



**Gambaran Cinta Pada Laki-laki Yang Menjadi Korban
Kekerasan Berpacaran**

TUGAS AKHIR

Fauziah Amelia

46121010145

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**Gambaran Cinta Pada Laki-laki Yang Menjadi Korban
Kekerasan Berpacaran**

TUGAS AKHIR

Fauziah Amelia

46121010145

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauziah Amelia

NIM : 46121010145

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Cinta Pada Laki-laki Yang Menjadi Korban
Kekerasan Berpacaran

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas secara sumber dan dapat diperiksa kebenarannya

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 September 2025



Fauziah Amelia

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fauziah Amelia
NIM : 46121010145
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Cinta Pada Laki-Laki Yang Menjadi Korban Kekerasan Berpacaran

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA
NIDN : 0301108105

()

Penguji 1 : Ainul Mardiah, Ph.D.
NIDN : 0306118303

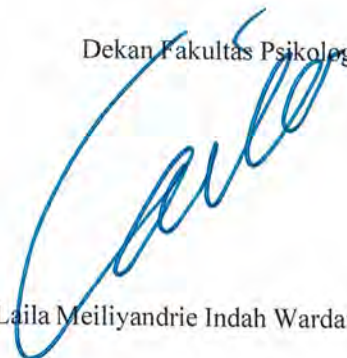
()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 5 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

()
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

()
Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat dan Rahmat - Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir. Laporan Tugas Akhir ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana. Tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak tentunya penulis tidak dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Warandani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Yenny, M.Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi. Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
6. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama masa studi
8. Kedua orang tua, abang, dan adik penulis. Terima kasih telah memberikan doa serta dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir
9. Dimas Tegar Budianzah selaku kekasih penulis. Terima kasih atas cinta, tawa dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis serta setia dalam menemani penulis dalam menyusun laporan tugas akhir
10. Regitta Pittifiatitalia selaku sahabat penulis. Terima kasih karena selalu kebersamai dari kecil hingga penulis dewasa dan bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dan menghibur penulis ketika

menyusun laporan tugas akhir

11. Kiyomi selaku hewan peliharaan penulis yang selalu menjadi teman penulis ketika sedang lelah dan jenuh mengerjakan laporan tugas akhir
12. Astrid Zerah Adilla dan Lailatul Badi'ah selaku teman seperjuangan penulis selama berkuliah. Terima kasih telah bersedia untuk memberikan semangat dan pelajaran baik selama berkuliah kepada penulis
13. Teman Psikologi Angkatan 2021 Universitas Mercu Buana yang telah menemani untuk berjuang bersama menggapai kelulusan
14. Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai detik ini, meskipun berat dan tidak mudah. Terima kasih karena sudah selalu ada untuk berjuang bersama

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 15 Juli 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Fauziah Amelia

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauziah Amelia

NIM : 46121010145

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Cinta Pada Laki-laki Yang Menjadi Korban
Kekerasan Berpacaran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 3 September 2025

Yang menyatakan,



Fauziah Amelia

Gambaran Cinta Pada Laki-laki Yang Menjadi Korban Kekerasan Berpacaran

ABSTRAK

Fauziah Amelia

46121010145

Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Kekerasan berpacaran merupakan tindakan yang dapat menimbulkan kesengsaraan dan penderitaan secara fisik, psikologis hingga seksual. Kekerasan berpacaran dapat terjadi kepada laki-laki sebagai korban dan perempuan sebagai pelaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran cinta pada laki-laki yang menjadi korban kekerasan berpacaran, dengan menggunakan teori cinta yang dikenal sebagai *The Triangular Theory Of Love* yang dikemukakan oleh Robert Sternberg (1986) yang terdiri dari 3 komponen : intimasi, hasrat dan komitmen. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif naratif. Subjek penelitian berjumlah empat orang laki-laki yang pernah menjalani hubungan pacaran diatas satu tahun dan telah putus hubungan pacaran diatas enam bulan. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan triangulasi sumber melalui *significant others*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subjek menerima bentuk kekerasan berpacaran yang berbeda dan mengubah gambaran cinta yang dimiliki ketika awal berpacaran hingga mendapatkan kekerasan berpacaran.

Kata kunci : *Gambaran cinta, kekerasan berpacaran, laki-laki*

A Portrait of Love in Men Who Are Victims of Dating Violence

ABSTRACT

Fauziah Amelia

46121010145

Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Faculty Of Psychology, Universitas Mercu Buana

Dating violence is an act that can cause physical, psychological, and sexual misery and suffering. Dating violence can occur to men as victims and women as perpetrators. This study aims to determine how the picture of love in men who are victims of dating violence, using the theory of love known as The Triangular Theory of Love proposed by Robert Sternberg (1986) which consists of 3 components: intimacy, desire and commitment. This study uses a qualitative method with a descriptive narrative approach. The research subjects were four men who had been in a relationship for more than one year and had broken up after more than six months. Data collection techniques were carried out through interviews and source triangulation through significant others. The results of the study show that the four subjects received different forms of dating violence and changed the picture of love they had when they first started dating until they experienced dating violence.

