



**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI YANG
MENJALANI MASA HUKUMAN DI RUTAN PONDOK
BAMBU JAKARTA**

TUGAS AKHIR

Khoirunisa Lailatul Magfiroh

UNIVERSITAS 46121010034

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025



**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI YANG
MENJALANI MASA HUKUMAN DI RUTAN PONDOK
BAMBU JAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana

(S1)

Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Khoirunisa Lailatul Magfiroh

46121010034

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirunisa Lailatul Magfiroh

NIM : 46121010034

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Menjalani Masa Hukuman Di Rutan Pondok Bambu Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 22 Agustus 2025



Khoirunisa Lailatul Magfiroh

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Khoirunisa Lailatul Magfiroh
NIM : 46121010034
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Menjalani Masa Hukuman di Rutan Pondok Bambu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Penguji 1 : Dr. Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si
NIDN : 0314057502

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 8 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Menjalani Masa Hukuman Di Rutan Pondok Bambu Jakarta ”**. Tugas Akhir ini penulis susun dan ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Rasa terima kasih penulis berikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama proses hingga selesainya Tugas Akhir ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog. Dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.sc. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, nasihat, serta arahan selama masa studi.
7. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.

8. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Reviewer Seminar Proposal pada penelitian saya serta telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini.
9. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Tugas Akhir dan Ibu Dr. Merly Erlina S. Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir, terimakasih atas arahan, saran dan masukannya.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan pengetahuan dan berbagai bantuan kepada penulis selama masa studi.
11. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
12. Terimakasih banyak kepada kedua orang tua tercinta penulis. Terimakasih atas setiap kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis. Terimakasih atas segala doa yang tiada henti dipanjatkan, sampai dimana penulis bisa menyelesaikan perkuliahan hingga akhir.
13. Terimakasih kepada diri saya sendiri, atas segala usaha, waktu dan tenaga yang telah dilalui dan juga selalu berusaha untuk bisa menjadi pribadi yang kuat, sehingga bisa melewati perkuliahan ini dengan baik.
14. Terimakasih kepada orang yang selalu menemani penulis, selalu memberikan dukungan, memberikan doa dan mengajak penulis untuk jalan-jalan agar tetap semangat.
15. Terimakasih kepada Chetrin Settiana teman satu fakultas yang selalu bersama dan menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
16. Terimakasih banyak untuk petugas Rutan Kelas 1 Pondok Bambu atas bantuannya sehingga penulis bisa melakukan penelitian.
17. Terimakasih untuk seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, penulis memohon maaf sebesar-besarnya. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan

menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Semoga Allah membalas kebaikan semua pihak yang telah mendukung dan membantu selama proses ini.

Jakarta, 2025



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoirunisa Lailatul Magfiroh
NIM : 46121010034
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Menjalani Masa Hukuman Di Rutan Pondok Bambu Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2025

Yang menyatakan



Khoirunisa Lailatul Magfiroh

Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Menjalani Masa Hukuman Di Rutan Pondok Bambu Jakarta

ABSTRAK

Khoirunisa Lailatul Magfiroh

46121010034

Agustini, S. Psi., M.Psi., Psikolog.

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran kepuasan pernikahan pada istri yang menjalani masa hukuman di Rutan Pondok Bambu Jakarta. Menggunakan kerangka teori Olson & Fowers (1993) meliputi komunikasi, aktivitas bersama, resolusi konflik, manajemen keuangan, orientasi seksual, hubungan dengan keluarga dan teman, serta pengasuhan anak. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan fenomenologis. Subjek penelitian berjumlah empat orang istri yang menjalani masa hukuman dan masih memiliki suami sah. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat kepuasan pernikahan pada masing-masing subjek yang dipengaruhi oleh kualitas komunikasi, dukungan suami, serta keterlibatan keluarga. Subjek NS, BD, dan MD merasa puas karena tetap memperoleh dukungan emosional, komunikasi rutin, dan komitmen dari suami, sedangkan subjek FN mengalami ketidakpuasan akibat ketiadaan dukungan emosional maupun finansial. Penelitian ini juga menemukan bahwa istri tetap berusaha untuk tetap berkomunikasi melalui telepon maupun video call, namun kepuasan pernikahan tetap sangat ditentukan oleh respon, konsistensi, dan komitmen dari pihak suami. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan bahwa meskipun berada dalam kondisi terbatas, kepuasan pernikahan dapat terpelihara melalui komunikasi yang efektif, dukungan emosional, serta keterlibatan keluarga, sehingga ikatan pernikahan tetap terjaga meskipun menghadapi situasi penuh tantangan.

