



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN LONELINESS
PADA DEWASA AWAL YANG SEDANG MERANTAU**

LAPORAN SKRIPSI

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
AGUNG BUDI WIJAYA

46121010032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DEANGAN LONELINESS
PADA DEWASA AWAL YANG SEDANG MERANTAU**

LAPORAN SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

AGUNG BUDI WIJAYA

46121010032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Budi Wijaya

NIM : 46121010032

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Loneliness pada Dewasa Awal yang Sedang Merantau

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 20 Agustus 2025



Agung Budi Wijaya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Agung Budi Wijaya
NIM : 46121010032
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skrip : Hubungan Dukungan Sosial dengan Loneliness pada Dewasa Awal yang Sedang Merantau.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

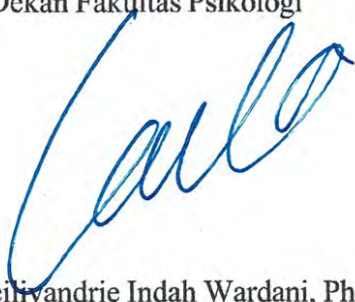
Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006

()

Jakarta, 12 August 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meilnyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial Terhadap *Loneliness* pada Dewasa Awal yang Sedang Merantau". Penulisan tugas akhir ini dibuat dan diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa penulis banyak menerima bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan dukungan serta bantuan akademik selama masa perkuliahan.
2. Ibu Dian Misrawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi, semangat dan wawasan serta ilmu pengetahuan selama proses pengerjaan hingga penyelesaian tugas akhir ini.
3. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, Dr., S.Si, M.Si., selaku Dosen seminar proposal yang telah membantu dan memberikan arahan kepada penulis
4. Ibu Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen expert judgement
5. Ibu Yenny, S.Psi, M.Psi.Psi., selaku Dosen pembimbing akademik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Seluruh staff tata usaha Universitas Mercu Buana yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi.
8. Kepada saya sendiri, Agung Budi Wijaya yang sudah bisa menyelesaikan penelitian tugas akhir ini dengan segala tantangan yang dilewati, waktu,

tenaga, dan pikiran. Terima kasih sudah sampai di titik ini, terima kasih sudah bisa melawati batu lompatan yang sangat menantang ini, terima kasih atas semuanya.

9. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan secara emosional, material, dan doa. Terima kasih Mamah, Ayah.
10. Kepada adik perempuan tersayang penulis yang selalu mejaili penulis ketika mengerjakan tugas akhir ini.
11. Sahabat – Sahabat penulis, Devi, Fajris, Christina, dan Nabila yang selalu membanntu, menemani, memberikan saran, menjadi tempat berkelah kesuh penulis. Sahabat yang benar – benar penulis sayang. Terima kasih atas semuanya.
12. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat dalam memberikan bantuan. Dan Diharapkan tugas akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agung Budi Wijaya
NIM : 46121010032
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Loneliness pada Dewasa Awal yang Sedang merantau

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, menyalin, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Agustus 2025


Agung Budi Wijaya

ABSTRAK

Nama : Agung Budi Wijaya
Nim : 46121010032
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial terhadap Loneliness pada Dewasa Awal yang Sedang Merantau
Dosen Pembimbing : Ibu Dian Misrawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan loneliness pada dewasa awal yang sedang merantau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sebanyak 215 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria dewasa awal (usia 18–40 tahun) yang sedang merantau untuk keperluan pendidikan atau pekerjaan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) yang terdiri dari 12 item dan UCLA Loneliness Scale versi 3 yang terdiri dari 20 item. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi Pearson melalui SPSS versi 27 for Windows. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan loneliness, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0,697$ dan $p < 0,001$. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang dirasakan oleh individu, maka semakin rendah tingkat kesepian yang dialami. Analisis lanjutan pada masing-masing dimensi dukungan sosial menunjukkan bahwa dimensi keluarga berkorelasi negatif dengan trait personality ($r = -0,646$), social desirability ($r = -0,694$), dan depression loneliness ($r = -0,666$). Dimensi teman berkorelasi negatif dengan trait personality ($r = -0,721$), social desirability ($r = -0,655$), dan depression loneliness ($r = -0,751$). Sementara itu, dimensi orang bermakna (significant other) juga menunjukkan korelasi negatif dengan trait personality ($r = -0,702$), social desirability ($r = -0,655$), dan depression loneliness ($r = -0,751$). Temuan ini menegaskan bahwa dukungan sosial, baik dari keluarga, teman, maupun orang bermakna, berperan penting dalam menurunkan tingkat loneliness serta memiliki keterkaitan dengan aspek kepribadian dan kondisi emosional individu yang sedang merantau.

