

SKRIPSI

***“HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI PENDERITA SKIZOFRENIA
TERHADAP EKSPRESI EMOSI DARI KELUARGA DENGAN STRES
PSIKOLOGIS YANG DIALAMI PENDERITA SKIZOFRENIA”***



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
BEKASI
2017**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Persepsi Penderita Skizofrenia terhadap
Ekspresi Emosi dari Keluarga dengan Stres Psikologis yang
Dialami Penderita Skizofrenia.
Nama : Leonart Maruli
NIM : 46113310017
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 23 Agustus 2017

Pembimbing



Rizki Dawanti, M.Psi., Psi.

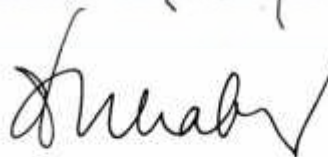
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Tika Bisono, M.PsiT., Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Persepsi Penderita Skizofrenia terhadap Ekspresi Emosi dari Keluarga dengan Stres Psikologis yang Dialami Penderita Skizofrenia”**, telah diajukan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Bekasi, 23 Agustus 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



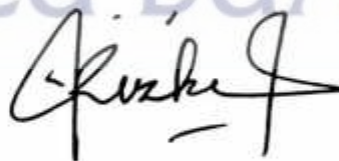
Holy Greata, S.Psi., M.Si

Penguji II



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi.

Dosen Pembimbing



Rizki Dawanti, M.Psi., Psi.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **“Hubungan antara Persepsi Penderita Skizofrenia terhadap Ekspresi Emosi dari Keluarga dengan Stres Psikologis yang Dialami Penderita Skizofrenia.”**

Nama : Leonart Maruli

NIM : 46113310017

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Agustus 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 23 Agustus 2017


METERAI TEMPEL
9DC8740F00A04287
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Leonart Maruli

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan hormat kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih, anugrah dan kuasa-Nya sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Persepsi Penderita Skizofrenia Terhadap Ekspresi Emosi Dari Keluarga Dengan Stres Psikologis Yang Dialami Penderita Skizofrenia”, disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi pada Fakultas Psikologi, Universitas Mercubuana, Kranggan, Bekasi.

Dalam rangka menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan secara moril maupun materiil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih uamh sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, PhD. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.
2. Ibu Tika Bisono, M.PsiT, Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.
3. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi., MA selaku Sekretaris Program Studi Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana, Kranggan, Bekasi.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psi. selaku dosen pembimbing saya yang mampu mengarahkan saya sampai di titik akhir studi ini. Saya mengucapkan terima kasih banyak atas saran, kritik, masukan, dan waktu luang yang Ibu berikan kepada saya. Mohon maaf yang sebesar-besarnya jika saya seringkali kurang teliti dalam proses menyusun skripsi ini. Saya juga berterima kasih atas waktu yang Ibu berikan kepada saya untuk ngobrol-ngobrol santai di sela-sela bimbingan skripsi, saya sangat menghargainya.
5. Ibu Holy Greata, S.Psi, M.Si yang banyak membantu saya dalam membimbing Bab 4 skripsi saya ini. Saya mengucapkan terima kasih banyak atas saran, kritik dan masukan yang Ibu berikan.

6. Ibu Karisma Riskinanti M.Psi, Psi. dan Ibu Luh Mea Tegawati M.Psi yang telah meluangkan waktunya untuk melakukan *expert judgement* terhadap alat ukur yang saya gunakan dalam penelitian ini. Saya mengucapkan terima kasih banyak atas saran, kritik, dan masukan yang Ibu berikan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana, Kranggan, Bekasi yang telah memberikan bimbingan dan pengajaran yang begitu baik kepada saya dan teman-teman yang lain.
8. Kepada Kementerian Sosial Republik Indonesia serta Manajemen dan Pegawai Panti Phala Martha, Sukabumi, yang telah mengizinkan dan membantu saya untuk melakukan penelitian di sana. Tanpa persetujuan dari Kementerian Sosial Republik Indonesia dan Manajemen Panti Phala Martha, saya tidak mungkin bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak atas bantuannya kepada saya.
9. Kepada Bapak, Mama, Kakak Berdiana dan Martin, serta Adikku Daniel yang telah memberikan dukungan dalam doa, moral dan materiil kepada saya selama menempuh masa pendidikan 4 tahun belakangan ini.
10. Keponakan saya Patricia Yasinta Desi Abigail Marpaung yang selalu bersedia untuk berbincang dan bertemu dengan saya di banyak kesempatan. Terima kasih untuk canda, buku-buku dan film yang selalu kami perbincangkan di saat kami bertemu atau ngobrol via Whats App.
11. Kepada teman-teman dekat saya Ridwan Panji Laksono, Nur Ali, Yulian Helen, Bu Sarni, dan Bu Endang yang sudah bersedia banyak meluangkan waktunya bersama saya selama saya menjalani waktu studi 4 tahun di kampus ini. Saya mengapresiasi apa yang telah teman-teman lakukan kepada saya selama ini terutama dalam motivasi untuk terus menyelesaikan tugas demi tugas yang ada di kampus maupun dalam keseharian.
12. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman yang lain di Angkatan 23 Fakultas Psikologi Mercubuana, Kranggan, Mba Riani, Nindy, Tasya, Mba Dian, Dwi, Mba Leni, Mba Dani dan Nugros.

