



HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *EMOTIONAL WELL-BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA

SKRIPSI

**NI PUTU OKTAVIA DINA ASTAWAN
46121010193**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2025



HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN *EMOTIONAL WELL-BEING* PADA WANITA DEWASA AWAL DI JAKARTA

SKRIPSI

UNIVERSITAS
NI PUTU OKTAVIA DINA ASTAWAN
46121010193

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Oktavia Dina Astawan
NIM : 46121010193
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan
Emotional Well-Being pada Wanita Dewasa
Awal di Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Juli 2025



Ni Putu Oktavia Dina Astawan.

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ni Putu Oktavia Dina Astawan
NIM : 46121010193
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Emotional Well - Being* Pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Sastra 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing	: Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog	()
NIDN	: 0330018602	
Ketua Penguji	: Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog	()
NIDN	: 0302038003	
Penguji 1	: Ainul Mardiah, Ph.D	()
NIDN	: 0306118303	

Jakarta, 30 Juli 2025
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Kata Pengantar

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan *Father Involvement* dengan *Emotional Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta”. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie W, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Kepada Bapak/Ibu Dosen Universitas Mercu Buana yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan yang diberikan semasa kuliah kepada penulis.
6. Kedua orangtua penulis Bapak I Putu Astawan, dan Ibu Eka Wulandari. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang diberikan kepada penulis, yang tak pernah lelah untuk mendoakan, memberikan perhatian, motivasi, mencurahkan kasih sayang, nasihat serta dukungan baik secara moral maupun finansial, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga meraih gelar sarjana. Semoga Ayah dan Ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
7. Adik penulis I Made Sugianta Astawan, yang telah memberikan perhatian kepada penulis.

8. Kepada yang terkasih I Gede Rio Mahendra, yang telah kebersamaan perjalanan hidup penulis selama 9 tahun belakangan ini. Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, dan bantuan yang telah diberikan, pundak yang selalu bersedia untuk dijadikan sandaran, dan tangan yang selalu merangkul saat penulis terseok dan hampir jatuh. Terima kasih atas segala support yang diberikan, semoga selamanya sampai akhir nanti.
9. Kepada sahabat tersayang Sabina Aulia Rahma, terima kasih telah menjadi keluarga tak sedarah untuk penulis. Terima kasih telah menjadi bagian panjang dari perjalanan ini, atas semua dukungan, pelukan saat penulis lelah, bantuan dan kehadiran yang selalu menguatkan saat penulis hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu bisa jadi tempat penulis pulang, tanpa hadirmu penulis tidak akan sekuat ini.
10. Kepada teman-teman penulis, Salsabilla Erwina Putri, Sintia Ar-Zahra, Diva Widya Noer F, Nawirah, Herlyna T. Terima kasih karena senantiasa ada disaat senang maupun susah, atas pengalaman-pengalaman berharga yang sangat berguna bagi penulis.
11. Kepada rekan penulis, Karennisha Damita W dan Revika Putri E, yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi, terima kasih atas keseruannya selama ini.
12. Kepada Sahabat jauh penulis, Anggi Anggraini, Karilda, Kesha Rananda dan Salma Astagina, terima kasih untuk yang tak kenal siang dan malam mensupport mental dan menerima segala keluh kesah penulis.
13. Kepada teman-teman Psikologi Menteng'21, terima kasih atas warna yang telah teman-teman berikan.
14. Para responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan jawaban dengan jujur untuk membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang psikologi. Segala saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Jakarta, 14 Juli 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Oktavia Dina Astawan
NIM : 46121010193
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Emotional Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Ni Putu Oktavia Dina Astawan)

ABSTRAK

Nama : Ni Putu Oktavia Dina Astawan
NIM : 46121010193
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Father Involvement* dengan *Emotional Well-Being* pada Wanita Dewasa Awal di Jakarta
Pembimbing : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan *emotional well-being* pada wanita dewasa awal di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 202 wanita berusia 18–29 tahun yang tinggal bersama ayahnya dan berdomisili di Jakarta. Alat ukur yang digunakan yaitu *Emotional Well-Being Scale* (EWBS) oleh Simsek (2011) dan *Father Involvement Scale* oleh Gancy & Van Dulman (2010) yang telah dimodifikasi oleh Risnawati dkk. (2021). Hasil analisis data menggunakan uji Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *father involvement* dan *emotional well-being*. Semakin tinggi keterlibatan ayah, maka semakin baik kesejahteraan emosional wanita dewasa awal. Selain itu *father involvement* memiliki korelasi positif dengan dimensi positive affection pada variabel *emotional well-being*, dan *father involvement* memiliki korelasi negatif dengan dimensi negative affection pada variabel *emotional well-being*. Artinya, semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan, maka semakin tinggi afek positif yang dirasakan wanita dewasa awal. Sebaliknya, semakin rendah keterlibatan ayah dalam pengasuhan, maka semakin tinggi afek negatif yang dirasakan. Temuan ini menunjukkan pentingnya peran ayah secara emosional dalam mendukung perkembangan psikologis anak perempuannya hingga usia dewasa awal.