Keywords: *Portrait of love, dating violence, men*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	
AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Cinta	8
2.1.1 Definisi Cinta.....	8
2.1.2 Aspek – Aspek Komponen Cinta.....	8
2.1.3 Bentuk - Bentuk Cinta	11
2.1.4 Bahasa Cinta	12
2.2 Berpacaran.....	13
2.2.1 Definisi Berpacaran	13
2.2.2 Alasan Berpacaran	13
2.2.3 Dampak Berpacaran.....	14
2.3 Kekerasan Berpacaran	16
2.3.1 Definisi Kekerasan Berpacaran	16

2.3.2 Bentuk – bentuk Kekerasan Berpacaran.....	16
2.3.3 Faktor Terjadinya Kekerasan Berpacaran.....	17
2.4 Penelitian Terdahulu.....	20
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
3.1 Metode Penelitian	27
3.2 Subjek Penelitian	27
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer.....	27
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder	28
3.4 Alat Bantu Penelitian	28
3.4.1 Pedoman Wawancara.....	29
3.5 Triangulasi Data	34
3.6 Prosedur Penelitian	35
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	35
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
3.6.3 Teknik Analisis Data	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
4.2 Analisis Intrakasus.....	38
4.2.1 Analisis Subjek MH.....	38
4.2.1.1 Latar Belakang Subjek MH.....	38
4.2.1.2 Observasi Umum Subjek MH	39
4.2.1.3 Proses Awal Hubungan Pacaran Subjek MH.....	40
4.2.1.4 Proses Berakhirnya Hubungan Pacaran Subjek MH.....	40
4.2.1.5 Indikator Intimasi Pada Subjek MH.....	42
4.2.1.6 Indikator Hasrat Pada Subjek MH	43
4.2.1.7 Indikator Komitmen Pada Subjek MH.....	43
4.2.1.8 Significant Others (SO) Subjek MH	44
4.2.2 Analisis Subjek RF	49
4.2.2.1 Latar Belakang Subjek RF	49

4.2.2.2 Observasi Umum Subjek RF.....	50
4.2.2.3 Proses Awal Hubungan Pacaran Subjek RF	50
4.2.2.4 Proses Berakhirnya Hubungan Pacaran Subjek RF	51
4.2.2.5 Indikator Intimasi Pada Subjek RF	52
4.2.2.6 Indikator Hasrat Pada Subjek RF	53
4.2.2.7 Indikator Komitmen Pada Subjek RF	54
4.2.2.8 Significant Others (SO) Subjek RF	55
4.2.3 Analisis Subjek SR	60
4.2.3.1 Latar Belakang Subjek SR	60
4.2.3.2 Observasi Umum Subjek SR.....	61
4.2.3.3 Proses Awal Hubungan Pacaran Subjek SR	62
4.2.3.4 Proses Berakhirnya Hubungan Pacaran Subjek SR	62
4.2.3.5 Indikator Intimasi Pada Subjek SR	64
4.2.3.6 Indikator Hasrat Pada Subjek SR.....	65
4.2.3.7 Indikator Komitmen Pada Subjek SR	66
4.2.3.8 Significant Others (SO) Subjek SR.....	67
4.2.4 Analisis Subjek IF.....	73
4.2.4.1 Latar Belakang Subjek IF.....	73
4.2.4.2 Observasi Umum Subjek IF	74
4.2.4.3 Proses Awal Hubungan Pacaran Subjek IF.....	75
4.2.4.4 Proses Berakhirnya Hubungan Pacaran Subjek IF.....	75
4.2.4.5 Indikator Intimasi Pada Subjek IF.....	77
4.2.4.6 Indikator Hasrat Pada Subjek IF	78
4.2.4.7 Indikator Komitmen Pada Subjek IF.....	78
4.2.4.8 Significant Others (SO) Subjek IF	79
4.3 Analisa Antar Kasus Pada Tiap Subjek.....	87
4.4 Pembahasan	93
BAB V.....	100
KESIMPULAN DAN SARAN	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran.....	101
5.2.1 Saran Bagi Laki-laki	101

5.2.2 Saran Bagi Keluarga dan Lingkungan Terdekat.....	101
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	108



DAFTAR TABEL

Table 1. Penelitian Terdahulu	21
Table 2. Pedoman Wawancara	31
Table 3 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	37
Table 4 4.2 Significant Others Subjek MH.....	44
Table 5 4.3 Significant Others Subjek RF	55
Table 6 4.4 Significant Others Subjek SR	67
Table 7 4.5 Significant Others Subjek IF.....	79
Table 8 4.6 Analisis Antar Kasus Subjek.....	87



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. INFORMED CONSENT.....	109
LAMPIRAN 2. LEMBAR DATA PARTISIPAN.....	110
LAMPIRAN 3. PEDOMAN WAWANCARA.....	111
LAMPIRAN 4. Verbatim Wawancara Subjek MH	117
LAMPIRAN 5. PEDOMAN KODING	306