Terima kasih atas kerja samanya selama ini baik dalam tugas-tugas kuliah maupun dalam canda tawa yang sering dibagikan di kelas.

Cibinong, Agustus 2017

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii

BAB I LATAR BELAKANG

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan dan Identifikasi Masalah	6
1.2.1 Perumusan Masalah	6
1.2.2 Identifikasi Masalah & Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Stres Psikologis	8
2.1.1 Definisi Stres Psikologis	8
2.1.2 Definisi <i>Appraisal</i>	9
2.1.3 Dimensi Stres Psikologis	10
2.1.3.1 <i>Primary Appraisal</i>	11
2.1.3.2 <i>Secondary Appraisal</i>	11
2.1.4 Hubungan Antara <i>Appraisal</i> dengan Kondisi Emosional	12

2.1.5 Faktor-faktor Personal yang Mempengaruhi <i>Appraisal</i>	14
2.1.6 Faktor-faktor Lingkungan yang Mempengaruhi <i>Appraisal</i>	15
2.2 Dampak Stres Psikologis pada Penderita Skizofrenia	16
2.3 Ekspresi Emosi.....	18
2.3.1 Definisi Ekspresi Emosi.....	18
2.3.2 Dimensi Ekspresi Emosi yang Tinggi	19
2.4 <i>Family Attitude Scale</i>	20
2.5 Dampak Ekspresi Emosi yang Tinggi pada Penderita Skizofrenia	22
2.6 <i>Caregiver</i>	23
2.7 Gambaran Ekspresi Emosi dengan Stres Psikologis.....	24
2.8 Kerangka Berpikir & Hipotesa Penelitian	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain dan Strategi Penelitian	27
3.2 Definisi Operasional	27
3.2.1 Stres Psikologis.....	27
3.2.2 Ekspresi Emosi	28
3.3 Populasi, Sampel, Lokasi, Sampling, & Penyebaran Kuisioner	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Lokasi Penelitian.....	30
3.3.4 Sampling & Penyebaran Kuisioner.....	30
3.4 Metode, Alat & Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Metode & Alat Pengumpulan Data.....	31
3.4.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.5 Analisis Data	34
3.5.1 Uji Reliabilitas	34
3.5.2 Uji Validitas	35
3.5.3 Uji Normalitas.....	39
3.5.4 Uji Korelasi Pearson	39
3.5.5 Uji One-Way ANOVA	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden Penelitian	41
4.2 Hasil Uji Z Skor dan Norma	42
4.5 Hasil Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk	44
4.6 Hasil Uji Korelasi Pearson	45
4.7 Hasil Uji One-Way ANOVA	46
4.8 Pembahasan	54

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 : Blue-Print <i>Family Attitude Scale</i>	31
Tabel 3.2 : Blue-Print Alat Ukur Stres Psikologis	32
Tabel 4.1 : Karakteristik Sampel (Jenis Kelamin)	36
Tabel 4.2 : Karakteristik Sampel (Usia).....	37
Tabel 4.3 : Karakteristik Sampel (Tingkat Pendidikan).....	37
Tabel 4.4 : Uji Reliabilitas Alat Ukur Ekspresi Emosi	38
Tabel 4.5 : Uji Reliabilitas Alat Ukur Stres Psikologis	38
Tabel 4.6 : Hasil Expert Judgement	39
Tabel 4.7 : Uji Validitas Alat Ukur Ekspresi Emosi.....	40
Tabel 4.8 : Uji Validitas Alat Ukur Stres Psikologis	41
Tabel 4.9 : Uji Z Skor	42
Tabel 4.10 : Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	43
Tabel 4.11 : Uji Korelasi Pearson	44
Tabel 4.12 : Uji One-Way ANOVA (IV dengan Jenis Kelamin)	45
Tabel 4.13 : Uji One-Way ANOVA (IV dengan Usia).....	46
Tabel 4.14 : Uji One-Way ANOVA (IV dengan Tingkat Pendidikan).....	47
Tabel 4.15 : Uji One-Way ANOVA (DV dengan Jenis Kelamin).....	49
Tabel 4.16 : Uji One-Way ANOVA (DV dengan Usia)	50
Tabel 4.17 : Uji One-Way ANOVA (DV dengan Tingkat Pendidikan)	51

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 : Tingkat kekambuhan penderita skizofrenia	22
Gambar 2.2 : Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1 : Diagram Histogram Penyebaran Data Variabel IV dan DV	44

