



**HUBUNGAN ANTARA PENDAPATAN SUAMI ISTRI DAN  
KOMUNIKASI WHATSAPP DENGAN RESILIENSI PASANGAN  
YANG MENIKAH JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

**MARIA QUININA KINTARY DWANISEPHINE WIJAYA**

**46121110019**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2025**



**HUBUNGAN ANTARA PENDAPATAN SUAMI ISTRI DAN  
KOMUNIKASI WHATSAPP DENGAN RESILIENSI PASANGAN  
YANG MENIKAH JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

**MARIA QUININA KINTARY DWANISEPHINE WIJAYA**

**46121110019**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Quinina Kintary Dwanisephine Wijaya  
NIM : 46121110019  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Pendapatan Suami Istri dan Komunikasi  
WhatsApp dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak  
Jauh

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 12 Agustus 2025



Maria Quinina Kintary D. W.

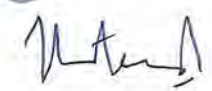
## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maria Quinina Kintary Dwanisephine Wijaya  
NIM : 46121110019  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Pendapatan Suami Istri dan Komunikasi WhatsApp dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

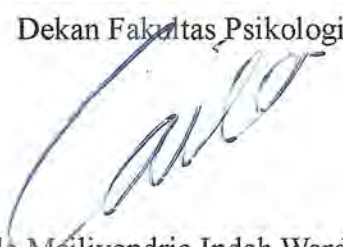
Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. (  )  
NIDN : 0312047205  
Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si. (  )  
NIDN : 0025117105  
Penguji 1 : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog (  )  
NIDN : 0302038003

Jakarta, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

  
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

  
Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana;
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana;
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Ketua Sidang dan Ibu Dr. Dearly, M.Psi. Psikologi selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi, arahan, serta masukannya.
6. Untuk diri peneliti sendiri, yang selalu keren dan keren banget;
7. Keluarga saya Bp Thomas Kunto Wijoyo, Ibu M.I Sri Lestari, Mbak Siska, Catra, dan Hendry Hidayat yang senantiasa memberikan dukungan;
8. Sahabat tersayang, Efrata Laura dan Talitha Sea Judith yang selalu memberi dukungan, memberi semangat dan kekuatan untuk dapat menyelesaikan ini semua bersama-sama.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Quinina Kintary Dwanisephine Wijaya  
NIM : 46121110019  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Pendapatan Suami Istri dan Komunikasi WhatsApp dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak Jauh

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Maria Quinina Kintary D. W.



## ABSTRAK

Nama : Maria Quinina Kintary Dwanisephine Wijaya  
NIM : 46121110019  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Pendapatan Suami Istri dan Komunikasi  
WhatsApp dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah Jarak  
Jauh  
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pendapatan suami-istri dan komunikasi melalui WhatsApp dengan resiliensi pasangan pada pernikahan jarak jauh (*Long-Distance Marriage/LDM*). Sampel penelitian terdiri dari 160 responden yang menjalani pernikahan jarak jauh selama minimal 6 bulan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel non-probability dan snowball sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Couple Resilience Inventory Scale* (CRIS) untuk mengukur resiliensi pasangan, *Komunikasi WhatsApp Scale* untuk mengukur komunikasi WhatsApp, serta kuesioner data demografis untuk memperoleh informasi pendapatan suami istri. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pendapatan suami istri secara keseluruhan dengan resiliensi pasangan. Selain itu, komunikasi WhatsApp memiliki hubungan signifikan dengan resiliensi pasangan.

