



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DEMOKRATIS
(AUTHORITATIVE) TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI
(SELF-DISCLOSURE) DI MEDIA SOSIAL PADA REMAJA
AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

Abigail Charolyn

46113210011

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2017**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Demokratis (*Authoritative*)
terhadap Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*) di Media Sosial
Pada Remaja Akhir
Nama : Abigail Charolyn
NIM : 46113210011
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 22 September 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 22 September 2017



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Demokratis (*Authoritative*) terhadap Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*) di Media Sosial Pada Remaja Akhir”. Telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Bekasi pada tanggal 4 Oktober 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 4 Oktober 2017

Sidang Skripsi



(Penguji I)

Firman Alamsyah Ario B, S.Psi, M.A



(Penguji II)

Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, M.A

Pembimbing



Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua yang Demokratis (*Authoritative*)
terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) di Media Sosial
Pada Remaja Akhir

Nama : Abigail Charolyn

NIM : 46113210011

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 4 Oktober 2017

Pembimbing



Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

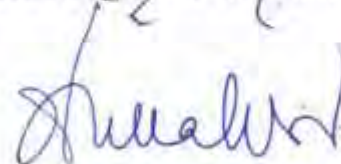
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D

Ketua Program Studi Psikologi



Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan hikmat dan kasih-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Demokratis (*Authoritative*) terhadap Pengungkapan Diri (*Self-Disclosure*) di Media Sosial Pada Remaja Akhir**”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Bekasi.

Dalam menyusun skripsi ini penulis beryukur atas bantuan dan dukungan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Papah (Pdt. Hendra MH Manalu M.Th) dan Mamah (Hana Dewi Manalu) tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara materi maupun dukungan spiritual agar tetap semangat dan berjuang untuk penulis.
2. Ibu Karisma Riskinanti M.Psi, Psikolog selaku pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dukungan dan waktu yang diberikan.
3. Bapak Firman Alamsyah A.B. S.Psi, M.A dan Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog atas bimbingan, perhatian, dan waktu yang diberikan kepada penulis.
4. Bang Dr. Bobby Anggara Manalu dan adik-adik (Samuel Sintong Tua Manalu dan Natanael Christiansen Manalu) tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa.

5. Teman-teman kosan buaya terima kasih kalian vera, ajeng, peta, om dandy, dan ucok yang telah memberikan dukungan, membantu memberikan ide, membantu membelikan makanan, dan menghiburku.
6. Terima kasih untuk Ellenoor Tasya Warouw, telah menjadi sahabat yang baik selama masa kuliah sampai kita menyelesaikan tugas akhir ini bersama.
7. Frits Gerison Pakpahan yang telah memberi semangat, penghiburan dan doa untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kak Reytha Lidya Timbuleng yang telah memberi saran dan membantu memberikan ide untuk kelancaran tugas akhir ini.
9. Terima kasih untuk Papatua dan Mamatua Jeremy yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatiannya.
10. Bunda yang selalu memberikan makanan yang sehat dan bergizi serta nasihat untuk tetap semangat mengerjakan skripsi.
11. Saudara dan sahabat-sahabatku terutama kawan-kawan angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan membalas kebaikan dan selalu mencurahkan berkat dan kasih-Nya, Amin. Saya sebagai penulis menyadari sepenuhnya berbagai kekurangan yang masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih dan semoga hasil Karya Akhir ini dapat bermanfaat.

Bekasi, 22 September 2017



Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
SURAT PENGESAHAN	v
SURAT PENGESAHAN SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Teori Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	11
2.1.2 Teori Pola Asuh Orang Tua (<i>Authoritative</i>)	18
2.1.3 Teori Tahap Perkembangan Remaja Akhir	24
2.1.4 Teori Media Sosial	28
2.1.5 Dinamika Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dengan Pengungkapan Diri di Media Sosial	30
2.2 Kerangka Pemikiran	31
2.3 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	34
3.2 Metode Penelitian	34
3.2.1 Desain Penelitian	34
3.2.2 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
3.2.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	37

3.2.5 Teknik Analisa Data	38
3.3 Uji Coba	39
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	
4.1 Profil Responden	43
4.2 Analisis Deskriptif	45
4.2.1 Hasil Korelasi	45
4.2.1.2 Interpretasi Hasil Uji Korelasi	45
4.2.2 Korelasi Pola Asuh dengan Dimensi Self Disclosure ...	47
4.2.3 Korelasi Self Disclosure dengan Dimensi Pola Asuh ...	47
4.2.4 Norma	48
4.3 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	
Hasil Perhitungan SPSS	58
Hasil Wawancara Subjek	64
Permohonan dan Pernyataan Expert Judgement	68
Pernyataan Expert Judgement Ahli Variabel Self Disclosure	69
Pernyataan Expert Judgement Ahli Variabel Pola Asuh	70
Kuesioner Uji Coba	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Pengungkapan Diri	15
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Kuesioner Pola Asuh Demokratis (<i>Authoritative</i>)	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	37
Tabel 3.3 Kriteria Pemberian Skor	38
Tabel 3.4 Usia Responden	39
Tabel 3.5 Pendidikan terakhir Responden	40
Tabel 3.6 Reliabilitas Uji Coba Pola Asuh <i>Auhtoritative</i>	40
Tabel 3.7 Reliabilitas Uji Coba <i>Self Disclosure</i>	40
Tabel 3.8 Uji Coba Item terpakai Alat Ukur Pola Asuh <i>Auhtoritative</i>	41
Tabel 3.9 Uji Coba Item terpakai Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	42
Tabel 4.1 Demografi Responden	43
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Demografi Responden	44
Tabel 4.3 Media Sosial yang Aktif Dipakai	44
Tabel 4.4 Korelasi Pola Asuh <i>Authoritative</i> dengan <i>Self Disclosure</i>	45
Tabel 4.5 Interpretasi Nilai <i>r</i>	46
Tabel 4.6 Korelasi Pola Asuh <i>Authoritative</i> dengan dimensi <i>Self Disclosure</i>	47
Tabel 4.7 Korelasi <i>Self Disclosure</i> dengan dimensi Pola Asuh <i>Authoritative</i>	47
Tabel 4.8 Norma	45

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengungkapan Diri dalam Johari Window	12
Gambar 2.2 Hirarki Kebutuhan Maslow	30
Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran	31



