



**PENGARUH *TRUST* DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP STRATEGI *COST-INFLECTING MATE RETENTION* OLEH LAKI-LAKI DEWASA AWAL
DALAM HUBUNGAN BERPACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S-1) pada
Program Studi Psikologi**

SALSABILA UTAMI

46121010159

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Utami
NIM : 46121010159
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Trust* dan *Self-Esteem* Terhadap Strategi *Cost-Inflicting Mate Retention* oleh Laki-Laki Dewasa Awal dalam Hubungan Berpacaran.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini Adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 7 Agustus 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Salsabila Utami

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Salsabila Utami

NIM : 46121010159

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Trust Dan Self-Esteem Terhadap Strategi Cost-Inflicting Mate Retention Oleh Laki-Laki Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0314108301

()

Penguji 1 : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

MERCU BUANA

Jakarta, 7 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan atas ke hadirat Allah SWT. Karena atas limpahan rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Trust* dan *Self-Esteem* terhadap Strategi *Cost-Inflicting Mate Retention* oleh Laki-laki Dewasa Awal” disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulisan skripsi ini tentu tidak pernah lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi selama proses penyusunannya. Dengan segenap ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir atas segala waktu, bimbingan, kesabaran, dan arahan yang tak ternilai selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, Ph.D selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal saya atas waktu, masukan, dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan penelitian ini,
6. Ucapan terima kasih yang paling dalam penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama, yang telah menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis. Skripsi ini bukan hanya hasil kerja keras penulis, tapi juga buah dari ketulusan cinta dan perjuangan Papa dan Mama. Semoga sedikit pencapaian ini bisa menjadi bentuk kecil dari rasa terima kasih penulis atas segala yang diberikan.
7. Teruntuk Kakak tercinta, Kharismatika Budinurani yang dalam caranya sendiri selalu menunjukkan perhatian dan kasih sayang. Terima kasih telah menjadi sosok yang tenang namun penuh kepedulian, meski tak selalu berbagi cerita, tapi selalu ada saat penulis membutuhkan.

8. Tak lupa untuk teman kecil serta Kakak kedua bagi penulis, Widia Wulandari yang selalu hadir sebagai tempat berbagi cerita. Dukungan, candaan, bahkan teguranmu adalah bagian dari proses yang membawa penulis sampai di titik ini
9. Teruntuk diri sendiri, Salsabila Utami. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, di tengah segala rasa lelah, cemas, ragu, dan ingin menyerah. Terima kasih telah terus berjalan meski terkadang langkah terasa berat, tetap berusaha meski sering merasa sendiri, dan tidak berhenti percaya meski sempat diliputi keraguan. Semoga pencapaian ini bisa menjadi pengingat bahwa diri ini mampu melewati hal-hal sulit dan layak untuk terus diperjuangkan.
10. Teruntuk teman seperjuangan, Charizha, Lutfiyah, Rosyifa, Miranda, Hafiz, Raihan, dan Ifvan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas tawa di kala stress, semangat di saat lelah, dan kebersamaan yang membuat setiap langkah terasa lebih ringan.
11. Teruntuk teman seperbimbingan, Beryl, Afifah, Ana, Rini, Ica, Liza, Zain, dan Pinkan. Terima kasih atas kebersamaannya, semoga usaha kita membuahkan hasil terbaik.
12. Sahabat SMA tercinta, Citta dan Kannisa. Terima kasih untuk tawa yang terasa hangat hingga kini, dan persahabatan yang selalu memberi semangat meski tak selalu hadir secara fisik.
13. Kepada Laboratorium Psikometri, terima kasih untuk bantuannya dalam proses olah data penelitian ini.
14. Untuk seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuan, dukungan, maupun doa selama proses penyusunan skripsi ini,

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca dan menjadi sumbangan kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan, terkhusus Psikologi.

Jakarta, 31 Juli 2025.

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Utami
NIM : 46121010159
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Trust* dan *Self-Esteem* Terhadap Strategi *Cost-Inflicting Mate Retention* oleh Laki-Laki Dewasa Awal dalam Hubungan Berpacaran.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengalihan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Agustus 2025

