



**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA
MAHASISWA REGULER 2 FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

AGIS WULANDARI

46119110027

**UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KESIAPAN MENIKAH PADA
MAHASISWA REGULER 2 FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S-1) Pada
Program Studi Psikologi**

AGIS WULANDARI

46119110027

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agis Wulandari
NIM : 46119110027
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Kesiapan
Menikah Pada Mahasiswa Reguler 2
Fakultas Psikologi Universitas X

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 1 Agustus 2025



Agis Wulandari

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Agis Wulandari
NIM : 46119110027
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi Dengan Kesiapan Menikah Pada Mahasiswa Reguler 2 Fakultas Psikologi Di Universitas X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

()

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006

()

Jakarta, 1 August 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul ” Hubungan Resiliensi dengan Kesiapan Menikah Pada Mahasiswa Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas X”. Tugas akhir disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, penulis merasakan banyak dukungan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu hingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, peneliti ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta keikhlasan telah membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku ketua siding dan Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji atas koreksi dan arahan serta masukan untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog selaku dosen *reviewer* dalam seminar proposal penulis yang telah memberikan masukan dan perbaikan untuk membangun skripsi ini menjadi lebih baik.

7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
8. Kepada Mama dan Bapa tercinta, yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dengan penuh keikhlasan. Mba satu-satunya dan ponakan yang menjadi salah satu motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi.
9. Kepada Suami tercinta. Di tengah lelah dan putus asa, mas selalu menggenggam tangan ini, menguatkan dengan doa, kesabaran, keikhlasan dan kasih sayang tanpa batas sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Terakhir, kepada diri saya sendiri, yang telah berjuang karena tidak benar-benar menyerah, karena masih percaya bahwa setiap langkah sekecil apa pun akhirnya mengantarkan penulis pada pencapaian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik lagi kedepannya. Penulis berharap agar laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca.

Jakarta, 1 Agustus 2025

Penulis,

Agis Wulandari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda dibawah ini :

Nama : Agis Wulandari

NIM : 46119110027

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Kesiapan Menikah Pada

Mahasiswa Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-eksklusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Agis Wulandari

ABSTRAK

Nama : Agis Wulandari
NIM : 46119110027
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Kesiapan Menikah Pada Mahasiswa Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas X
Pembimbing : Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

Fenomena menunda pernikahan semakin banyak terjadi pada dewasa awal, termasuk mahasiswa Reguler 2 yang bekerja sambil kuliah. Peran ganda ini menyebabkan tekanan ekonomi, psikologis, dan sosial yang dapat memengaruhi kesiapan menikah. Resiliensi diduga menjadi faktor penting dalam menghadapi tekanan tersebut. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara resiliensi dan kesiapan menikah pada mahasiswa Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas X. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional, melibatkan 127 responden. Instrumen yang digunakan adalah *Resilience Quotient Test (RQ-T)* oleh Reivich & Shatté (2002) dan *Criteria Marriage Readiness Questionnaire (CMRQ)* oleh Carroll (2009). Hasil uji validitas menunjukkan nilai r hitung tertinggi 0,579 pada skala resiliensi dan 0,499 pada skala kesiapan menikah, dengan reliabilitas masing-masing sebesar 0,891 dan 0,812. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai $r = 0,455$ dengan $p < 0,001$, yang berarti terdapat hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang. Artinya, semakin tinggi tingkat resiliensi yang dimiliki mahasiswa, semakin tinggi pula tingkat kesiapan menikahnya.

Kata kunci: resiliensi, kesiapan menikah, mahasiswa reguler 2, dewasa awal, psikologi perkembangan

ABSTRACT

Name : Agis Wulandari

NIM : 46119110027

Study Program : Psychology

Thesis Title : *The relationship between resilience and marital readiness among Regular 2 students at the Faculty of Psychology University X*

Counsellor : Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

Delaying marriage is increasingly common among emerging adults, particularly Regular 2 students who balance work and study. This dual role imposes economic, psychological, and social pressures that may affect marital readiness. This study examined the relationship between resilience and marital readiness among 127 Regular 2 students at the Faculty of Psychology, University X, using a quantitative correlational design. Instruments included the Resilience Quotient Test (RQ-T) and the Criteria Marriage Readiness Questionnaire (CMRQ). Validity tests showed maximum corrected item–total correlations of 0.579 (resilience) and 0.499 (marital readiness), with reliability coefficients of 0.891 and 0.812. Pearson’s correlation indicated a moderate positive relationship ($r = 0.455$, $p < 0.001$), suggesting that higher resilience is associated with greater marital readiness.