Kata kunci: resiliensi pasangan, pendapatan suami istri, komunikasi WhatsApp, pernikahan jarak jauh

## ABSTRACT

Name : Maria Quinina Kintary Dwanisephine Wijaya  
NIM : 46121110019  
Study Program : Psikologi  
Title Thesis : The Relation Between Spouses' Income and WhatsApp  
Communication with Couple Resilience in Long-Distance  
Marriages  
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

This study aims to examine the relationship between spousal income and WhatsApp communication with couple resilience in long distance marriages (LDM). The participants consisted of 160 respondents who had been in a long distance marriage for at least six months. This study employed a quantitative research design with a non-probability sampling technique using snowball sampling. The instruments included the Couple Resilience Inventory Scale (CRIS) to measure couple resilience, the WhatsApp Communication Scale to assess communication quality, and a demographic questionnaire to obtain data on spousal income. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results indicated that there was no significant relationship between spousal income and couple resilience. However, WhatsApp communication was found to have a significant relationship with couple resilience. These findings suggest that online communication quality plays an important role in supporting the resilience of couples undergoing long distance marriages.

Keywords: couple resilience, spouses' income, WhatsApp communication, long-distance marriage



## DAFTAR ISI

|                                                                                                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>                                                    | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                  | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                                                      | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                            | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                        | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                                   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian .....                                                              | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                        | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                                      | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                                                     | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                                     | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                                      | 5           |
| <b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>                                                              | <b>6</b>    |
| 2.1 Resiliensi Pasangan .....                                                                    | 6           |
| 2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan .....                                                         | 6           |
| 2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan .....                                                          | 7           |
| 2.1.3 Aspek Resiliensi Pasangan .....                                                            | 8           |
| 2.1.4 Faktor-Faktor Resiliensi Pasangan .....                                                    | 9           |
| 2.2 Pendapatan .....                                                                             | 10          |
| 2.2.1 Definisi Pendapatan .....                                                                  | 10          |
| 2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pendapatan .....                                            | 10          |
| 2.3 Komunikasi WhatsApp .....                                                                    | 11          |
| 2.3.1 Definisi Komunikasi .....                                                                  | 11          |
| 2.3.2 Definisi WhatsApp .....                                                                    | 12          |
| 2.3.3 Dimensi Komunikasi WhatsApp .....                                                          | 13          |
| 2.4 Pernikahan Jarak Jauh .....                                                                  | 15          |

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4.1 Definisi Pernikahan Jarak Jauh .....                                                | 15        |
| 2.5 Tabel Penelitian Terdahulu .....                                                      | 16        |
| 2.6 Dinamika Penelitian .....                                                             | 24        |
| 2.7 Kerangka Berpikir .....                                                               | 27        |
| 2.8 Hipotesis.....                                                                        | 27        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                    | <b>28</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                                                | 28        |
| 3.2 Populasi dan Sampel .....                                                             | 28        |
| 3.2.1 Populasi .....                                                                      | 28        |
| 3.2.2 Sampel .....                                                                        | 28        |
| 3.2.3 Teknik Pengumpulan Data.....                                                        | 29        |
| 3.2.4 Teknik Sampling.....                                                                | 29        |
| 3.3 Definisi Operasional.....                                                             | 30        |
| 3.3.1 Resiliensi Pasangan .....                                                           | 30        |
| 3.3.2 Pendapatan.....                                                                     | 30        |
| 3.3.3 Komunikasi WhatsApp.....                                                            | 30        |
| 3.4 Instrumen Penelitian.....                                                             | 31        |
| 3.4.1 Alat Ukur Resiliensi Pasangan .....                                                 | 31        |
| 3.4.2 Alat Ukur Pendapatan.....                                                           | 32        |
| 3.4.3 Alat Ukur Komunikasi WhatsApp .....                                                 | 33        |
| 3.5 Validitas dan Reliabilitas .....                                                      | 35        |
| 3.5.1 Uji Validitas .....                                                                 | 35        |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas.....                                                               | 36        |
| 3.6 Analisis Data .....                                                                   | 37        |
| 3.6.1 Analisis Deskriptif.....                                                            | 37        |
| 3.6.2 Analisis Inferensial.....                                                           | 37        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                                             | <b>39</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Responden .....                                                         | 39        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                              | 39        |
| 4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Alasan Menjalani<br>Pernikahan Jarak Jauh ..... | 40        |
| 4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili Istri .....                            | 40        |

