



HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN NARSISTIK DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN DI 5 TAHUN PERTAMA
USIA PERNIKAHAN

VINESSA LADIATRY LILEKA

46120120064

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vinessa Ladiatry Lileka
NIM : 46120120064
Program Studi : Psikologi S1
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Narsistik Dengan
Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Di 5 Tahun
Pertama Usia Pernikahan

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat dengan bimbingan Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah ditetapkan Oleh Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Semua informasi dan data yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya. Apabila dalam laporan skripsi ini ditemukan unsur plagiasi, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang telah ditetapkan di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Agustus 2025



Vinessa Ladiatry Lileka

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vinessa Ladiatry Lileka
NIM : 46120120064
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Narsistik Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan di 5 tahun Pertama Usia Pernikahan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

Penguji 1 : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

()

()

U N I V E R S I T A S

Jakarta, 29 Agustus 2025

Mengetahui,

DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

KETUA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur terpanjatkan kepada Allah SWT. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Antara Kecenderungan Narsistik Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Di 5 Tahun Pertama Usia Pernikahan”.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Dr. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi UMB.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing peneliti serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung.
5. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang dan Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji atas koreksi dan arahan serta masukan bagi skripsi peneliti.
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Reviewer dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.

7. Kepada keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa yang tiada henti dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Terima kasih kepada diri sendiri, karena sudah berjuang dan tidak menyerah sampai detik ini.
9. Terima kasih kepada anakku Elvaroalano Enzo yang selalu mendukung miminya untuk gapai cita-cita walaupun sering ditinggal pergi.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak berkontribusi dan memberikan dukungan untuk peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang ada. Segala kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk jadi perbaikan. Penulis juga berharap agar tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnya dari Allah SWT dan kesalahan datangnya dari diri penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 29 Agustus 2025



Vinessa Ladiatry Lileka

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vinessa Ladiatry Lileka

NIM 46120120064

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Narsistik Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Di 5 Tahun Pertama Usia Pernikahan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (iika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/fomat-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Jakarta, 29 Agustus 2025



Vinessa Ladiatry Lileka

ABSTRAK

Nama : Vinessa Ladiatry Lileka
NIM : 46120120064
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Narsistik Dengan
Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Di 5 Tahun
Pertama Usia Pernikahan
Supervisor : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Lima tahun pertama pernikahan merupakan fase penting yang sarat penyesuaian dan sering memengaruhi kepuasan pernikahan. Survei awal menunjukkan bahwa kepribadian menjadi faktor utama penentu kepuasan, di mana kecenderungan narsistik berpotensi menurunkan keharmonisan rumah tangga. Penelitian ini bertujuan menguji hubungan antara kecenderungan narsistik dan kepuasan pernikahan pada 226 responden dewasa awal (21-39 tahun) dengan usia pernikahan maksimal 5 tahun. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Narcissistic Personality Inventory-16* (NPI-16) dan *ENRICH Marital Satisfaction-15* (EMS-15). Hasil analisis menunjukkan hubungan signifikan positif antara kecenderungan narsistik dan kepuasan pernikahan dengan korelasi lemah ($r = 0,229$; $p = 0,001$), serta perbedaan kepuasan berdasarkan lama usia pernikahan, di mana pasangan kurang dari 3 tahun lebih puas dibandingkan pasangan dengan usia pernikahan 3 - 5 tahun. Temuan ini menunjukkan bahwa individu dengan kecenderungan narsistik dapat merasa lebih puas terhadap pernikahannya karena kebutuhan validasi dan dominasinya terpenuhi, meskipun kondisi ini membuat pasangannya mengalami hal yang tidak sama.

Kata kunci: kecenderungan narsistik, kepuasan pernikahan, lima tahun pertama

ABSTRACT

Name : Vinessa Ladiatry Lileka
NIM : 46120120064
Program Studi : Psychology
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Narsistik Dengan
Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Di 5 Tahun
Pertama Usia Pernikahan
Supervisor : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

The first five years of marriage are a crucial phase full of adjustments that often influence marital satisfaction. Preliminary surveys indicate that personality is the main factor determining satisfaction, where narcissistic tendencies have the potential to reduce marital harmony. This study aims to examine the relationship between narcissistic tendencies and marital satisfaction among 226 early adult respondents (21-39 years old) with a maximum marital duration of five years. The study employed a quantitative correlational method with an accidental sampling technique. The instruments used were the Narcissistic Personality Inventory-16 (NPI-16) and the ENRICH Marital Satisfaction-15 (EMS-15). The results showed a significant positive relationship between narcissistic tendencies and marital satisfaction, with a weak correlation ($r = 0.229$; $p = 0.001$), as well as differences in satisfaction based on marital duration, where couples married for less than three years reported higher satisfaction than those married for three to five years. These findings suggest that individuals with narcissistic tendencies may feel more satisfied with their marriages because their needs for validation and dominance are fulfilled, although this condition may lead their partners to experience dissatisfaction.

Keywords: *narcissistic tendencies, marital satisfaction, the first five years*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan.....	9
2.1.2 Aspek Kepuasan Pernikahan.....	10
2.1.3 Definisi Kecenderungan Narsistik.....	11
2.1.4 Aspek Narsistik.....	12
2.2 Hubungan Antar Kepuasan Pernikahan dan Kecenderungan Narsistik.....	12
2.3 Dinamika Penelitian.....	19
2.4 Kerangka Pemikiran.....	20
2.5 Hipotesis.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.3 Sumber Data.....	22
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	25

3.6.1 Uji Validitas.....	25
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	30
3.7 Uji asumsi klasik.....	30
3.8 Uji Hipotesis.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	32
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.2.1 Uji demografi.....	32
4.2.2 Uji asumsi klasik.....	35
4.3 Teknik analisis data.....	36
4.3.1 Analisis Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	36
4.4 Pembahasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	40
5.3 Saran.....	41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 3.1 Tabel Operasionalisasi Penelitian variabel Y.....	24
Tabel 3.2 Tabel Operasionalisasi Penelitian variabel X.....	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Isi ENRICH Marital Satisfaction Scale.....	27
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Isi Narcissistic Personality Inventory – 16 (NPI-16).....	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	30
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Kategori Usia Pernikahan.....	32
Tabel 4.2 Hasil Uji Independent Samples t-test Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Kategori Usia Pernikahan.....	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov Test).....	35
Tabel 4.4 Hasil Analisis Korelasi Product Moment Pearson.....	36

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pengolahan Data Output SPSS Versi 27.....	46
Lampiran 2 EXPERT JUDGEMENT.....	48
Lampiran 3 Pernyataan Similarity Check.....	49

