



**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
TENAGA KERJA PADA PROYEK KONSTRUKSI
PEMBANGUNAN BINTARO PLAZA RESIDENCE**

TUGAS AKHIR

SHEVCHENKO EUGENIO RIZALDY
41121010073

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI S1 TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**



**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
TENAGA KERJA PADA PROYEK KONSTRUKSI
PEMBANGUNAN BINTARO PLAZA RESIDENCE**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Nama : Shevchenko Eugenio Rizaldy

NIM : 41121010073

Pembimbing : Ali Sunandar S.ST., M.T.

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh:

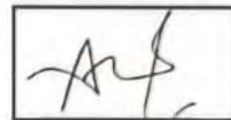
Nama : Shevchenko Eugenio Rizaldy
NIM : 41121010073
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Skripsi : Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Pada Proyek Konstruksi Pembangunan Bintaro Plaza Residence

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I (S1) pada Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

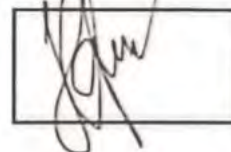
Disahkan Oleh :

Pembimbing : Ali Sunandar, S.ST,MT
NIDN/NIDK/NIK : 0329039002

Tanda Tangan



Ketua Penguji 1 : Patricia Kanicia Djawu, ST, MT
NIDN/NIDK/NIK : 0327048503



Anggota Penguji 2 : Ir. Ernanda Dharmapribadi, MM
NIDN/NIDK/NIK : 0314056703



Jakarta, 9 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Program Studi S1 Teknik Sipil



Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.
NIDN: 0307037202



Dr. Acep Hidayat, S.T., M.T.
NIDN: 0325067505

**LEMBAR PERNYATAAN
SIDANG SARJANA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shevchenko Eugenio Rizaldy
Nomor Induk Mahasiswa : 41121010073
Program Studi : Teknik Sipil

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan kerja asli, bukan jiplakan (duplikat) dari karya orang lain. Apabila ternyata pernyataan saya ini tidak benar maka saya bersedia men犯罪 sanksi berupa pembatalan gelar kesarjanaan saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipertanggungjawabkan sepenuhnya.

Jakarta,
Yang memberikan pernyataan,



Shevchenko Eugenio Rizaldy

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan metodologi penelitian yang berjudul "Faktor Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas dalam Proyek Konstruksi (Studi Kasus Proyek Pembangunan Apartemen Bintaro Plaza Residence)". Laporan penelitian ini ditulis sebagai salah satu prasyarat Proposal Tugas Akhir pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan laporan ini, terkhusus untuk:

1. Allah SWT atas segala petunjuk, kemudahan, dan kelancaran yang diberikan kepada penulis, sehingga laporan metodologi penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Bpk. Dr. Acep Hidayat, S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil
3. Bapak Ali Sunandar, S.ST, MT, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, motivasi, waktu, dan dukungan yang tak ternilai kepada penulis.
4. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tulus.
5. Mahasiswa/i Teknik Sipil Universitas Mercu Buana Warung Buncit angkatan 2021.

Penulis berharap laporan teknik studi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i Universitas Mercu Buana maupun mahasiswa/i dari institusi lain. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis dengan sungguh-sungguh mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan dan penyempurnaan karya ini.

Jakarta, 9 Agustus 2025

Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shevchenko Eugenio Rizaldy
NIM : 41121010073
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)
Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga
Kerja Pada Proyek Konstruksi Pembangunan Bintaro
Plaza Residence

