



SKRIPSI

Cinta dalam Batas Jeruji: Studi Naratif tentang Resiliensi Pasangan dan Kepuasan Pernikahan pada Eks Narapidana Kasus Terorisme yang Ditahan di Lapas Sentul

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
NILAM SAFIRA SALSABILA
46121010080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



Cinta dalam Batas Jeruji: Studi Naratif tentang Resiliensi Pasangan dan Kepuasan Pernikahan pada Eks Narapidana Kasus Terorisme yang Ditahan di Lapas Sentul

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu untuk memperoleh gelar sarjana psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

NILAM SAFIRA SALSABILA

46121010080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nilam Safira Salsabila

NIM : 46121010080

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Cinta dalam Batas Jeruji: Studi Naratif tentang Resiliensi Pasangan dan Kepuasan Pernikahan pada Eks Narapidana Kasus Terorisme yang Ditahan di Lapas Sentul

Menyatakan bahwasannya hasil Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat, serta semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan unsur plagiat dalam skripsi saya, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 29 Juli 2025



Nilam Safira Salsabila

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nilam Safira Salsabila
NIM : 46121010080
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Cinta Dalam Batas Jeruji: Studi Naratif Tentang Resiliensi Pasangan Dan Kepuasan Pernikahan Pada Eks Narapidana Kasus Terorisme Yang Ditahan Di Lapas Sentul

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.
NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
NIDN : 0321078107

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 7 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karuniaNya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/ Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr, Ir. Andi Adriansyah, M. Eng. sTeruntukelaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi. Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Istiqomah, Dr. S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan dari awal hingga akhir.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan waktu, tenaga, inspirasi, membantu peneliti ketika kesulitan mencari subjek, selalu bersabar membimbing penulisan skripsi ini, dan memberikan arahan kepada penulis dari awal penyusunan Skripsi hingga selesai.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan terkait Psikologi bagi peneliti.
7. Kepada Bapak Puji Hartono dan Ibu Nunung Yoana selaku surga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, menemani penulis, semangat, meyakini penulis dikala penulis merasa pesimis dalam pengerjaan dan menemani penulis ketika harus mengerjakan hingga larut malam.
8. Teruntuk kakek dan nenek penulis, Bapak Kemis dan Ibu Maryati yang telah mempercayakan penulis untuk bisa meneruskan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi, menyekolahkan penulis hingga tamat dan memberikan dukungan secara moril maupun finansial.

9. Teruntuk Adik penulis Rahmadi Harto Wijoyo dan tante penulis Ibu Susana Saraswati yang telah memberikan dukungan penulis, menemani dan selalu menyediakan hal-hal yang penulis inginkan
10. Teruntuk Kevin Daniel yang selalu memberikan dukungan pada penulis selama menjalani perkuliahan.
11. Kepada sahabat-sahabat penulis Aprilia Wulandari, Soraya Kamilia Anas, Erlinda Putri, Mesha Rani Azzahra, Anandya Putri Setiawan, dan Cikal Tia Vania yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, suka dan duka, memberikan saran dan inspirasi. Serta para orang tua dari sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan studi penulis.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.
13. Terakhir, terimakasih kepada Nilam Safira Salsabila. Terimakasih telah berhasil untuk memupus perasaan ragu dan berusaha semangat meskipun telah melalui hari yang tidak mudah, banyak kegagalan, dan segala perasaan negatif lainnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan untuk membalas seluruh kebaikan semua pihak yang membantu penulis dalam menjalankan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kedepannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Juli 2025

Nilam Safira Salsabila

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

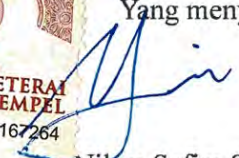
Nama : Nilam Safira Salsabila
NIM : 46121010080
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Cinta dalam Batas Jeruji: Studi Naratif tentang Resiliensi Pasangan dan Kepuasan Pernikahan pada Eks Narapidana Kasus Terorisme yang Ditahan di Lapas Sentul

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, menyalin, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 7 Agustus 2025

Yang menyatakan,

Nilam Safira Salsabila


METERAI
TEMPEL
SA92FAMX209167264

ABSTRAK

Nama : Nilam Safira Salsabila
NIM : 46121010080
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Cinta dalam Batas Jeruji: Studi Naratif tentang Resiliensi Pasangan dan Kepuasan Pernikahan pada Eks Narapidana Kasus Terorisme yang Ditahan di Lapas Sentul
Dosen Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

Penelitian ini bertujuan memahami bentuk-bentuk resiliensi pasangan mantan narapidana terorisme selama menjalani pernikahan jarak jauh akibat penahanan, serta keterkaitannya dengan kepuasan pernikahan setelah bebas. Menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain naratif, data diperoleh melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap empat subjek laki-laki yang pernah menjalani masa tahanan minimal enam bulan di Lapas Sentul. Resiliensi bersifat retrospektif, berdasarkan ingatan subjek, dengan fokus pada hubungan antara ketahanan selama keterpisahan dan kepuasan hubungan setelah bersatu kembali. Hasil menunjukkan bahwa pasangan mempertahankan hubungan melalui perilaku positif seperti saling mendukung, menjaga komunikasi, dan berbagi harapan, serta melalui perilaku negatif seperti penarikan diri, penggunaan white lies, pengalihan pembicaraan, dan penekanan emosi. Sumber resiliensi terbesar berasal dari hubungan dengan Allah SWT dan Islam sebagai agama. Stigma sosial dan keterbatasan komunikasi turut mempengaruhi kepuasan pernikahan. Temuan ini menegaskan peran resiliensi dalam menjaga kualitas hubungan di tengah kondisi sulit.

