



**Studi Komparatif Persepsi Dukungan Sosial Pada Penyalahguna
Narkoba di RSKO Jakarta berdasarkan Jenis Program
Rehabilitasi dan Jenis Narkoba**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

MALTA MARESA

46114320010

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2018

COMPARATIVE STUDY OF SOCIAL SUPPORT PERCEPTION TO DRUG ABUSE IN RSKO JAKARTA BY TYPE OF REHABILITATION PROGRAM AND DRUG TYPE

Malta Maresa

ABSTRACT

Social support is one that drug abusers need to help the recovery process or the life going forward. The problem is that not all social support given by the environment is perceived as social support by drug abusers in RSKO Jakarta. The purpose of this research is to know the difference of social support perception that is found on Drug Abuse in the program of inpatient rehabilitation (Regular Program) and outpatient (Methadone Maintenance Therapy Program) at RSKO Jakarta. This study will examine differences in perceptions of social support seen from rehabilitation programs undertaken and the types of drugs used prior to rehabilitation programs. This study uses a non-experimental comparative quantitative approach, which will discuss the comparison between variables. The subjects of this study were Drug Abusers in the inpatient rehabilitation program (Regular Program) with outpatient (Methadone Maintenance Therapy Program) at RSKO Jakarta. The result shows that perception of social support on drug abuse seen from the rehabilitation program is known there is difference of perception with result of significance equal to 0,033 <0,05, whereas there is no difference of perception to social support seen from previous drug type where significance 0,104> 0,05. In addition, additional tests conducted showed that there was no difference in perceptions of social support based on education, employment, spouse, parents and family. Also produced are differences in perceptions of social support in aspects of Appraisal support, and Informational support based on the type of rehabilitation program, and there are differences in perceptions of social support in aspects of Appraisal support based on the types of drugs consumed previously.

Keywords: Drug abuse, Perception of social support

STUDI KOMPARATIF PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL PADA PENYALAHGUNA NARKOBA DI RSKO JAKARTA BERDASARKAN JENIS PROGRAM REHABILITASI DAN JENIS NARKOBA

Malta Maresa

ABSTRAK

Dukungan sosial ialah salah satu yang diperlukan para Penyalahguna narkoba guna membantu proses pemulihannya ataupun kehidupan kedepannya. Permasalahan yang terjadi ialah tidak semua dukungan sosial yang diberikan lingkungan di persepsikan sebagai dukungan sosial oleh para Penyalahguna narkoba di RSKO Jakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan persepsi dukungan sosial yang terdapat pada Penyalahguna narkoba di program rehabilitasi rawat inap (Program Regular) dan rawat jalan (Program Terapi Rumatan Metadon) di RSKO Jakarta. Penelitian ini akan mengetahui perbedaan persepsi terhadap dukungan sosial yang dilihat dari program rehabilitasi yang dilakukan dan jenis narkoba yang dipakai sebelum melakukan program rehabilitasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif komparatif non-eksperimental, yang akan membahas perbandingan antar variabel. Subjek penelitian ini adalah para Penyalahguna narkoba di program rehabilitasi rawat inap (Program Regular) dengan rawat jalan (Program Terapi Rumatan Metadon) di RSKO Jakarta. Hasil menunjukkan bahwa persepsi terhadap dukungan sosial pada penyalahgunaan narkoba dilihat dari program rehabilitasi diketahui terdapat perbedaan persepsi dengan hasil signifikansi sebesar $0,033 < 0,05$, sedangkan tidak adanya perbedaan persepsi terhadap dukungan sosial dilihat dari jenis narkoba yang dipakai sebelumnya, dimana signifikansi $0,104 > 0,05$. Selain itu, uji tambahan yang dilakukan menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan persepsi dukungan sosial berdasarkan pendidikan, pekerjaan, pasangan, orangtua serta keluarga. Dihasilkan pula terdapatnya perbedaan persepsi dukungan sosial pada aspek *Appraisal support*, dan *Informational support* berdasarkan jenis program rehabilitasi, dan terdapat perbedaan persepsi dukungan sosial pada aspek *Appraisal support* berdasarkan jenis narkoba yang dikonsumsi sebelumnya.

