



**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS PERTEMANAN DENGAN
HARAPAN AKAN MASA DEPAN PADA GENERASI Z
BERUSIA DEWASA MUDA**



UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2024/2025



**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS PERTEMANAN DENGAN
HARAPAN AKAN MASA DEPAN PADA GENERASI Z
BERUSIA DEWASA MUDA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
WILLIAM
MERCU BUANA
46121110055**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : William

NIM : 46121110055

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kualitas Pertemanan Dengan Harapan
Akan Masa Depan Pada Generasi Z Berusia Dewasa Muda

Dosen Pembimbing : Dr. Arie Suciya Sriyanto, M.Si

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

Jakarta, 28 Juli 2025



William

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : William
NIM : 46121110055
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kualitas Pertemanan Dengan
Harapan Akan Masa Depan Pada Generasi Z
Berusia Dewasa Muda

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana (Strata 1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

NIDN : 0311107804

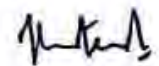
Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si

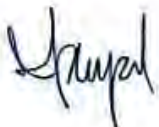
NIDN : 0025117105

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si

NIDN : 0306099001

()

()

()

Jakarta, 8 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, PhD


Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya, saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai pemenuhan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik bantuan dan dukungan secara materil maupun psikologis, baik selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, dengan rasa penuh hormat, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dhani Irmawan, M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mewadahi dan memfasilitasi penulis.
8. Ibu Dr. selaku Dosen *reviewer* yang memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. Ibu dan Ayah, saya Narty Jo dan Swandy Salim karena selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk tetap melanjutkan pendidikan ke tingkat strata 1.
11. Adik penulis, Jimmy Ready yang memberikan bantuan materil dan support dengan berbagai bentuk lainnya.

12. Sahabat penulis, Alfa Joseph Raphael S.Ikom yang selalu menjadi tempat peneliti mengkaji moralitas, teori, dan berbagai keilmuan lainnya.
13. Karennisha Damita Widjanarko, sebagai partner penelitian sekaligus samsak psikologis penulis selama menjalani bimbingan.
14. Teman-teman lainnya, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun turut memberi kontribusi dalam penulisan skripsi ini.
15. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi dalam skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu.

Jakarta, 28 Juli 2025



William

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : William

NIM : 46121110055

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kualitas Pertemanan Dengan Harapan
Akan Masa Depan Pada Generasi Z Berusia Dewasa Muda

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



William

ABSTRAK

Nama : William

NIM : 46121110055

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kualitas Pertemanan Dengan Harapan Akan Masa Depan Pada Generasi Z Berusia Dewasa Muda

Dosen Pembimbing : Dr. Arie Suciyo Satriyanto, M.Si.

Generasi Z memiliki tantangan dan tekanan akibat ketidakpastian akan masa depan dan tuntutan sosial yang semakin tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat beban psikologis yang diemban oleh Generasi Z yang juga berdampak dari media sosial yang turut membentuk pandangan dalam melihat masa depan secara pesimis dan tidak pasti, berbeda dengan Generasi Milenial yang cenderung adaptif dan optimistis. Selain itu, kualitas pertemanan merupakan sumber dukungan sosial yang penting bagi Generasi Z. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas pertemanan dengan harapan akan masa depan pada Generasi Z. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional untuk menguji hubungan antara kualitas pertemanan dan harapan pada Generasi Z dewasa muda berusia 18-29 tahun di wilayah Jabodetabek. Sampel penelitian berjumlah 174 responden yang didapatkan dengan teknik accidental sampling dan dikumpulkan melalui kuesioner dengan instrumen penelitian *Friendship Quality Scale* (FQS) dan *Adult Hope Scale* (AHS). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara kualitas pertemanan dengan harapan akan masa depan pada Generasi Z dewasa muda ($r = 0,308$, $p < 0,05$). Penelitian ini turut menyoroti pengaruh demografi yakni jenis kelamin dan domisili dalam membedakan tingkat kualitas pertemanan dan harapan yang memberikan perspektif baru secara kontekstual. Penelitian ini menegaskan pentingnya pemeliharaan kualitas pertemanan sebagai strategi efektif dalam meningkatkan harapan dan kesejahteraan psikologis bagi Generasi Z.

Kata Kunci : Kualitas pertemanan, Harapan, Generasi Z.

ABSTRACT

Name : William

Student ID : 46121110055

Study Program : Psychology

Title : *“The relationship between Social Skills in Young Adult Women and the Phenomenon of Lookism in the Jabodetabek region.”*

Advisor : Dr. Arie Suciyanasriyanto, M.Si.