Kata kunci : Resiliensi pasangan, narapidana terorisme, pernikahan jarak jauh, studi naratif.

ABSTRACT

Name : Nilam Safira Salsabila
Student ID : 46121010080
Study Program : Psikologi
Thesis Tittle : *Love Behind Bars: A Narrative Study on Couple Resilience and Marital Satisfaction among Former Terrorism Convicts Detained at Sentul Prison*
Supervisor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

This study aims to examine the forms of resilience among spouses of former terrorism convicts during long-distance marriages caused by incarceration and their relation to post-release marital satisfaction. Using a qualitative narrative approach, data were collected through in-depth interviews and observations with four male ex-inmates who served at least six months in Sentul Prison. The resilience described is retrospective, based on participants' recollections, focusing on the link between endurance during separation and relationship satisfaction after reunification. Findings show that couples maintained their relationships through positive behaviors such as mutual support, communication, and sharing hopes, as well as through negative strategies including withdrawal, use of white lies, topic avoidance, and emotional suppression. The primary source of resilience was their relationship with Allah SWT and Islam as a religion. Social stigma and limited communication also affected marital satisfaction. These findings emphasize the role of resilience in preserving relationship quality under challenging circumstances.

Keywords : couple resilience, terrorism convicts, long-distance marriage, narrative study.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>)	8
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>)	8
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>)	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>).....	9
2.2 Kepuasan Pernikahan (<i>Marital Satisfaction</i>)	10
2.2.1 Definisi Kepuasan Pernikahan (<i>Marital Satisfaction</i>)	10
2.2.2 Indikator Kepuasan Pernikahan (<i>Marital Satisfaction</i>)	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan (<i>Marital Satisfaction</i>)	11
2.4 Narapidana	14
2.4.1 Definisi Narapidana	14
2.4.3 Definisi Narapidana Terorisme.....	14
2.5 Lampiran Penelitian Sebelumnya	16

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	26
3.2.1 Subjek Penelitian	26
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian	27
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	27
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer	27
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder	28
3.4 Alat Bantu Penelitian	28
3.4.1 Pedoman Wawancara	29
3.4.2 Pedoman Observasi	36
3.5 Uji Keabsahan Data.....	36
3.5.1 Triangulasi Sumber.....	37
3.5.2 Triangulasi Teknik.....	37
3.5.3 Pengujian Dependability.....	37
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	37
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	38
3.6.3 Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Data Kuantitatif	39
4.2 Gambaran Umum Subjek.....	42
4.3 Analisis Intrakasus Subjek.....	43
4.3.1 Subjek H.....	43
4.3.2 Subjek Y.....	72
4.3.3 Subjek RA.....	106
4.3.4 Subjek SR.....	145
4.4 Analisis Inter kasus Subjek.....	183
4.5 Pembahasan.....	194
4.5.1 Awal pernikahan	194
4.5.2 Reaksi emosi dan bentuk konflik ketika penahanan	195
4.5.3 Resiliensi pasangan dalam perilaku positif.....	195
4.5.4 Resiliensi pasangan dalam perilaku negatif	201
4.5.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pasangan	202

4.5.6	Pasca-penahanan	203
4.5.7	Temuan	205
BAB V PENUTUP.....		209
5.1	Kesimpulan	209
5.2	Diskusi	211
5.3	Saran	212
5.3.1	Saran bagi penelitian selanjutnya.....	212
5.3.2	Saran bagi praktisi.....	212
DAFTAR PUSTAKA.....		214
LAMPIRAN.....		219



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lampiran Penelitian Sebelumnya	14
Tabel 4.1 Score IBM SPSS versi 25, Total Score Resiliensi Pasangan Eks Narapidana Terorisme Lapas Sentul.....	37
Tabel 4.2 Score IBM SPSS versi 25, Total Score Kepuasan Pernikahan Eks Narapidana Terorisme Lapas Sentul.....	37
Tabel 4.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4.4 Analisis Inter kasus Subjek.....	180



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.3.1 Skema Narasi Resiliensi Pasangan Subjek H	69
Gambar 4.3.2 Skema Narasi Resiliensi Pasangan Subjek Y	103
Gambar 4.3.3 Skema Narasi Resiliensi Pasangan Subjek RA.....	141
Gambar 4.3.4 Skema Narasi Resiliensi Pasangan Subjek SR	180



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	218
Lampiran 2 Kuesioner Couple Resilience Inventory	226
Lampiran 3 Kuesioner Kansas Marital Satisfaction Scale.....	235
Lampiran 4 Skala CRI	236
Lampiran 5 Skala KMSS	237
Lampiran 6 Pedoman Wawancara & Observasi	238
Lampiran 7 Verbatim Subjek H.....	241
Lampiran 8 Verbatim Subjek Y	347
Lampiran 9 Verbatim Subjek RA	399
Lampiran 10 Verbatim Subjek SR.....	482
Lampiran 11 Panduan Coding	559
Lampiran 12 Bukti Wawancara Via WhatsApp	560
Lampiran 13 Bukti Wawancara	562
Lampiran 14 Komunikasi Surat	563

