



**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN
SENSATION SEEKING DENGAN PERILAKU *SEXTING* PADA
REMAJA**



SKRIPSI

Amanda Salasabila

46121010049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2025



**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN
SENSATION SEEKING DENGAN PERILAKU *SEXTING* PADA
REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana (S-1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Amanda Salasabila

46121010049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amanda Salasabila

NIM : 46121010049

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan *Sensation Seeking* dengan perilaku *Sexting* pada remaja.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Juli 2025


Amada Salasabila

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Amanda Salasabila

NIM : 46121010049

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya Dan Sensation Seeking Dengan Sexting Pada Remaja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304

()

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804

()

Penguji I : Erna Multahada, M.Si.
NIDN : 0315038002

()

Jakarta, 11 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan Rahmat, dan hidayah – Nya kepada penluis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan *Sensation Seeking* dengan Perilaku *Sexting* Pada Remaja”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna untuk memenuhi Sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa amat sangat bersyukur atas bantuan dan dorongan semangat, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak yang sudah sangat bersedia untuk membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir penulis dengan baik.

Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, yang doa-doanya selalu menjadi cahaya dalam setiap langkah, dan kasih sayangnya menjadi rumah tempat penulis kembali. Terima kasih atas kesabaran, kepercayaan, serta cinta tanpa syarat yang senantiasa menguatkan ketika lelah, menenangkan ketika ragu, dan mendorong ketika hampir menyerah. Segala yang telah tercapai tidak akan pernah ada tanpa doa yang liris, pengorbanan yang tulus, dan cinta yang tak terukur.
2. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani., Ph.D. selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Yenny, S. Psi M. Psi Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dani Irmawan S. Psi. M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

7. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.
8. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan pengajaran selama saya menjadi mahasiswa di fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Terima kasih kepada Saudara Wibi Tanyo atas dukungan yang diberikan sepanjang proses penyusunan tugas akhir ini. Setiap bentuk perhatian dan pengertian telah memberikan kekuatan yang berarti bagi penulis.
10. Terima kasih kepada Nurul Khaira, Nisrina Masarrah S.Psi, dan Huda Navilla, yang selama masa perkuliahan telah menjadi rekan seperjalanan yang berharga. Dukungan yang diberikan, baik dalam bentuk semangat maupun kebersamaan, telah memberikan kekuatan tersendiri dalam menghadapi tantangan. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa setiap perjalanan akan lebih bermakna ketika dilalui bersama orang-orang yang tulus.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih sudah membantu penulis. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin..

Jakarta, 23 Juli 2025

Amanda Salasabila

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanda Salasabila

NIM : 46121010049

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan *Sensation Seeking* dengan perilaku *Sexting* pada remaja.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right)** atau karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalty Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana Berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2025

Yang menyatakan



Amanda Salasabila

ABSTRAK

Nama : Amanda Salasabila

NIM : 46121010049

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan *Sensation Seeking* dengan *Sexting* Pada Remaja

Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi. Psikolog.

Remaja berada pada fase perkembangan yang ditandai dengan kebutuhan akan penerimaan sosial dan dorongan eksplorasi diri. Tekanan teman sebaya dapat membuat individu menyesuaikan perilakunya agar diterima dalam kelompok, sedangkan kecenderungan pencarian sensasi mendorong remaja untuk mencari pengalaman baru yang menantang. Kedua faktor tersebut dapat memengaruhi keterlibatan remaja dalam perilaku *sexting*, yang berisiko menimbulkan dampak negatif terhadap perkembangan psikososial. Penelitian ini menganalisis hubungan konformitas teman sebaya dan pencarian sensasi dengan perilaku *Sexting* pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel terdiri dari 159 responden yang dipilih secara *accidental*. Pengukuran dilakukan menggunakan skala Konformitas yang di adaptasi dari penelitian terdahulu, *Brief Sensation Seeking Scale Indonesian* (BSSS-I) dan *Sexting Behavior Scale* (SBS). Data dianalisis dengan uji korelasi Pearson. Hasil menunjukkan hubungan positif signifikan antara konformitas dan *Sexting* ($r = 0.372, p < 0.05$). *Sensation Seeking* berkorelasi positif dengan *Sexting* ($r = 0.366, p < 0.05$). Kesimpulannya, konformitas dan *Sensation Seeking* berperan dalam mendorong perilaku *Sexting* pada remaja.

Kata Kunci: Konformitas Teman Sebaya, Pencarian Sensasi, *Sexting*, Remaja

ABSTRACT

Name : Amanda Salasabila

NIM : 46121010049

Study Program : Psychology

Thesis Title : *The Relationship Between Peer Conformity and Sensation Seeking with Sexting Among Adolescents*

Supervisor : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi Psikolog.

Adolescence is a developmental phase characterized by the need for social acceptance and the drive for self-exploration. Peer pressure can lead individuals to adjust their behavior to be accepted within a group, while sensation seeking tendencies encourage adolescents to pursue new and challenging experiences. Both factors may influence adolescents' involvement in sexting, which poses risks to their psychosocial development. This study examines the relationship between peer conformity and sensation seeking with sexting behavior among adolescents. A quantitative approach with a correlational method was employed. The sample consisted of 159 respondents selected through accidental sampling. Measurements were conducted using a Conformity Scale adapted from previous research, the Brief Sensation Seeking Scale–Indonesian (BSSS-I), and the Sexting Behavior Scale (SBS). Data were analyzed using Pearson correlation tests. The results revealed a significant positive relationship between conformity and sexting ($r = 0.372$, $p < 0.05$). Sensation seeking was also positively correlated with sexting ($r = 0.366$, $p < 0.05$). In conclusion, both conformity and sensation seeking contribute to adolescents' engagement in sexting behavior.

Keywords: *Peer Conformity, Sensation Seeking, Sexting, Adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Sexting</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Sexting</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Sexting</i>	11
2.2 Konformitas Teman Sebaya	11
2.2.1 Pengertian Konformitas Teman Sebaya	11
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konformitas Teman Sebaya.....	12
2.3 <i>Sensastion Seeking</i>	13
2.3.1 Pengertian <i>Sensastion Seeking</i>	13
2.3.2 Dimensi <i>Sensastion Seeking</i>	14
2.4 Penelitian Terdahulu.....	14
2.5 Dinamika Penelitian	22

2.6 Kerangka Berpikir.....	23
2.7 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Definisi Operasional.....	24
3.2.1 Konformitas Teman Sebaya (<i>Peer Conformity</i>).....	24
3.2.2 Pencarian Sensasi (<i>Sensation Seeking</i>)	24
3.2.3 <i>Sexting</i>	25
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.3 Teknik Sampling	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.5.1 Alat Ukur Konformitas Teman Sebaya (<i>Peer Conformity</i>).....	27
3.5.2 Alat Ukur Pencarian Sensasi (<i>Sensation Seeking</i>)	28
3.5.3 Alat Ukur <i>Sexting</i>	29
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.6.1 Validitas.....	30
3.6.2 Hasil Uji Validitas	31
3.6.3 Analisis Item Pada <i>Try Out</i> Alat ukur	31
3.7 Teknik Analisa Data	35
3.7.1 Analisis Deskriptif.....	35
3.7.2 Uji Normalitas.....	36
3.7.3 Uji Linearitas.....	36
3.7.4 Uji Multikolinearitas	36
3.7.5 Uji Hipotesis	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	38
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	38
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Status Hubungan	39

4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	39
4.1.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Sosial Media	40
4.2 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	41
4.2.1 Analisis Deskriptif.....	41
4.2.2 Kategorisasi.....	41
4.3 Uji Asumsi.....	43
4.3.1 Uji Normalitas	43
4.3.2 Uji Linearitas.....	44
4.3.3 Uji Multikolinearitas	45
4.4 Uji Hipotesis	46
4.4.1 Uji Korelasi	46
4.5 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.3 Saran.....	52
5.3.1 Saran Teoritis.....	52
5.3.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Tedahulu	14
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Konformitas Teman Sebaya	27
Tabel 3.3 Blueprint Skala Sensation Seeking	28
Tabel 3.4 Kriteria Goodness of Fit	30
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Pada Try Out Alat Ukur	31
Tabel 3. 6 Hasil Analisis Item Try Out Konformitas Teman Sebaya	31
Tabel 3.7 Hasil Analisis Item Try Out Brief Sensation Seeking Scale Indonesian (BSSS-I)	33
Tabel 3.8 Hasil Analisis Item Try Out Sexting Behavior Scale	33
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Try Out	35
Tabel 4.1 Frekuensi Usia	38
Tabel 4.2 Frekuensi Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3 Frekuensi Status Hubungan	39
Tabel 4.4 Frekuensi Jenjang Pendidikan	39
Tabel 4.5 Frekuensi Sosial Media	40
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Variabel	41
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	41
Tabel 4.8 Kategori Tingkatan Variabel Konformitas Teman Sebaya	42
Tabel 4.9 Hasil Kategori Variabel Konformitas Teman Sebaya	42
Tabel 4.10 Kategori Tingkatan Variabel <i>Sensation Seeking</i>	42
Tabel 4.11 Hasil Kategori Variabel <i>Sensation Seeking</i>	43
Tabel 4.12 Kategorisasi Variabel <i>Sexting</i>	43
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Variabel <i>Sexting</i>	43
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	44
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas	45
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Pearson	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 3.1 Perhitungan Sampel G*Power 3.1.9.7	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	56
Lampiran 2 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya	64
Lampiran 3 Blue Print Skala Brief Sensation Seeking Scale Indonesian (BSSS-I)	64
Lampiran 4 Sexting Behavior Scale (SBS)	65
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas CFA dan Reliabilitas	65
Lampiran 6 Uji Asumsi	71
Lampiran 7 Uji Linearitas	71
Lampiran 8 Uji Multikolinearitas	72
Lampiran 9 Uji Hipotesis	72
Lampiran 10 Demografis	73
Lampiran 11 Deskriptif Variabel Penelitian	74
Lampiran 12 Poster & Google Form Kuisisioner	75
Lampiran 13 Expert Judgement	76
Lampiran 14 Similarity Check	81

