



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *SELF-DISCLOSURE*
PADA REMAJA DI JEJARING SOSIAL *FACEBOOK* DAN *INSTAGRAM***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

YUKO BAGUS FEBRIYANTO

46113210014

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2017**



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *SELF-DISCLOSURE*
PADA REMAJA DI JEJARING SOSIAL *FACEBOOK* DAN *INSTAGRAM***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

YUKO BAGUS FEBRIYANTO

46113210014

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2017**

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan *Self-Esteem* Dan *Self-Disclosure* Pada Remaja Di Jejaring Sosial Facebook Dan Instagram" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Pada 23 Agustus 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 23 Agustus 2017

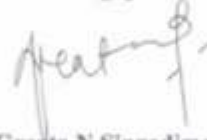
Sidang Skripsi

Ketua Sidang



Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi

Penguji II



Holy Grenta N Singadimedja, M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : *Hubungan Self-Esteem Dan Self-Disclosure Pada Remaja Di
Jejaring Sosial Facebook Dan Intagram*

Nama : Yuko Bagus Febriyanto

NIM : 46113210014

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Agustus 2017

Pembimbing



Firman Alamsyah, S.Psi, M.A

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : "Hubungan *Self-Esteem* Dan *Self-Disclosure* Pada Remaja Di Jejaring Sosial *Facebook* dan *Instagram*"

Nama : Yuko Bagus Febriyanto

NIM : 46113210014

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Agustus 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 23 Agustus 2017



Yuko Bagus Febriyanto

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Esteem* Dan *Self-Disclosure* Pada Remaja Di Jejaring Sosial *Facebook* dan *Instagram*”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'alla dan Nabi Besar Muhammad SAW.
2. Bapak Firman Alamsyah, S.Psi, MA selaku SEKPRODI Psikologi dan dosen pembimbing skripsi.
3. Ibu Arie Suciyan, M.Si dan Ibu Holy Greata, M.Si selaku dosen pengajar metodologi penelitian.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Ibu Dra. Tika Bisono, M.Psi, Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi dan Ibu Putri Rahayu, M.Psi, Ibu Luh Mea Tegawati, M.Psi selaku dosen pengajar yang memberikan banyak ilmu.
5. Bapak dan Ibu, yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.

6. Adikku Yudesta WM, Alliya Diah RKU, serta para orang-orang terdekatku Mba Andut, dan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Teman-teman sekelas, seperjuangan angkatan pertama (2013) UMB Bekasi, yaitu Eky Yohana, Lailatus Sifa, Ellenoor Tasya, Abigail Charolyn, De Ani, Mutiara Risty, Lamidia Sandra, Aviza Ananta, Heggi Aditya, Lubna Fadhillah, Maureen Jessica, Tri Wahyu, dan Hasna Zulfa.
8. Untuk Ibnu Hafizh, Arif A, dan Candra Nawa yang bersedia tidak mengganggu selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Lagu-lagu Didi Kempot, Iwan Fals, Ebiet G Ade, Chrisye, dan koleksi-koleksi filmku yang senantiasa menemani saat diriku bekerja atau sedang bermalas-malasan.
10. Untuk *mouse* serta *keyboard* milikku, tiada berguna data serta bahan-bahan skripsiku tanpa kalian.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufikNya, Amin.

Bekasi, 23 Agustus 2017

Yuko Bagus Febriyanto

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
 DAN HIPOTESIS	 7
2.1. <i>Self-Disclosure</i>	7
2.2. <i>Self-Esteem</i>	14
2.3. Remaja	20
2.4. Jejaring Sosial	24
2.5. <i>Hubungan Antar Variabel</i>	25
2.6. Kerangka Pemikiran	26

2.7. Hipotesis Penelitian	27
---------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 28

3.1. Pendekatan Penelitian	28
3.1.1. Definisi Operasional	28
3.1.2. Populasi dan Sampel	29
3.1.3. Subyek Penelitian	31
3.1.4. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	31
3.1.5. Teknik Analisa Data	35
3.2. Uji Coba	37

BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN..... 41

4.1. Profil Responden	41
4.2. Analisis Deskriptif	42
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	49

BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN DISKUSI..... 51

5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
5.3. Diskusi	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Penyebaran Item Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	32
Tabel 3.2. Penyebaran Item Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i>	33
Tabel 3.3. Status Responden Uji Coba	36
Tabel 3.4. Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	38
Tabel 3.5. Reliabilitas Alat Ukur Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i>	38
Tabel 3.6. Penyebaran Item Terpakai Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	39
Tabel 3.7. Penyebaran Item Terpakai Alat Ukur Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i>	40
Tabel 4.0. Demografi Responden	41
Tabel 4.1. Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.2. Profil Umum <i>Self-Esteem</i>	43
Tabel 4.3. Profil Umum <i>Self-Disclosure</i>	44
Tabel 4.4. Hasil Korelasi <i>Self-Esteem</i> dan <i>Self-Disclosure</i>	45
Tabel 4.5. Hasil Korelasi <i>Self-Esteem</i> dengan Dimensi <i>Self-Disclosure</i>	46
Tabel 4.6. Hasil Korelasi Dimensi <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Self-Disclosure</i>	47
Tabel 4.7. <i>Compare Mean ANOVA</i> Gender dengan <i>Self-Disclosure</i>	48
Tabel 4.9. <i>Compare Mean ANOVA</i> Tahapan Perkembangan dengan <i>Self-Disclosure</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Kerangka Pemikiran</i>	26
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Penyebaran Item Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> (sebelum uji validitas)	60
LAMPIRAN 2. Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> (sebelum uji validitas)	61
LAMPIRAN 3. Penyebaran Item Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> (sebelum uji validitas)	63
LAMPIRAN 4. Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> (sebelum uji validitas)	64
LAMPIRAN 5. Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	67
LAMPIRAN 6. Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i>	69
LAMPIRAN 7. <i>Face validity</i> skala <i>self-esteem</i>	71
LAMPIRAN 8. <i>Expert Judgement</i> 1	74
LAMPIRAN 9. <i>Expert Judgement</i> 2	81
LAMPIRAN 10. Penyebaran Item Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> (setelah uji validitas)	83
LAMPIRAN 11. Alat ukur <i>Self-Esteem</i> (setelah uji validitas)	84
LAMPIRAN 12. Penyebaran Item Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> (setelah uji validitas)	85
LAMPIRAN 13. Alat ukur <i>Self-Disclosure</i> (setelah uji validitas)	86
LAMPIRAN 14. Alat ukur siap edar	88
LAMPIRAN 15. Uji Normalitas	93
LAMPIRAN 16. Norma <i>Self-Esteem</i> dan <i>Self-Disclosure</i>	94

LAMPIRAN 17. Hasil Korelasi <i>Self-Esteem</i> dan <i>Self-Disclosure</i>	96
LAMPIRAN 18. Kartu Asistensi	97

