



HUBUNGAN ANTARA INTIMASI DAN *INTENTION OF INFIDELITY* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG MENIKAH JARAK JAUH

SKRIPSI

TALITHA SEA JUDITH

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

46121110031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA
2025**



HUBUNGAN ANTARA INTIMASI DAN *INTENTION OF INFIDELITY* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG MENIKAH JARAK JAUH

SKRIPSI

TALITHA SEA JUDITH

46121110031

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talitha Sea Judith

NIM : 46121110031

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Intimasi Dan *Intention Of Infidelity*
Dengan Resiliensi Pasangan Yang Menikah Jarak Jauh

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana..

Jakarta, 15 Agustus 2025



Talitha Sea Judith

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan hasil penelitian dalam skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Talitha Sea Judith
NIM : 46121110031
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intimasi Dan *Intention Of Infidelity*
Dengan Resiliensi Pasangan Yang Menikah Jarak Jauh

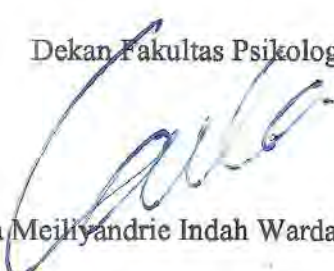
Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Pembimbing	: Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si	()
NIDN	: 0312047205	
Ketua Penguji	: Dr. Istiqomah, M.Si.	()
NIDN	: 0025117105	
Penguji	: Ahmad Naufalul Umam, M.Si.	()
NIDN	: 0308069001	

Jakarta, 15 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah tanpa adanya dukungan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak sejak masa perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan. Maka dari itu, penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi;
4. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung, dan telah banyak berbagi pengetahuan;
5. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Ketua Sidang dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi, arahan, serta masukannya;
6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati, yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana;
7. Teruntuk diri peneliti sendiri yang sudah berusaha untuk sabar, percaya diri, dan berjuang melalui banyak proses satu persatu untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini;
8. Orang tua, adik, pasangan dan kucing saya Jahe yang sudah senantiasa memberikan dukungan pada penulis;
9. Efrata Laura dan Maria Quinina Kintary DW, sahabat sekaligus motivator andalan, terima kasih atas kehangatan, dukungan, dan semangat yang membuat semua ini bisa terlewati bersama-sama;

10. Teman seperjuangan Angkatan 39 Psikologi Menteng, terima kasih telah membuat perjalanan perkuliahan sambil bekerja ini penuh kenangan baik, bermakna, sehingga dapat dilalui bersama-sama;
11. Serta semua pihak yang turut berperan dalam penelitian ini, yang namanya tak dapat disebutkan satu persatu.

Sebagai penutup, saya memohon kiranya Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah memberikan bantuan, serta berharap skripsi ini dapat memberi sumbangsih bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 15 Agustus 2025

Talitha Sea Judith



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talitha Sea Judith
NIM : 46121110031
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intimasi Dan *Intention Of Infidelity* Dengan Resiliensi Pasangan Yang Menikah Jarak Jauh

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Talitha Sea Judith

ABSTRAK

Nama : Talitha Sea Judith
NIM : 46121110031
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intimasi dan *Intention of Infidelity*
Dengan Resiliensi Pasangan Yang Menikah Jarak Jauh
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Pada penelitian ini, resiliensi pasangan diartikan sebagai kemampuan pasangan yang menikah jarak jauh dalam menghadapi dan mengatasi tantangan yang timbul dari pernikahan jarak jauh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara intimasi dan *intention of infidelity* dengan resiliensi pasangan yang sudah menikah tapi terpisah oleh jarak dan waktu. Sering kali, keintiman ini dijadikan pondasi yang penting untuk menjaga kedekatan secara emosional. Padahal, *intention of infidelity* akan menjadi sebuah ancaman dalam menjaga hubungan pernikahan tersebut. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dari 153 responden yang sedang menjalani pernikahan yang berjarak jauh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intimasi *perceived* memiliki hubungan positif dengan perilaku resiliensi positif, serta hubungan negatif dengan perilaku resiliensi negatif. Sebaliknya, intimasi *expected* tidak memiliki hubungan dengan resiliensi positif, namun menunjukkan hubungan positif dengan perilaku resiliensi negatif. Selain itu, *intention of infidelity* memiliki hubungan positif terhadap kedua bentuk perilaku resiliensi, yang menunjukkan adanya respons adaptif dan maladaptif yang muncul secara bersamaan. Temuan ini menunjukkan bahwa persepsi langsung terhadap keintiman memiliki korelasi lebih kuat dibandingkan harapan semata. Intensi perselingkuhan mencerminkan dinamika emosional yang kompleks yang dapat memperkuat atau justru mengganggu ketahanan hubungan pasangan LDM.

Kata Kunci: Intimasi, *Intention of Infidelity*, Pasangan Menikah Jarak Jauh, Resiliensi Pasangan

ABSTRACT

Nama : Talitha Sea Judith
NIM : 46121110031
Study Program : Psychology
Title Thesis : *The Relationship between Intimacy and Intention of Infidelity, with Couple Resilience in Long-Distance Marriages*
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

In this study, couple resilience is defined as the ability of long-distance married couples to face and overcome challenges from a temporal separation. This research aims to examine the relationship between intimacy and intention of infidelity, with the resilience of couples who are married but separated by distance and time. Intimacy is often considered a crucial foundation for maintaining emotional closeness in a relationship. However, intention of infidelity can be a significant threat to the stability of such marriages. This study gathered from a quantitative approach involving 153 respondents that are currently in a long-distance marriage. The findings revealed that perceived intimacy is positively associated with positive resilience behaviors and negatively associated with negative resilience behaviors. In contrast, expected intimacy showed no relationship with positive resilience, but a positive correlation with negative resilience behaviors. Furthermore, intention of infidelity demonstrated a positive relationship with both positive and negative forms of resilience behaviors, indicating the emergence of both adaptive and maladaptive responses. These results suggest that the actual perception of emotional closeness plays a stronger role in supporting relationship resilience than mere expectations. Intention of infidelity reflects complex emotional dynamics that can either strengthen or weaken the resilience of couples in long-distance marriages.

