

***THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOSITY WITH EMOTIONAL REGULATION
AT MOTHER WHO HAS DOWN SYNDROME CHILDREN WHO JOINED IN THE
UNION OF PARENTS DOWN SYNDROME CHILDREN IN JAKARTA***

UMU SHOLEHAH

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between religiosity and emotional regulation in mothers of children with Down syndrome. The population in this research were 480 women who are members of the union of parents of children with Down syndrome in Jakarta. The sample used in this study amounted to 75 mothers. Gauges in this study is the religiosity scale created by Sari (2011) and later modified by the researchers based on the theory dimensions of religiosity by Ancok & Suroso (2008) and the scale of emotion regulation made by the researchers based on the theory put forward by Gross (2007). Wherein each scale has a reliability of 0895 and 0871. This study uses data collection techniques sample with accidental sampling.

Results of this research data analysis using the Pearson product moment correlation coefficient results showed that $R = 0.567$ with significant value, namely 0.000 ($p < 0.005$), based on it can be concluded that there is a significant relationship between religiosity and emotional regulation in mothers of children with Down syndrome who are members of the union of parents of children with Down syndrome in Jakarta.

keyword: *religiosity , emotional regulation , down syndrome , parents of children with down syndrome .*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN REGULASI EMOSI PADA IBU
YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME* YANG TERGABUNG DALAM
PERSATUAN ORANG TUA ANAK *DOWN SYNDROME* DI JAKARTA**

UMU SHOLEHAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara religiusitas dengan regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 480 ibu yang tergabung dalam persatuan orang tua anak *down syndrome* di Jakarta. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 75 ibu. Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala religiusitas yang dibuat oleh Sari (2011) kemudian dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan teori dimensi religiusitas oleh Ancok & Suroso (2008) dan skala regulasi emosi yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Gross (2007). Dimana masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar 0.895 dan 0.871. penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data sampel dengan *random sampling*.

Hasil analisa data penelitian ini menggunakan *Pearson Product Moment*, hasil menunjukkan bahwa *correlation coefficient* $R = 0,567$ dengan nilai signifikansi 0.000 yaitu ($p < 0.005$), berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome* yang tergabung dalam persatuan orang tua anak *down syndrome* di Jakarta.

Kata kunci : religiusitas, regulasi emosi, *down syndrome*, orang tua dengan anak *down syndrome*.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA