



**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN REGULASI EMOSI
PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME* YANG
TERGABUNG DALAM PERSATUAN ORANG TUA ANAK *DOWN
SYNDROME* DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Disusun Oleh:
Umu Sholehah

46111010038

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan religiusitas dengan regulasi emosi ibu yang memiliki anak *down syndrome* yang tergabung dalam persatuan orang tua anak *down syndrome* di Jakarta.

Nama : Umu Sholehah

NIM : 46111010038

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 11 Agustus 2015

Pembimbing



Dearly, M.Psi

Mengesahkan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Muhammad Iqbal, Ph.D

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : : Hubungan religiusitas dengan regulasi emosi ibu yang memiliki anak *down syndrome* yang tergabung dalam persatuan orang tua anak *down syndrome* di Jakarta.

Nama : Umu Sholehah

NIM : 46111010038

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 11 Agustus 2015

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil; pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 11 Agustus 2015

METERAI
TEMPEL
TGL. 20
CC458ADF332913999
6000
ENAM RIBURUPIAH



Umu Sholehah

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Hubungan Religiusitas Dengan Regulasi Emosi Pada Ibu yang Memiliki Anak *Down Syndrome* Yang Tergabung Dalam Persatuan Orang Tua Anak *Down Syndrome* Di Jakarta", telah di ajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 11 Agustus 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 11 Agustus 2015



Penguji I

Penguji II

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Muhammad Iqbal, PhD

Nurul Adiningtyas, M.Psi

Pembimbing



Dearly, M.Psi

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Religiusitas Dengan Regulasi Emosi Pada Ibu yang Memiliki Anak *Down Syndrome* Yang Tergabung Dalam Persatuan Orang Tua Anak *Down Syndrome* Di Jakarta”**

Terwujudnya penelitian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Bapak S.S Sulistiyono, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah membimbing dengan baik selama proses penulisan skripsi hingga selesai.
3. Bapak Muhamad Iqbal, PhD selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Ainul Mardiyah, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

5. Ibu Dearly, M.Psi selaku Dosen pembimbing yang selalu setia membimbing dan memberikan masukan dengan baik selama proses penulisan skripsi hingga selesai.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan support dan selalu mendo'akan peneliti.
7. Untuk Adani, ka icha, ka andres, ka dita terimakasih karena sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam proses pengolahan data penelitian ini.
8. Teman-teman Angkatan 2011 Fakultas psikologi Universitas Mercu Buana yang sudah memberikan semangat yang tiada henti.
9. Ibu Noni Fadhila selaku ketua umum beserta seluruh pengurus yayasan POTADS , terima kasih karena telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data penelitian.

Semoga bantuan dan amal baik dari semua pihak mendapat ridho dan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, karena masih banyak kekurangan. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Jakarta, 28 Juli 2015

Penulis

Umu Sholehah

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Regulasi Emosi.....	9
2.1.1 Pengertian Regulasi Emosi.....	9
2.1.2 Ciri-ciri Regulasi Emosi.....	10
2.1.3 Strategi-strategi Regulasi Emosi.....	12
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emos.....	15
2.2 Religiusitas.....	17
2.2.1 Pengertian Religiusitas.....	17
2.2.2 Fungsi Religiusitas.....	18

2.2.3	Dimensi-dimensi dalam Religiusitas.....	20
2.3	<i>Down Syndrome</i>	25
2.3.1	Pengertian <i>Down Syndrome</i>	25
2.3.2	Karakteristik Utama <i>Down Syndrome</i>	28
2.3.3	Etiologi (penyebab) <i>Down Syndrome</i>	30
2.4	Orang Tua dengan Anak <i>Down Syndrome</i>	33
2.5	Pengaruh Religiusitas Terhadap Regulasi Emosi.....	34
2.6	Kerangka Pemikiran.....	35
2.7	Hipotesis.....	37
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1	Metode Penelitian.....	38
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
3.2.1	Variabel Bebas.....	39
3.2.2	Variabel Terikat.....	39
3.2.3	Definisi Operasional.....	39
1)	Definisi Operasional Religiusitas.....	39
2)	Definisi Operasional Regulasi Emosi.....	40
3.3	Subyek Penelitian.....	41
3.4	Populasi.....	41
3.5	Sampel.....	41
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7	Instrumen Penelitian.....	42
3.7.1	Skala Pengukuran.....	42
3.7.2	Alat Ukur Religiusitas.....	43
3.7.3	Alat Ukur Regulasi Emosi.....	45
3.8	Validitas dan Reliabilitas.....	48
3.8.1	Validitas.....	48

3.8.2	Reliabilitas.....	49
3.9	Hasil Ujicoba Alat Ukur Penelitian.....	49
3.9.1	Hasil Ujicoba Alat Ukur Religiusitas.....	49
3.9.2	Hasil Ujicoba Alat Ukur Regulasi Emosi.....	51
3.10	Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV	Hasil Penelitian.....	53
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	53
4.2	Hasil Uji Reliabilitas	53
4.3	Hasil Uji Normalitas	53
4.4	Analisis Deskriptif.....	54
4.4.1	Religiusitas Subjek.....	54
4.4.2	Regulasi Emosi Subjek.....	56
4.5	Pengujian Hipotesis.....	57
4.6	Hubungan Antara Religiusitas Dengan Regulasi.....	57
4.7	Pembahasan.....	60
BAB V	Kesimpulan, Diskusi Dan Saran.....	63
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Diskusi.....	64
5.3	Saran.....	66
5.3.1	Saran Teoritis.....	66
5.3.2	Saran Praktis.....	67
	DAFTAR PUSTAKA.....	68
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Likert	43
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	44
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Regulasi Emosi	46
Tabel 3.4	Item Religiusitas yang Gugur dan Valid	50
Tabel 3.5	Sebaran Item Religiusitas Untuk Penelitian	50
Tabel 3.6	Item Regulasi Emosi yang Gugur dan Valid	51
Tabel 3.7	Sebaran Item Regulasi Emosi Untuk Penelitian	52
Tabel 4.1	Uji Normalitas	54
Tabel 4.2	Deskripsi Religiusitas	54
Tabel 4.3	Deskripsi Regulasi Emosi	56
Tabel 4.4	Hubungan Religiusitas dengan Regulasi Emosi	58



UNIVERSITAS
MERCU BUANA