



**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN SOSIAL PADA WANITA
BERUSIA DEWASA AWAL DENGAN FENOMENA *LOOKISM*
DI WILAYAH JABODETABEK**

SKRIPSI

KARENNISHA DAMITA WIDJANARKO

UNIVERSITAS
46121010160
MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2024/2025



**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN SOSIAL PADA WANITA
BERUSIA DEWASA AWAL DENGAN FENOMENA *LOOKISM*
DI WILAYAH JABODETABEK**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
KARENNISHA DAMITA WIDJANARKO
46121010160**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Karennisha Damita Widjanarko

NIM : 46121010160

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Kemampuan Sosial pada Wanita Berusia Dewasa Awal Dengan Fenomena *Lookism* di Wilayah Jabodetabek.

Dosen Pembimbing : Dr. Arie Suciyoana Sriyanto, M.Si

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

Jakarta, 7 Agustus 2025



Karennisha Damita Widjanarko

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Karennisha Damita Widjanarko
NIM : 46121010160
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kemampuan Sosial pada Wanita Berusia Dewasa Awal dengan Fenomena *Lookism* di Wilayah Jabodetabek.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana (Strata 1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

()

NIDN : 0311107804

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si

()

NIDN : 0025117105

Penguji 1 : Dina Syakina, M.Si

()

NIDN : 0306099001

Jakarta, 7 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, PhD



Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya, saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai pemenuhan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik bantuan dan dukungan secara materil maupun psikologis, baik selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, dengan rasa penuh hormat, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dhani Irmawan, M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mewadahi dan memfasilitasi penulis dalam proses penulisan tugas akhir.
8. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen *reviewer* sekaligus Ketua Sidang yang memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini.
9. Ibu Dina Syakina, M.Si selaku Dosen Penguji yang memberi arahan, kritik, saran, dan komentar yang membangun dalam penulisan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
11. Mama Whilmijati, S.I.Kom dan Papa Bambang Widjanarko, S.T, MM. yang selalu memberi dukungan baik secara materil, moral, motivasi, semangat serta doa yang tidak henti-hentinya dipanjatkan untuk penulis hingga saat

ini. Tidak lupa adikku, Ryuzo Daniswara Adiyatma Widjanarko yang juga senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.

12. Mixue Cabang Menteng, Sabina Aulia Rahma, Revika Putri Effendi, dan Ni Putu Oktavia Dina Astawan yang menemani penulis sejak semester 3, dan menjadi *support system* dan memberi warna pada masa perkuliahan hingga penulisan tugas akhir.
13. Nicholas Hoei, S.M yang senantiasa menghibur, mendengarkan cerita dan keluh kesah penulis dari yang penting hingga sepele dengan sabar walaupun terkadang juga habis kesabarannya, serta menyemangati penulis dengan caranya yang unik.
14. William, partner penelitian penulis yang tidak diduga justru menjadi *support system* untuk pengerjaan skripsi dan mewarnai akhir masa kuliah penulis.
15. Teman-teman baik saya sejak SMA, Josephine Victory Bethania Manullang, dan Angeline Shanice Jeanne Arthono, S.Ds yang menjadi wadah penulis dalam bercerita dan menghibur penulis di kala suka dan duka.
16. Sahabat masa kecil saya, Estu Tri Wahyuni, A.Md dan Naomi Imanuella Sihombing yang turut memberi dukungan dan menghibur penulis dalam proses penulisan skripsi.
17. Teman-teman lainnya, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun turut memberi kontribusi dalam penulisan skripsi ini.
18. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi dalam skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu.

Jakarta, 28 Juli 2025

Karennisha Damita Widjanarko

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Karennisha Damita Widjanarko

NIM : 46121010160

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Kemampuan Sosial pada Wanita Berusia Dewasa Awal dengan Fenomena *Lookism* di Wilayah Jabodetabek.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Agustus 2025

Yang Menyatakan.



Karennisha Damita Widjanarko

NIM : 46121010160

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Kemampuan Sosial pada Wanita Berusia Dewasa Awal dengan Fenomena Lookism di Wilayah Jabodetabek.

Dosen Pembimbing : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.

Dalam masyarakat Indonesia, diskriminasi berdasarkan penampilan fisik merupakan hal yang umum terjadi. Sering kali, individu yang memiliki penampilan fisik sesuai dengan standar kecantikan sosial mendapatkan lebih banyak keuntungan dibandingkan mereka yang tidak. Fenomena ini dikenal sebagai *lookism*, yaitu perlakuan berbeda terhadap individu berdasarkan penampilan fisik dan sering dijumpai dalam interaksi sosial sehari-hari, terutama di wilayah perkotaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara keterampilan sosial dengan fenomena *lookism* pada perempuan dewasa awal dalam konteks keseharian, seperti dalam ruang lingkup institusi pendidikan, perusahaan, organisasi, maupun lingkungan sosial umum. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi sasaran terdiri dari perempuan berusia 18–25 tahun yang berdomisili di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, Tangerang Selatan, Bekasi, dan Kepulauan Seribu (Jabodetabek). Sampel penelitian berjumlah 253 partisipan yang diperoleh melalui metode *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah *Lookism Climate Scale* (LCS) dan *Social Skill Measurement* (SSM). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara tingkat keterampilan sosial pada perempuan dewasa awal dengan *lookism* dalam lingkungan sosial ($r=0,130$, $p<0,05$). Berdasarkan uji hipotesis, ditemukan hubungan positif yang signifikan antara dimensi keterampilan kepemimpinan dengan dimensi nilai daya tarik individu dalam konteks organisasi. Namun, terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dimensi keterampilan integrasi tim dengan dimensi nilai daya tarik individu dalam konteks yang sama. Penelitian ini menyarankan bahwa keterampilan kepemimpinan individu cenderung lebih tinggi ketika berada dalam lingkungan organisasi dengan iklim *lookism* yang tinggi. Sebaliknya, keterampilan integrasi tim individu cenderung lebih rendah dalam lingkungan tersebut.

Kata Kunci : Lookism, Kemampuan sosial, Wanita dewasa muda.

ABSTRACT

Name : Karennisha Damita Widjanarko

Student ID : 46121010160

Study Program : Psychology

Title : *“The relationship between Social Skills in Young Adult Women and the Phenomenon of Lookism in the Jabodetabek region.”*

Advisor : Dr. Arie Suciya Srijanto, M.Si.

In Indonesian society, discrimination based on physical appearance is a common thing. Often, individuals whose physical appearance aligns with societal beauty standards receive more advantages than those who don't. This phenomenon is known as lookism, or differential treatment of individuals based on physical appearance, and it's frequently observed in daily social interactions, especially in urban areas. This research aims to investigate the relationship between social skills and the phenomenon of lookism in early adult women within everyday contexts, such as educational institutions, companies, organizations, and general social environments. This study employed a quantitative approach with a correlational design. The target population comprised women aged 18-25 residing in Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, South Tangerang, Bekasi, and the Thousand Islands (Jabodetabek). The research sample consisted of 253 participants, collected using an accidental sampling method. The instruments used for data collection were the Lookism Climate Scale (LCS) and the Social Skill Measurement (SSM). The research results indicate a significant positive relationship between the level of social skills in young adult women and lookism in social environments ($r=0.130, p<0.05$). Based on the hypothesis testing, a significant positive relationship was found between the leadership skill dimension and the individual attractiveness value dimension within organizational settings. However, there was a significant negative relationship between the team integration skill dimension and the individual attractiveness value dimension within organizational settings. This research suggests that an individual's leadership skills are higher when they are in an organizational environment with a high lookism climate. Conversely, an individual's team integration skills will be lower in the same environment.

Keywords : Lookism, Social skills, Young adult women.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Lookism</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Lookism</i>	9
2.1.2 Dimensi dalam <i>Lookism</i>	10
2.2 <i>Social Skills</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Social Skills</i>	10
2.2.2 Dimensi dalam <i>Social Skill</i>	11
2.3 Penelitian Terdahulu	11
2.4 Dinamika Hubungan Variabel X dan Y.....	18
2.5 Kerangka Berpikir.....	21
2.6 Hipotesis	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22