Kata kunci: Dukungan sosial, Loneliness, Dewasa awal, Perantau.

ABSTRACT

Name : Agung Budi Wijaya
NIM : 46121010032
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : *The Relationship between Social Support and Loneliness in Young Adults Who Are Living Away*
Counsellor : Ibu Dian Misrawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

This study aims to examine the relationship between social support and loneliness among emerging adults who are living away from their hometowns (migrants). The research employed a quantitative approach with a correlational method. A total of 215 participants were selected using purposive sampling, based on the criteria of being emerging adults (aged 18–40) who are currently living away from home for educational or occupational purposes. The instruments used were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) consisting of 12 items, and the UCLA Loneliness Scale Version 3, consisting of 20 items. Data were analyzed using Pearson correlation through SPSS version 27 for Windows. The results revealed a significant negative relationship between social support and loneliness, with a correlation coefficient of $r = -0.697$ and $p < 0.001$. This indicates that the higher the perceived social support, the lower the level of loneliness experienced by individuals. Further analysis on each dimension of social support showed that the family dimension was negatively correlated with trait personality ($r = -0.646$), social desirability ($r = -0.694$), and depression-related loneliness ($r = -0.666$). The friend dimension was negatively correlated with trait personality ($r = -0.721$), social desirability ($r = -0.655$), and depression-related loneliness ($r = -0.751$). The significant other dimension also showed negative correlations with trait personality ($r = -0.702$), social desirability ($r = -0.655$), and depression-related loneliness ($r = -0.751$). These findings highlight the crucial role of social support—from family, friends, and significant others—in reducing loneliness, as well as its association with personality traits and emotional well-being among emerging adults who are living away from home.

Keyword: Social support, loneliness, emerging adulthood, migration

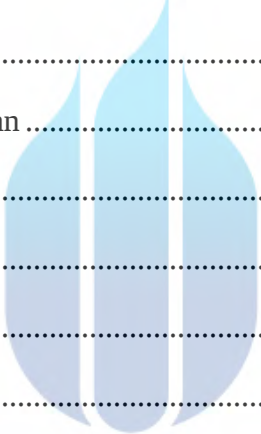
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 LONELINESS	8
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i>	8
2.1,2 Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	9
2.2 DUKUNGAN SOSIAL	10
2.2.1 Definisi Dukungan sosial	10
2.2.2 Dimensi-dimensi Dukungan sosial	11

2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	12
2.3.	PENELITIAN TERDAHULU	13
2.4	DINAMIKA DAN KERANGKA BERPIKIR PENELITIAN.....	20
2.5	HIPOTESIS PENELITIAN.....	22
BAB III	METODE PENELITIAN	23
3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Variabel Penelitian.....	23
3.2.1	Identifikasi Variabel.....	23
3.2.2	Definisi Operasional Variabel.....	23
3.2.2.1	Loneliness	23
3.2.2.2	Social support.....	24
3.3	Responden Penelitian.....	24
3.3.1.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian.....	24
3.4	Metode dan Alat Pengumpulan Data Penelitian	25
3.4.1.	Alat Ukur Loneliness	25
3.4.1.1.	Validitas <i>University of California Los Angeles (UCLA)</i>	26
3.4.1.2.	Reliabilitas <i>University of California Los Angeles (UCLA)</i>	29
3.4.1.3.	Adaptasi <i>University of California Los Angeles (UCLA)</i>	29
3.4.1.4.	Skoring dan Norma <i>University of California Los Angeles (UCLA)</i>	29
3.4.2.	Alat Ukur Dukungan Sosial	30
3.4.2.1.	Deskripsi Alat Ukur <i>Social Support</i>	30
3.4.2.2.	Validitas <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	31
3.4.2.3.	Reliabilitas <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	32