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2025

Yang menyatakan,



Shevchenko Eugenio Rizaldy

ABSTRAK

Nama : Shevchenko Eugenio Rizaldy
NIM : 41121010073
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)
Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga
Kerja Pada Proyek Konstruksi Pembangunan
Bintaro Plaza Residence
Pembimbing : Ali Sunandar S.T., M.T.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya risiko kecelakaan kerja serta rendahnya kedisiplinan tenaga kerja pada proyek konstruksi, yang berpotensi menurunkan produktivitas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui sejauh mana penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan disiplin kerja berpengaruh terhadap produktivitas tenaga kerja pada proyek pembangunan Bintaro Plaza Residence. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan penyebaran kuesioner kepada responden, kemudian dianalisis menggunakan regresi linear berganda melalui perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa K3 berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas dengan kontribusi sebesar 80,16%, sedangkan disiplin kerja memberikan pengaruh positif dengan nilai rata-rata 79,27%. Secara simultan, K3 dan disiplin kerja berkontribusi terhadap produktivitas dengan nilai Adjusted R Square sebesar 0,651, yang berarti 65,1% variasi produktivitas dapat dijelaskan oleh kedua variabel tersebut, sementara sisanya dipengaruhi faktor lain di luar penelitian ini. Dengan demikian, penerapan K3 dan disiplin kerja yang optimal terbukti berperan penting dalam meningkatkan produktivitas tenaga kerja pada proyek konstruksi.

Kata Kunci: K3, Disiplin Kerja, Produktivitas, SPSS, Analisis Regresi Linear Berganda

ABSTRACT

Name : Shevchenko Eugenio Rizaldy
NIM : 41121010073
Study Program : Teknik Sipil
Title Thesis : Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)
Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga
Kerja Pada Proyek Konstruksi Pembangunan
Bintaro Plaza Residence
Counsellor : Ali Sunandar S.T., M.T.

This study is motivated by the high risk of workplace accidents and the low level of worker discipline in construction projects, which may reduce productivity. The research aims to determine the extent to which Occupational Safety and Health (OSH) implementation and work discipline affect labor productivity in the Bintaro Plaza Residence construction project. A quantitative approach was applied by distributing questionnaires to respondents, and the data were analyzed using multiple linear regression with SPSS software. The findings indicate that OSH has a positive and significant influence on productivity, contributing 80.16%, while work discipline also shows a positive effect with an average value of 79.27%. Simultaneously, OSH and work discipline contribute to productivity with an Adjusted R Square value of 0.651, meaning that 65.1% of productivity variation can be explained by these two variables, while the remaining percentage is influenced by other factors not examined in this study. Therefore, the optimal implementation of OSH and work discipline plays a crucial role in improving labor productivity in construction projects.

Keywords: Occupational Safety, Discipline, Productivity, SPSS, Multiple Regresion Analyse

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	I-1
1.1 Latar Belakang	I-1
1.2 Identifikasi Masalah	I-4
1.3 Perumusan Masalah	I-5
1.4 Maksud dan Tujuan.....	I-6
1.5 Manfaat Penelitian	I-6
1.6 Pembatasan dan Ruang Lingkup masalah.....	I-7
1.7 Sistematika Penulisan	I-8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	II-1
2.1 Proyek Konstruksi.....	II-1
2.1.1 Pengertian Proyek Konstruksi.....	II-1
2.1.2 Jenis – Jenis Proyek Konstruksi.....	II-1
2.1.3 Tahapan - Tahapan Pada Proyek Konstruksi.....	II-2
2.2 Manajemen Proyek.....	II-4
2.3 Definisi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja	II-7
2.3.1 Keselamatan Kerja	II-9
2.3.2 Kesehatan Kerja	II-9
2.3.3 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	II-10

