Aspek-Aspek Kesepian	17
2.2.4. Tipe Kesepian	17
2.2.5. Dampak Kesepian	18
2.3. Penelitian Sebelumnya	20
2.4. Dinamika Hubungan Antar Variabel	28
2.5. Kerangka Pemikiran	30
2.6. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Desain Penelitian	31
3.2. Definisi Operasional	31
3.2.1. Pengungkapan Diri Secara Online	31
3.2.2. Kesepian	31
3.3. Responden Penelitian	32
3.3.1. Populasi	32
3.3.2. Sampel Responden Penelitian	33
3.3.3. Teknik Sampling	34
3.4. Alat Ukur	34
3.4.1. Skala Kesepian	35
3.4.2. Skala Pengungkapan Diri Secara Online	36
3.5. Data Analisis	37
3.5.1. Expert Judgment dan Uji Validitas	37
3.5.2. Uji Reliabilitas	42
3.6. Uji Asumsi Klasik	44
3.6.1. Uji Normalitas	44
3.6.2. Uji Linearitas	44
3.6.3. Uji Heteroskedastisitas	44
3.7. Analisis Regresi Linear Sederhana	45

3.7.1. Koefisien Korelasi	46
3.7.2. Koefisien Determinasi	46
3.7.3. Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
4.1. Gambaran Umum Responden	70
4.2. Analisis Deskriptif	77
4.3. Uji Asumsi Klasik	81
4.3.1. Uji Normalitas	81
4.3.2. Uji Linearitas	81
4.3.3. Uji Heteroskedastisitas	82
4.4. Uji Regresi Linear Sederhana	82
4.5. Uji Hipotesis	83
4.5.1. Koefisien Korelasi	83
4.5.2. Koefisien Determinasi	83
4.6. Pembahasan Hasil Penelitian Dan Diskusi	84
BAB V KESIMPULAN, LIMITASI DAN SARAN	92
5.1. Kesimpulan	92
5.2. Keterbatasan Penelitian	92
5.3. Saran	93
5.3.1. Saran Metodologis	94
5.3.2. Saran Praktis	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1. Jendela Johari	10
2. Gambar 2. Kerangka Pemikiran	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Kesenian sebelum uji coba	36
Tabel 3.2	Blue Print Skala Pengungkapan Diri Secara Online sebelum uji coba	37
Tabel 3.3	Tabel Uji Validitas 20 Item Skala Kesenian	39
Tabel 3.4	Blue Print Skala Kesenian setelah uji coba	40
Tabel 3.5	Tabel Uji Validitas 20 Item Skala Pengungkapan Diri Secara Online	40
Tabel 3.6	Blue Print Skala Pengungkapan Diri Secara Online setelah uji coba	42
Tabel 3.7	Tabel Ceklist Uji Asumsi Klasik	43
Tabel 4.1	Kategori Responden Berdasarkan Umur	71
Tabel 4.2	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	71
Tabel 4.3	Kategori Responden Berdasarkan Pendidikan	72
Tabel 4.4	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	72
Tabel 4.5	Kategori Responden Berdasarkan Jumlah Anak	73
Tabel 4.6	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	73
Tabel 4.7	Kategori Responden Berdasarkan Jenis Media Sosial Yang Paling Digunakan	74
Tabel 4.8	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	74
Tabel 4.9	Kategori Responden Berdasarkan Lama Tahun Pernikahan ...	75
Tabel 4.10	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	75
Tabel 4.11	Kategori Responden Berdasarkan Pekerjaan Istri	76
Tabel 4.12	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	76
Tabel 4.13	Kategori Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami	77
Tabel 4.14	Uji Beda Tingkat Kesenian: Crosstabs	77

Tabel 4.15	Kategorisasi Harapan dan Kenyataan	78
Tabel 4.16	Uji Normalitas menggunakan One-Sample Kolmogorov-Smirnov	81
Tabel 4.17	Tes Linearitas	81
Tabel 4.18	Tes Heteroskedastisitas: Glejser	82
Tabel 4.19	Tabel Summary Regresi Linear Sederhana	82
Tabel 4.20	Tabel Koefisien Regresi Linear Sederhana	83



U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A