|                                                          |                                                            |           |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1.4                                                    | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili Suami .....   | 41        |
| 4.1.5                                                    | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Istri.....  | 41        |
| 4.1.6                                                    | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Suami ..... | 42        |
| 4.1.7                                                    | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendapatan.....        | 43        |
| 4.2                                                      | Hasil .....                                                | 45        |
| 4.2.1                                                    | Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....                 | 45        |
| 4.2.2                                                    | Analisis Inferensial.....                                  | 48        |
| 4.3                                                      | Pembahasan.....                                            | 53        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                  |                                                            | <b>60</b> |
| 5.1                                                      | Kesimpulan.....                                            | 60        |
| 5.2                                                      | Keterbatasan Penelitian .....                              | 60        |
| 5.3                                                      | Saran.....                                                 | 62        |
| 5.3.1                                                    | Saran Teoritis .....                                       | 62        |
| 5.3.2                                                    | Saran Praktis.....                                         | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                               |                                                            | <b>65</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                     |                                                            | <b>74</b> |
| Lampiran 1 Expert Judgement .....                        |                                                            | 75        |
| Lampiran 2 Kuisioner Penelitian .....                    |                                                            | 109       |
| Lampiran 3 Penentuan Sampel Minimum dengan G*Power ..... |                                                            | 127       |
| Lampiran 4 Uji Kualitas Instrumen.....                   |                                                            | 127       |
| Lampiran 5 Gambaran Umum Responden.....                  |                                                            | 128       |
| Lampiran 6 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....     |                                                            | 131       |
| Lampiran 7 Uji Asumsi .....                              |                                                            | 134       |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Item Couple Resilience Inventory Scale (CRIS).....                                                            | 31 |
| Tabel 3.2 Item Komunikasi WhatsApp Scale .....                                                                          | 34 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas .....                                                                                  | 36 |
|                                                                                                                         |    |
| Tabel 4.1 Data Demografi Jenis Kelamin .....                                                                            | 39 |
| Tabel 4.2 Data Demografi Alasan Menjalani Pernikahan Jarak Jauh .....                                                   | 40 |
| Tabel 4.3 Data Demografi Domisili Istri.....                                                                            | 40 |
| Tabel 4.4 Data Demografi Domisili Suami.....                                                                            | 41 |
| Tabel 4.5 Data Demografi Pendidikan Istri.....                                                                          | 41 |
| Tabel 4.6 Data Demografi Pendidikan Suami.....                                                                          | 42 |
| Tabel 4.7 Data Demografi Pendapatan.....                                                                                | 43 |
| Tabel 4.8 Distribusi Nilai Empirik .....                                                                                | 45 |
| Tabel 4.9 Hasil Kategori Resiliensi Pasangan.....                                                                       | 46 |
| Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Pendapatan .....                                                                          | 47 |
| Tabel 4.11 Hasil Kategori Komunikasi WhatsApp .....                                                                     | 47 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas.....                                                                                    | 48 |
| Tabel 4.13 Interpretasi Nilai $r_s$ (Koefisien Spearman) .....                                                          | 49 |
| Tabel 4.14 Interpretasi nilai $r_s$ (Koefisien Spearman) .....                                                          | 49 |
| Tabel 4.15 Uji Beda Non-Parametik Kruskal-Wallis Resiliensi Pasangan Ditinjau dari Tingkat Pendidikan Istri.....        | 50 |
| Tabel 4.16 Hasil Uji Beda Non-Parametik Kruskal-Wallis Resiliensi Pasangan Ditinjau dari Tingkat Pendidikan Suami ..... | 51 |
| Tabel 4.17 Hasil Uji Beda Non-Parametik Kruskal-Wallis Resiliensi Pasangan Ditinjau dari Domisili Istri.....            | 52 |
| Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Non-Parametik Kruskal-Wallis Resiliensi Pasangan Ditinjau dari Domisili Suami .....           | 52 |