



**HUBUNGAN *SOCIOSEXUALITY* DENGAN
INFIDELITY PADA INDIVIDU DALAM HUBUNGAN
TANPA STATUS**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada
Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
Thahara Mulia Hafiz
46121010066
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Laporan skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Thahara Mulia Hafiz
NIM : 4612100066
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Sociosexuality* Dengan *Infidelity* Pada Individu
Dalam Hubungan Tanpa Status

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata di dalam laporan skripsi saya ditemukan unsur plagiarisme, maka saya siap mendapatkan sanksi akademik yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 17 Agustus
2025
MERCU BUANA



Thahara Mulia Hafiz

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Thahara Mulia Hafiz

NIM : 46121010066

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Sociocexuality Dengan Infidelity Pada Individu Dalam Hubungan Tanpa Status

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si.
NIDN : 0308069001

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA
NIDN : 0301108105

Penguji I : Ahmad Sabir, M.Phil.
NIDN : 0304118201

Jakarta, 8 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan nama Allah S.W.T yang maha pengasih lagi maha penyayang penulis memanjatkan puja puji syukur atas berkat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tulisan ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) di Universitas Mercu Buana. Selama proses penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti menerima banyak dukungan dari berbagai pihak hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan segala hormat dan rasa terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing tugas akhir yang telah membimbing peneliti selama pengerjaan tugas akhir berlangsung.
5. Terima kasih kepada keluarga peneliti, Budi Harsono, Tati Sudarti Ekowati, dan Arya Yudhistira Ramadhan yang telah memberikan dukungan serta doa dan juga mewarnai hari-hari peneliti.
6. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang menyelesaikan tugas akhir, tidak menyerah sampai akhir, semoga terus seperti ini sampai benar-benar berakhir.
7. Terima kasih kepada rekan peneliti selama lebih dari sewindu, Superliyansah, Mohammad Fatkhul Karim, Akhmad Ramadhan Ajijaya, dan Fadhlurrahman Aqib, yang walaupun terhalang jarak telah menemani peneliti selama pengerjaan tugas akhir.
8. Terima kasih kepada HAI, Sayyid Raihan Febriyansyah, Miranda Yasmine Prianto, Charizha Della Sabrina, Salsabila Utami, Lutfiyah

Mulya Hanifah, Rosyifa, dan Ifvan Fahreza, yang telah menemani selama menempuh pendidikan di fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

9. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mengisi kuesioner ini dan membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir, tanpa kalian peneliti tidak akan bisa menyelesaikan penelitian ini.
10. Terima kasih kepada kamu yang sedang membaca tulisan ini, yang meluangkan waktunya untuk membaca penelitian yang ditulis peneliti.
11. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti, yang peneliti sadari maupun tidak sadari, yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga kebaikan selalu menyertai kalian di mana pun kalian berada.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan keberkahan kepada kalian semua. Tugas akhir ini memang belum sempurna. Namun, dengan segala keterbatasan yang ada semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Jakarta, 17 Agustus
2025

Thahara Mulia Hafiz

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademika Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Laporan skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Thahara Mulia Hafiz
NIM : 4612100066
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Sociosexuality* Dengan *Infidelity* Pada Individu
Dalam Hubungan Tanpa Status

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Agustus
2025



Thahara Mulia Hafiz

ABSTRAK

Nama : Thahara Mulia Hafiz
NIM : 4612100066
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Sociosexuality* Dengan *Infidelity* Pada Individu
Dalam Hubungan Tanpa Status
Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, S.Psi., M.Si.

