



**HUBUNGAN ANTARA WHATSAPP COMMUNICATION DAN
POTENTIAL INFIDELITY DENGAN RESILIENSI
PASANGAN YANG TERLIBAT LONG DISTANCE
MARRIAGE**

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MIRANDA YASMINE PRIANTO
46121010163
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN ANTARA WHATSAPP COMMUNICATION DAN
POTENTIAL INFIDELITY DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG
TERLIBAT LONG DISTANCE MARRIAGE**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S-1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MIRANDA YASMINE PRIANTO
46121010163
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miranda Yasmine Prianto
NIM : 46121010163
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara WhatsApp *Communication* dan
Potential Infidelity dengan Resiliensi Pasangan
yang Terlibat *Long Distance Marriage*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Agustus 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Miranda Yasmine Prianto

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Miranda Yasmine Prianto

NIM : 46121010163

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara WhatsApp Communication dan Potential Infidelity dengan Resiliensi Pasangan yang Terlibat Long Distance Marriage

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.
NIDN : 0312047205

()

Ketua Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

()

Penguji 1 : Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN : 0025117105

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Merliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, kekuatan, dan kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara WhatsApp Communication dan Potential Infidelity dengan Resiliensi Pasangan yang Terlibat Long Distance Marriage.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Penyusunan karya ilmiah ini bukanlah hasil dari perjalanan yang mudah. Di dalamnya tersimpan berbagai proses pembelajaran, kegelisahan, hingga keberanian untuk terus melangkah. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, tugas ini tidak akan pernah mencapai titik akhir. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dengan sabar dan penuh perhatian selama proses penyusunan skripsi ini. Bimbingan, arahan, serta kritik yang membangun sangat berarti dalam menyempurnakan karya ini.
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si. selaku ketua sidang dan Ibu Dr. Istiqomah, M.Si. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, serta masukan yang sangat berharga demi

penyempurnaan skripsi ini.

8. Orang tua, adek, dan tante penulis atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti sepanjang proses ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi hingga akhirnya dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis berharap karya ini dapat memberi manfaat, khususnya bagi pengembangan ilmu psikologi dan penelitian dalam bidang hubungan pasangan, serta menjadi kontribusi kecil dalam memahami dinamika pernikahan jarak jauh di era digital. Akhir kata, semoga segala upaya ini tidak berhenti sebagai laporan tertulis semata, melainkan menjadi awal dari pemahaman yang lebih dalam dan luas.

Jakarta, 31 Juli 2025

Miranda Yasmine Prianto



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miranda Yasmine Prianto
NIM : 46121010163
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara WhatsApp *Communication* dan *Potential Infidelity* dengan Resiliensi Pasangan yang Terlibat *Long Distance Marriage*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Miranda Yasmine Prianto

ABSTRAK

Nama : Miranda Yasmine Prianto
NIM : 46121010163
Program Studi : Psikologi
: Hubungan Antara WhatsApp Communication
dan Potential Infidelity dengan Resiliensi
Judul Laporan Skripsi : Pasangan yang Terlibat Long Distance Marriage
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *WhatsApp Communication* dan *Potential Infidelity* dengan *Resiliensi Pasangan* yang menjalani *long distance marriage*. *WhatsApp Communication* adalah bentuk komunikasi berbasis teks dan media melalui aplikasi WhatsApp yang digunakan pasangan untuk menjaga kedekatan emosional. *Potential Infidelity* merujuk pada kecenderungan individu untuk membuka peluang hubungan emosional atau seksual dengan orang lain di luar pernikahan. *Resiliensi Pasangan* diartikan sebagai kemampuan pasangan untuk bertahan dan beradaptasi secara positif maupun negatif dalam menghadapi konflik dan tekanan relasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 160 individu yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh, diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner daring. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa WhatsApp Communication memiliki hubungan positif dengan Resiliensi Pasangan Positif dan hubungan negatif dengan Resiliensi Pasangan Negatif. Sementara itu, Potential Infidelity menunjukkan hubungan negatif dengan Resiliensi Pasangan Positif dan hubungan positif dengan Resiliensi Pasangan Negatif. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin intens komunikasi melalui WhatsApp, semakin tinggi kemampuan pasangan untuk merespons konflik secara adaptif, serta semakin rendah kemungkinan munculnya respons negatif. Sebaliknya, semakin tinggi kecenderungan infidelitas, semakin rendah perilaku resiliensi yang sehat, dan semakin besar kecenderungan munculnya perilaku negatif dalam relasi.

Kata Kunci: Komunikasi WhatsApp, Potensi Perselingkuhan, Resiliensi Pasangan, Pernikahan Jarak Jauh

ABSTRACT

Name : Miranda Yasmine Prianto

NIM : 46121010163

Study Program : Psychology

Title Report Thesis : *The Relationship Between WhatsApp Communication and Potential Infidelity with the Resilience of Couples Involved in Long-Distance Marriages*

Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

This study aims to examine the relationship between WhatsApp Communication and Potential Infidelity with Couple Resilience in individuals undergoing long-distance marriage. WhatsApp Communication refers to digital text and media interactions via WhatsApp used to maintain emotional closeness. Potential Infidelity is the tendency to develop emotional or sexual involvement outside the marriage. Couple Resilience is defined as the couple's ability to adapt positively or negatively when facing relational stress and conflict. The sample consisted of 160 individuals in long-distance marriages, selected through purposive sampling. Data was collected using online questionnaires and analyzed using Spearman's correlation test. The results showed that WhatsApp Communication had a positive correlation with Positive Couple Resilience and a negative correlation with Negative Couple Resilience. Conversely, Potential Infidelity had a negative correlation with Positive Couple Resilience and a positive correlation with Negative Couple Resilience. This study concludes that the more frequent the communication via WhatsApp, the higher the likelihood of adaptive responses during relational conflict and the lower the emergence of negative behavior. In contrast, a higher tendency toward infidelity is linked to lower resilience and more maladaptive conflict responses.

