



**KOMUNIKASI DAN ADAPTASI ANTARBUDAYA
PADA PASANGAN PERNIKAHAN DI BAWAH
UMUR DAERAH JAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

AULIA HANDAYANI

44221010081

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Handayani
NIM : 44221010081
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Komunikasi dan Adaptasi Antarbudaya Pada Pasangan
Pernikahan di Bawah Umur Daerah Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 19 Agustus 2025



Aulia Handayani

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK 2 PEMBIMBING

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama	: Aulia Handayani
NIM	: 44221010081
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi	: Komunikasi dan Adaptasi Antarbudaya Pada Pasangan Pernikahan di Bawah Umur Daerah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing I : Melly Ridaryanthi, (
M.Soc.Sc, Ph.D

NIDN : 0324128202

Ketua Penguji : Novi Erlita, S.Sos., (
MA

NIDN : 0309118502

Penguji Ahli : Dr. Fand Hamid (
Umarellita, M.Si

NIDN : 0301117301

Jakarta, 19 Agustus 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)

(Dr. Farid Hamid, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Aulia Handayani
NIM	: 44221010081
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi	: Komunikasi dan Adaptasi Antarbudaya Pada Pasangan Pernikahan di Bawah Umur Daerah Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 20 Agustus 2025
Yang menyatakan,



Aulia Handayani

ABSTRAK

Name : Aulia Handayani
NIM : 44221010081
Program Studi : Public Relations
Judul Laporan Skripsi : Komunikasi dan Adaptasi Antarbudaya Pada Pasangan Pernikahan di Bawah Umur Daerah Jakarta
Pembimbing : Melly Ridaryanthi, Ph.D

Penelitian ini membahas proses adaptasi antarbudaya pada pasangan yang menikah di bawah umur di Jakarta. Fokus penelitian adalah bagaimana pasangan muda tersebut menghadapi tantangan perbedaan budaya yang meliputi etnis, norma keluarga, dan ekspektasi gender dalam konteks pernikahan dini. Konsep utama yang digunakan adalah teori akulturasi Berry dan tahapan culture shock menurut Oberg untuk memahami dinamika adaptasi budaya. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan observasi dan wawancara mendalam terhadap pasangan menikah di bawah umur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses adaptasi berlangsung melalui tahapan mengenali perbedaan budaya, menghadapi konflik, merundingkan solusi, dan mencapai integrasi nilai budaya. Strategi adaptasi yang diterapkan meliputi kompromi budaya, fleksibilitas peran, dan dukungan dari keluarga serta lingkungan sekitar. Kesimpulannya, meskipun pernikahan dini menimbulkan culture shock dan tantangan budaya yang kompleks, proses adaptasi ini dapat mengarah pada integrasi budaya yang berhasil dan pertumbuhan identitas sosial serta pribadi pasangan.

Kata kunci: adaptasi budaya, pernikahan dini, akulturasi

ABSTRACT

Name : Aulia Handayani
NIM : 44221010081
Study Program : Communication Science
Title of The Report : Intercultural Communication and Adaptation in Underage Marriage Couples in the Jakarta Region
Advisor : Melly Ridaryanthi, Ph.D

This study examines the intercultural adaptation process among underage couples married in Jakarta. The research focuses on how these young couples face cultural differences involving ethnicity, family norms, and gender expectations within the context of early marriage. The main concepts used are Berry's acculturation theory and Oberg's stages of culture shock to understand the dynamics of cultural adaptation. This study employs a qualitative approach with observations and in-depth interviews conducted with underage married couples. The findings reveal that the adaptation process occurs through stages of recognizing cultural differences, confronting conflicts, negotiating solutions, and achieving cultural value integration. Adaptation strategies applied include cultural compromise, role flexibility, and support from family and the surrounding environment. In conclusion, although early marriage triggers culture shock and complex cultural challenges, the adaptation process can lead to successful cultural integration and the growth of the couples' social and personal identities.

Keywords: cultural adaptation, early marriage, acculturation

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Komunikasi dan Adaptasi Antarbudaya Pada Pasangan Pernikahan di Bawah Umur Daerah Jakarta”**. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Mercu Buana.

Skripsi ini membahas bagaimana pasangan yang menikah di bawah umur membangun komunikasi dan beradaptasi dengan perbedaan budaya, nilai keluarga, dan peran sosial yang kompleks. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya praktik pernikahan dini di masyarakat perkotaan yang masih dipengaruhi oleh budaya tradisional dan norma sosial yang kuat. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu komunikasi, khususnya dalam studi komunikasi antarbudaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Farid Hamid Umarella, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi.
2. Ibu Melly Ridaryanthi, Ph.D yang telah membimbing saya dengan sabar dan memberikan arahan selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai.

3. Kepada Ayah saya, yaitu Bapak Suryadi yang selalu mengingatkan, menyemangati, menemani, dan memfasilitasi peneliti untuk menyelesaikan kuliahnya segera.
4. Kepada Ibu saya, Almh Siti Asrokhim yang menyemangati dan meyakinkan saya untuk melanjutkan Pendidikan di tingkat perkuliahan, dan berhasil mendidik penulis dengan penuh kasih sayang sampai menjadi sarjana sesuai yang diinginkan beliau.
5. Kakak-kakak saya, yaitu Saprinawati, Putri Siti Chotijah, Siti Rahmadanti, dan Aini Fitria yang sudah menyemangati dan mengingatkan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman saya yaitu Roza, Cindy, Ka Nida, dan Ka Syakira yang telah mengingatkan dan membantu saya dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya ini di masa pendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi yang berguna bagi penelitian selanjutnya dalam bidang komunikasi.

Jakarta, 22 Juli 2025

Aulia Handayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Fokus Penelitian	12
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Penelitian terdahulu.....	15
2.2 Kajian Teoretis/Konsep.....	23
2.2.1 Budaya.....	23
2.2.2 Adaptasi Budaya	24
2.2.3 Dinamika Komunikasi Antar Budaya	26
2.2.4 Komunikasi Antar Budaya.....	27
2.2.5 Akulturasi dan Gegar Budaya	28
2.2.6 Hambatan Komunikasi Budaya	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Paradigma Penelitian.....	33
3.2 Metode Penelitian.....	34
3.3 Subjek Penelitian.....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data Primer	36
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	37
3.5 Teknik Analisis Data.....	38
3.6 Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Objek Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian	43
4.2.1 Alasan Utama Menikah di Usia Muda.....	43
4.2.2 Bentuk Dukungan Sosial dan Budaya	46
4.2.3 Dinamika Adaptasi Peran Sosial dan Identitas Baru	49
4.2.4 Gegar Budaya	52
4.2.6 Perubahan Sosial Pasca Menikah	54
4.2.7 Pengelolaan Stres dan Tekanan Sosial.....	59
4.3 Pembahasan	63
4.3.2 Adaptasi Budaya Berlangsung pada Pasangan yang Menikah di Bawah Umur	71
4.3.3 Hambatan Komunikasi Budaya pada Pasangan yang Menikah di Bawah Umur	74
BAB V KESIMPULAN & SARAN	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran	78
5.2.1 Saran Akademis	78

5.2.2 Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terdahulu	26
Tabel 3.3 Subjek Penelitian	43