Sociosexuality berhubungan dengan *infidelity* ditinjau dari keluwesan berhubungan tanpa komitmen atau kejelasan dengan beberapa pasangan. Individu dalam hubungan tanpa status memiliki karakteristik *unrestricted sociosexuality*. Penelitian ini menganalisis hubungan antara *Sociosexuality* dan *Infidelity* pada dewasa awal dalam hubungan tanpa status di Jakarta. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Pengukuran dilakukan menggunakan 9 item alat ukur *Sociosexuality Orientation Inventory Revised* dan 14 item alat ukur *Intentions Toward Infidelity Scale* pada 153 responden yang dipilih dengan metode *accidental sampling*. Data diolah dengan uji korelasi spearman dan ditemukan korelasi kuat dengan arah positif ($r = 0.660$, $p = < 0.001$). 3 dimensi *sociosexuality* ditemukan berkorelasi positif dengan *infidelity*, Behaviour ($r = 0.505$, $p = < 0.001$), Attitude ($r = 0.612$, $p = < 0.001$), Desire ($r = 0.662$, $p = < 0.001$). Laki-laki memiliki peringkat *sociosexuality* dan *infidelity* lebih tinggi daripada perempuan secara signifikan. Individu dengan durasi hubungan tanpa status yang lebih lama memiliki tingkat *infidelity* paling tinggi dibanding kelompok lain secara signifikan. Dari penelitian ini diketahui semakin tinggi tingkat sosioseksualitas seseorang makin tinggi juga kecenderungan orang tersebut untuk terlibat dalam perselingkuhan, pada sampel dalam hubungan tanpa status.

Kata kunci: *Sociosexuality*, *infidelity*, hubungan tanpa status.

ABSTRACT

Name : Thahara Mulia Hafiz
NIM : 4612100066
Study Program : Psikologi
Title : Hubungan *Sociosexuality* Dengan *Infidelity* Pada Individu
Dalam Hubungan Tanpa Status
Counsellor : Ahmad Naufalul Umam, S.Psi., M.Si.

Sociosexuality correlates with infidelity in terms of someone's willingness to engage in a relationship without commitment or clarity with multiple partners. Individuals in situationship have characteristics of unrestricted sociosexuality. This study analyzes the relationship between sociosexuality and infidelity in early adults in situationship in Jakarta. This research was conducted using quantitative methods with a correlational research design. Measurements were made using 9 items of the Sociosexuality Orientation Inventory Revised and 14 items of the Intentions Toward Infidelity Scale on 153 respondents selected by accidental sampling method. The data were processed with the Spearman correlation test and found a strong correlation with a positive direction ($r = 0.660$, $p = < 0.001$). 3 factors of sociosexuality were found to be positively correlated with infidelity, Behavior ($r = 0.505$, $p = < 0.001$), Attitude ($r = 0.612$, $p = < 0.001$), Desire ($r = 0.662$, $p = < 0.001$). Male had significantly higher sociosexuality and infidelity ratings than female. Individuals with a longer duration of situationship had the highest infidelity ratings than other groups significantly. In conclusion, it is known that the higher a person's level of sociosexuality, the higher the tendency of that person to engage in infidelity, in sample of individuals in situationship.

Keywords: sociosexuality, infidelity, situationship.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Sociosexuality	7
2.1.1 Pengertian Sociosexuality	7
2.1.2 Dimensi Sociosexuality	8
2.1.3 Faktor Terkait <i>Sociosexuality</i>	8
2.2 Infidelity.....	9
2.2.1 Pengertian <i>Infidelity</i>	9
2.2.2 Faktor Terkait <i>Infidelity</i>	10
2.3 Penelitian Terdahulu	10
2.4 Dinamika Penelitian.....	12
2.5 Kerangka Berpikir.....	13
2.6 Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Populasi dan Sampel.....	15
3.2.1 Populasi	15

3.2.2 Sampel	15
3.3 Dimensi Operasional.....	15
3.3.1 Sociosexuality	15
3.3.2 Infidelity	16
3.4 Instrumen Penelitian	16
3.4.1 Alat ukur Sociosexuality	17
3.4.2 Alat Ukur <i>Infidelity</i>	17
3.5 Validitas dan Reliabilitas	18
3.5.1 Validitas	18
3.5.2 Reliabilitas.....	20
3.6 Analisis Deskriptif	20
3.7 Analisis Inferensial	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	22
4.1.1 Gambaran Demografi Jenis Kelamin	22
4.1.2 Gambaran Demografi Usia.....	22
4.1.3 Gambaran Demografi Pendidikan Terakhir.....	23
4.1.4 Gambaran Demografi Pekerjaan	23
4.1.5 Gambaran Demografi Domisili	24
4.1.6 Gambaran Demografi Hubungan Tanpa Status	24
4.1.7 Gambaran Demografi Hubungan Saat Ini	25
4.2 Hasil Penelitian	26
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	26
4.2.2 Kategorisasi	27
4.3 Analisis Inferensial	28
4.3.1 Uji Asumsi Normalitas	28
4.3.2 Uji Asumsi Linearitas	29
4.3.3 Uji Korelasi	29
4.3.4 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	30
4.4 Uji Tambahan.....	30
4.4.1 Uji Chi Square	30
4.4.2 Uji beda	32
4.5 Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Limitasi	39

