



**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI DAN DURASI BERTEMU DAN
KOMUNIKASI *WHATSAPP* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG
MENIKAH JARAK JAUH**

SKRIPSI

CHETRINE SETTIANA BR PURBA

46121010035

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI DAN DURASI BERTEMU DAN
KOMUNIKASI *WHATSAPP* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG
MENIKAH JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
CHETRINE SETTIANA BR PURBA
46121010035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya, jika semua pernyataan yang ada dalam Tugas Akhir ini:

Nama : Chetrine Settiana Br Purba
NIM : 46121010035
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Frekuensi dan Durasi Bertemu dan Komunikasi *Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh

Menerangkan bahwa segala isi dalam karya ilmiah dalam tugas akhir ini adalah hasil dari kajian pustaka, penelitian langsung dan merupakan buah pikiran saya sendiri yang mendapatkan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Pembahasan topik dalam karya ilmiah ini belum pernah menjadi hal yang diangkat oleh pihak manapun dalam memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain. Pemeriksaan terhadap segala informasi, data, dan hasil pengolahan yang dilakukan dalam penelitian ini dapat ditindaklanjuti kebenarannya secara jelas.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2025



Chetrine Settiana Br Purba

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Chetrine Settiana Br Purba
NIM : 46121010035
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Frekuensi dan Durasi Bertemu Dan Komunikasi Whatsapp Dengan Resiliensi Pasangan Yang Menikah Jarak Jauh

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. ()
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si. ()
NIDN : 0025117105

Penguji 1 : Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog ()
NIDN : 0302038003

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Mellyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kepada peneliti sepanjang pelaksanaan karya ilmiah Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan antara Frekuensi dan Durasi Bertemu dan Komunikasi *Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh”. Karya ilmiah Tugas Akhir ini disusun sebagai upaya dalam memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana yakni Sarjana Psikologi atau yang disingkat dengan S.Psi, pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana, Jakarta.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penelitian dengan baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
6. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung, dan telah banyak berbagi pengetahuan.
7. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang saya cintai serta hormati, yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
8. Yang paling utama kepada Alm. Papa tercinta dan panutanku yaitu AIPTU M Purba, banyak sekali hal yang menyakitkan peneliti lalui, tanpa sosok papa hancur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Peneliti berusaha sekuat tenaga dan semampu peneliti. Ketika peneliti menyelesaikan ujian seminar tanpa sosok papa disamping peneliti, ketika melihat hasil keringat dan kerja keras yang

peneliti kejar hanya untuk papa. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat peneliti jatuh dan merasa hancur tertampar kenyataan. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terima kasih atas kehidupan yang papa berikan. Maka tulisan ini peneliti persembahkan untuk malaikat pelindung di surga.

9. Kepada pintu surgaku Mama tercinta, L Br Silalahi yang cantik, baik hati dan penyabar. Terima kasih untuk kasih sayang, rejeki, kesabaran yang seluas samudra untuk peneliti. Mama selama ini mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti tanpa henti hingga peneliti dapat kuliah sampai jenjang S1.
10. Kepada adik-adikku tersayang Rizky, Marsel, dan Rafael, terima kasih karena selalu memberikan support dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
11. Terima kasih kepada orang yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya. Ucapan terima kasih banyak sudah selalu bersama peneliti sejak april 2023 dimana di tahun tersebut adalah awal kita bertemu. Terima kasih karena selalu ada dan menemani peneliti dan menjadi tempat pulang ternyaman peneliti. Terima kasih untuk setiap perkataan "*kamu pasti bisa*" dan "*aku bangga sama kamu*" di kala peneliti merasa tidak percaya diri. Terima kasih untuk support dan bantuan yang diberikan.
12. Sahabat tersayang Elda Dita Felysa Tarigan yang selalu memberi dukungan dan saling sharing banyak hal kepada peneliti dari SMA hingga sekarang.
13. Teman kuliah saya Khoirunisa Lailatul Magfiroh yang sekaligus teman pertama saya saat menempuh pendidikan di Mercubuana. Terima kasih karena sudah menemani peneliti dari awal peneliti ngekos di Jakarta dengan peneliti yang merantau dan tidak mengetahui sedikitpun tentang ibu kota ini, terima kasih untuk waktu dan support untuk peneliti.
14. Kakak terbaik Juli Natalia yang selalu menjadi teman curhat peneliti dan selalu memberi semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir
15. Teman terbaik Avril Ratna Anjeli yang selalu membantu saya, memberi support, dan yang selalu menjadi tempat sharing peneliti dalam mengerjakan tugas akhir mulai dari awal hingga akhir.
16. Adek tingkat terbaik Marcella Dian Mutiara yang sabar dalam mengajarkan peneliti cara mengolah data dan menjadi tempat sharing peneliti.