3.2 Populasi dan Sampel	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	22
3.3 Definisi Operasional Variabel	23
3.3.1 Variabel <i>Social Skill</i> (X).....	23
3.3.2 Variabel <i>Lookism</i> (Y)	24
3.4 Instrumen Penelitian	25
3.4.1 Alat Ukur <i>Lookism</i>	25
3.4.2 Alat Ukur <i>Social Skill</i>	26
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	27
3.5.1 Validitas.....	27
3.5.2 Reliabilitas dan Analisis Item	28
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	30
3.6 Analisis Data yang Digunakan.....	30
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	30
3.6.2 Analisis Inferensial.....	31
BAB IV	32
PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	32
4.1.1 Gambaran Usia Responden.....	32
4.1.2 Gambaran Tingkat Pendidikan Responden.....	32
4.1.3 Gambaran Aktivitas Responden.....	33
4.1.4 Gambaran Pengeluaran Responden.....	33
4.1.5 Gambaran Status Pernikahan Responden.....	33
4.2 Hasil	34
4.2.1 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	34
4.2.2 Analisis Inferensial.....	35
4.3 Diskusi	41
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	46
5.3 Keunikan Penelitian	47
5.4 Saran	47
5.4.1 Saran Teoretis.....	47
5.4.2 Saran Praktis.....	47

DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53
Lampiran 1 Expert Judgement (1) Alat Ukur <i>Lookism Climate Scale</i>	53
Lampiran 2 <i>Expert Judgement</i> (2) Alat Ukur <i>Lookism Climate Scale</i>	54
Lampiran 3 <i>Expert Judgement</i> (1) Alat Ukur <i>Social Skill Measurement</i>	56
Lampiran 4 <i>Expert Judgement</i> (2) Alat Ukur <i>Social Skill Measurement</i>	57
Lampiran 5 Pernyataan <i>Similarity Check</i>	59
Lampiran 6 Formulir <i>Google Form</i>	60
Lampiran 7 Tabel Uji Validitas <i>Social Skill Measurement</i>	61
Lampiran 8 Tabel Uji Validitas <i>Lookism Climate Scale</i>	62
Lampiran 9 Tabel Uji Validitas <i>Lookism Climate Scale</i> setelah dilakukan revisi	62
Lampiran 10 Hasil Identifikasi Eliminasi Item <i>Lookism Climate Scale</i>	63
Lampiran 11 Hasil Identifikasi Eliminasi Item <i>Social Skill Measurement</i>	63
Lampiran 12 Gambaran Demografi Responden	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Lookism Climate in Organization (LCO).....	25
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur Social Skill Measurement (SSM).....	26
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item	28
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas dan Analisis Item Setelah Dilakukan Eliminasi Item.....	38
Tabel 4. 1 Gambaran Analisis Deskriptif.....	34
Tabel 4. 2 Kategorisasi Hipotetik Social Skill.....	34
Tabel 4. 3 Kategorisasi Hipotetik Lookism.....	35
Tabel 4. 4 Uji Hipotesis Antar Variabel	36
Tabel 4. 5 Korelasi Antar Dimensi Lookism dan Social Skill	36
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Kruskal-Wallis	38
Tabel 4. 7 Analisis Korelasi Usia Antar Variabel.....	39
Tabel 4.8 Analisis Korelasi Tingkat Pendidikan Antar Variabel	39
Tabel 4. 9 Analisis Korelasi Jumlah Pengeluaran Antar Variabel	40
Tabel 4. 10 Analisis Korelasi Status Pernikahan Antar Variabel.....	40
Tabel 4. 11 Analisis Korelasi Jenis Kesibukan Antar Variabel	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Pengaturan G*Power Dalam Penentuan Jumlah Sampel	23
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement (1) Alat Ukur <i>Lookism Climate Scale</i>	53
Lampiran 2 <i>Expert Judgement</i> (2) Alat Ukur <i>Lookism Climate Scale</i>	54
Lampiran 3 <i>Expert Judgement</i> (1) Alat Ukur <i>Social Skill Measurement</i>	56
Lampiran 4 <i>Expert Judgement</i> (2) Alat Ukur <i>Social Skill Measurement</i>	57
Lampiran 5 Pernyataan <i>Similarity Check</i>	59
Lampiran 6 Formulir <i>Google Form</i>	60
Lampiran 7 Tabel Uji Validitas <i>Social Skill Measurement</i>	61
Lampiran 8 Tabel Uji Validitas <i>Lookism Climate Scale</i>	62
Lampiran 9 Tabel Uji Validitas <i>Lookism Climate Scale</i> setelah dilakukan revisi	62
Lampiran 10 Hasil Identifikasi Eliminasi Item <i>Lookism Climate Scale</i>	63
Lampiran 11 Hasil Identifikasi Eliminasi Item <i>Social Skill Measurement</i>	63
Lampiran 12 Gambaran Demografi Responden.....	65