5.3	Saran	39
5.3.1	Saran Teoritis.....	39
5.3.2	Saran Praktis.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN.....		46



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	10
Tabel 3.1 Skala Likert	16
Tabel 3.2 Blueprint Sociosexuality Orientation Inventory	17
Tabel 3.3 Blueprint Intentions Toward Infidelity Scale	18
Tabel 3.4 Uji Validitas Sociosexuality Orientation Inventory Revised.....	19
Tabel 3.5 Uji Validitas Intentions Toward Infidelity Scale	19
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas.....	20
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	22
Tabel 4.2 Usia.....	22
Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir	23
Tabel 4.4 Pekerjaan	23
Tabel 4.5 Domisili	24
Tabel 4.6 Hubungan Tanpa Status.....	24
Tabel 4.7 Durasi Hubungan Tanpa Status	25
Tabel 4.8 Gambaran Demografi Hubungan Saat Ini	25
Tabel 4.9 Gambaran Demografi Durasi Hubungan Saat Ini	25
Tabel 4.10 Uji Deskriptif.....	26
Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Sociosexuality</i>	27
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Sociosexuality Behaviour</i>	27
Tabel 4.13 Kategorisasi <i>Sociosexuality Attitude</i>	27
Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Sociosexuality Desire</i>	28
Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Infidelity</i>	28
Tabel 4.16 Uji Normalitas	28
Tabel 4.17 Uji Linearitas.....	29
Tabel 4.18 Uji Korelasi	29
Tabel 4.19 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	30
Tabel 4.20 Uji Chi Square Behaviour dengan Intentions Toward Infidelity.....	31
Tabel 4.21 Uji Chi Square Attitude dengan Intentions Toward Infidelity.....	31
Tabel 4.22 Uji Chi Square Desire dengan Intentions Toward Infidelity	32
Tabel 4.23 Uji Beda Jenis Kelamin.....	32

Tabel 4.24 Uji Beda Usia	33
Tabel 4.25 Uji Beda Pendidikan Terakhir	33
Tabel 4.26 Uji Beda Pekerjaan	34
Tabel 4.27 Uji Beda Durasi Hubungan Tanpa Status	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	13
------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Sociosexuality Orientation Inventory Revised.....	46
Lampiran 2 Blueprint Intentions Toward Infidelity Scale	46
Lampiran 3 Expert Judgement Sociosexuality Orientation Inventory Revised....	47
Lampiran 4 Expert Judgement Intentions Toward Infidelity Scale.....	48
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Sociosexuality Orientation Inventory Revised.....	49
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Intentions Toward Infidelity Scale	50
Lampiran 7 CFA Sociosexuality Orientation Inventory Revised.....	52
Lampiran 8 CFA Intentions Toward Infidelity Scale	53
Lampiran 9 Uji Asumsi Normalitas	54
Lampiran 10 Uji Asumsi Linearitas	54
Lampiran 11 Uji Korelasi.....	54
Lampiran 12 Uji Korelasi Antar Dimensi	55
Lampiran 13 Deskriptif Statistik Demografi.....	55
Lampiran 14 Kategorisasi Hipotetik	58
Lampiran 15 Uji Beda Jenis Kelamin	59
Lampiran 16 Uji Beda Usia.....	60
Lampiran 17 Uji Beda Pendidikan Terakhir	60
Lampiran 18 Uji Beda Pekerjaan	61
Lampiran 19 Uji Beda Domisili.....	62
Lampiran 20 Uji Beda Riwayat Hubungan Tanpa Status	63
Lampiran 21 Uji Beda Durasi Hubungan Tanpa Status	63
Lampiran 22 Uji Beda Hubungan Saat Ini	64
Lampiran 23 Uji Beda Durasi Hubungan Saat Ini	65
Lampiran 24 Hasil Uji Plagiarisme.....	65