17. Rekan-rekan seperjuangan Psikologi Meruya yang telah memberikan semangat pada peneliti, hingga akhirnya Tugas Akhir ini dapat selesai.
18. Serta semua pihak yang turut berperan dalam penelitian ini, yang namanya tak dapat disebutkan satu persatu.
19. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Chetrine Settiana Br Purba terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum sesuai dengan yang kamu inginkan, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Chetrin. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan selalu mencurahkan rahmat-Nya. Aminn...

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dalam penyajian hasil. Berkenaan dengan hal tersebut, peneliti sangat terbuka terhadap kritik maupun saran yang bersifat membangun yang diberikan dalam penelitian ini. Semoga hasil karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca maupun peneliti di masa yang akan datang.

Jakarta, Juli 2025

Chetrine Settiana Br Purba

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chetrine Settiana Br Purba
NIM : 46121010035
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Frekuensi dan Durasi Bertemu dan Komunikasi *Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh.

Melalui hal ini memberikan izin dan persetujuan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) terhadap karya ilmiah dengan judul tersebut di atas disertai perangkat yang ada jika diperlukan, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan.

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif kepada Universitas Mercu Buana ini juga memberikan hak untuk menyimpan, mengubah format, mengelola dalam bentuk *data base*, merawat, dan mempublikasikan hasil penelitian dalam Skripsi ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2025



Chetrine Settiana Br Purba

ABSTRAK

Nama : Chetrine Settiana Br Purba
NIM : 46121010035
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan antara Frekuensi dan Durasi Bertemu dan Komunikasi *Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh.
Dosen Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri M. Si

Pernikahan jarak jauh (*Long Distance Marriage*) merupakan kondisi di mana pasangan suami istri harus menjalani kehidupan pernikahan mereka terpisah secara geografis, baik karena tuntutan pekerjaan, pendidikan, maupun alasan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi dan durasi bertemu dan komunikasi *whatsapp* dengan resiliensi pasangan yang menjalani pernikahan jarak jauh. Penelitian ini dilakukan terhadap 170 pasangan menikah jarak jauh. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan Non-Probability Sampling dengan teknik Snowball Sampling dan Convenience Sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan dua instrumen, yaitu Skala Inventori Ketahanan Pasangan dan Skala Komunikasi *Whatsapp*, pertanyaan terbuka untuk variabel Frekuensi dan Durasi Bertemu. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa tidak terdapat hubungan antara frekuensi bertemu dengan resiliensi pasangan yang menikah jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat resiliensi pasangan LDM tidak ditentukan oleh seberapa sering pasangan bertemu secara langsung. Hasil penelitian ini juga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara durasi bertemu dengan resiliensi pasangan yang menikah jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin lama waktu yang dihabiskan pasangan saat bertemu, maka resiliensi pasangan akan menurun. Hasil penelitian ini juga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara komunikasi *whatsapp* dengan resiliensi pasangan yang menikah jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi berkomunikasi melalui *whatsapp*, maka semakin tinggi resiliensi pasangan. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis Ha1 di tolak dan Ha2, Ha3 diterima.

Kata Kunci: Waktu Bertemu, Komunikasi *Whatsapp*, Resiliensi Pasangan, Pernikahan Jarak Jauh.

ABSTRACT

Nama : Chetrine Settiana Br Purba
NIM : 46121010035
Program Studi : Psikologi
Judul Penelitian : Hubungan antara Frekuensi dan Durasi Bertemu dan Komunikasi *Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh.
Dosen Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri M. Si

Long Distance Marriage (LDM) is a condition in which married couples must live their married life geographically separated, whether due to work demands, education, or other reasons. This study aims to determine the relationship between the frequency and duration of meetings and WhatsApp communication with the resilience of couples in long-distance marriages. The research was conducted on 170 long-distance married couples. The research method used is a quantitative approach with correlational data analysis techniques. Sampling was carried out using Non-Probability Sampling with Snowball Sampling and Convenience Sampling techniques. Data collection was conducted using two instruments, namely the Couple Resilience Inventory Scale and the WhatsApp Communication Scale, along with open-ended questions for the Frequency and Duration of Meetings variable. The research results reveal that there is no relationship between the frequency of meetings and the resilience of couples in long-distance marriages. This indicates that the level of resilience of LDM (long-distance marriage) couples is not determined by how often the couples meet in person. The results of this study also reveal a negative and significant relationship between the duration of meetings and the resilience of couples in long-distance marriages. This indicates that the longer the time couples spend together during meetings, the lower their resilience will be. The results of this study also reveal a positive and significant relationship between WhatsApp communication and the resilience of couples in long-distance marriages. This indicates that the more they communicate through WhatsApp, the higher their resilience will be. Therefore, it can be concluded that the hypothesis Ha1 is rejected and Ha2, Ha3 are accepted.