Kata Kunci : Kepuasan Pernikahan, Istri yang menjalani hukuman

Marital Satisfaction in Wives Serving Sentences at Pondok Bambu Detention Center, Jakarta

ABSTRACT

Khoirunisa Lailatul Magfiroh

46121010034

Agustini, S. Psi., M.Psi., Psikolog.

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

This study aims to understand the marital satisfaction of wives serving sentences at Pondok Bambu Detention Center in Jakarta. Using the theoretical framework of Olson & Fowers (1993), which includes communication, shared activities, conflict resolution, financial management, sexual orientation, relationships with family and friends, and childcare, this study employed a qualitative, phenomenological approach. The subjects were four wives serving sentences who were still married to their legal husbands. Data collection techniques were conducted through in-depth interviews and source triangulation. The results showed differences in the level of marital satisfaction among each subject, influenced by the quality of communication, husband's support, and family involvement. Subjects NS, BD, and MD felt satisfied because they continued to receive emotional support, regular communication, and commitment from their husbands, while subject FN experienced dissatisfaction due to the lack of emotional and financial support. This study also found that wives continued to try to maintain communication via telephone and video calls, but marital satisfaction was still largely determined by the husband's response, consistency, and commitment. Thus, this study confirms that, despite limited circumstances, marital satisfaction can be maintained through effective communication, emotional support, and family involvement, thus maintaining marital bonds despite challenging circumstances.

Keywords: Marital Satisfaction, Wives Serving Sentences

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kepuasan Pernikahan	10
2.1.1 Pengertian Kepuasan Pernikahan	10
2.1.2 Aspek Aspek Kepuasan Pernikahan	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	13
2.1.4 Dampak Kepuasan Pernikahan	15
2.2 Narapidana	16
2.2.1 Pengertian Narapidana	16
2.2.2 Narapidana Perempuan	16
2.2.3 Faktor – Faktor Perempuan melakukan Tindak Kriminal	17
2.2.4 Kepuasan Pernikahan yang dirasakan Narapidana	19
2.2.5 Dampak Pada Seorang Istri yang sedang Ditahan	21
2.3 Dinamika Kepuasan Pernikahan pada Istri yang Ditahan	23

2.4 Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Metode Penelitian.....	30
3.2 Subjek Penelitian.....	30
3.2.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian	31
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data	31
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data	31
3.3.2 Panduan Pengumpulan Data	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Wawancara	31
3.4.2 Studi Pustaka.....	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.5.1 Pedoman Wawancara	32
3.5.2 <i>Informed Consent</i>	32
3.5.3 Alat Perekam.....	33
3.6 Teknik Analisis Data.....	33
3.6.1 Verbatim.....	33
3.6.2 Koding	33
3.6.3 Triangulasi	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
4.2 Analisis Intrakasus.....	36
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek FN.....	36
4.2.1.1 Latar Belakang Subjek FN	36
4.2.1.2 Observasi Umum Subjek FN	36
4.2.1.3 Kronologi Singkat Subjek FN Mengalami Hukuman.....	37
4.2.1.4 Aspek Komunikasi Pada Subjek FN	37
4.2.1.5 Aspek Aktivitas Bersama Pada Subjek FN	39
4.2.1.6 Aspek Resolusi Konflik Pada Subjek FN	40
4.2.1.7 Aspek Manajemen Keuangan Pada Subjek FN.....	41