Kata kunci: Penyalahguna narkoba, Persepsi dukungan sosial

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Studi Komparatif Persepsi Dukungan Sosial Pada Penyalahguna Narkoba di RSKO Jakarta Berdasarkan Jenis Program Rehabilitasi dan Jenis Narkoba” telah diujikan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 10 Juli 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Juli 2018

Sidang Skripsi

Penguji I



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M. Psi

Penguji II



Dearly, M. Psi., Psikolog

Pembimbing



Arie Suciyana Sriyanto, M. Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Studi Komparatif Persepsi Dukungan Sosial Pada Penyalahguna Narkoba di
RSKO Jakarta Berdasarkan Jenis Program Rehabilitasi dan Jenis Narkoba

Nama : Malta Maresa

Nim : 46114320010

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Skripsi



Arie Suciyana Sriyanto, M. Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dra. Tika Bisono, M. PsiT, Psikolog

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Studi Komparatif Persepsi Dukungan Sosial Pada Penyalahguna
Narkoba di RSKO Jakarta Berdasarkan Jenis Program Rehabilitasi
Dan Jenis Narkoba

Nama : Malta Maresa

NIM : 46114320010

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 Juli 2018

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

Bekasi, 10 Juli 2018



Malta Maresa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“Studi Komparatif Persepsi Dukungan Sosial Pada Penyalahguna Narkoba di RSKO Jakarta Berdasarkan Jenis Program Rehabilitasi dan Jenis Narkoba”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, M. Si selaku pembimbing skripsi yang senantiasa bersabar dalam membimbing, mendorong penulis keluar zona nyaman, dan tiada henti membuat penulis percaya akan kemampuan penulis.
2. Ibu Dra. Tika Bisono, M. Psi.T., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi yang selalu memperhatikan kemajuan dalam perkuliahan penulis, dan selalu memberikan saran terbaik untuk penulis
3. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, M. Si selaku Sekretaris Prodi yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis selama perkuliahan.

4. Ibu Holy Greata, M. Si, Ibu Reno Laila Fitria, M. Si, serta kak Syakina Dina, M. Si yang senantiasa membimbing dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
5. Keluarga Penulis terutama Papah Ir. Rafael Sianipar, MM, MA dan Mamah Erna Pudjiastuti, B. Sc yang selalu tiada henti memberi dukungan sosial yang teramat sangat besar untuk penulis, selain itu untuk kakak penulis yaitu dr. Eka Anggitta, Vista Salonika, S. Sos, M. I.kom, MA, Yustiana Dwiatmadja, S.E, serta keponakan dan adik Ariska Gracia Ismunandar, dan MecykelGio yang selalu menghibur penulis dikala kehilangan arah. Untuk saudara sepupu penulis Dr. E. Kristi Poerwandari, M. Hum., Psikolog yang selalu memberikan arahan yang baik dalam penelitian serta arahan untuk masalah pribadi penulis.
6. Pihak Rumah Sakit Ketergantungan Obat (RSKO) Jakarta, terkhususnya untuk Bro Agil, Bro Octo, dan Semua pihak di Instalasi Rehabilitasi, serta Mba Dian Fatmawati, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing magang dan penelitian lapangan, Mba Ira Octora D.A., M. Psi., Psikolog, Mba Anastasya Simanjuntak, S. Psi, Pak Agus, dan Pak Syarif di Instalasi Psikososial.
7. Sahabat-sahabat penulis yang selalu mengerti penulis dan menjadi support system terbaik diantaranya, Dewi, Rulita, Vita, Rosmiyati, Heny, Asri, Anik, Maureen Jessica, S. Psi, Sofwan Chofid, ST, Ajeng Herdita, S.E, Ressa Khanifah, S. Psi, dr. Donna Eveline, Helpme, Glen, Evan, Ryan serta angkatan 26 dan semua teman yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

8. Buat sahabat yang selalu mau penulis repotkan dengan segala urusan skripsi yaitu Tiana Tifa, S. Psi, Nindy Pratiwi, S. Psi.
9. Jilan Pasha sebagai teman dan sahabat yang sangat menginspirasi penulis sehingga penulis bertahan dan yakin akan kegiatan magang ataupun penelitian ini. Sosok yang selalu memberikan penulis tantangan, yang membuat penulis berani untuk keluar zona nyaman dan memberikan yang terbaik untuk penelitian ini, guna bermanfaat kedepannya baik untuk penulis maupun saudara-saudara Penyalahguna narkoba di RSKO Jakarta dan dimanapun.
10. Saudara-saudaraku Penyalahguna narkoba di RSKO Jakarta yang menyambut penulis begitu hangatnya dan selalu memberikan waktunya untuk membantu penulis baik dalam hal wawancara ataupun pengisian kuisioner. Penelitian ini untuk kalian saudara-saudaraku.