Kata kunci: *Father Involvement*, *Emotional Well-Being*, Wanita Dewasa Awal

ABSTRACT

Name : Ni Putu Oktavia Dina Astawan
NIM : 46121010193
Study Program : Psychology
Judul Laporan Skripsi : *The relationship between Father Involvement and Emotional Well-Being among Young Adult Woman in Jakarta*
Pembimbing : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog

This study aims to examine the relationship between father involvement and emotional well-being among young adult women in Jakarta. This research uses a quantitative approach with a correlational design. The participants consisted of 202 women aged 18–29 years, living with their fathers and residing in Jakarta. The instruments used were the Emotional Well-Being Scale (EWBS) by Simsek (2011) and the Father Involvement Scale by Goncy & Van Dulman (2010), which was adapted by Risnawati et.al (2021). Data analysis using the Spearman correlation test showed a significant positive relationship between father involvement and emotional well-being. The higher the father's involvement, the better the emotional well-being of young adult women. In addition, father involvement has a positive correlation with the positive affection dimension of emotional well-being, and a negative correlation with the negative affection dimension of emotional well-being. This means that the higher the father's involvement in parenting, the more positive the affection experienced by early adult women. Conversely, the lower the father's involvement, the higher the negative affection experienced. These findings highlight the crucial emotional role of fathers in supporting the psychological development of their daughters into adulthood.

Keywords : Father Involvement, Emotional Well-Being, Young Adult Woman

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	
SKRIPSI.....	
Halaman Pernyataan Karya Sendiri.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	vi
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Emotional Well-Being</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Emotional Well-Being</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Emotional Well-Being</i>	12
2.1.3 Faktor-faktor <i>Emotional Well-Being</i>	12
2.2 <i>Father Involvement</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	15
2.2.3 Faktor - faktor <i>Father Involvement</i>	16
2.3 Penelitian Terdahulu.....	17
2.4 Dinamika Hubungan antara <i>Father Involvement</i> dengan <i>Emotional Well-Being</i>	24
2.5 Kerangka Berpikir.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi & Sample.....	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sample.....	27
3.2.3 Teknik Sampling.....	28
3.3 Definisi Variable.....	28
3.3.1 Definisi Operasional.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.4.1 Skala Pengumpulan Data.....	29
3.4.2 Instrument Penelitian.....	30
3.5 Validitas & Reliabilitas.....	32

3.5.1 Validitas.....	32
3.5.2 Reliabilitas.....	33
3.6 Analisis Data.....	36
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	36
3.6.2 Uji Asumsi Klasik.....	36
3.6.3 Uji Hipotesis.....	36
BAB IV.....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	38
4.1.1 Gambaran Umum Demografi Usia Responden.....	38
4.1.2 Gambaran Umum Urutan kelahiran.....	39
4.1.3 Gambaran Umum Pekerjaan Responden.....	40
4.1.4 Gambaran Umum Status Ayah.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	41
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	41
4.2.2 Analisis Inferensial.....	43
4.3 Diskusi.....	41
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	61
5.3 Saran.....	61
5.3.1 Saran Teoritis.....	61
5.3.2 Saran Praktis.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3.1 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel Emotional Well-Being.....	30
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Skala Likert Variabel Father Involvement.....	30
Tabel 3.3 Blueprint Skala Emotional Well-Being oleh Simsek (2011).....	31
Tabel 3.4 Blueprint Skala Father Involvement oleh Risnawati dkk (2021).....	31
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Emotional Well-Being Scale (EWBS).....	34
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Father Involvement Scale (FIS).....	34
Tabel 3.7 Penilaian Analisis Item menurut Frisbie & Ebel.....	35
Tabel 4.1 Usia Responden.....	38
Tabel 4.2 Urutan Kelahiran.....	39
Tabel 4.3 Domisili.....	40
Tabel 4.4 Pekerjaan Ayah.....	40
Tabel 4.5 Status Ayah.....	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Analisis Deskriptif Statistik.....	41
Tabel 4.7 Kategorisasi variabel Emotional Well-Being.....	42
Tabel 4.8 Kategorisasi variabel Father Involvement.....	42
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas.....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel.....	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Variabel Emotional Well-Being dengan Father Involvement.....	46
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Variabel dengan Usia.....	47
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Variabel dengan Urutan Kelahiran.....	47
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Variabel dengan Pekerjaan Responden.....	47
Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Variabel dengan Status Ayah.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	26
-----------------------------------	----