4.2.1.8 Aspek Orientasi Seksual Pada Subjek FN.....	42
4.2.1.9 Aspek Hubungan Keluarga dan Teman Pada Subjek FN	42
4.2.1.10 Aspek Pengasuhan Anak Pada Subjek FN	43
4.2.1.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek FN.....	44
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek NS	55
4.2.2.1 Latar Belakang Subjek NS	56
4.2.2.2 Observasi Subjek NS	56
4.2.2.3 Kronologi Singkat Subjek NS Mendapat Hukuman	57
4.2.2.4 Aspek Komunikasi Pada Subjek NS	57
4.2.2.5 Aspek Aktivitas Bersama Pada Subjek NS	58
4.2.2.6 Aspek Resolusi Konflik Pada Subjek NS	59
4.2.2.7 Aspek Manajemen Keuangan Pada Subjek NS.....	59
4.2.2.8 Aspek Orientasi Seksual Pada Subjek NS.....	60
4.2.2.9 Aspek Hubungan Keluarga & Teman Pada Subjek NS.....	61
4.2.2.10 Aspek Pengasuhan Anak Pada Subjek NS	62
4.2.2.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek NS.....	63
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek BD	73
4.2.3.1 Latar Belakang Subjek BD.....	73
4.2.3.2 Observasi Subjek BD	73
4.2.3.3 Kronologi Singkat Subjek BD Mendapat Hukuman.....	74
4.2.3.4 Aspek Komunikasi Pada Subjek BD.....	74
4.2.3.5 Aspek Aktivitas Bersama Pada Subjek BD.....	76
4.2.3.6 Aspek Resolusi Konflik Pada Subjek BD	77
4.2.3.7 Aspek Manajemen Keuangan Pada Subjek BD	78
4.2.3.8 Aspek Orientasi Seksual Pada Subjek BD	80
4.2.3.9 Aspek Hubungan Keluarga & Teman Pada Subjek BD	81
4.2.3.10 Aspek Pengasuhan Anak Pada Subjek BD.....	82
4.2.3.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek BD	84
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek MD.....	114
4.2.4.1 Latar Belakang Subjek MD.....	114
4.2.4.2 Observasi Subjek MD	115

4.2.4.3 Kronologi Subjek MD Mendapat Hukuman	115
4.2.4.4 Aspek Komunikasi Pada Subjek MD	116
4.2.4.5 Aspek Aktivitas Bersama Pada Subjek MD	118
4.2.4.6 Aspek Resolusi Konflik Pada Subjek MD	119
4.2.4.7 Aspek Manajemen Keuangan Pada Subjek MD	120
4.2.4.8 Aspek Orientasi Seksual Pada Subjek MD	121
4.2.4.9 Aspek Hubungan Keluarga & Teman Pada Subjek MD	121
4.2.4.10 Aspek Pengasuhan Anak Pada Subjek MD	122
4.2.4.11 <i>Significant Others</i> (SO) Subjek MD	123
4.3 Analisis Antar Kasus Pada Setiap Subjek.....	140
4.4 Diskusi.....	148
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	151
5.1 Kesimpulan.....	151
5.2 Saran.....	152
5.2.1 Saran Bagi Istri Yang Sedang Ditahan.....	152
5.2.2 Saran Bagi Suami dan Keluarga	152
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	152
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN	156

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4. 2 Significant Other Subjek FN.....	45
Tabel 4. 3 Significant Other Subjek NS.....	63
Tabel 4. 4 <i>Significant Other Subjek</i> BD.....	84
Tabel 4. 5 <i>Significant Other Subjek</i> MD.....	123
Tabel 4. 6 Perbandingan Antar Kasus.....	140

