



**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
CALON PEKERJA MIGRAN INDONESIA PEREMPUAN DI PT SUKSES MANDIRI
UTAMA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program
Studi Psikologi

Oleh:
Dwi Lestari,
46113310026

**UNIVERSITAS MERCU BUANA BEKASI
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI ILMU PSIKOLOGI
2018**

**PENGARUH SELF-EFFICACY TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING PADA CALON PEKERJA MIGRAN INDONESIA PEREMPUAN DI
PT SUKSES MANDIRI UTAMA**

Dwi Lestari

Abstract

This study aims to determine the impact of self efficacy on psychological well-being on prospective female Indonesian migrant workers at PT. Sukses Mandiri Utama. Psychological well-being as a condition of individuals who have a positive attitude towards themselves and others, make their own results and regulate, create and control an environment that is compatible with their needs, has a purpose in life and makes their lives more meaningful, and develops themselves (Ryff, 1989) . As for self-efficacy is the ability of humans to train them and also to ensure that they are children (Bandura, 1997). A general study of 134 prospective Indonesian migrant workers at PT. Mandiri Mandiri Utama and using the General Self-Efficacy Scale from Schwarzer and Jerusalem (1995) and for Psychological Well-Being Scale from Ryff (1998). Data analysis using simple regression with the help of SPSS 24. Based on the results obtained that self-efficacy has an influence on psychological well-being.

Key Word : Self-Efficacy, Psychological well-being, Indonesian Migrant Workers

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada pengaruh *self-efficacy* terhadap *psychological well-being* pada calon pekerja migran Indonesia perempuan di PT. Sukses Mandiri Utama. *Psychological well-being* sebagai kondisi individu memiliki sikap yang positif kepada diri sendiri dan orang lain, membuat keputusan sendiri dan mengatur tingkah lakunya sendiri, menciptakan dan mengatur lingkungan yang kompatibel dengan kebutuhannya, memiliki tujuan hidup dan membuat hidup mereka lebih bermakna, dan mengembangkan dirinya (Ryff, 1989). Sedangkan untuk *self-efficacy* adalah keyakinan manusia pada kemampuan mereka untuk melatih sejumlah ukuran pengendalian terhadap fungsi diri mereka dan juga yakin kalau keberhasilan diri adalah suatu dasar keagenan manusia (Bandura, 1997). Penelitian melibatkan sebanyak 134 calon pekerja migran Indonesia perempuan di PT. Sukses Mandiri Utama dan menggunakan *General Self-Efficacy Scale* dari Schwarzer and Jerusalem (1995) dan untuk *Psychological Well-Being Scale* dari Ryff (1998). Analisa data menggunakan regresi sederhana dengan bantuan SPSS 24. Berdasarkan hasil diperoleh bahwa *self-efficacy* memberikan pengaruh terhadap *psychological well-being*.

Kata Kunci : *Self-Efficacy*, *Psychological well-being*, Pekerja Migran Indonesia.

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap *Psychological Well-Being*
pada Calon Pekerja Migran Indonesia Perempuan di PT.
Sukses Mandiri Utama

Nama : Dwi Lestari

NIM : 46113310026

Program studi : Psikologi

Tanggal : 10 Juli 2018

Pembimbing

Laila M. I. Wardani, Ph.D

UNIVERSITAS
Mengesahkan
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Psychological Well-Being pada Calon Pekerja Migran Indonesia Perempuan di PT. Sukses Mandiri Utama*” telah diujikan dalam sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 10 Juli 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Juli 2018



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Calon Pekerja Migran Indonesia Perempuan Di PT. Sukses Mandiri Utama**

Nama : Dwi Lestari

Nim : 46113310026

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 Juli 2018

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Bekasi, 10 Juli 2018



Dwi Lestari

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Calon Pekerja Migran Indonesia Perempuan Di PT. Sukses Mandiri Utama”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh dosen-dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan yang diberikan.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan, dan waktunya dalam penyusunan skripsi penulis.
3. Keluarga, saudara dan sahabat-sahabatku terutama kawan-kawan angkatan 23 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan YME membalas kebaikan dan selalu mencurahkan kasih serta karuniaNya, Amin.