Keywords: Couple Resilience, Intimacy, Intention of Infidelity, Long-Distance Marriage,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	II
HALAMAN PENGESAHAN	III
KATA PENGANTAR	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	VI
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR TABEL	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Resiliensi Pasangan	8
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan	8
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan	9
2.1.3 Aspek Resiliensi Pasangan	10
2.1.4 Faktor-faktor Resiliensi Pasangan	11
2.2 Intimasi	13
2.2.1 Definisi Intimasi	13
2.2.2 Indikator Intimasi	15
2.2.3 Dimensi Intimasi	15
2.3 <i>Intention of Infidelity</i>	17
2.3.1 Definisi <i>Intention of Infidelity</i>	17
2.3.2 Indikator <i>Intention of Infidelity</i>	18
2.3.3 Dimensi <i>Intention of Infidelity</i>	20
2.4 Pernikahan Jarak Jauh	21
2.4.1 Definisi Pernikahan Jarak Jauh	21
2.5 Lampiran Penelitian Terdahulu	22
2.6 Dinamika Penelitian	31
2.7 Kerangka Berpikir	34
2.8 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36

3.2	Populasi dan Sampel	37
3.2.1	Populasi	37
3.2.2	Sampel	37
3.2.3	Teknik sampling	37
3.2.4	Teknik Pengumpulan Data	38
3.3	Definisi Operasional	38
3.3.1	Resiliensi Pasangan	38
3.3.2	Intimasi	39
3.3.3	<i>Intention of Infidelity</i>	39
3.4	Instrumen Penelitian	40
3.4.1	Alat Ukur Resiliensi Pasangan	40
3.4.2	Alat Ukur Intimasi	42
3.4.3	Alat Ukur <i>Intention of Infidelity</i>	43
3.5	Uji Kualitas Instrumen	45
3.5.1	Uji Validitas	45
3.5.2	Uji Reliabilitas	46
3.6	Analisis Dekriptif	47
3.7	Uji Asumsi Klasik	47
3.7.1	Uji Normalitas	47
3.7.2	Uji Normalitas	48
3.8	Uji Hipotesis	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Pelaksanaan Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan	51
4.1.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	51
4.1.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili Pasangan	52
4.1.5	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Frekuensi Bertemu	52
4.1.6	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Alasan LDM	53
4.2	Hasil	53
4.2.1	Analisis Dekriptif dan Kategorisasi	53
4.2.1.1	Analisis Dekriptif	53
4.2.1.2	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	54
4.2.2	Analisis Inferensial	56
4.2.2.1	Uji Asumsi Klasik	56
4.2.2.1.1	Uji Normalitas	56
4.2.2.1.2	Uji Linieritas	57
4.2.2.2	Uji Hipotesis	57
4.3	Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		72
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Keterbatasan Penelitian	73
5.3	Saran	74
5.3.1	Saran Teoritis	74

5.3.2	Saran Praktis.....	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		82
Lampiran 1 Expert Judgement		83
Lampiran 2 Kuisioner Penelitian.....		135
Lampiran 3 Penentuan Sampel Minimum dengan G*power		147
Lampiran 4 Uji Kualitas Instrumen		147
Lampiran 5 Gambaran Umum Responden		148
Lampiran 6 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi		150
Lampiran 7 Uji Asumsi.....		154
Lampiran 8 Uji Hipotesis		156



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	35
--	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 3. 1 Item Couple Resilience Inventory Scale (CRIS).....	40
Tabel 3. 2 Item Personal Assessment of Intimacy in Relationship (PAIR) ...	42
Tabel 3. 3 Item Intentions Toward Infidelity Scale (ITIS).....	44
Tabel 3. 4 Hasil uji Reliabilitas	47
Tabel 4. 1 Data Demografi Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 2 Data Demografi Pendidikan	51
Tabel 4. 3 Data Demografi Domisili	51
Tabel 4. 4 Data Demografi Domisili Pasangan.....	52
Tabel 4. 5 Data Demografi Frekuensi Bertemu.....	52
Tabel 4. 6 Data Demografi Alasan LDM	53
Tabel 4. 7 Analisis Dekstriptif.....	54
Tabel 4. 8 Kategorisasi Resiliensi Pasangan	54
Tabel 4. 9 Kategorisasi Intimasi (A).....	55
Tabel 4. 10 Kategorisasi Intimasi (S)	55
Tabel 4. 11 Kategorisasi Intention of Infidelity	56
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4. 13 Interpretasi nilai r_s (Koefisien Spearman).....	58
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasional Variabel Y dan Variabel X.....	58
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Uji Beda Kruskal-Wallis Demografi Pendidikan	59
Tabel 4. 16 Hasil Uji Beda Uji Beda Kruskal-Wallis Demografi Domisili ...	60
Tabel 4. 17 Hasil Uji Beda Uji Beda Kruskal-Wallis Demografi Domisili Pasangan	61
Tabel 4. 18 Hasil Uji Beda Uji Beda Kruskal-Wallis Demografi Frekuensi Bertemu.....	61
Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda Uji Beda Kruskal-Wallis Demografi Alasan LDM	62