Keywords: WhatsApp Communication, Potential Infidelity, Couple Resilience, Long-Distance Marriage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Resiliensi Pasangan	6
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan.....	6
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi Pasangan	7
2.2 WhatsApp Communication	9
2.2.1 Definisi Komunikasi	9
2.2.2 Definisi WhatsApp Communication.....	10
2.2.3 Dimensi WhatsApp Communication	12
2.3 Potential Infidelity	14
2.3.1 Definisi Potential Infidelity	14

2.3.2 Indikator Potential Infidelity.....	15
2.3.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Potential Infidelity.....	16
2.4. Long Distance Marriage.....	17
2.4.1 Definisi Long Distance Marriage	17
2.5 Lampiran Penelitian Terdahulu	18
2.6 Dinamika Penelitian	27
2.8 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel	30
3.2.3 Teknik Sampling.....	31
3.3 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Resiliensi Pasangan.....	33
3.4.2 WhatsApp Communication.....	33
3.4.3 Potential Infidelity	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1 Alat Ukur Resiliensi Pasangan	33
3.5.2 Alat Ukur WhatsApp Communication	36
3.5.3 Alat Ukur Potential Infidelity	36
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.6.1 Validitas	37
3.6.2 Reliabilitas dan Analisis Item	38
3.7 Analisis Data	40
3.7.1 Analisis Deskriptif	40
3.7.2 Analisis Inferensial	40
3.8 Uji Hipotesis.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
4.1 Gambaran Umum Subjek	43
4.1.1 Gambaran Demografi Jenis Kelamin.....	43

4.1.2 Gambaran Demografi Usia	44
4.1.3 Gambaran Demografi Usia Pasangan	44
4.1.4 Gambaran Demografi Pendidikan Terakhir.....	45
4.1.5 Gambaran Demografi Pendidikan Terakhir Pasangan.....	45
4.1.6 Gambaran Demografi Domisili	46
4.1.7 Gambaran Demografi Domisili Pasangan	46
4.1.8 Gambaran Demografi Usia Pernikahan	47
4.1.9 Gambaran Demografi Lama Menjalani LDM	47
4.1.10 Gambaran Demografi Alasan Menjalani LDM	48
4.2 Hasil.....	48
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	48
4.2.2 Kategorisasi	49
4.3 Analisis Inferensial.....	51
4.3.1 Uji Asumsi Normalitas	51
4.3.2 Uji Asumsi Linearitas	52
4.3.3 Uji Korelasi.....	53
4.4 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian	62
5.3 Saran	63
5.3.1 Saran Teoretis	63
5.3.2 Saran Praktis	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Lampiran Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3. 1 Alat Ukur Resiliensi Pasangan.....	35
Tabel 3. 2 Alat Ukur WhatsApp Communication.....	36
Tabel 3. 3 Alat Ukur Potential Infidelity	37
Tabel 3. 4 Hasil Alpha Cronbach untuk Variabel X1	39
Tabel 3. 5 Hasil Alpha Cronbach untuk Variabel X2	39
Tabel 3. 6 Hasil Alpha Cronbach untuk Variabel Resiliensi Pasangan Positif.....	39
Tabel 3. 7 Hasil Alpha Cronbach untuk Variabel Resiliensi Pasangan Negatif	40
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Responden	43
Tabel 4. 2 Data Gambaran Demografi Usia.....	44
Tabel 4. 3 Data Gambaran Demografi Usia Pasangan.....	44
Tabel 4. 4 Data Gambaran Demografi Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4. 5 Data Gambaran Demografi Pendidikan Terakhir Pasangan	45
Tabel 4. 6 Data Gambaran Demografi Domisili	46
Tabel 4. 7 Data Gambaran Demografi Domisili Pasangan	46
Tabel 4. 8 Data Gambaran Demografi Usia Pernikahan.....	47
Tabel 4. 9 Data Gambaran Demografi Lama Menjalani LDM.....	47
Tabel 4. 10 Data Gambaran Demografi Alasan Menjalani LDM.....	48
Tabel 4. 11 Data Hasil Analisis Deskriptif	49
Tabel 4. 12 Kategorisasi WhatsApp Communication.....	49
Tabel 4. 13 Kategorisasi Potential Infidelity	50
Tabel 4. 14 Kategorisasi Resiliensi Pasangan Positif	50
Tabel 4. 15 Kategorisasi Resiliensi Pasangan Negatif.....	51
Tabel 4. 16 Hasil Uji Asumsi Normalitas	52
Tabel 4. 17 Hasil Uji Asumsi Linearitas Pada Variabel X	52
Tabel 4. 18 Hasil Uji Linearitas Pada Variabel Y.....	52
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	29
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kata Pengantar.....	71
Lampiran 2. Item Kuesioner	72
Lampiran 3. Uji Validitas.....	76
Lampiran 4. Uji Reabilitas	78
Lampiran 5. Hasil Analisis Deskriptif	80
Lampiran 6. Hasil Kategorisasi.....	84
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	85
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	85
Lampiran 9. Uji Korelasi.....	86
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	87

