



**HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGI DENGAN KEJADIAN
NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

MUTIARA RISTİYANI DEVI

46113210012

PROGAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

BEKASI

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Distres Psikologi Dengan Kejadian Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Yang Sedang Menyusun Skripsi**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Pada Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Maret 2017



Ketua Sidang

Nursakinah O. S, S. Psi, M. Si

Penguji II

Luh Mea Tegawati, M. Psi, Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penguji I dan Pembimbing

Rizki Dawanti, M. Psi, Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Distres Psikologi Dengan Kejadian Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswi Yang Sedang Menyusun Skripsi

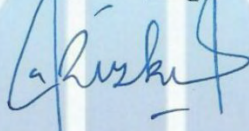
Nama : Mutiara Ristiyani Devi

NIM : 46113210012

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 Maret 2017

Pembimbing



Rizki Dawanti, M. Psi, Psikolog

NIK: 114860445

Mengesahkan

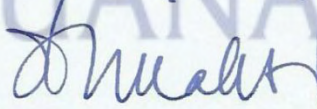
Dekan Fakultas Psikologi



M. Iqbal, Ph. D

NIK: 112800354

Ketua Program Studi Psikologi



Tika Bisono, M. PsiT, Psikolog

NIK: 115600487

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara Distres Psikologis Dengan Kejadian Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi**

Nama : Mutiara Ristiyani Devi

NIM : 46113210012

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 21 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Maret 2017



Mutiara Ristiyani Devi

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada peneliti dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul *“Hubungan Distress Psikologi Dengan Kejadian Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Yang Sedang Menyusun Skripsi”*. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam menyusun karya skripsi ini peneliti merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya karya skripsi ini. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Rizki Dawanti, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi dan Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kampus D Bekasi.
2. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S. Psi, MA selaku sekprodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kampus D Bekasi
3. Ibu Luh Mea Tegawati, M. Psi, Psikolog selaku *expert* yang turut membantu dan memberi masukan pada alat ukur yang peneliti gunakan dalam penelitian ini.
4. Kepada kedua orang tua tercinta serta adik-adikku (Mega Apriyanda dan Permata Maharani) yang selalu memberikan seluruh kasih sayang, perhatian, dukungan, serta doa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

5. Ibu Karisma Riskinanti M.Psi, Psikolog selaku Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Kampus D Bekasi, yang telah memberikan izin fasilitas ruang Laboratorium Psikologi sebagai tempat berkumpul mengerjakan skripsi bersama teman-teman seperjuangan.
6. Staff Perpustakaan Universitas Mercu Buana Kampus D Bekasi yang turut membantu dalam peminjaman buku-buku atau referensi sebagai acuan skripsi atau penelitian ini.
7. Ibu Holy Greata yang turut membantu serta membimbing peneliti dan juga teman-teman seperjuangan untuk menggunakan SPSS.
8. Rifqi Fauzan sahabat yang selalu setia mendampingi dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, serta telah membantu dalam *maintainance* laptop peneliti agar data penting penelitian ini tersimpan dengan aman.
9. Teman-teman seperjuangan fakultas psikologi tahun 2013 terutama kepada De Ani Cyntya, Eky Yohana, dan Lubna Fadhilah, serta teman-teman lainnya yaitu Lamidia Sandra Irene, Tri Wahyu, Maureen Jessica, Ellenoor Tasya, Abigail Charolyn, Hasna Zulfa, Yuko Bagus, Aviza Ananta, dan juga Hegi Aditya, yang telah memberikan dukungan, canda tawa serta perhatiannya selama ini kepada peneliti, kalian adalah teman-teman yang luar biasa bagi peneliti.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh peneliti secara satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari tiada satupun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan karya skripsi ini sangat diharapkan. Meski demikian, peneliti berharap semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Amin.

Jakarta, 21 Maret 2017

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN	
HIPOTESIS	10
2.1. Kajian Pustaka.....	10
2.1.1. Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>)	10
2.1.2. Distres Psikologi (<i>Psychology Distress</i>).....	13
2.1.3. Mahasiswi Yang Menyusun Skripsi	16

2.2. Hubungan Antar Variabel Penelitian	17
2.3. Kerangka Pemikiran.....	18
2.4. Hipotesis.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1. Subjek Penelitian.....	21
3.2. Metode Penelitian.....	21
3.2.1. Desain Penelitian	21
3.2.2. Variabel penelitian.....	22
3.2.3. Populasi dan Sampel.....	23
3.2.4. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	24
3.2.5. Teknik Analisa Data	27
3.2.6. Uji Coba (PILOT).....	29
3.2.7. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Profil Responden	34
4.2. Analisis Statistika.....	35
4.2.1. Hasil Reliabilitas K10.....	35
4.2.2. Hasil Korelasi	36
4.2.3. Norma	36
4.2.4. Hasil Uji Normalitas	38
4.3. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
6.1. Kesimpulan	42
6.2. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Bagan Hubungan Antar Variabel Penelitian 17
Gambar 2	Bagan Kerangka Pemikiran..... 18
Gambar 3	<i>Numeric Rating Scale</i> 25
Gambar 4	Validitas Item K10 – Uji Coba (PILOT)..... 31
Gambar 5	Reliabilitas K10 – Uji Coba (PILOT) 31
Gambar 6	Reliabilitas K10 – Uji Lapangan 34
Gambar 7	Hasil Korelasi NRS dan K10 35
Gambar 8	Uji Normalitas 37



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Blue Print K10 27
Tabel 2	Demografi Responden – Uji Coba (PILOT) 30
Tabel 3	Validitas Item K10 – Uji Coba (PILOT)..... 31
Tabel 4	Jadwal Penelitian 32
Tabel 5	Demografi Responden – Uji Lapangan 33
Tabel 6	Kategorisasi Tingkat Distres Psikologi 35
Tabel 7	Kategorisasi Tingkat Nyeri Haid (<i>Dismenore</i>) 36



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1. Kuesioner NRS dan K10 - Uji Coba (PILOT)	49
LAMPIRAN 2. Kuesioner NRS dan K10 – Uji Lapangan	55
LAMPIRAN 3. Hasil Analisis SPSS	61
LAMPIRAN 4. Tabel Responden – Uji Coba (PILOT)	64
LAMPIRAN 5. Tabel Responden – Uji Lapangan	66
LAMPIRAN 6. Hasil Wawancara.....	69
LAMPIRAN 7. Lembar Pernyataan Expert Judgement 1	75
Lembar Pernyataan Expert Judgement 2.....	76
LAMPIRAN 8. Kartu Asistensi	77