Yang menyatakan,

Salsabila Utami

ABSTRAK

Nama : Salsabila Utami
NIM : 46121010159
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Trust* dan *Self-Esteem* terhadap Strategi *Cost-Inflicting Mate Retention* oleh Laki-Laki Dewasa Awal
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Mate retention (MR) adalah perilaku atau strategi yang digunakan individu untuk mempertahankan hubungan romantisnya. Salah satu bentuk dari strategi tersebut adalah *cost-inflicting mate retention*, yaitu strategi mempertahankan pasangan yang bersifat negatif dan dapat merugikan pasangan, seperti membatasi interaksi pasangan dengan lawan jenis, mengontrol pasangan agar mereka tidak meninggalkan hubungan tersebut, hingga menggunakan ancaman emosional atau kekerasan fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *trust* dan *self-esteem* terhadap kecenderungan laki-laki menggunakan *cost-inflicting mate retention*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan metode pengambilan sampel jenis *Non-Probability Sampling* dengan teknik *Accidental Sampling*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 244 laki-laki yang sedang berada dalam hubungan romantis, dengan rentang usia 18-25 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Trust in Close Relationship Scale* oleh Rempel, Holmes, & Zanna (1985), *Rosenberg Self-Esteem Scale* oleh Rosenberg (1965) yang diadaptasi oleh Maroqi (2018) ke dalam versi Indonesia, dan *Mate Retention Inventory – Short Form* (MRI-SF) oleh Buss, Shackelford & McKibbin (2008). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan aplikasi IBM SPSS for windows versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *trust* dan *self-esteem* secara bersama-sama berpengaruh negatif secara signifikan terhadap *cost-inflicting mate retention* yang dilakukan oleh laki-laki dewasa awal.

Kata Kunci: Kepercayaan, Harga Diri, Strategi Mempertahankan Hubungan

ABSTRACT

Name : Salsabila Utami
NIM : 46121010159
Study Program : Psychology
Thesis Report Title : *The Effect of Trust and Self-Esteem on Cost-Inflicting Mate Retention Strategies among Early Adult Men*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Mate retention (MR) is a behavior or strategy used by individuals to maintain their romantic relationships. One form of this strategy is cost-inflicting mate retention, which is a strategy of maintaining a relationship that is negative and can be harmful to the partner, such as limiting the partner's interactions with members of the opposite sex, controlling the partner so that they do not leave the relationship, and even using emotional threats or physical violence. This study aims to investigate the influence of trust and self-esteem on men's tendency to use cost-inflicting mate retention. The research method used is quantitative correlational with a Non-Probability Sampling technique using Accidental Sampling. The participants in this study consisted of 244 men currently in romantic relationships, age of 18–25 years. The measurement tools used in this study were the Trusts in Close Relationship Scale by Rempel, Holmes, & Zanna (1985), the Rosenberg Self-Esteem Scale by Rosenberg (1965) adapted by Maroqi (2018) into an Indonesian version, and the Mate Retention Inventory – Short Form (MRI-SF) by Buss, Shackelford & McKibbin (2008). Data analysis was conducted using multiple linear regression with the assistance of IBM SPSS for Windows version 26. The results of the study indicate that trust and self-esteem together have a significant negative effect on cost-inflicting mate retention by young adult men.

Keywords: *Trust, Self-Esteem, Mate Retention*

MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. <i>Mate Retention</i>	13
2.1.1. Definisi	13
2.1.2. Jenis-jenis <i>Mate Retention</i>	14
2.1.3. Dimensi <i>Mate Retention</i>	15
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Mate Retention</i>	17

2.2. <i>Self-Esteem</i>	19
2.2.1. Definisi <i>Self-esteem</i>	19
2.2.2. Dimensi <i>Self-esteem</i>	19
2.3. <i>Trust</i>	20
2.3.1. Definisi <i>Trust</i>	20
2.3.2. Dimensi <i>Trust</i>	20
2.4. Penelitian Terdahulu	21
2.5. Dinamika Penelitian	29
2.6. Kerangka Berpikir	33
2.7 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.2.1 Populasi	34
3.2.2 Sampel	34
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.3.1 Variabel <i>Mate Retention</i>	35
3.3.2 Variabel <i>Trust</i>	36
3.3.3 Variabel <i>Self-Esteem</i>	36
3.4 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.1 Alat Ukur <i>Mate Retention</i>	37
3.4.2 Alat Ukur <i>Trust</i>	38
3.4.3 Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	39
3.5 Validitas & Reliabilitas	39

3.5.1 Validitas.....	39
3.5.2 Hasil Analisis Item <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	41
3.5.2.1 Hasil Analisis Aitem Self-Esteem	43
3.5.2.2 Hasil Analisis Aitem <i>Mate Retention</i>	43
3.5.3 Reliabilitas	45
3.5.3.1 Hasil Uji Reliabilitas Pada <i>Try Out</i> Alat ukur	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	47
4.2 Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	49
4.2.1 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	51
4.3 Analisis Inferensial.....	55
4.3.1 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	55
4.3.1.1 Uji Normalitas.....	55
4.3.1.2 Uji Linearitas	59
4.3.1.3 Uji Heterokedastisitas	60
4.3.1.4 Uji Multikolinearitas.....	61
4.3.2 Uji Hipotesis.....	62
4.3.2.1 Uji Regresi Linear Berganda	62
4.3.2.2 Uji Koefisien Determinasi	63
4.3.2.3 Uji T (Parsial)	64
4.3.2.4 Uji F (Simultan).....	65
4.3.2.5 Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	66
4.3.3 Uji Tambahan	68
4.3.3.1 Uji Homogenitas & Uji Beda.....	68
4.3.3.1.1 Uji Homogenitas & Uji Beda T-Test	68