2.3.4	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	II-11
2.3.5	Manfaat Penerapan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	II-11
2.3.6	Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	II-12
2.3.7	Usaha – usaha untuk meningkatkan kesehatan kerja	II-12
2.3.8	Ruang Lingkup Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	II-13
2.3.9	Hukum Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	II-13
2.4	Pengertian Disiplin Kerja	II-13
2.5	Pengertian Produktivitas Kerja	II-15
2.6	Hubungan Antara Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3), Disiplin Kerja, Dan Produktivitas Kerja.....	II-16
2.6.1	Pengaruh K3 terhadap Disiplin Kerja	II-17
2.6.2	Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Produktivitas.....	II-17
2.6.3	Pengaruh K3 terhadap Produktivitas Kerja (Secara Langsung)..	II-17
2.7	Analisis Regresi Linear Berganda.....	II-18
2.8	Hipotesis Deskriptif	II-19
2.8.1	Variabel Independen (X)	II-20
2.8.2	Variabel Dependen (Y).....	II-20
2.9	Tabel Penelitian Terdahulu.....	II-20
2.10	<i>Research Gap</i>	II-28
2.11	Kerangka Berpikir.....	II-33
BAB III METODE PENELITIAN		III-1
3.1	Metode Penelitian.....	III-1
3.2	Statistical Program for Social Science (SPSS).....	III-1
3.3	Diagram Alir.....	III-2
3.4	Lokasi Penelitian.....	III-7
3.5	Ruang Lingkup Penelitian.....	III-7
3.6	Penentuan Populasi dan Sampel.....	III-8
3.7	Instrumen Penelitian.....	III-9
3.8	Teknik Pengumpulan Data	III-10
3.8.1	Sumber Data Primer	III-10

3.8.2	Sumber Data Sekunder.....	III-11
3.8.3	Langkah – Langkah Pengumpulan Data	III-11
3.8.4	Metode Pengumpulan Data	III-11
3.9	Definisi Operasional Variabel	III-12
3.10	Teknik Analisis Data	III-13
3.11	Tahapan Cara Menganalisis Faktor Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja.....	III-14
3.11.1	Uji Instrument	III-14
3.11.2	Uji Validitas.....	III-15
3.11.3	Uji Realibilitas	III-16
3.11.4	Pengujian Asumsi Klasik	III-17
3.11.5	Uji Normalitas.....	III-17
3.11.6	Uji Multikolineritas.....	III-18
3.11.7	Uji Heteroskedastisitas.....	III-18
3.11.8	Uji Hipotesis	III-18
3.11.9	Koefisien Determinasi (R^2)	III-19
3.11.10	Uji Parsial (Uji T).....	III-19
3.11.11	Uji Simultan (Uji F)	III-19
3.12	Jadwal Penelitian.....	III-20
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN		IV-1
4.1	Pelaksanaan Proyek.....	IV-1
4.2	Karakteristik Profil Responden	IV-1
4.2.1	Data Jumlah Kuesioner Yang Disebarkan.....	IV-2
4.2.2	Deskripsi Responden Berdasarkan Jabatan.....	IV-2
4.2.3	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	IV-3
4.2.4	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	IV-3
4.2.5	Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	IV-4
4.2.6	Deskripsi Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja	IV-4
4.2.7	Distribusi Jawaban Responden Mengenai Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3).....	IV-5
4.2.8	Distribusi Jawaban Responden Mengenai Disiplin Kerja.....	IV-7
4.2.9	Distribusi Jawaban Responden Mengenai Produktivitas Kerja ...	IV-9

4.3	Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	IV-12
4.4	Uji Kualitas Data.....	IV-12
4.4.1	Hasil Uji Validitas	IV-12
4.4.2	Hasil Uji Realibilitas	IV-16
4.5	Uji Asumsi Klasik	IV-17
4.5.1	Hasil Uji Multikolonieritas	IV-17
4.5.2	Hasil Uji Normalitas	IV-17
4.5.3	Hasil Uji Heteroskedastisitas	IV-18
4.6	Uji Hipotesis	IV-19
4.6.1	Hasil Uji Koefisien Determinan (R^2)	IV-19
4.6.2	Hasil dan Pembahasan <i>Research Objective</i> (RO1 dan RO2).....	IV-20
4.6.3	Hasil dan Pembahasan <i>Research Objective</i> (RO3)	IV-22
BAB V PENUTUP		V-1
5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran.....	V-2
DAFTAR PUSTAKA.....		PUSTAKA-1
LAMPIRAN.....		LAMPIRAN-1

