



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN
KERJA MAHASISWA GENERASI Z TINGKAT AKHIR DI WILAYAH
JAKARTA**

SKRIPSI

MAWAR PUJA HERARISWANA

46121010063

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN KESIAPAN
KERJA MAHASISWA GENERASI Z TINGKAT AKHIR DI WILAYAH
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

MAWAR PUJA HERARISWANA

46121010063

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mawar Puja Herariswana

NIM : 46121010063

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kesiapan Kerja Mahasiswa Generasi Z Tingkat Akhir di Wilayah Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Agustus 2025



Mawar Puja Herariswana

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mawar Puja Herariswana

NIM : 46121010063

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kesiapan Kerja Mahasiswa Generasi Z Tingkat Akhir di Wilayah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan Diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0322048105

()

Ketua Penguji : Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0314108301

()

Penguji 1 : Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

NIDN : 8929660023

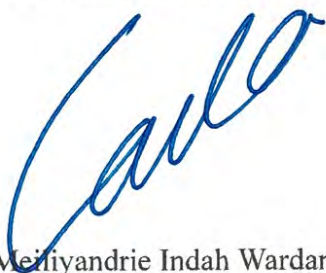
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, saya bisa menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kesiapan Kerja Mahasiswa Generasi Z Tingkat Akhir di Wilayah Jakarta”. Penulisan Laporan Skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., selaku Dosen Penguji Seminar Proposal Tugas Akhir, Ibu Dr. Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Sidang Tugas Akhir, serta Bapak Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dosen Penguji Sidang Tugas Akhir atas koreksi serta masukannya.
9. Orang tua tercinta, yang senantiasa memberi dukungan, doa yang dipanjatkan, pengorbanan, serta kasih sayang kalian yang tiada henti diberikan. Terima kasih sudah menemani berproses dan menjadikan penulis pribadi yang lebih kuat dan lebih baik kedepannya.

10. Rekan penelitian saya, yaitu Putri Nurhaliza yang sudah membantu dari awal sampai akhir sehingga kita dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Saudari Aulia Dianta Putri dan Siti Surya Latipah selaku teman terdekat penulis sekaligus rekan seperjuangan yang telah bersedia membantu, menghibur, menemani serta memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Asisten Laboratorium Psikometri yang sudah membantu dalam melakukan pengolahan data.
13. Para sahabat yang selalu ada untuk penulis dan semua pihak terlibat yang tidak bisa ditulis satu persatu, terima kasih sudah memberikan motivasi, kebahagiaan, selalu menjadi pendengar dan pemberi solusi yang baik.
14. Untuk diri penulis Mawar Puja Herariswana, terima kasih sudah mampu berjuang hingga di titik, terima kasih karena sudah selalu kuat ketika menghadapi situasi apapun, berusaha untuk memupuk rasa malas sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Rasa hormat dan terima kasih sebanyak-banyaknya bagi semua pihak atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT, membalas kebaikan kalian kepada penulis, Aamiin. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala perhatiannya, bantuan dan bimbingan yang berikan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang kelak akan bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Jakarta, 12 Agustus 2025



Mawar Puja Herariswana

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mawar Puja Herariswana

NIM : 46121010063

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kesiapan Kerja Mahasiswa
Generasi Z Tingkat Akhir di Wilayah Jakarta

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Mawar Puja Herariswana

**Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kesiapan Kerja Mahasiswa Generasi Z
Tingkat Akhir di Wilayah Jakarta**

Mawar Puja Herariswana

Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog (Pebimbing)

Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Kajian ini mempunyai tujuan guna Mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Kerja Mahasiswa Generasi Z Tingkat Akhir Di Wilayah Jakarta. Total responden yang diperoleh sebanyak 146 Mahasiswa. Kajian ini memakai teknik *Purposive Sampling*. Alat ukur yang dipakai dalam kajian ini, yaitu *Family Support Scale* (FSS) guna mengukur dukungan keluarga *Work Readiness Scale* (WRS) guna mengukur kesiapan kerja. Dari Analisa Data Didapat Hasil Yang Memperlihatkan Hubungan Positif Yang Signifikan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Kerja Mahasiswa Generasi Z Tingkat Akhir di Wilayah Jakarta, dengan nilai sig. 0,001 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien sebesar $r = .284$. Hasil kajian memeperlihatkan bahawa semakin tinggi tingkat Dukungan Keluarga pada individu, maka semakin tinggi pula kesiapan kerjanya.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kesiapan Kerja