Keywords: Meeting Time, Whatsapp Communication, Couple Resilience, Long-Distance Marriage.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Resiliensi Pasangan.....	12
2.1.1 Definsisi Resiliensi Pasangan	12
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan	14
2.1.3 Aspek Resiliensi Pasangan	14
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pasangan	15
2.2 Frekuensi dan Durasi Bertemu.....	16
2.2.1 Definisi Frekuensi Bertemu	16
2.2.2 Definisi Durasi Bertemu	17
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Frekuensi dan Durasi Bertemu	18
2.3 Komunikasi <i>Whatsapp</i>	19

2.3.1	Definisi Komunikasi	19
2.3.2	Definisi Media Sosial.....	20
2.3.3	Definisi <i>Whatsapp</i>	22
2.3.4	Dimensi Komunikasi <i>Whatsapp</i>	22
2.4	Pernikahan Jarak Jauh	25
2.4.1	Definisi Pernikahan Jarak Jauh.....	25
2.5	Lampiran Penelitian Terdahulu.....	26
2.6	Dinamika Penelitian	30
2.7	Kerangka Penelitian	33
2.8	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN	35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Variabel Penelitian	35
3.3	Populasi dan Penentuan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel.....	37
3.4	Teknik Sampling	37
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6	Definisi Operasional.....	38
3.6.1	Resiliensi Pasangan.....	38
3.6.2	Waktu Bertemu	39
3.6.3	Komunikasi <i>Whatsapp</i>	39
3.7	Instrumen Penelitian.....	40
3.7.1	Alat ukur Resiliensi Pasangan	40
3.7.2	Pengukuran Waktu Bertemu	41
3.7.3	Alat ukur Komunikasi <i>Whatsapp</i>	42
3.8	Validitas dan Reliabilitas	43
3.8.1	Uji Validitas	43
3.8.2	Uji Reliabilitas	43
3.9	Analisis Deskriptif	44
3.10	Uji Asumsi Klasik.....	45
3.10.1	Uji Normalitas.....	45

3.10.2 Uji Linearitas	45
3.11 Uji Hipotesis	46
3.12 Analisis Tambahan.....	46
3.12.1 Uji Beda	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Pelaksanaan Penelitian	47
4.2 Gambaran Umum Responden	47
4.2.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.2.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.2.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan	50
4.2.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
4.2.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Menikah.....	51
4.2.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama LDM	52
4.2.7 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili LDM	52
4.2.8 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Bertemu Langsung	53
4.2.9 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Durasi Bertemu ..	55
4.3 Hasil Analisis Deskriptif.....	56
4.4 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	57
4.4.1 Kategori Perilaku Positif Resiliensi Pasangan.....	58
4.4.2 Kategori Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan	58
4.4.3 Kategori Komunikasi <i>Whatsapp</i>	59
4.5 Uji Asumsi	59
4.5.1 Uji Normalitas.....	59
4.5.2 Uji Linearitas	60
4.6 Uji Hipotesis	61
4.7 Analisis Tambahan.....	62
4.7.1 Uji Beda	62
4.7.1.1 Uji Beda pada Variabel Resiliensi Pasangan Berdasarkan Lama Menikah dan Lama LDM	62
4.7.1.2 Uji Beda pada Variabel Resiliensi Pasangan Berdasarkan Frekuensi Bertemu.....	62
4.7.1.3 Uji Beda pada Variabel Resiliensi Pasangan Berdasarkan	

Durasi Bertemu.....	64
4.7.1.4 Uji Beda pada Variabel Komunikasi <i>Whatsapp</i>	64
4.8 Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	73
5.3 Kelebihan Penelitian	74
5.4 Saran	74
5.4.1 Saran Teoritis	74
5.4.2 Saran Praktis	75
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 3.1 Item <i>Couple Resilience Inventory Scale</i> (CRIS).....	41
Tabel 3.2 Item Komunikasi <i>Whatsapp Scale</i>	43
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	46
Tabel 4.1 Data Demografi Usia	49
Tabel 4.2 Data Demografi Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3 Data Demografi Pendidikan.....	50
Tabel 4.4 Data Demografi Pekerjaan	51
Tabel 4.5 Data Demografi Lama Menikah	51
Tabel 4.6 Data Demografi Lama LDM.....	52
Tabel 4.7 Data Demografi Domisili LDM.....	52
Tabel 4.8 Data Demografi Bertemu Langsung	53
Tabel 4.9 Data Demografi Lama Durasi Bertemu	55
Tabel 4.10 Distribusi Nilai Hipotetik.....	57
Tabel 4.11 Hasil Kategori Perilaku Positif Resiliensi Pasangan.....	58
Tabel 4.12 Hasil Kategori Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan	58
Tabel 4.13 Hasil Kategori Komunikasi <i>Whatsapp</i>	59
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Variabel X dan Variabel Y	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis Pada Variabel Resiliensi Pasangan Berdasarkan Lama Menikah dan Lama LDM.....	62
Tabel 4.17 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis Pada Variabel Resiliensi Pasangan Berdasarkan Frekuensi Bertemu	63
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis Pada Variabel Resiliensi Pasangan Berdasarkan Durasi Bertemu	64
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis Pada Variabel Komunikasi <i>Whatsapp</i> Berdasarkan Lama Menikah dan Lama LDM.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	34
Gambar 3.1 Hasil Perhitungan Minimal Sampel G*Power	37