Keywords: *resilience, marital readiness, regular 2 students, emerging adulthood, developmental psychology.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kesiapan Menikah.....	7
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah.....	7
2.1.2 Dimensi Kesiapan Menikah	8
2.1.3 Faktor-faktor Kesiapan Menikah	9
2.2 Resiliensi	10
2.2.1 Definisi Resiliensi	10
2.2.2 Aspek-aspek Resiliensi	11
2.3 Penelitian Terdahulu.....	12
2.4 Dinamika Hubungan Variabel Dependen dan Independen	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Metode dan Desain Penelitian.....	20
3.2 Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional.....	20
3.3.1 Kesiapan Menikah.....	20
3.3.2 Resiliensi	21
3.4 Populasi dan Sampel	21
3.4.1 Populasi	21
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Teknik Sampling	22
3.6 Teknik Pengumpulan Data	22
3.7 Instrumen Penelitian.....	23
3.7.1 Alat Ukur Kesiapan Menikah.....	23
3.7.2 Alat Ukur Resiliensi.....	24
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	25
3.8.1 Uji Validitas	25
3.8.2 Uji Reliabilitas	26
3.9 Analisis Data	27
3.9.1 Analisis Deskriptif	27
3.9.2 Uji Asumsi Klasik (Uji Normalitas)	27
3.10 Uji Hipotesis.....	27
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	29
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan	30
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	30
4.1.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Menjalinkan Hubungan dengan Calon Pasangan Melalui	32
4.1.6 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendapatan Per Bulan.....	32

4.1.7	Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Memiliki Tanggungan	33
4.1.8	Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tanggungan Yang dimiliki.....	34
4.2	Hasil.....	35
4.2.1	Analisa Deskriptif	35
4.2.2	Uji Asumsi Klasik (Uji Normalitas)	39
4.2.3	Uji Hipotesis	40
4.3	Pembahasan	42
BAB V PENUTUP		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Keterbatasan Penelitian	48
5.3	Saran	49
5.3.1	Saran Teoritis	49
5.3.2	Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		52



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 2. 2 Kerangka Berfikir	18
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Kesiapan Menikah	23
Tabel 3. 2 Blueprint Resilience Qoutient (RQ).....	24
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Resiliensi.....	25
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Kesiapan Menikah.....	26
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	26
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	29
Tabel 4. 3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pekerjaan	30
Tabel 4. 4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	31
Tabel 4. 5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Menjalin Hubungan dengan Calon Pasangan Melalui	32
Tabel 4. 6 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Pendapatan Per Bulan.....	33
Tabel 4. 7 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Memiliki Tanggungan	33
Tabel 4. 8 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Tanggungan yang dimiliki	34
Tabel 4. 9 Hasil Analisa Deskriptif Resiliensi dan Kesiapan Manikah	35
Tabel 4. 10 Hasil Analisa Data Deskriptif Resiliensi	36
Tabel 4. 11 Norma Kategorisasi Resiliensi.....	36
Tabel 4. 12 Hasil Analisa Deskriptif Standar Deviasi Aspek Resilensi.....	37
Tabel 4. 13 Hasil Analisa Deskriptif Kesiapan Menikah.....	37
Tabel 4. 14 Norma Kategorisasi Kesiapan Menikah	38
Tabel 4. 15 Hasil Analisa Deskriptif Standar Deviasi Dimensi Kesiapan Menikah.....	39
Tabel 4. 16 Uji Normalitas.....	39
Tabel 4. 17 Uji Korelasi.....	40
Tabel 4. 18 Kesiapan Menikah	41