Bekasi, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat teoritis	7
1.4.2. Manfaat praktis	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI	9
2.1. <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.1.2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.3. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	14
2.1.4. Implikasi	21
2.2. <i>Self-Efficacy</i>	21
2.2.1. Definisi <i>Self-Efficacy</i>	21
2.2.2. Klasifikasi <i>Self-efficacy</i>	23
2.2.3. Dimensi <i>Self-efficacy</i>	25
2.2.4. Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i>	26
2.2.5. Proses-proses yang mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	28
2.2.6. Implikasi	31
2.3. Calon Pekerja Migran Indonesia Perempuan (CPMIP)	32
2.3.1. Definisi Calon Pekerja Migran Indonesia Perempuan (CPMIP)	32
2.4. Dewasa	35
2.5. Penelitian Sebelumnya	36
2.6. Dinamika Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	40
2.7. Kerangka Berpikir	43
2.8. Hipotesis	45
BAB III	46
METODOLOGI PENELITIAN	46

1.1. Desain Penelitian	46
1.2. Variabel Penelitian.....	46
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.2.2. Definisi Operasional	47
1.3. Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.3.1. Populasi Penelitian	50
3.3.2. Sampel Penelitian	50
1.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
1.5. Metode Pengumpulan Data.....	51
1.6. Subjek Penelitian	52
1.7. Instrumen Penelitian	52
3.7.1. Alat Ukur Penelitian	53
1.8. Teknik Analisa Data	56
3.8.1. Uji Reliabilitas.....	57
3.8.2. Uji Validitas	58
1.9. Uji Analisa Data.....	60
3.9.1. Uji Normalitas	60
3.9.2. Uji Korelasi Pearson.....	61
3.9.3. Uji Regresi Sederhana	61
1.10. Prosedur Penelitian.....	62
BAB IV	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1. Analisa Deskriptif	63
4.2. Gambaran Responden	64
4.3. Uji Validitas	66
4.4. Uji Reabilitas	67
4.5. Kategorisasi.....	67
4.6. Hasil Uji Normalitas Data.....	70
4.6.1. Uji Multikolinearitas	71
4.6.2. Uji Homokedastisitas.....	72
4.6.1. Uji Homokedastisitas	73
4.7. Hasil Uji Korelasi Pearson.....	73
4.8. Hasil Uji Regresi Sederhana	74
4.9. Uji ANOVA.....	76
4.10. Pembahasan.....	77
BAB V.....	85
KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1. Kesimpulan	85
5.2. Limitasi	85
5.3. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir.....	42
Gambar 4.1. Diagram Histogram Penyebaran Data <i>Psychological Well-Being</i>	2
Gambar 4.2. Diagram Histrogram Penyebaran Data <i>Psychological Well-Being</i>	3



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Ciri-ciri individu berdasarkan tinggi rendahnya <i>Self-efficacy</i>	23
Tabel 3.1. Blueprint Skala <i>General Self-Efficacy</i>	53
Tabel 3.2. Skor Pernyataan Berdasarkan Pilihan Jawaban Subjek	53
Tabel 3.3. Pembagian Item Menurut Teori <i>General Self-Efficacy</i>	54
Tabel 3.4. Blueprint skala <i>Psychological Well-Being</i>	55
Tabel 3.5. Skor Pernyataan Berdasarkan Pilihan Jawaban Subjek	55
Tabel 3.6. Pembagian Item Menurut Teori <i>Psychological Well-Being</i>	56
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i>	57
Tabel 3.8. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological well-being</i>	58
Tabel 3.9. Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i>	58
Tabel 3.10. Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	59
Tabel 4.1. Gambaran Responden Sampel Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	65
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	65
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Bekerja	65
Tabel 4.5. Validitas Alat Ukur <i>Self-efficacy</i> dan <i>Psychological well-being</i>	67
Tabel 4.6. Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-efficacy</i> dan <i>Psychological well-being</i>	69
Tabel 4.7. Hasil Kategorisasi <i>Self-efficacy</i> dan <i>Psychological Well-Being</i>	67
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas Data <i>Self-efficacy</i> dan <i>Psychological well-being</i> ...	70
Tabel 4.9. Hasil Uji Multikolinearitas	72
Tabel 4.10. Hasil Korelasi Pearson <i>Self-Efficacy</i> dan <i>Psychological Well-Being</i>	74
Tabel 4.11. Hasil Uji Regresi Sederhana	74
Tabel 4.12. Hasil Uji Regresi Sederhana	75
Tabel 4.13. Hasil Uji Beda Berdasarkan ANOVA	76

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

(Hasil Uji Coba Alat Ukur <i>Psychological Well-Being Scale</i> (PWBS), Dan <i>General Self-Efficacy</i> (GSE)).....	90
A.1. Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SCALE</i> (PWBS).....	90
A.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>SELF-EFFICACY</i> (SPS).....	90

LAMPIRAN B (Hasil Penelitian)	93
B.1. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	93
B.1.2. Uji Normalitas.....	93
B.1.3. Uji Multikolinearitas	94
B.1.4 Uji Heteroskedastisitas.....	94
B.1.5 Uji Linearitas.....	95
B.2 Hasil Korelasi	95
B.3. Hasil Regresi Sederhana	95

LAMPIRAN C (Kuesioner Booklet “PWBS Dan GSE”).....	100
---	-----

UNIVERSITAS
MERCU BUANA