3.4.2.4. Adaptasi Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	33
3.4.2.5. Skoring dan Norma Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS).....	33
3.5 Teknik Analisis Data.....	33
3.5.1. Analisis Deskriptif	33
3.5.2. Uji Asumsi Klasik.....	33
3.5.2.1. Uji Normalitas.....	33
3.5.2.2. Uji Homogenitas	34
3.5.3. Uji Hipotesis	34
3.5.4. Analisa tambahan.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Umum Responden.....	35
4.1.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	36
4.1.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .	36
4.1.1.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Merantau.....	36
4.1.1.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Perantauan	37
4.1.1.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Keperluan Merantau .	37
4.1.1.7 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Daerah Asal	38
4.2 Analisa Deskriptif.....	38
4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif Dukungan Sosial dan Loneliness	38
4.2.2 Kategorisasi Dukungan Sosial dan Loneliness	40
4.4 Hasil Uji Normalitas.....	42

4.5 Hasil Uji Homogenitas	43
4.6. Hasil Uji Korelasi	43
4.6.1 Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	43
4.7 Uji Tambahan	44
4.7.1. Uji Beda Mann-Whitney U.....	44
4.7.2 Uji Beda Kruskal-Wallis.....	45
4.8 Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian	55
5.3 Saran	56
5.3.1. Saran Teoritis	56
5.3.2 Saran Praktis	56
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63



 UNIVERSITAS
 MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Loneliness (UCLA).....	24
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Variabel Loneliness.....	26
Tabel 3. 3 Analisis Aitem Skala Loneliness	26
Tabel 3. 4 Reliabilitas Aitem Loneliness	28
Tabel 3. 5 Blueprint Alat Ukur Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)	29
Tabel 3. 6 Analisis Aitem Dukungan Sosial	30
Tabel 3. 7 Reliabilitas Aitem Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	35
Tabel 4. 4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Merantau.....	36
Tabel 4. 5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Perantauan	36
Tabel 4. 6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Keperluan Merantau	37
Tabel 4. 7 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Daerah Asal	37
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Deskriptif Dukungan Sosial dan Loneliness	39
Tabel 4. 9 Tabel Rumus Kategorisasi Loneliness	39
Tabel 4. 10 Rumus Kategorisasi Dukungan Sosial.....	40
Tabel 4. 11 Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial.....	40
Tabel 4. 12 Hasil Kategorisasi Loneliness.....	40
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4. 14 Tabel Hasil Uji Homogenitas.....	42
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi.....	42
Tabel 4. 16 Hasil Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	43
Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Demografi Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 18 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Mann-Whitney U Demografi Usia ..	44

Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Kruskal-Wallis Demografi Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Kruskal-Wallis Demografi Lama Merantau.....	45
Tabel 4. 21 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Kruskal-Wallis Demografi Tempat Tinggal Perantauan	46
Tabel 4. 22 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Kruskal-Wallis Demografi Keperluan Merantau.....	47
Tabel 4. 23 Hasil Uji Beda Non-Parametrik Kruskal-Wallis Demografi Daerah Asal.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka berpikir.....	21
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Expert Judgment.....	61
LAMPIRAN 2 Quesioner Penelitian.....	69
LAMPIRAN 3 Uji Reliabilitas.....	75
LAMPIRAN 4 Uji Normalitas.....	78
LAMOIRAN 5 Uji Homogenitas.....	78
LAMPIRAN 6 Uji Deskriptif.....	78
LAMPIRAN 7 Uji Korelasi.....	78
LAMPIRAN 8 Uji Antar Dimensi.....	78
LAMPIRAN 9 Uji Bed Jenis Kelamin.....	79
LAMOIRAN 10 Uji Beda Usia.....	79
LAMPIRAN 11 Uji Beda Pendidikan.....	79
LAMPIRAN 12 Uji Beda Lama Merantau.....	80
LAMPIRAN 13 Uji Besa Tempat Tinggal Perantau.....	80
LAMPIRAN 14 Uji Beda Keperluan Merantau.....	81
LAMPIRAN 15 Uji Beda Daerah Merantau.....	81
LAMPIRAN 16 Uji Iken,s V.....	83
LAMPIRAN 17 Cek Hasil Plagiasi.....	83

UNIVERSITAS
MERCU BUANA