Bekasi, 10 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.i
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Persepsi Terhadap Dukungan Sosial	10
2.1.1 Dimensi Persepsi Terhadap Dukungan Sosial	13
2.1.2 Sumber-Sumber Dukungan Sosial	14
2.2 Ketergantungan Obat	16
2.3 Jenis-Jenis Narkoba	17
2.3.1 Pengertian Narkoba	17
2.4 Jenis-Jenis Program Rehabilitasi	20
2.4.1 Penyalahguna Narkoba di Program Regular (Rawat Inap)	20
2.4.2 Penyalahguna Narkoba di Program Terapi Rumatan Metadon (PTRM)	21
2.5 Penyalahguna Narkoba	22
2.6 Penelitian Sebelumnya	23

2.7 Dinamika Perbedaan Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Pada Para Penyalahguna Zat di RSKO Jakarta	25
2.7 Kerangka Berpikir	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Variabel Penelitian	29
3.2 Populasi, Sample, dan Teknik Sampling	30
3.3 Metode Pengumpulan Data	31
3.4 Instrumen Penelitian.....	31
3.4.1 Alat Ukur Persepsi Dukungan Sosial.....	31
3.5 Validitas, Reliabilitas, dan Analisis Item	33
3.5.1 Validitas	33
3.5.2 Reliabilitas	34
3.5.3 Analisis Item	35
3.6 Metode Analisa Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Pelaksanaan Penelitian	38
4.2 Gambaran Responden Penelitian.....	38
4.3 Data Deskriptif	41
4.4 Uji Hipotesa.....	43
4.5 Analisis Tambahan	44
4.6 Pembahasan	55
BAB V PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Keterbatasan Penelitian	65
5.3 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> skala Persepsi Dukungan Sosial	33
Tabel 3.2 Expert Judgement Validitas Alat Ukur Persepsi Dukungan Sosial	34
Tabel 3.3 Hasil Reliabilitas Alat Ukur	35
Tabel 3.4 Hasil Reliabilitas Alat Ukur Split Half	35
Tabel 3.5 Hasil Analisis Item.....	36
Tabel 4.1 Gambaran Responden	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden	39
Tabel 4.3 Gambaran Responden	40
Tabel 4.4 Gambaran Responden	40
Tabel 4.5 Data Deskriptif	41
Tabel 4.6 Katagorisasi Data	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesa	43
Tabel 4.8 Uji Komparatif DV Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.9 Uji Komparatif DV Berdasarkan Pendidikan Responden.....	45
Tabel 4.10 Hasil Uji Komparatif DV Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4.11 Hasil Uji Komparatif DV Berdasarkan Pekerjaan Responden	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Komparatif DV Berdasarkan Orangtua dan Keluarga.....	47
Tabel 4.13 Hasil Uji Komparatif DV Berdasarkan Orangtua dan Keluarga.....	48
Tabel 4.14 Uji Komparatif DV Berdasarkan Pasangan	48
Tabel 4.15 Hasil Uji Komparatif DV Berdasarkan Pasangan	49

Tabel 4.16 Hasil Uji Komparatif Dimensi 1 Berdasarkan Program	49
Tabel 4.17 Hasil Uji Komparatif Dimensi 2 Berdasarkan Program	50
Tabel 4.18 Hasil Uji Komparatif Dimensi 3 Berdasarkan Program	51
Tabel 4.19 Hasil Uji Komparatif Dimensi 4 Berdasarkan Program	51
Tabel 4.20 Hasil Uji Komparatif Dimensi 1 Berdasarkan Jenis Narkoba	52
Tabel 4.21 Hasil Uji Komparatif Dimensi 2 Berdasarkan Jenis Narkoba	53
Tabel 4.22 Hasil Uji Komparatif Dimensi 3 Berdasarkan Jenis Narkoba	53
Tabel 4.23 Hasil Uji Komparatif Dimensi 4 Berdasarkan Jenis Narkoba	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berfikir penelitian dan hipotesa	27
Gambar 2.2 Kerangka berfikir penelitian dan hipotesa	28

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	71
LAMPIRAN 2	105