



**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DAN SOCIAL
SUPPORT DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA
WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL
TIKTOK DI JAKARTA**



IKHLAS TASPEN RIANI
(46121010033)

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2025



**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DAN SOCIAL
SUPPORT DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA
WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL
TIKTOK DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu
Buana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
IKHLAS TASPEN RIANI
(46121010033)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikhlas Taspen Riani

NIM : 46121010033

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Social Comparison dan Social Support dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Media Sosial TikTok di Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 26 Juli 2025



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Ikhlas Taspen Riani

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ikhlas Taspen Riani
NIM : 46121010033
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Social Comparison Dan Social Support Dengan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Tiktok Di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

Jakarta, 7 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr, Ir. Andi Adriansyah, M. Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Mercu Buana
4. Ibu Yenny, S.Psi, M.Psi.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan dari awal hingga akhir
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan waktu, tenaga, inspirasi dan selalu bersabar membimbing penulisan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Reviewer dalam proposal penelitian yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan untuk perbaikan pada penelitian penulis ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan terkait Psikologi bagi peneliti.
8. Teruntuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Hadi Sutopo dan Ibunda Sumiatun. Terima kasih atas segala pengorbanan yang kalian lakukan untuk penulis. Terima kasih untuk segala doa, dukungan, materi dan kasih sayang yang telah kalian berikan. Terima kasih karena kalian selalu menjadi tempat pulang paling yang paling nyaman. Terima kasih karena kalian tidak pernah

berhenti percaya kepada penulis bahkan ketika penulis sendiri mulai meragukan dirinya sendiri. Terima kasih telah menjadi orang tua yang hebat, sabar dan menginspirasi. Terima kasih sudah memilih untuk menjadi ayah dan ibu bagi penulis.

9. Teruntuk kakak laki-laki tersayang Ridho Tang Bianto dan kakak perempuan Monica Endah Clistiyani yang telah menjadi saudara sekaligus sahabat terbaik bagi penulis. Terima kasih atas semangat, motivasi yang tak pernah putus asa, kesediaan dalam mendengarkan keluh kesah dengan penuh perhatian dan memberikan nasihat untuk kehidupan penulis. Terima kasih untuk kasih sayang yang kalian berikan setiap waktu untuk penulis.
10. Teruntuk sahabat terbaik, yaitu Malika Alea Kasta, Putri Cahya Firsta Ramadhani, Diah Widiastuti, Putri Dwi Pratiwi Ningrum, Adhila Septiyani Alzahra, Salsa Fariha, Finda Febriana Rahma, Putri Laraswati, Nayswa Adli Zhafirah dan Anggita Meyliana Gustin yang telah memberikan semangat, dukungan dan menjadi tempat berbagi cerita, suka dan duka. Kehadiran kalian sebagai pendengar yang baik, pemberi semangat di saat terpuruk, dan teman berbagi kebahagiaan menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis dalam menjalani hidup ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri. Terima kasih sudah kuat dalam menghadapi semuanya. Terima kasih untuk selalu berjuang, tidak menyerah dan tidak putus asa dalam menghadapi semua tantangan selama ini. Terima kasih sudah tetap untuk memilih hidup. Terima kasih karena dalam setiap detik perjalanan hidup, tetap memilih untuk percaya bahwa esok akan lebih baik dari hari ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 26 Juli 2025.

Ikhlas Taspen Riani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikhlas Taspen Riani

NIM : 46121010033

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : : Hubungan Social Comparison dan Social Support
dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa
Awal Pengguna Media Sosial TikTok di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2025

Yang menyatakan,



Ikhlas Taspen Riani

ABSTRAK

Nama : Ikhlas Taspen Riani
NIM : 46121010033
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Social Comparison dan Social Support dengan BodyDissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Media Sosial TikTok di Jakarta
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna media sosial TikTok di Jakarta dan untuk mengetahui hubungan *social support* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna media sosial TikTok di Jakarta. Fenomena *body dissatisfaction* ditandai dengan adanya kesenjangan antara persepsi individu tentang tubuhnya saat ini dengan gambaran tubuh ideal yang diinginkan. *Social Comparison* melibatkan kecenderungan individu untuk membandingkan diri dengan orang lain dalam berbagai aspek termasuk penampilan fisik, yang dapat memperburuk ketidakpuasan terhadap tubuh. *Social support* adalah dukungan yang diterima individu dari jaringan sosialnya (keluarga, teman, orang penting lainnya). Penelitian menggunakan 150 wanita berusia 18-25 tahun yang aktif menggunakan media sosial TikTok di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data korelasional linier sederhana dan pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *non-probability* sampling yaitu melalui teknik *purposive* sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *social comparison* memiliki hubungan yang positif kuat dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna media sosial TikTok di Jakarta, dengan nilai korelasi sebesar .623. Artinya, semakin tinggi tingkat perbandingan sosial yang dilakukan wanita ketika menggunakan TikTok, semakin tinggi pula tingkat ketidakpuasan mereka terhadap bentuk tubuhnya. Sebaliknya, *social support* tidak menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna media sosial TikTok di Jakarta, dengan nilai korelasi yang sangat lemah sebesar -.013. Artinya, dukungan sosial yang diterima dari keluarga, teman, atau lingkungan sekitar tidak signifikan dalam mengurangi tingkat ketidakpuasan tubuh yang dialami wanita ketika menggunakan TikTok.