Generation Z faces challenges and pressures due to uncertainty about the future and increasing social demands. This indicates a psychological burden borne by Generation Z, also influenced by social media, which shapes their outlook on the future to be pessimistic and uncertain, in contrast to the more adaptive and optimistic Millennial generation. Furthermore, the quality of friendships is an important source of social support for Generation Z. Therefore, this study aims to determine whether there is a significant relationship between friendship quality and hope for the future among Generation Z. This research employs a quantitative approach with a correlational design to examine the relationship between friendship quality and hope among young adult Generation Z aged 18-29 in the Jabodetabek area. The sample consisted of 174 respondents obtained through accidental sampling and data were collected via questionnaires using the Friendship Quality Scale (FQS) and Adult Hope Scale (AHS) instruments. The hypothesis test results showed a positive and significant relationship between friendship quality and hope for the future among young adult Generation Z ($r = 0.308$, $p < 0.05$). This study also highlights the influence of demographics, namely gender and domicile, in differentiating levels of friendship quality and hope, providing a new contextual perspective. The research confirms the importance of maintaining friendship quality as an effective strategy to increase hope and psychological well-being for Generation Z.

Keywords : Friendship Quality, Hope, Generation Z.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Harapan	8
2.1.1 Definisi Harapan	8
2.1.2 Dimensi Harapan	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi	9
2.2 Kualitas Pertemanan.....	11
2.2.1 Definisi Kualitas Pertemanan	11
2.2.2 Dimensi Kualitas Pertemanan.....	12
2.2.3 Faktor-faktor	13
2.3 Penelitian Terdahulu	15
2.4 Dinamika Penelitian	20
2.5 Kerangka Berpikir	21
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23

3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel	23
3.2.1 Populasi.....	23
3.2.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.3.1 Variabel Harapan (Y)	24
3.3.2 Variabel Kualitas Pertemanan (X)	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1 Alat Ukur <i>Adult Hope Scale</i> (AHS).....	25
3.4.2 Alat Ukur <i>Friendship Quality Scale</i> (FQS)	25
3.5 Validitas dan Reliabilitas	26
3.5.1 Validitas	26
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item.....	27
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Subjek	30
4.1.1 Gambaran Usia Responden.....	30
4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	31
4.1.3 Gambaran Tingkat Pendidikan Responden.....	31
4.1.4 Gambaran Domisili.....	31
4.1.5 Gambaran Status Pernikahan	31
4.2 Hasil.....	31
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	31
4.2.2 Analisis Inferensial	33
4.3 Diskusi.....	37
BAB V	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Keterbatasan Penelitian	39
5.3 Keunikan Penelitian	39
5.4 Saran.....	40
5.4.1 Saran Teoritis	40
5.4.2 Saran Praktis	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

LAMPIRAN.....	46
---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Adult Hope Scale (AHS)	25
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur Friendship Quality Scale (FQS).....	26
Tabel 4. 1 Gambaran Demografi Responden 30	
Tabel 4. 2 Gambaran Analisis Deskriptif.....	31
Tabel 4. 3 Kategorisasi Hipotetik Kualitas Pertemanan	32
Tabel 4. 4 Kategorisasi Hipotetik Harapan	32
Tabel 4. 5 Uji hipotesis Antar Variabel.....	33
Tabel 4. 6 Matriks Korelasi Antar Dimensi Friendship Quality dan Hope	33
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Kruskal-Wallis	34
Tabel 4. 8 Analisis Usia Antar Variabel.....	35
Tabel 4. 9 Analisis Pendidikan Terakhir Antar Variabel	35
Tabel 4. 10 Analisis Jenis kelamin Antar Variabel	35
Tabel 4. 11 Analisis Domisili Antar Variabel.....	36
Tabel 4. 12 Analisis Status Pekerjaan Antar Variabel	36
Tabel 4. 13 Analisis Status Pernikahan Antar Variabel.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Hasil analisa menggunakan G*Power	24
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas Adult Hope Scale.....	46
Lampiran 2 Uji Validitas Friendship Quality Scale.....	46
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Antar Variabel	47
Lampiran 4 Analisis Item Friendship Quality Scale.....	47
Lampiran 5 Analisis Item Friendship Quality Scale.....	48
Lampiran 6 Analisis Item Adult Hope Scale	48
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Antar Variabel	49
Lampiran 8 Lembar Expert Judgement Alat Ukur Friendship Quality Scale oleh Expert Ibu Miftakhul Nuuril Azizah, MA.....	50
Lampiran 9 Lembar Expert Judgement Alat Ukur Adult Hope Scale oleh Expert Ibu Miftakhul Nuuril Azizah, MA.....	52
Lampiran 10 Lembar <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur <i>Adult Hope Scale</i> oleh <i>Expert</i> Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.....	54
Lampiran 11 Formulir <i>Google Form</i>	56
Lampiran 12 Pernyataan Similarity Check Turnitin	57