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data kasus kecelakaan kerja dari tahun 2019 - 2023	I-2
Tabel 1. 2 Rekap Laporan Ketidaksiplinan Kerja Pada Proyek Pembangunan Bintaro Plaza Residence.....	I-3
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	II-20
Tabel 2. 2 <i>Research Gap</i>	II-28
Tabel 3. 1 Skala Likert (Kriteria Skala Penilaian)	III-10
Tabel 3. 2 Tingkat Reliabel Cronbach's Alpha.....	III-17
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian.....	III-20
Tabel 4. 1 Data Sampel Penelitian	IV-2
Tabel 4. 2 Jabatan Responden	IV-2
Tabel 4. 3 Jenis Kelamin Responden	IV-3
Tabel 4. 4 Usia Responden.....	IV-3
Tabel 4. 5 Pendidikan Terakhir Responden.....	IV-4
Tabel 4. 6 Pengalaman Kerja Responden.....	IV-4
Tabel 4. 7 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)	IV-5
Tabel 4. 8 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Disiplin Kerja.....	IV-7
Tabel 4. 9 Distribusi Jawaban Responden Mengenai Produktivitas Kerja	IV-10
Tabel 4. 10 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	IV-12
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	IV-13
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Disiplin Kerja.....	IV-14
Tabel 4. 13 Hasil Uji Validitas Produktivitas Kerja	IV-15
Tabel 4. 14 Hasil Uji Validitas Produktivitas Kerja	IV-16
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolonieritas.....	IV-17
Tabel 4. 16 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Kolmogorov – Smirnov Test.....	IV-18
Tabel 4. 17 Hasil Uji Koefisien Determinan (R ²).....	IV-19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Project Performance Domains PMBOK Seventh Edition.....	II-7
Gambar 2. 2 Model Gambar pada Research Gap.....	II-32
Gambar 2. 3 Kerangka Berpikir	II-33
Gambar 3. 1 Diagram Alir.....	III-4
Gambar 3. 2 Lokasi Proyek.....	III-7
Gambar 4. 1 Hasil Uji Heteroskedastisitas	IV-19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Asistensi.....	LA-1
Lampiran 2. Validasi Pakar Akhir	LA-2
Lampiran 3. Gambar Tidak Lengkap APD Pekerja	LA-8
Lampiran 4. Gambar Proyek Bintaro Plaza Residence	LA-10
Lampiran 5. Surat Pernyataan Penyebaran Kuesioner	LA-13
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Responden	LA-14
Lampiran 7. Distribusi Jawaban Responden.....	LA-18
Lampiran 8. Uji Validitas Dengan SPSS.....	LA-21
Lampiran 9. Kurva S	LA-33
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil <i>Similarity</i>	LA-34



DAFTAR ISTILAH

1. Keselamatan Kerja : Suatu kondisi dalam pekerjaan yang bebas dari risiko kecelakaan kerja dan bahaya lainnya yang dapat merugikan tenaga kerja secara fisik maupun mental.
2. Kesehatan Kerja : Suatu kondisi di mana tenaga kerja terlindungi dari gangguan kesehatan akibat faktor pekerjaan, lingkungan kerja, atau kebiasaan kerja.
3. Alat Pelindung Diri (APD) : Peralatan yang wajib digunakan oleh tenaga kerja untuk melindungi dirinya dari potensi bahaya kerja, seperti helm, sepatu safety, sarung tangan, masker, dan kacamata pelindung.
4. Potensi Bahaya : Keadaan dari setiap sumber bahaya yang dapat menyebabkan kerugian terhadap manusia, peralatan, atau proses kerja.
5. Tingkat Bahaya : Suatu ukuran akan bahaya yang terjadi, misalnya suatu bahaya dikatakan tidak terlalu fatal ketika bahaya tersebut dapat dicegah kejadiannya.
6. Resiko : Kerugian yang diterima jika kemungkinan kecelakaan tersebut terjadi.

7. Insiden : Kejadian yang tidak diinginkan yang dapat dan telah mengadakan kontak dengan sumber energi melebihi nilai ambang batas struktur
8. Kecelakaan : Suatu kejadian yang tidak diduga dan tidak dikehendaki
9. Aman/Selamat : Suatu kondisi bebas dari bahaya
10. : Suatu pelanggaran terhadap prosedur keselamatan yang memberikan peluang terhadap kejadian kecelakaan