Kata Kunci : *Body Dissatisfaction, Social Comparison, Social Support*, dewasa awal

ABSTRACT

Name : Ikhlas Taspen Riani
Student ID : 46121010033
Study Program : Psychology
Title Sarjana's Thesis : The Relationship between Social Comparison and Social Support and Body Dissatisfaction in Early Adult Women Using TikTok Social Media in Jakarta
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri M.Si

This study aims to determine the relationship between social comparison and body dissatisfaction among early adult female TikTok users in Jakarta and to determine the relationship between social support and body dissatisfaction among early adult female TikTok users in Jakarta. The phenomenon of body dissatisfaction is characterized by a gap between an individual's current perception of their body and their desired ideal body image. Social comparison involves an individual's tendency to compare themselves with others in various aspects, including physical appearance, which can exacerbate body dissatisfaction. Social support is the support an individual receives from their social network (family, friends, and significant others). The study used 150 women aged 18-25 who actively use TikTok in Jakarta. The research method used a quantitative approach with a simple linear correlation data analysis technique and sampling was carried out using non-probability sampling, namely through a purposive sampling technique. The results showed that social comparison has a strong positive relationship with body dissatisfaction among early adult female TikTok users in Jakarta, with a correlation value of .623. This means that the higher the level of social comparison women make when using TikTok, the higher their level of dissatisfaction with their body shape. In contrast, social support showed no significant relationship with body dissatisfaction in early adult female TikTok users in Jakarta, with a very weak correlation of -.013. This means that social support received from family, friends, or the surrounding environment is not significant in reducing the level of body dissatisfaction experienced by women when using TikTok.

Keywords : Body Dissatisfaction, Social Comparison, Social Support, Early Adulthood

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGASAKHIR KEPENTINGAN AKDEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Dewasa Awal.....	8
2.2 Body Dissatisfaction.....	9

2.2.1 Definisi Body Dissatisfaction	9
2.2.2 Aspek Body Dissatisfaction.....	10
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Body Dissatisfaction.....	11
2.2.4 TikTok dan Body Dissatisfaction	12
2.3 Social Comparison	13
2.3.1 Definisi Social Comparison	13
2.3.2 Aspek Social Comparison.....	14
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Social Comparison.....	15
2.4 Social Support	16
2.4.1 Definisi Social Support.....	16
2.4.2 Aspek Social Support.....	17
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi Social Support.....	18
2.5 Penelitian Terdahulu.....	19
2.6 Dinamika Penelitian	26
2.7 Kerangka Berpikir	27
2.8 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.1 Populasi Penelitian.....	30
3.2.2 Sampel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional.....	31
3.3.1 Body Dissatisfaction	31
3.3.2 Social Comparison.....	31
3.3.3 Social Support.....	32

3.4 Instrumen Penelitian.....	32
3.4.1 Alat Ukur Body Dissatisfaction.....	32
3.4.2 Alat Ukur Social Comparison.....	35
3.4.3 Alat Ukur Social Support.....	37
3.5 Validitas & Reliabilitas	39
3.5.1 Validitas.....	39
3.5.2 Reliabilitas	40
3.6 Analisis Data	41
3.6.1 Analisis Data Deskriptif.....	41
3.6.2 Analisis Inferensial	41
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum Subjek	44
4.2 Hasil.....	46
4.3 Diskusi.....	52
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Keterbatasan Penelitian	58
5.3 Saran.....	59
5.3.1 Saran Teoritis.....	59
5.3.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3.1 Blueprint Body Dissatisfaction	33
Tabel 3.2 Blueprint Social Comparison	35
Tabel 3.3 Blueprint Social Support	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 3.5 Pedoman Kekuatan Korelasi	43
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek	44
Tabel 4.2 Analisa Deskriptif	46
Tabel 4.3 Kategorisasi Body Dissatisfaction	47
Tabel 4.4 Kategorisasi Social Comparison	47
Tabel 4.5 Kategorisasi Social Support	48
Tabel 4.6 Uji Normalitas	48
Tabel 4.7 Uji Linearitas Body Dissatisfaction dengan Social Comparison	49
Tabel 4.8 Uji Linearitas Body Dissatisfaction dengan Social Support	49
Tabel 4.9 Uji Korelasi	50
Tabel 4.10 Uji Korelasi Dimensi Social Comparison dengan Body Dissatisfaction	50
Tabel 4.11 Uji Korelasi Dimensi Social Support dengan Body Dissatisfaction	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
------------------------------------	----

