



**Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap
Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z**

SKRIPSI

MOHAMAD ZAHRAN PUTRA KURNIAWAN

46121010044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap
Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

MOHAMAD ZAHARAN PUTRA KURNIAWAN

46121010044

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Zahran Putra Kurniawan

NIM : 46121010044

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap
Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 31 Juli 2025



Mohamad Zahran Putra Kurniawan

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mohamad Zahran Putra Kurniawan
NIM : 46121010044
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap
Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog.
NIDN : 0322048105

()

Ketua Penguji : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog.
NIDN : 0327048904

()

Penguji 1 : Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy., M.Si.
NIDN : 0314057502

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 11 Agustus 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana **Psikologi** pada Fakultas **Psikologi** Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy., M.Si. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Yenny, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah menemani dan memberikan saran akademis kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
8. Alm. Novi Kurniawan selaku Ayahanda penulis yang selalu menjadi motivasi untuk terus berjuang.
9. Nina Riani Meirina selaku Ibunda penulis yang selalu memberikan dukungan moral maupun materil selama proses penulisan ini.
10. Liza, Desy, Utari, dan Firda selaku sahabat penulis yang menjadi teman seperjuangan dari awal perkuliahan berlangsung.
11. Seluruh responden yang telah berkontribusi pada penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Juli 2025

Mohamad Zahran Putra Kurniawan



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Zahran Putra Kurniawan

NIM : 46121010044

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2025

Yang menyatakan,



Mohamad Zahran Putra Kurniawan

ABSTRAK

Nama : Mohamad Zahran Putra Kurniawan
NIM : 46121010044
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap
Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z
Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *self efficacy* dan *future time perspective* terhadap kematangan karier pada mahasiswa Generasi Z di Jakarta. Penelitian ini berangkat dari isu meningkatnya angka pengangguran terbuka di Jakarta, sementara Jakarta merupakan salah satu provinsi yang menyerap tenaga kerja terbanyak di Indonesia, hal ini diikuti oleh kondisi generasi Z yang mulai memasuki angkatan tenaga kerja. Pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear berganda digunakan dalam penelitian ini. Subjek penelitian berjumlah 254 mahasiswa Generasi Z dari universitas di daerah DKI Jakarta yang diperoleh melalui teknik *non-probability sampling* jenis *accidental sampling*. Skala *Career Maturity Questionnaire* (CMQ), *General Self Efficacy Scale* (GSES), dan *Future Time Perspective Indonesia version* (FTP-I) digunakan dalam penelitian untuk mengukur variabel penelitian. Hasil analisis menunjukkan bahwa *self efficacy* memberikan pengaruh secara parsial pada kematangan karier, *future time perspective* memberikan pengaruh terhadap kematangan karier secara parsial, serta *self efficacy* dan *future time perspective* secara simultan memengaruhi kematangan karier sebesar 93,1%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah upaya peningkatan *self efficacy* dan *future time perspective* dapat menjadi fokus utama untuk meningkatkan kematangan karier mahasiswa generasi Z, khususnya di DKI Jakarta.

Kata Kunci : kematangan karier, *self efficacy*, *future time perspective*, mahasiswa, generasi Z

ABSTRACT

Name : Mohamad Zahran Putra Kurniawan
NIM : 46121010044
Study Program : Psychology
Title Thesis : Pengaruh *Self Efficacy* dan *Future Time Perspective* terhadap
Kematangan Karier pada Mahasiswa Generasi Z
Counsellor : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog.

This study aims to determine whether there is an influence between self-efficacy and future time perspective on career maturity among Generation Z students in Jakarta. This study stems from the issue of rising open unemployment rates in Jakarta, while Jakarta is one of the provinces that absorbs the most labor in Indonesia, followed by the condition of Generation Z who are beginning to enter the workforce. A quantitative approach using multiple linear regression analysis was employed in this study. The research sample consisted of 254 Generation Z students from universities in the Jakarta Special Capital Region, selected through non-probability sampling using accidental sampling. The Career Maturity Questionnaire (CMQ), General Self-Efficacy Scale (GSES), and Future Time Perspective Indonesia version (FTP-I) scales were used in the study to measure the research variables. The results of the analysis show that self-efficacy has a partial effect on career maturity, future time perspective has a partial effect on career maturity, self-efficacy and future time perspective simultaneously affect career maturity by 93.1%. The conclusion of this study is that efforts to enhance self-efficacy and future time perspective can be the primary focus for improving the career maturity of Generation Z students, particularly in the Jakarta metropolitan area.