4.3.3.1.2 Uji Beda ANOVA	73
4.4 Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Keterbatasan Penelitian	82
5.3 Saran.....	83
5.3.1 Saran Teoritis.....	83
5.3.2 Saran Praktis	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Mate Retention</i>	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Trust</i>	38
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem</i>	39
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	40
Tabel 3.5 Hasil Analisis Aitem <i>Try Out</i> Skala <i>Trust</i>	42
Tabel 3.6 Hasil Analisis Aitem <i>Try Out</i> Skala <i>Self-Esteem</i>	43
Tabel 3.7 Hasil Analisis Aitem <i>Try Out</i> Skala <i>Mate Retention</i>	43
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i>	45
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi Usia	47
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi Pendidikan Terakhir	48
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi Pekerjaan	48
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi Durasi Hubungan	49
Tabel 4.5 Analisis Deskriptif Hipotetik.....	50
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif Empirik.....	50
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi Skor.....	51
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Trust</i>	52
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Self-Esteem</i>	52
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Hipotetik Skor <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	53
Tabel 4.11 Mean Variabel <i>Trust</i> , <i>Self-Esteem</i> , dan <i>Mate Retention</i>	53
Tabel 4.12 Hasil Linearitas <i>Trust</i>	59
Tabel 4.13 Hasil Linearitas <i>Self-Esteem</i> dan <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	60
Tabel 4.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 4.15 Hasil Uji Multikolinearitas	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linear Berganda <i>Trust</i> , <i>Self-Esteem</i> , dan <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	62
Tabel 4.17 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Trust</i> dan <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	63
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi Determinasi <i>Self-Esteem</i> dan <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	63
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Trust</i> , <i>Self-Esteem</i> , dan <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	63

Tabel 4.20 Hasil Uji T <i>Trust</i> Terhadap <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	64
Tabel 4.21 Hasil Uji T <i>Self-Esteem</i> Terhadap <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	64
Tabel 4.22 Hasil Uji F <i>Trust</i> , <i>Self-Esteem</i> , dan <i>Cost-Inflicting Mate Retention</i>	65
Tabel 4.23 Hasil Uji Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	66
Tabel 4.24 Tabel Tingkat Korelasi	67
Tabel 4.25 Uji Homogenitas Melalui T-Test Pada Usia	68
Tabel 4.26 Uji Beda Melalui T-Test Pada Usia	68
Tabel 4.27 Uji Homogenitas Melalui T-Test Pada Penelitian Terakhir.....	69
Tabel 4.28 Uji Beda Melalui T-Test Pada Pendidikan Terakhir.....	70
Tabel 4.29 Uji Homogenitas Melalui T-Test Lama Hubungan	71
Tabel 4.30 Uji Beda Melalui T-Test Pada Lama Hubungan Pacaran	72
Tabel 4.31 Uji Beda Melalui ANOVA Pada Pekerjaan.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 3.1 Hasil <i>G-Power</i>	35
Gambar 4.1 Normal Q-Q Plot Pada Variabel <i>Trust</i>	56
Gambar 4.2 Normal Box Plot Pada Variabel <i>Trust</i>	56
Gambar 4.3 Normal Q-Q Plot Pada Variabel <i>Self-Esteem</i>	57
Gambar 4.4 Normal Box Plot Pada Variabel <i>Self-Esteem</i>	57
Gambar 4.5 Normal Q-Q Plot Pada Variabel <i>Mate Retention</i>	58
Gambar 4.6 Normal Box Plot Pada Variabel <i>Mate Retention</i>	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Review Proposal Tugas Akhir	92
Lampiran 2 Uji Etik KPIN	94
Lampiran 3 Kuisioner	96
Lampiran 4 Blue Print Skala Mate Retention Inventory-Short Form.....	113
Lampiran 5 Blue Print Skala Trust In Close Relationship.....	114
Lampiran 6 Blue Print Skala Rosenberg Self-Esteem	114
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas CFA	115
Lampiran 8 Lampiran Hasil Uji Reliabilitas.....	119
Lampiran 9 Hasil Analisis Deskriptif	119
Lampiran 10 Hasil Kategorisasi.....	121
Lampiran 11 Hasil Mean Data Demografi.....	122
Lampiran 12 Hasil Matriks Korelasi Antar Dimensi.....	123
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas.....	125
Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas	127
Lampiran 15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	128
Lampiran 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	128
Lampiran 17 Hasil Uji Koefisien Determinan.....	129
Lampiran 18 Hasil Uji F	129
Lampiran 19 Hasil Uji T	130
Lampiran 20 Hasil Uji Beda	130
Lampiran 21 Hasil Studi Awal	134
Lampiran 22 Poster & Google Form Kuesioner	136
Lampiran 23 Hasil Turnitin	137
Lampiran 24 Hasil Expert Judgement Alat Ukur Trust In Close Relationship	138
Lampiran 25 Hasil Expert Judgement Alat Ukur Mate Retention Inventory – Short Form (MRI-SF).....	143