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

***The Relationship Between Family Support and the Job Readiness of Final-Year
Generation Z Students in the Jakarta Area***

Mawar Puja Herariswana

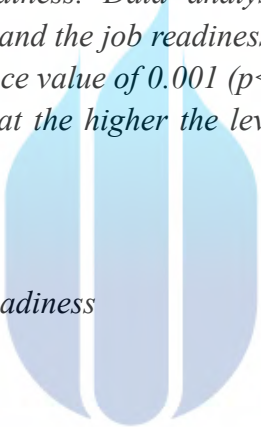
Melani Aprianti, M.Psi., Psychologist (Supervisor)

Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family support and the job readiness of final-year Generation Z students in the Jakarta area. A total of 146 students were recruited. This study used a purposive sampling technique. The measurement instruments used in this study were the Family Support Scale (FSS) to measure family support and the Work Readiness Scale (WRS) to measure job readiness. Data analysis revealed a significant positive relationship between family support and the job readiness of final-year Generation Z students in the Jakarta area, with a significance value of 0.001 ($p < 0.05$) and a coefficient of $r = 0.284$. The results of this study indicate that the higher the level of family support, the higher the individual's job readiness.

Keywords: *Family Support, Work Readiness*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kesiapan Kerja.....	5
2.1.1 Definisi Kesiapan Kerja.....	5
2.1.2 Dimensi Kesiapan Kerja.....	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja.....	6
2.2 Dukungan Keluarga.....	7
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga	7
2.2.2 Dimensi Dukungan Keluarga	9
2.2.3 Dampak Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Kerja	9
2.3 Penelitian Terdahulu.....	10
2.4 Dinamika Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Kerja.....	19
2.5 Kerangka Berpikir	20
2.6 Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.1.1 Indentifikasi Variabel.....	22
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2 Sampel	22
3.2.3 Gpower	23
3.2.4 Teknik Sampling.....	23
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Kesiapan Kerja	24
3.3.2 Dukungan Keluarga	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.4.1 Alat Ukur Kesiapan Kerja.....	24
3.5 Validitas dan Reliabilitas	27
3.5.1 Validitas	27
3.5.2 Reliabilitas	28
3.6 Analisis Data	28
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	29
3.6.2 Analisis Inferensial	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	31
4.1.1 Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.2 Subjek Berdasarkan Tahun Kelahiran (Usia)	31
4.1.3 Subjek Berdasarkan Domisili	32
4.1.4 Subjek Berdasarkan Semester	32
4.1.5 Subjek Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	33
4.2 Analisis Deskriptif.....	33
4.2.1 Hasil Kategorisasi Variabel Dukungan Keluarga	34
4.2.2 Hasil Kategorisasi Variabel Kesiapan Kerja.....	35
4.3 Uji Asumsi Klasik	36
4.3.1 Hasil Uji Normalitas	36
4.3.2. Hasil Uji Linearitas.....	36
4.4 Uji Hipotesis.....	37
4.4.1 Uji Korelasi <i>Spearman's</i>	37

4.4.2 Uji Korelasi Antar Dimensi Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Kerja.....	38
4.5 Hasil Uji Beda	42
4.5.1 Hasil Uji Beda Berdasarkan Pengalaman Kerja	42
4.6 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian	50
5.3 Saran.....	50
5.3.1 Saran Teoritis	50
5.3.2. Saran Praktis	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kesiapan Kerja	25
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga	26
Tabel 3.3 Hasil Uji <i>CFA</i> Variabel Dukungan Keluarga.....	27
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	28
Tabel 3.4 Hasil Uji <i>CFA</i> Variabel Kesiapan Kerja	27
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tahun Kelahiran	31
Tabel 4.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Domisili	32
Tabel 4.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Semester	32
Tabel 4.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pengalaman Kerja	33
Tabel 4.6 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Dukungan Keluarga.....	34
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Variabel Dukungan Keluarga.....	34
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Kesiapan Kerja	35
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Variabel Kesiapan Kerja	35
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	36
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	37
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	21
Gambar 3.1 Perhitungan G*Power	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 2 Gambaran Umum Responden	64
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Keluarga	66
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesiapan Kerja.....	68
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	70
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	70
Lampiran 7 Hasil Uji Beda	70
Lampiran 8 Hasil Uji Analisis Deskriptif	70
Lampiran 9 Kategorisasi Dukungan Keluarga dan Kesiapan Kerja	71
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis	71
Lampiran 11 Hasil Cek Uji Plagiasi	73