Keywords : *career maturity, self efficacy, future time perspective, student, generation Z*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11
1.4.1. Manfaat Teoretis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Kematangan Karier	13
2.1.1. Definisi Kematangan Karier	13
2.1.2. Dimensi Kematangan Karier.....	14
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Kematangan Karier.....	15
2.2. <i>Self Efficacy</i>	17
2.2.1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	17
2.2.2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	19
2.2.3. Kaitan <i>Self Efficacy</i> dengan Kematangan Karier	19
2.3. <i>Future Time Perspective</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Future Time Perspective</i>	20

2.3.2	Dimensi <i>Future Time Perspective</i>	21
2.3.3	Kaitan <i>Future Time Perspective</i> dengan Kematangan Karier.....	21
2.4.	Penelitian Terdahulu	22
2.5.	Dinamika Penelitian	32
2.6.	Kerangka Berpikir	34
2.7.	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1.	Desain Penelitian.....	35
3.2.	Populasi dan Sampel	35
3.2.1.	Populasi.....	35
3.2.2.	Sampel.....	35
3.2.3.	Teknik <i>Sampling</i>	36
3.3.	Definisi Operasional.....	36
3.3.1.	Variabel Kematangan Karier (Y)	36
3.3.2.	Variabel <i>Self Efficacy</i> (X1)	37
3.3.3.	Variabel <i>Future Time Perspective</i> (X2).....	37
3.4.	Instrumen Penelitian.....	37
3.4.1.	Alat Ukur Kematangan Karier	37
3.4.2.	Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	39
3.4.3.	Alat Ukur <i>Future Time Perspective</i>	40
3.5.	Validitas dan Reliabilitas	41
3.5.1.	Uji Validitas	41
3.5.2.	Uji Reliabilitas dan Analisis Item	43
3.6.	Analisis Data	48
3.6.1.	Analisis Deskriptif	48
3.6.2.	Analisis Inferensial.....	48
3.6.2.1.	Uji Asumsi Klasik.....	48
3.6.2.2.	Uji Hipotesis	49
3.6.2.3.	Uji Tambahan.....	50
BAB IV PEMBAHASAN.....		51
4.1.	Gambaran Umum Subjek.....	51
4.2.	Analisis Deskriptif	54

4.3.	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	54
4.4.	Analisis Inferensial.....	58
4.4.1.	Uji Asumsi Klasik.....	58
4.4.1.1.	Uji Normalitas.....	58
4.4.1.2.	Uji Linearitas.....	59
4.4.1.3.	Uji Heteroskedastisitas.....	60
4.4.1.4.	Uji Multikolinearitas	61
4.4.2.	Uji Hipotesis	62
4.4.2.1.	Uji Korelasi	62
4.4.2.2.	Uji Regresi Linear Berganda.....	63
4.4.3.	Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	66
4.4.4.	Uji Tambahan.....	68
4.4.4.1.	Uji Beda T-Test.....	68
4.4.4.2.	Uji Beda One-Way ANOVA	69
4.5.	Diskusi	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
5.1.	Kesimpulan.....	78
5.2.	Keterbatasan Penelitian	78
5.3.	Saran	79
5.3.1.	Saran Teoritis	79
5.3.2.	Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN.....		90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karier	38
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	40
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Future Time Perspective</i>	40
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kematangan Karier	42
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Self Efficacy</i>	43
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Future Time Perspective</i>	43
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Karier	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	44
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Future Time Perspective</i>	45
Tabel 3.10 Hasil Analisis Item Kematangan Karier	45
Tabel 3.11 Hasil Analisis Item <i>Self Efficacy</i>	46
Tabel 3.12 Hasil Analisis Item <i>Future Time Perspective</i>	47
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek.....	51
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	54
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi	56
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kematangan Karier	56
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Efficacy</i>	57
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Future Time Perspective</i>	57
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas <i>Self Efficacy</i> dengan Kematangan Karier	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas <i>Future Time Perspective</i> dengan Kematangan Karier.....	59
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolinearitas.....	61
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi <i>Self Efficacy</i> , <i>Future Time Perspective</i> , dan Kematangan Karier	62
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Linear Berganda <i>Self Efficacy</i> , <i>Future Time Perspective</i> , dan Kematangan Karier	63
Tabel 4.14 Hasil Uji F <i>Self Efficacy</i> dan <i>Future Time Perspective</i> terhadap Kematangan Karier	64
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Self Efficacy</i> dan <i>Future Time Perspective</i> terhadap Kematangan Karier	65
Tabel 4.16 Hasil Uji T <i>Self Efficacy</i> dan <i>Future Time Perspective</i> terhadap Kematangan Karier	65

Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Self Efficacy</i> dan <i>Future Time Perspective</i> terhadap Kematangan Karier	66
Tabel 4.18 Klasifikasi Tingkat Korelasi	67
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda T-Test menurut Jenis Kelamin	68
Tabel 4.20 Hasil Uji Beda One-Way ANOVA menurut Domisili Universitas	69
Tabel 4.21 Hasil Uji Beda One-Way ANOVA menurut Semester Tempuh.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	34
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Draft Pertanyaan Studi Pendahuluan	90
Lampiran 2. Hasil <i>Expert Judgement</i>	91
Lampiran 3. Hasil <i>Review</i> Proposal Tugas Akhir	99
Lampiran 4. <i>Blueprint</i> Variabel Penelitian	100
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 6. Hasil Olah Data Penelitian	108
Lampiran 7. Tampilan Google Form	122
Lampiran 8. Tampilan Poster Kuesioner	122
Lampiran 9. Hasil Pengecekan Plagiarisme Turnitin	123

